**Направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура»**

**программа подготовки «Фитнес-технологии»**

**Группа: ФТ-191**

**2 курс 3 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Английский язык | Физиология человека |
| Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | Биохимия фитнес-тренировки |
| Ментальные практики в фитнес-тренировке **(Диф. зачет)** | Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта |
| Ф.1 Адаптационный тренинг | Аэробика |
|  | Теоретико-методические основы физической культуры |

**УП: Ознакомительная 01.09.2020 г. – 31.12.2020 г.**

**Экзаменационная сессия: 11.01.2021 г. – 31.01.2021 г.**

**Каникулы: 01.02.2021 г. - 07.02.2021 г.**

**2 курс 4 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Культурные коды | Физиологические основы фитнес-тренировки |
| Английский язык | Биомеханические основы фитнес-тренировки |
| Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | Педагогика физической культуры и спорта |
| Зачеты по модулю "Элективные модули" |  |
| Функциональная тренировка |  |
| Ф.1 Психология жизнестойкости |  |

**ПП: Профессионально-ориентированная 08.02.2021 г. – 20.06.2021 г.**

**Экзаменационная сессия: 21.06.2021 г. – 04.07.2021 г.**

**Каникулы: 05.07.2021 г. - 29.08.2021 г.**