**«Аквабейбик»**

**Программа: «Родитель+ребенок, 1-3 года,36/72 часа»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа****Петрова К.М.** | **Среда**  | **09.45****10.30** |
| **Пятница** | **09.45** |
| **Суббота** | **11.15** |

**два раза в неделю**

**малый бассейн 3-5 лет (не умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 72 часа»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 1****Корженевская Т.С.** | **Понедельник****Среда**  | **18.45****18.45** | **Группа 2****Петрова К.М.** | **Пятница****Суббота**  | **18.45****12.00** |
| **Группа 3****Петрова К.М.****(обучение с «0»)** | **Вторник****Суббота**  | **17.15****09.45** | **Группа 8****Петрова К.М.** | **Понедельник****Пятница** | **17.15****17.15** |

**два раза в неделю**

**малый бассейн 5-7 лет (не умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 72 часа»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 4****Петрова К.М.** | **Понедельник****Среда** | **11.15****11.15** | **Группа 14****Петрова К.М.** | **Вторник****Четверг** | **18.00****18.00** |
| **Группа 10****Корженевская Т.С.** | **Понедельник****Среда** | **18.00****18.00** | **Группа 15****Семенов М.В.****«ребенок не боится воды и нырять»** | **Вторник****Четверг** | **18.45****18.45** |
| **Группа 13****Петрова К.М.** | **Четверг****Суббота** | **17.15****10.30** |  |  |  |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 5-7 лет (умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 72 часа»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 12****Петрова К.М.** | **Вторник****Четверг** | **16.30****16.30** |
| **Группа 23****Корженевская Т.С.** | **Понедельник****Среда** | **16-30****17-15** |
| **Группа 26****Семенов М.В.** | **Вторник****Четверг****(с 20.03.2018 г.)** | **16.30****16.30** |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 8-10 лет** ознакомительный этап (ребенок держится на воде)

**Программа: «Оздоровительное плавание 72 часа»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 24****Семенов М.В.** | **Среда****Пятница** | **18.45****18.45** | **Группа 28****Семенов М.В.****(дети 6-9 лет, ребенок проплывает 25 метров)** | **Пятница****Воскресенье** | **16.30****9.00** |
| **Группа 25****Семенов М.В./ Кокорев Д.А.** | **Вторник****Суббота** | **17.15****9.00** |  |  |  |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 8-10 лет**

 **Программа: «Физкультурно-оздоровительное плавание 72 часа»**

 (ребенок проплывает 25 метров)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 29****Корженевская Т.С.** | **Понедельник****Пятница** | **17.15****17.15** | **Группа 30****Кокорев Д.А.** | **Вторник****Четверг** | **18.00****18.00** |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 8-10 лет**

**Программа: «Ознакомительное плавание 72 часа»**

(ребенок держится на воде)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 34****Кокорев Д.А.** | **Понедельник****Пятница** | **18.00****18.00** | **Группа 35****Петрова К.М.** | **Вторник****Четверг** | **18.45****18.45** |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 11-14 лет**

**Программа: «Физкультурно-оздоровительное плавание 72 часа»**(ребенок проплывает 25 метров)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 37****Семенов М.В.** | **Вторник****Четверг**  | **17.15****17.15** | **Группа 41****Семенов М.В./ Кокорев Д.А.** | **Среда****Суббота** | **18.00****9.00** |
| **Группа 38****Кокорев Д.А.** | **Вторник****Четверг** | **18.45****18.45** | **Группа 42****Семенов М.В.** | **Вторник****Четверг**  | **18.00****18.00** |
| **Группа 39****Кокорев Д.А.** | **Понедельник****Пятница**  | **16.30****16.30** | **Группа 42 А****Семенов М.В.** | **Вторник****Четверг**  | **18.00****18.00** |
| **Группа 40****Семенов М.В.** | **Понедельник****Пятница** | **18.00****18.00** |  |  |  |

**три раза в неделю**

**большой бассейн 11-14 лет**

**Программа: «Физкультурно-оздоровительное плавание 108 часов»** (ребенок проплывает 25 метров)

**Программа «Спортивное плавание 108 часов»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 43****Кокорев Д.А./ Семенов М.В.** | **Понедельник****Среда****Пятница** | **18.45****18.45****18.45** |
| **Группа 43 А****Кокорев Д.А./ Семенов М.В.** | **Понедельник****Среда****Пятница** | **18.45****18.45****18.45** |

**один раз в неделю**

**малый бассейн 3-5 лет (не умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 5****Петрова К.М.** | **Пятница** | **18.00** | **Группа 8 А****Петрова К.М.** | **Среда** | **17.15** |
| **Группа 11****Петрова К.М.** | **Суббота** | **13.30** |  |  |  |

**малый бассейн 5-7 лет (не умеющие держаться на воде)**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 18****Петрова К.М.** | **Суббота** | **9.00** | **Группа 19****Петрова К.М.** | **Суббота** | **15.00** |

**один раз в неделю**

**большой бассейн 5-7 лет**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов» (ребенок держится на воде)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 4 А****Петрова К.М.** | **Пятница** | **11.15** |

**большой бассейн 8-10 лет**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов»** **(ребенок держится на воде)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 27****Кокорев Д.А.** | **Суббота** | **9.45** | **Группа 47****Кокорев Д.А.** | **Воскресенье** | **09.45** |
| **Группа 44****Кокорев Д.А.** | **Суббота** | **12.00** | **Группа 48****Кокорев Д.А.** | **Воскресенье** | **10.30**  |
| **Группа 45****Кокорев Д.А.** | **Суббота** | **12.45** |  |

**большой бассейн 11-14 лет**

**Программа: «Оздоровительное плавание 36 часов» (ребенок держится на воде)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа 49****Кокорев Д.А.** | **Суббота** | **13.30** | **Группа 50****Кокорев Д.А.** | **Воскресенье** | **12.00** |

**два раза в неделю**

**большой бассейн 11-14 лет + физическая подготовка**

**Программа: «Кроссфит» (Вода/Зал) 72 часа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 53****Петрова К.М.** | **Понедельник****Зал****Вода** | **15.00****15.45** |
| **Четверг****Вода****Зал** | **19.30****20.15** |

**три раза в неделю**

**большой бассейн 11-14 лет**

**Программа: «Плавание в ластах»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа 54****Кокорев Д.А.** | **Понедельник****Среда****Пятница** | **19.30** |