**Направление подготовки 49.04.01 «Физическая культура»**

**программа подготовки «Спортивная адаптология»**

**Группа: СА-201**

**1 курс 1 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Технологии научных исследований в области физической культуры и спорта | Экзамен по модулю "Исследования в области физической культуры и спорта " |
| Современные проблемы наук о физической культуре и спорте |  |
| Философские и социальные проблемы физической культуры |  |
| Иностранный язык в профессиональной деятельности |  |
| Информационные технологии в области физической культуры и спорта |  |
| Физиология мышечной деятельности**(Диф.зачет)** |  |
| Биохимия мышечной деятельности |  |

**УП: Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) 21.12.2020 г. – 24.01.2021 г.**

**Экзаменационная сессия: 25.01.2021 г. – 31.01.2021 г.**

**Каникулы: 01.02.2021 г. – 07.02.2021 г.**

**1 курс 2 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Иностранный язык в профессиональной деятельности **(Диф. зачет)** | Экзамен по модулю "Управление и коммуникации в области физической культуры и спорта" |
| Управленческая деятельность в области физической культуры и спорта |  |
| Современные технологии физкультурно-спортивной деятельности |  |
| Биомеханический анализ техники физических упражнений |  |
| Методология обучения движению |  |
| КВ: Физиологическая характеристика различных видов спорта / Методы диагностики функциональной подготовленности спортсменов |  |
| КВ: Физиологические особенности тренировки женщин и детей разного возраста / Закономерности адаптации к мышечным нагрузкам в различных климатогеографических условиях |  |
| Ф.2 Спортивная антропология |  |

**ПП: Научно-исследовательская работа 08.02.2021 г. - 06.06.2021 г.**

**ПП: Профессионально-ориентированная практика 07.06.2021 г. – 20.06.2021 г.**

**Экзаменационная сессия: 21.06.2021 г. – 04.07.2021 г.**

**Каникулы: 05.07.2021 г. - 29.08.2021 г.**

**Направление «Физическая культура»**

**программа подготовки «Спортивная адаптология»**

**Группа: СА-191**

**2 курс 3 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Фармакология спорта | Экзамен по модулю "Физиологические и биохимические закономерности спортивной подготовки" |
| Нутрициология спорта | Экзамен по модулю "Методология исследования спортивной подготовки" |
| КВ: Возрастные, половые и индивидуальные особенности адаптации к мышечной деятельности / Физиологические основы массовых форм оздоровительной физической культуры | Экзамен по модулю "Управление спортивной подготовкой" |
| КВ: Биоритмология в спорте / Медико-биологические проблемы адаптации спортсменов к мышечным нагрузкам |  |
| Физиологические основы адаптации организма человека |  |
| Моделирование в спорте |  |
| Современные методы контроля физической и технической подготовленности спортсменов |  |
| Современные технологии восстановления физической работоспособности спортсменов |  |
| Диагностика и коррекция психического состояния спортсменов |  |
| Планирование тренировочных нагрузок на различных этапах спортивной подготовки |  |
| КВ: Специфика адаптации в зависимости от вида спорта и направленности тренировочного процесса / Физиологические основы совершенствования двигательных навыков |  |
| Ф.1 Гигиена спорта |  |

**ПП: Научно-исследовательская работа с 01.09.2020 по 20.12.2020**

**ПП: Профессионально-ориентированная практика 21.12.2020 г. – 10.01.2021 г.**

**Экзаменационная сессия: 11.01.2021 г. – 31.01.2021 г.**

**Каникулы: 01.02.2021 г. - 07.02.2021 г.**

**2 курс 4 семестр:**

**ПП: Научно-исследовательская работа 08.02.2021 г. – 18.04.2021 г.**

**Преддипломная практика 19.04.2021 г. – 16.05.2021 г.**

**Каникулы: 17.05.2021г. - 23.05.2021г.**