**«Аквабейбик»**

**Программа: «Родитель+ребенок, 1-3 года,36/72 часа»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа**  **Петрова К.М.** | **Среда** | **09.45**  **10.30** |
| **Пятница** | **09.45** |
| **Суббота** | **11.15** |

**два раза в неделю**

**малый бассейн 3-5 лет (не умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 72 часа»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 1**  **Корженевская Т.С.** | **Понедельник**  **Среда** | **18.45**  **18.45** | **Группа 2**  **Петрова К.М.** | **Пятница**  **Суббота** | **18.45**  **12.00** |
| **Группа 3**  **Петрова К.М.**  **(обучение с «0»)** | **Вторник**  **Суббота** | **17.15**  **09.45** | **Группа 8**  **Петрова К.М.** | **Понедельник**  **Пятница** | **17.15**  **17.15** |

**два раза в неделю**

**малый бассейн 5-7 лет (не умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 72 часа»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 4**  **Петрова К.М.** | **Понедельник**  **Среда** | **11.15**  **11.15** | **Группа 14**  **Петрова К.М.** | **Вторник**  **Четверг** | **18.00**  **18.00** |
| **Группа 10**  **Корженевская Т.С.** | **Понедельник**  **Среда** | **18.00**  **18.00** | **Группа 15**  **Семенов М.В.**  **«ребенок не боится воды и нырять»** | **Вторник**  **Четверг** | **18.45**  **18.45** |
| **Группа 13**  **Петрова К.М.** | **Четверг**  **Суббота** | **17.15**  **10.30** |  |  |  |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 5-7 лет (умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 72 часа»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 12**  **Петрова К.М.** | **Вторник**  **Четверг** | **16.30**  **16.30** |
| **Группа 23**  **Корженевская Т.С.** | **Понедельник**  **Среда** | **16-30**  **17-15** |
| **Группа 26**  **Семенов М.В.** | **Вторник**  **Четверг**  **(с 20.03.2018 г.)** | **16.30**  **16.30** |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 8-10 лет** ознакомительный этап (ребенок держится на воде)

**Программа: «Оздоровительное плавание 72 часа»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 24**  **Семенов М.В.** | **Среда**  **Пятница** | **18.45**  **18.45** | **Группа 28**  **Семенов М.В.**  **(дети 6-9 лет, ребенок проплывает 25 метров)** | **Пятница**  **Воскресенье** | **16.30**  **9.00** |
| **Группа 25**  **Семенов М.В./ Кокорев Д.А.** | **Вторник**  **Суббота** | **17.15**  **9.00** |  |  |  |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 8-10 лет**

**Программа: «Физкультурно-оздоровительное плавание 72 часа»**

(ребенок проплывает 25 метров)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 29**  **Корженевская Т.С.** | **Понедельник**  **Пятница** | **17.15**  **17.15** | **Группа 30**  **Кокорев Д.А.** | **Вторник**  **Четверг** | **18.00**  **18.00** |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 8-10 лет**

**Программа: «Ознакомительное плавание 72 часа»**

(ребенок держится на воде)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 34**  **Кокорев Д.А.** | **Понедельник**  **Пятница** | **18.00**  **18.00** | **Группа 35**  **Петрова К.М.** | **Вторник**  **Четверг** | **18.45**  **18.45** |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 11-14 лет**

**Программа: «Физкультурно-оздоровительное плавание 72 часа»**(ребенок проплывает 25 метров)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 37**  **Семенов М.В.** | **Вторник**  **Четверг** | **17.15**  **17.15** | **Группа 41**  **Семенов М.В./ Кокорев Д.А.** | **Среда**  **Суббота** | **18.00**  **9.00** |
| **Группа 38**  **Кокорев Д.А.** | **Вторник**  **Четверг** | **18.45**  **18.45** | **Группа 42**  **Семенов М.В.** | **Вторник**  **Четверг** | **18.00**  **18.00** |
| **Группа 39**  **Кокорев Д.А.** | **Понедельник**  **Пятница** | **16.30**  **16.30** | **Группа 42 А**  **Семенов М.В.** | **Вторник**  **Четверг** | **18.00**  **18.00** |
| **Группа 40**  **Семенов М.В.** | **Понедельник**  **Пятница** | **18.00**  **18.00** |  |  |  |

**три раза в неделю**

**большой бассейн 11-14 лет**

**Программа: «Физкультурно-оздоровительное плавание 108 часов»** (ребенок проплывает 25 метров)

**Программа «Спортивное плавание 108 часов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 43**  **Кокорев Д.А./ Семенов М.В.** | **Понедельник**  **Среда**  **Пятница** | **18.45**  **18.45**  **18.45** |
| **Группа 43 А**  **Кокорев Д.А./ Семенов М.В.** | **Понедельник**  **Среда**  **Пятница** | **18.45**  **18.45**  **18.45** |

**один раз в неделю**

**малый бассейн 3-5 лет (не умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 5**  **Петрова К.М.** | **Пятница** | **18.00** | **Группа 8 А**  **Петрова К.М.** | **Среда** | **17.15** |
| **Группа 11**  **Петрова К.М.** | **Суббота** | **13.30** |  |  |  |

**малый бассейн 5-7 лет (не умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 18**  **Петрова К.М.** | **Суббота** | **9.00** | **Группа 19**  **Петрова К.М.** | **Суббота** | **15.00** |

**один раз в неделю**

**большой бассейн 5-7 лет**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов» (ребенок держится на воде)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 4 А**  **Петрова К.М.** | **Пятница** | **11.15** |

**большой бассейн 8-10 лет**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов»** **(ребенок держится на воде)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 27**  **Кокорев Д.А.** | **Суббота** | **9.45** | **Группа 47**  **Кокорев Д.А.** | **Воскресенье** | **09.45** |
| **Группа 44**  **Кокорев Д.А.** | **Суббота** | **12.00** | **Группа 48**  **Кокорев Д.А.** | **Воскресенье** | **10.30** |
| **Группа 45**  **Кокорев Д.А.** | **Суббота** | **12.45** |  | | |

**большой бассейн 11-14 лет**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов» (ребенок держится на воде)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 49**  **Кокорев Д.А.** | **Суббота** | **13.30** | **Группа 50**  **Кокорев Д.А.** | **Воскресенье** | **12.00** |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 11-14 лет + физическая подготовка**

**Программа: «Кроссфит» (Вода/Зал) 72 часа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 53**  **Петрова К.М.** | **Понедельник**  **Зал**  **Вода** | **15.00**  **15.45** |
| **Четверг**  **Вода**  **Зал** | **19.30**  **20.15** |

**три раза в неделю**

**большой бассейн 11-14 лет**

**Программа: «Плавание в ластах»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 54**  **Кокорев Д.А.** | **Понедельник**  **Среда**  **Пятница** | **19.30** |