 

**МЕНЮ**

**обучающихся за счет бюджета города Москвы по программам СПО**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,070*** | ***15,160*** | ***10,400*** | ***182,320*** | ***100*** | ***Салат витаминный с маслом растительным***  |
| ***20,750*** | ***6,600*** | ***17,500*** | ***217,400*** | ***250*** | ***Суп с горохом на мясном бульоне*** |
| ***18,300*** | ***13,880*** | ***4,000*** | ***214,500*** | ***100*** | ***Гуляш из мяса отварного***  |
| ***2,430*** | ***9,270*** | ***45,900*** | ***309,150*** | ***180*** | ***Каша гречневая рассыпчатая***  |
| ***1,020*** | ***0,000*** | ***21,000*** | ***88,000*** | ***200*** | ***Компот из плодов сухих*** |
| ***0,480*** | ***0,480*** | ***11,760*** | ***56,400*** | ***120*** | ***Яблоко свежее***  |
| ***3,104*** | ***1,060*** | ***21,300*** | ***109,200*** | ***40*** | ***Хлеб белый из пшеничной муки 1с*** |
| ***2,344*** | ***0,376*** | ***17,776*** | ***75,600*** | ***40*** | ***Хлеб ржаной*** |
| ***1,070*** | ***15,160*** | ***10,400*** | ***182,320*** | ***100*** | ***Салат витаминный с маслом растительным***  |
| ***20,750*** | ***6,600*** | ***17,500*** | ***217,400*** | ***250*** | ***Суп с горохом на мясном бульоне*** |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***0,740*** | ***12,100*** | ***2,380*** | ***121,380*** | ***100*** | ***Салат из свежих огурцов с растительным маслом***  |
| ***2,750*** | ***4,000*** | ***8,250*** | ***81,250*** | ***250*** | ***Щи из шпината со сметаной***  |
| ***16,570*** | ***18,670*** | ***10,200*** | ***288,920*** | ***100*** | ***Биточки рубленные из птицы паровые собственного производства***  |
| ***4,446*** | ***8,010*** | ***45,072*** | ***270,162*** | ***180*** | ***Рис отварной*** |
| ***0.180*** | ***0,020*** | ***32,440*** | ***114,520*** | ***200*** | ***Компот из лимонов***  |
| ***3,650*** | ***3,800*** | ***27,920*** | ***161,280*** | ***50*** | ***Булочка сдобная из дрожжевого теста собственного производства***  |
| ***3,104*** | ***1,060*** | ***21,300*** | ***109,200*** | ***40*** | ***Хлеб белый из пшеничной муки 1с*** |
| ***2,344*** | ***0,376*** | ***17,776*** | ***75,600*** | ***40*** | ***Хлеб ржаной*** |
| ***0,740*** | ***12,100*** | ***2,380*** | ***121,380*** | ***100*** | ***Салат из свежих огурцов с растительным маслом***  |
| ***2,750*** | ***4,000*** | ***8,250*** | ***81,250*** | ***250*** | ***Щи из шпината со сметаной***  |
|  |  |  |  |  |  |



**Управление социальной поддержки**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,200*** | ***4,700*** | ***7,700*** | ***78,000*** | ***100*** | ***Икра овощная***  |
| ***1,625*** | ***4,400*** | ***10,750*** | ***90,000*** | ***250*** | ***Борщ с капустой и картофелем*** |
| ***11,400*** | ***18,200*** | ***0,000*** | ***209,400*** | ***100 ( 2шт.)*** | ***Изделия колбасные отварные для детского питания***  |
| ***4,876*** | ***11,316*** | ***32,752*** | ***252,356*** | ***230*** | ***Пюре картофельное***  |
| ***1,050*** | ***0,000*** | ***14,400*** | ***61,800*** | ***200*** | ***Кисель*** |
| ***1,200*** | ***3,400*** | ***13,800*** | ***90,600*** | ***20*** | ***Печенье***  |
| ***0,520*** | ***0,390*** | ***13,390*** | ***61,100*** | ***130*** | ***Груша свежая***  |
| ***3,104*** | ***1,060*** | ***21,300*** | ***109,200*** | ***40*** | ***Хлеб белый из пшеничной муки 1с*** |
| ***2,344*** | ***0,376*** | ***17,776*** | ***75,600*** | ***40*** | ***Хлеб ржаной*** |
| ***1,200*** | ***4,700*** | ***7,700*** | ***78,000*** | ***100*** | ***Икра овощная***  |
|  |  |  |  |  |  |

**СРЕДА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***0,860*** | ***7,390*** | ***7,980*** | ***104,510*** | ***100*** | ***Салат из моркови с яблоками и маслом*** |
| ***2,013*** | ***4,575*** | ***13,375*** | ***104,900*** | ***250*** | ***Рассольник ленинградский***  |
| ***15,400*** | ***17,000*** | ***8,300*** | ***250,000*** | ***100*** | ***Биточки мясные рубленные паровые собственного производства***  |
| ***6,282*** | ***8,045*** | ***41,760*** | ***264,600*** | ***180*** | ***Изделия макаронные группы А отварные***  |
| ***0,140*** | ***0,140*** | ***15,400*** | ***63,420*** | ***200*** | ***Компот из плодов свежих*** |
| ***1,040*** | ***0,640*** | ***14,140*** | ***78,400*** | ***20*** | ***Конфета в шоколадной глазури ,обогащенная очищенным гемоглобином***  |
| ***3,285*** | ***1,630*** | ***23,750*** | ***122,810*** | ***50*** | ***Булочка фруктовая с яблочным фаршем собственного производства***  |
| ***1,080*** | ***0,240*** | ***9,720*** | ***51,600*** | ***120*** | ***Апельсин свежий*** |
| ***3,104*** | ***1,060*** | ***21,300*** | ***109,200*** | ***40*** | ***Хлеб белый из пшеничной муки 1с, хлеб ржаной***  |
| ***0,860*** | ***7,390*** | ***7,980*** | ***104,510*** | ***100*** | ***Салат из моркови с яблоками и маслом*** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**ЧЕТВЕРГ**



 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***1,370*** | ***10,090*** | ***8,320*** | ***130,580*** | ***100*** | ***Салат из отварной свеклы с малом растительным***  |
| ***7,250*** | ***3,750*** | ***16,750*** | ***130,750*** | ***250*** | ***Суп рыбный***  |
| ***7,700*** | ***14,100*** | ***11,900*** | ***205,300*** | ***100*** | ***Тефтели мясные с соусом собственного производства***  |
| ***4,266*** | ***7,668*** | ***17,604*** | ***156,492*** | ***180*** | ***Капуста тушенная***  |
| ***1,020*** | ***0,000*** | ***21,000*** | ***88,000*** | ***200*** | ***Компот из плодов сухих*** |
| ***0,480*** | ***0,480*** | ***11,760*** | ***56,400*** | ***120*** | ***Яблоко свежее*** |
| ***4,425*** | ***3,690*** | ***25,630*** | ***153,500*** | ***50*** | ***Булочка «Любимая» собственного производства***  |
| ***3,104*** | ***1,060*** | ***21,300*** | ***109,200*** | ***40*** | ***Хлеб белый из пшеничной муки 1с*** |
| ***2,344*** | ***0,376*** | ***17,776*** | ***75,600*** | ***40*** | ***Хлеб ржаной*** |
| ***1,370*** | ***10,090*** | ***8,320*** | ***130,580*** | ***100*** | ***Салат из отварной свеклы с малом растительным***  |
|  |  |  |  |  |  |

**ПЯТНИЦА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Пищевая ценность*** | ***Выход*** | ***Наименование блюда*** |
| ***Белки*** | ***Жиры*** | ***Углеводы*** | ***Ккал*** |
| ***2,220*** | ***14,220*** | ***2,690*** | ***147,710*** | ***100*** | ***Салат из редиса (дайкона) с растительным маслом*** |
| ***18,600*** | ***7,850*** | ***12,525*** | ***196,225*** | ***250*** | ***Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) на мясном бульоне*** |
| ***13,890*** | ***4,840*** | ***8,160*** | ***131,760*** | ***100*** | ***Котлеты рыбные любительские***  |
| ***3,582*** | ***8,136*** | ***28,872*** | ***208,296*** | ***180*** | ***Картофель отварной*** |
| ***0,120*** | ***0,040*** | ***17,800*** | ***73,600*** | ***200*** | ***Кисель из ягод свежезамороженных*** |
| ***1,200*** | ***3,400*** | ***13,800*** | ***90,600*** | ***20*** | ***Печенье*** |
| ***3,104*** | ***1,060*** | ***21,300*** | ***109,200*** | ***40*** | ***Хлеб белый из пшеничной муки 1с*** |
| ***2,344*** | ***0,376*** | ***17,776*** | ***75,600*** | ***40*** | ***Хлеб ржаной*** |
| ***2,220*** | ***14,220*** | ***2,690*** | ***147,710*** | ***100*** | ***Салат из редиса (дайкона) с растительным маслом*** |
| ***18,600*** | ***7,850*** | ***12,525*** | ***196,225*** | ***250*** | ***Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) на мясном бульоне*** |
|  |  |  |  |  |  |

**СУББОТА**

