 

**МЕНЮ**

**обучающихся за счет бюджета города Москвы по программам СПО**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,36*** | ***8,09*** | ***7,65*** | ***108,92*** | ***100*** | ***Салат из свеклы с солеными огурцами*** |
| ***3,08*** | ***3,06*** | ***7,46*** | ***68,94*** | ***250*** | ***Щи из свежей капусты*** |
| ***14,40*** | ***1,60*** | ***3,30*** | ***85,20*** | ***100*** | ***Гуляш*** |
| ***8,18*** | ***10,61*** | ***48,23*** | ***321,01*** | ***150*** | ***Изделия макаронные отварные*** |
| ***0,00*** | ***0,00*** | ***15,98*** | ***63,84*** | ***200*** | ***Напиток фруктовый*** |
| ***3,55*** | ***2,45*** | ***29,75*** | ***155,25*** | ***50*** | ***Ватрушка с джемом*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***2,24*** | ***0,44*** | ***19,76*** | ***92,80*** | ***40*** | ***Хлеб-ржано- пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***4,04*** | ***5,76*** | ***13,89*** | ***123,76*** | ***100*** | ***Сельдь с гарниром*** |
| ***4,26*** | ***6,15*** | ***2,95*** | ***83,43*** | ***250*** | ***Солянка*** |
| ***13,40*** | ***9,80*** | ***16,30*** | ***207,0*** | ***100*** | ***Котлеты рубленные из птицы*** |
| ***2,69*** | ***17,10*** | ***18,08*** | ***236,81*** | ***150*** | ***Пюре картофельное*** |
| ***0,00*** | ***0,00*** | ***30,62*** | ***122,40*** | ***200*** | ***Напиток вишневый*** |
| ***3,00*** | ***1,16*** | ***20,56*** | ***104,8*** | ***40*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |



**Управление социальной поддержки**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,71*** | ***7,32*** | ***13,14*** | ***125,70*** | ***100*** | ***Салат картофельный с растительным маслом*** |
| ***6,16*** | ***5,44*** | ***7,70*** | ***91,50*** | ***250*** | ***Борщ сибирский с говядиной*** |
| ***23,84*** | ***38,11*** | ***50,90*** | ***531,50*** | ***250*** | ***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** |
| ***0,46*** | ***0,15*** | ***29,11*** | ***125,00*** | ***200*** | ***Напиток витаминный*** |
| ***3,50*** | ***1,20*** | ***27,50*** | ***134,80*** | ***50*** | ***Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***0,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**СРЕДА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,05*** | ***15,44*** | ***10,37*** | ***183,19*** | ***100*** | ***Салат витаминный с растительным маслом*** |
| ***4,75*** | ***3,25*** | ***13,50*** | ***102,25*** | ***250*** | ***Суп картофельный с рыбой*** |
| ***12,80*** | ***4,10*** | ***6,90*** | ***115,70*** | ***100*** | ***Бефстроганов*** |
| ***8,18*** | ***10,61*** | ***48,23*** | ***321,01*** | ***150*** | ***Изделия макаронные отварные*** |
| ***0,62*** | ***0,06*** | ***38,24*** | ***154,66*** | ***200*** | ***Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте*** |
| ***5,75*** | ***3,35*** | ***28,60*** | ***167,55*** | ***50*** | ***Булочка с цукатами или булочка с изюмом*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***25,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**ЧЕТВЕРГ**



 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***0,70*** | ***12,08*** | ***2,20*** | ***120,20*** | ***100*** | ***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** |
| ***2,36*** | ***5,68*** | ***13,40*** | ***113,35*** | ***250*** | ***Рассольник Ленинградский*** |
| ***12,12*** | ***4,92*** | ***19,56*** | ***171,00*** | ***120*** | ***Тефтели с рисом*** |
| ***2,70*** | ***2,10*** | ***21,90*** | ***117,50*** | ***150*** | ***Капуста тушеная*** |
| ***0,87*** | ***0,08*** | ***20,93*** | ***89,14*** | ***200*** | ***Напиток морковный*** |
| ***3,90*** | ***1,95*** | ***28,00*** | ***145,15*** | ***50*** | ***Пирожок с вишней или вишневым джемом*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано- пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**ПЯТНИЦА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**СУББОТА**

