

ПРОГРАММА



16 марта

**16,17 марта 2019 года
Москва, КВЦ «Сокольники», павильон №3**

10:00 ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

ГЛАВНАЯ СЦЕНА

- 10:00-13:30** Московский турнир по фитнес-аэробике «Студенческая весна»
13:30-14:00 Les Mills SH'BAM Тренер: Юлия Жулина
14:00-14:30 Церемония вручение сертификатов победителям Конкурса ЗНАК КАЧЕСТВА «ФИТНЕС-РЕГИСТР»
15:00-15:20 Мастер-класс от сертифицированных инструкторов Kangoo Jumps™
15:30-18:00 Московский турнир по фитнес-аэробике «Студенческая весна»

МОЛОДЕЖНАЯ ЛИГА СИЛОВОГО МНОГОБОРЬЯ

- 10:00-18:00** Открытый Любительский турнир STRONGMAN AMATEUR CUP 2019

КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ИНСТРУКТОР»

- 10:00-18:00** Конкурс «Лучший инструктор фитнес-программ для молодежи»

ПРОГРАММЫ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ ТРЕНИНГУ

- 10:00-12:00** Презентация координационных и силовых программ от сети фитнес-клубов Magneto Fitness
12:00-12:30 Les Mills GRIT Cardio Тренер: Анна Козлова
12:30-15:00 Программа мероприятий от Учебно-Образовательного Центра «Академия Фитнес-Технологий»
15:00-15:30 Les Mills BODYCOMBAT Тренер: Анна Козлова
15:30-18:00 Презентация координационных и силовых программ от сети фитнес-клубов Magneto Fitness

БАТУТЫ

- 10:00-18:00** Мастер-классы и показательные выступления от сети батутных центров DO A FLIP

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

- 10:00-18:00** Национальная Федерация Фрироупа™

КАРДИО ПРОГРАММЫ

- 10:00-18:00** Мастер-классы и прокат уникальных ботинок от компании Kangoo Jumps™

ЕДИНОБОРСТВА

- 10:00-18:00** Программа мероприятий от Федерации дзюдо России

НАСТОЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- 10:00-18:00** Мастер-классы и соревнования по новусу и шаффлборду

18:00 ЗАВЕРШЕНИЕ ПЕРВОГО ДНЯ ФЕСТИВАЛЯ

ПРОГРАММА



17 марта

**16,17 марта 2019 года
Москва, КВЦ «Сокольники», павильон №3**

10:00 ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ

ГЛАВНАЯ СЦЕНА

- 10:00-12:00** Фестиваль по танцевально-гимнастическим видам спорта
12:00-12:30 Мастер-класс по фитболу
12:30-13:30 Фестиваль по танцевально-гимнастическим видам спорта
13:30-13:50 Мастер-класс от сертифицированных инструкторов Kangoo Jumps™
14:00-15:00 Фестиваль по танцевально-гимнастическим видам спорта
15:00-15:30 Les Mills BORN TO MOVE™ Тренер: Савельева Анна
15:30-18:00 Фестиваль по танцевально-гимнастическим видам спорта

КАРДИО ПРОГРАММЫ

- 10:00-18:00** Мастер-классы и прокат уникальных ботинок от компании Kangoo Jumps™

МОЛОДЕЖНАЯ ЛИГА СИЛОВОГО МНОГОБОРЬЯ

- 10:00-18:00** Открытый Любительский турнир STRONGMAN AMATEUR CUP 2019

КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ИНСТРУКТОР»

- 10:00-18:00** Конкурс «Лучший инструктор Детского Фитнеса»

ПРОГРАММЫ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ ТРЕНИНГУ

- 10:00-12:00** Презентация координационных и силовых программ от сети фитнес-клубов Magneto Fitness
12:00-12:30 Les Mills GRIT Cardio Тренер: Шаргородская Яна
12:30-14:00 Программа мероприятий от Учебно-Образовательного Центра «Академия Фитнес-Технологий»
14:00-14:30 Les Mills Tone тренер: Шаргородская Яна
14:30-18:00 Программа мероприятий от Учебно-Образовательного Центра «Академия Фитнес-Технологий»

БАТУТЫ

- 10:00-18:00** Мастер-классы и показательные выступления от сети батутных центров DO A FLIP

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

- 10:00-18:00** Национальная Федерация Фрироупа™

ЕДИНОБОРСТВА

- 10:00-18:00** Программа мероприятий от Федерации дзюдо России

НАСТОЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- 10:00-18:00** Мастер-классы и соревнования по новусу и шаффлборду.

18:00 ЗАВЕРШЕНИЕ РАБОТЫ ФЕСТИВАЛЯ