 

**МЕНЮ**

**обучающихся за счет бюджета города Москвы по программам СПО**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***3,37*** | ***13,02*** | ***5,59*** | ***154,65*** | ***100*** | ***Салат из отварной моркови с сыром*** |
| ***3,63*** | ***7,13*** | ***9,93*** | ***116,78*** | ***250*** | ***Суп из овощей*** |
| ***12,40*** | ***6,90*** | ***10,20*** | ***152,50*** | ***100*** | ***Биточки рубленные куриные*** |
| ***4,91*** | ***6,90*** | ***53,93*** | ***293,36*** | ***150*** | ***Рис отварной*** |
| ***5,65*** | ***4,00*** | ***27,10*** | ***167,00*** | ***50*** | ***Булочка с шоколадом или Булочка Любимая*** |
| ***0,00*** | ***0,00*** | ***30,62*** | ***122,40*** | ***200*** | ***Напиток клубничный***  |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,59*** | ***10,10*** | ***8,13*** | ***129,60*** | ***100*** | ***Салат из свеклы и зеленого горошка*** |
| ***3,31*** | ***4,49*** | ***10,31*** | ***94,11*** | ***250*** | ***Суп крестьянский с крупой*** |
| ***12,40*** | ***4,00*** | ***3,40*** | ***99,20*** | ***100*** | ***Гуляш из мяса птицы*** |
| ***7,61*** | ***8,18*** | ***40,82*** | ***267,29*** | ***150*** | ***Каша гречневая рассыпчатая*** |
| ***0,14*** | ***0,02*** | ***33,48*** | ***132,00*** | ***200*** | ***Напиток смородина*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
| ***5,85*** | ***3,10*** | ***18,25*** | ***124,30*** | ***50*** | ***Брушетта*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |



**Управление социальной поддержки**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,81*** | ***7,44*** | ***11,80*** | ***121,79*** | ***100*** | ***Салат из моркови и свежих огурцов*** |
| ***9,25*** | ***4,25*** | ***9,75*** | ***114,25*** | ***250*** | ***Суп куриный***  |
| ***23,42*** | ***0,88*** | ***0,00*** | ***101,02*** | ***120*** | ***Рыба филе (припущенная)*** |
| ***2,69*** | ***17,10*** | ***18,08*** | ***236,81*** | ***150*** | ***Пюре картофельное*** |
| ***0,00*** | ***0,00*** | ***30,62*** | ***122,40*** | ***200*** | ***Напиток вишневый*** |
| ***3,65*** | ***1,50*** | ***27,50*** | ***138,10*** | ***50*** | ***Пирожок с яблоком или Пирожок с яблочным джемом*** |
| ***3,00*** | ***1,16*** | ***20,56*** | ***104,80*** | ***40*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**СРЕДА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,78*** | ***5,26*** | ***12,58*** | ***105,10*** | ***100*** | ***Салат Осенний***  |
| ***7,61*** | ***3,91*** | ***19,51*** | ***143,68*** | ***250*** | ***Суп картофельный с фрикадельками***  |
| ***23,84*** | ***38,11*** | ***50,90*** | ***531,50*** | ***250*** | ***Пельмени детский из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** |
| ***0,62*** | ***0,06*** | ***38,24*** | ***154,66*** | ***200*** | ***Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте*** |
| ***3,55*** | ***10,50*** | ***25,65*** | ***211,30*** | ***50*** | ***Кекс столичный*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**ЧЕТВЕРГ**



 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***4,04*** | ***5,76*** | ***13,89*** | ***123,76*** | ***100*** | ***Сельдь с гарниром*** |
| ***8,99*** | ***2,33*** | ***24,15*** | ***153,63*** | ***250*** | ***Суп картофельный с горохом***  |
| ***30,00*** | ***13,75*** | ***45,50*** | ***425,75*** | ***250*** | ***Плов мясной*** |
| ***0,00*** | ***0,00*** | ***15,98*** | ***63,84*** | ***200*** | ***Напиток фруктовый***  |
| ***2,95*** | ***3,80*** | ***29,00*** | ***161,90*** | ***50*** | ***Булочка*** |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничной*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**ПЯТНИЦА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,64*** | ***10,08*** | ***9,63*** | ***136,84*** | ***100*** | ***Салат из капусты с растительным маслом*** |
| ***4,26*** | ***6,15*** | ***2,95*** | ***83,43*** | ***250*** | ***Солянка*** |
| ***13,36*** | ***6,24*** | ***6,00*** | ***133,60*** | ***80*** | ***Печень тушеная (говяжья)*** |
| ***0,48*** | ***1,68*** | ***1,38*** | ***22,92*** | ***30*** | ***Соус сметанный*** |
| ***7,61*** | ***8,18*** | ***40,82*** | ***267,29*** | ***150*** | ***Каша гречневая рассыпчатая*** |
| ***0,87*** | ***0,08*** | ***20,93*** | ***89,14*** | ***200*** | ***Напиток морковный***  |
| ***3,55*** | ***2,45*** | ***29,75*** | ***155,25*** | ***50*** | ***Ватрушка с джемом***  |
| ***1,50*** | ***0,58*** | ***10,28*** | ***52,40*** | ***20*** | ***Хлеб из муки пшеничной*** |
| ***1,12*** | ***0,22*** | ***9,88*** | ***46,40*** | ***20*** | ***Хлеб ржано-пшеничный*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**СУББОТА**

