

**МЕНЮ**

**обучающихся за счет бюджета города Москвы по программам СПО**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,05*** | ***15,14*** | ***10,37*** | ***183,19*** | ***100*** | ***Салат Осенний*** |
| ***3,63*** | ***7,13*** | ***9,93*** | ***116,78*** | ***250*** | ***Суп из овощей*** |
| ***12,20*** | ***9,60*** | ***11,30*** | ***180,40*** | ***100*** | ***Котлеты рубленные из мяса (говядина)*** |
| ***8,18*** | ***10,61*** | ***48,23*** | ***321,01*** | ***150*** | ***Изделия макаронные отварные*** |
| ***0,00*** | ***0,00*** | ***30,62*** | ***122,40*** | ***200*** | ***Напиток вишневый*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***2,87*** | ***7,37*** | ***10,15*** | ***118,90*** | ***100*** | ***Салат Мазайка*** |
| ***7,61*** | ***3,91*** | ***19,51*** | ***143,68*** | ***250*** | ***Суп картофельный с фрикадельками*** |
| ***23,42*** | ***0,88*** | ***0,00*** | ***101,02*** | ***120*** | ***Рыба филе (припущенная)*** |
| ***2,69*** | ***17,10*** | ***18,08*** | ***236,81*** | ***150*** | ***Пюре картофельное*** |
| ***2,00*** | ***0,20*** | ***20,20*** | ***92,00*** | ***200*** | ***Сок фруктовый ДП*** |
| ***1,50*** | ***1,96*** | ***14,88*** | ***83,40*** | ***20*** | ***Печенье*** |
| ***3,00*** | ***1,16*** | ***20,56*** | ***104,80*** | ***40*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |



**Управление социальной поддержки**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,36*** | ***8,09*** | ***7,65*** | ***108,92*** | ***100*** | ***Салат из свеклы с солеными огурцами*** |
| ***6,00*** | ***2,75*** | ***15,50*** | ***110,75*** | ***250*** | ***Суп с лапшой*** |
| ***12,40*** | ***4,00*** | ***3,40*** | ***99,20*** | ***100*** | ***Гуляш из мяса птицы*** |
| ***4,91*** | ***6,90*** | ***52,93*** | ***293,86*** | ***150*** | ***Рис отварной*** |
| ***0,00*** | ***0,00*** | ***30,62*** | ***122,40*** | ***200*** | ***Напиток клубничный*** |
| ***5,85*** | ***3,10*** | ***18,25*** | ***124,30*** | ***50*** | ***Брушетта***  |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |

**СРЕДА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,71*** | ***7,32*** | ***13,14*** | ***125,70*** | ***100*** | ***Салат картофельный с растительным маслом***  |
| ***8,03*** | ***8,57*** | ***19,83*** | ***188,67*** | ***250*** | ***Суп-пюре куриный*** |
| ***14,20*** | ***1,20*** | ***5,60*** | ***90,00*** | ***100*** | ***Азу из говядины*** |
| ***7,61*** | ***8,18*** | ***40,82*** | ***267,29*** | ***150*** | ***Каша гречневая рассыпчатая*** |
| ***0,00*** | ***0,00*** | ***36,36*** | ***144,32*** | ***200*** | ***Кисель абрикосовый*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |

**ЧЕТВЕРГ**





|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,39*** | ***10,09*** | ***4,74*** | ***116,30*** | ***100*** | ***Салат из сборных овощей*** |
| ***2,71*** | ***4,38*** | ***10,58*** | ***95,25*** | ***250*** | ***Борщ с капустой и картофелем*** |
| ***13,36*** | ***6,24*** | ***6,00*** | ***133,60*** | ***80*** | ***Печень тушеная(говяжья)*** |
| ***0,48*** | ***1,68*** | ***1,38*** | ***22,92*** | ***30*** | ***Соус сметанный*** |
| ***8,18*** | ***10,61*** | ***48,23*** | ***321,01*** | ***150*** | ***Изделия макаронные отварные***  |
| ***0,14*** | ***0,02*** | ***33,48*** | ***132,00*** | ***200*** | ***Напиток смородина***  |
| ***3,50*** | ***1,20*** | ***27,50*** | ***134,80*** | ***50*** | ***Пирожок с клубникой или Пирожок с клубничным джемом*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |

**ПЯТНИЦА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,60*** | ***10,19*** | ***9,10*** | ***134,87*** | ***100*** | ***Винегрет***  |
| ***3,31*** | ***4,49*** | ***11,50*** | ***94,59*** | ***250*** | ***Рассольник домашний*** |
| ***13,92*** | ***6,24*** | ***17,76*** | ***192,88*** | ***120*** | ***Тефтели рыбные***  |
| ***2,69*** | ***17,10*** | ***18,08*** | ***236,81*** | ***150*** | ***Пюре картофельное***  |
| ***2,00*** | ***0,20*** | ***20,20*** | ***92,00*** | ***200*** | ***Сок фруктовый ДП*** |
| ***3,45*** | ***11,00*** | ***24,00*** | ***208,80*** | ***50*** | ***Кекс с шоколадом***  |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |

**СУББОТА**

