

Департамент образования города Москвы
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
Институт культуры и искусств

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ/ПРОМЕЖУТОЧНОЙ
АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Б1.В. ДВ.03.03 Общая физическая подготовка

Специальность

52.05.01 Актерское искусство

Специализация

Артист драматического театра и кино

Москва
2017

1. Наименование дисциплины: Б1. В. ДВ.03.03 Общая физическая подготовка

2. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины

Наименование компетенции	Поэтапные результаты освоения	Оценочные средства
способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-9)	Знать: определение и составляющие компоненты здорового образа жизни; особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности и укрепления здоровья	Собеседование
	Уметь: соблюдать нормы здорового образа жизни; использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и укрепления здоровья, поддержания физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Собеседование
	Владеть (навыками и/или опытом деятельности): основами методики самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма; способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни; способностью использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	Выполнение контрольных нормативов
Промежуточная аттестация по дисциплине		Зачет

3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Контроль качества освоения дисциплины включает в себя текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию обучающихся. Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине проводится в форме зачета.

Оценочные средства текущего контроля

Собеседование

При определении уровня достижений обучающихся при собеседовании необходимо обращать особое внимание на:

- тематическую грамотность, логичность, последовательность в самоорганизации тренировочного процесса, умение выявлять собственные проблемные зоны, умение правильно и корректно сформулировать вопрос относительно персональных затруднений, возникающих в процессе самостоятельной подготовки и работе под руководством преподавателя;
- точность и целесообразность использования профессиональной терминологии;
- самостоятельность и осознанность коммуникативных навыков обучающегося, его речевую грамотность.

Выполнение контрольных нормативов

В процессе занятий по прикладной физической культуре преподавателем периодически организуется выполнение обучающимися контрольных нормативов в соответствии с тренировочной программой общей физической подготовки. Значение контрольного норматива определяется с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося. Расписание выполнения контрольных нормативов в рамках текущей аттестации доводится до сведения обучающихся в начале семестра.

Оценочные средства промежуточной аттестации

Зачет

При определении уровня достижений обучающиеся сдают контрольные нормативы. Обучающийся обязан выполнить не менее 50% контрольных нормативов выше порогового значения, предусмотренных тренировочной программой конкретного семестра.

4. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Оценочное средство – собеседование (максимум - 20 баллов)

Критерии	Показатели	Шкала оценивания
Степень раскрытия материала	тематическая грамотность, логичность, последовательность в самоорганизации тренировочного процесса, умение выявлять собственные проблемные зоны, умение правильно и корректно сформулировать вопрос относительно персональных затруднений, возникающих в процессе самостоятельной подготовки и работе под руководством преподавателя	10 баллов
	точность и целесообразность использования профессиональной терминологии	5 баллов
	самостоятельность и осознанность коммуникативных навыков обучающегося, его речевую грамотность.	5 баллов

Оценочное средство – зачет (максимум – 80 баллов)

Критерии	Показатели	Шкала оценивания
Выполнение контрольного норматива 1	Не менее порогового значения контрольного норматива, определенного с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося	20 баллов
	Менее порогового значения контрольного норматива, определенного с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося	0 баллов
Выполнение контрольного норматива 2	Не менее порогового значения контрольного норматива, определенного с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося	20 баллов
	Менее порогового значения контрольного норматива, определенного с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося	0 баллов
Выполнение контрольного норматива 3	Не менее порогового значения контрольного норматива, определенного с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося	20 баллов
	Менее порогового значения контрольного норматива, определенного с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося	0 баллов
Выполнение контрольного норматива 4	Не менее порогового значения контрольного норматива, определенного с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося	20 баллов
	Менее порогового значения контрольного норматива, определенного с учетом пола, возраста, индивидуальных физических особенностей обучающегося	0 баллов

5. Типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе их формирования

Оценочное средство – собеседование

Примерная тематика устного собеседования

1. Основы техники безопасности на занятиях гимнастикой.
2. Составление комплексов упражнений (различные видов и направленности воздействия).
3. Основы производственной гимнастики.
4. Основы техники безопасности на занятиях легкой атлетикой.
5. Особенности организации и планирования занятий лёгкой атлетикой.
6. Основы техники безопасности на занятиях спортивными играми.
7. Спортивное совершенствование.
8. Участие в соревнованиях.
9. Помощь в судействе.
10. Основы техники безопасности на занятиях по плаванию.
11. Ознакомление, обучение и овладение двигательными навыками и техникой видов лёгкой атлетики.
12. Техника выполнения легкоатлетических упражнений.
13. Развитие физических качеств и функциональных возможностей организма средствами лёгкой атлетики.

Оценочное средство – зачет

Контрольные нормативы (2 семестр)

1. Бег 100 м.
2. Бег 1/3 км.
3. Прыжки в длину
4. Метание ядра

Контрольные нормативы (4 семестр)

1. Элементы спортивной гимнастики:
 - подтягивания,
 - упражнения на брусьях,
 - прыжки через снаряд
2. Элементы художественной гимнастики

Контрольные нормативы (6 семестр)

1. Эстафета: лыжный спорт 4х1 км
2. Эстафета: бег 4х100м
3. Эстафета 4х400 м
4. Многоборье