

Приложение 3

к приказу от «05» апреля 2019 г. № 23/об

Департамент образования и науки города Москвы

Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»

СОГЛАСОВАНО

Председатель ЦПО ГАОУ ВО МГПУ

Ю.В. Смирнова

2019 г.

Протокол № 05 от «05» апреля 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГПУ

И.М. Реморенко

2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПР/38-19 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОРГАНИЗАТОРА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Общие требования безопасности

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех сотрудников Университета, которые организуют и проводят спортивно-массовые мероприятия, соревнования.

1.2. Спортивно-массовые мероприятия, соревнования проводятся в соответствии с утверждённым руководством университета (кафедры) календарём проведения соревнований.

1.3. Организаторы обязаны проводить соревнования с соблюдением требований охраны труда и техники безопасности, правил проведения спортивных соревнований, настоящей инструкции, и в случае угрозы жизни или здоровью любого участника немедленно прекратить соревнования до устранения опасного фактора.

1.4. Организаторы соревнований должны допускать к соревнованиям обучающихся с учётом их физической подготовленности, прошедших медицинский осмотр (контроль), проводить инструктаж по технике безопасности с оформлением контрольных листов инструктажа. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной и специальной медицинским группам, к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.5. Организаторы спортивных соревнований обязаны ознакомить участников соревнований с правилами поведения во время соревнований, правилами охраны

труда и техники безопасности и требовать их соблюдения.

1.6. Соревнования проводить в спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию, готовность которых к проведению в них массовых мероприятий подтверждена актом готовности.

1.7. Исправность спортивного оборудования и инвентаря должны быть подтверждены актом испытаний.

1.8. Спортивное сооружение при проведении соревнований должно иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются свето-указателями с надписью «Выход», оборудованной автоматической системой пожарной сигнализацией и быть обеспечено:

первичными средствами пожаротушения,
незапертыми запасными выходами,
телефоном для вызова пожарной службы и скорой помощи,
медицинской аптечкой.

1.9. Организаторы соревнований обязаны знать, что при проведении спортивных соревнований у их участников могут случиться: травмы:

при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

при столкновениях во время бега или спортивной игры, при падениях во время спуска на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

во время проведения спортивных соревнований по плаванию, при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;

при проведении соревнований без разминки;

при обморожении

при проведении спортивных соревнований по лыжам или конькам при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже минус 20°С.

1.10. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.11. Организаторы соревнований должны обеспечить присутствие на соревнованиях медицинского персонала (врача).

1.12. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований (главному судье) и в отдел охраны труда и пожарной безопасности университета.

1.13. Организаторы соревнований должны знать местонахождение запасных выходов и первичных средств пожаротушения, обеспечить безопасную эвакуацию находящихся в спортивном сооружении в случае пожара или другой чрезвычайной ситуации.

1.14. В случае нарушения кем либо из участников соревнований техники безопасности со всеми обучающимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

1.15. Лица, виновные в нарушении настоящей инструкции, несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством, в зависимости от характера нарушения и тяжести его последствий.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Проверить наличие заявки на участие в соревнованиях, заверенной медкомиссией.

2.2. Оформить контрольный лист целевого инструктажа.

2.3. Проверить соответствие спортивной формы и спортивной обуви проводимым соревнованиям.

2.4. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.5. Проверить (визуально) исправность электропроводки, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, целостность оконных стекол в помещении для проведения соревнований.

2.6. Обеспечить место проведения прыжков (прыжковую яму) инвентарём (граблями) для рыхления песка, места приземления в спортзале, места соскоков со снарядов – матами.

2.7. Перед соревнованиями по кроссу предварительно проверить дистанцию на отсутствие загромождений (камней, деревьев, сучьев и других посторонних предметов), скользких мест.

2.8. Ознакомить участников соревнований по кроссу с дистанцией.

2.9. Провести разминку с участниками соревнований.

2.10. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

3. Требования безопасности во время соревнований

3.1. Во время соревнований необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правило проведения соревнований, правило эксплуатации оборудования и инвентаря, энергоосвещения.

3.2. Следить за тем, чтобы участники соревнования начинали и заканчивали только по сигналу (команде) судьи соревнований, строго выполняли все команды (сигналы), подаваемые судьей.

3.3. Перед выполнением каждого упражнения по метанию проверять отсутствие людей в секторе метания.

3.4. Перед каждым прыжком в воду проверять отсутствие других участников

соревнований в воде вблизи участника, выполняющего упражнение.

3.5. При проведении лыжных соревнований или кросса обеспечить наблюдение за всей дистанцией, исключить неожиданный выход на нее посторонних лиц во избежание столкновения с участниками соревнований.

3.6. При открывании окон в помещениях где проводятся спортивные соревнования, необходимо проследить за отсутствием сквозняков.

3.7. Организатору соревнований запрещается:

- допускать использование неисправного спортивного оборудования или инвентаря;

- использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;

- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в месте проведения спортивных соревнований;

- производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;

- оставлять участников соревнований без присмотра.

3.8. После завершения соревнований обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При внезапном заболевании или несчастном случае пострадавший или очевидец обязан вызвать скорую помощь по телефону:

городскому - 103,

мобильному 112,

немедленно сообщить о случившемся судье соревнований и в отдел охраны труда и пожарной безопасности университета.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону:

городскому - 101,

мобильному - 112,

при этом назвать адрес, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию;

принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований, организованно вывести из помещения где проводились спортивные соревнования.

5.2. В случае возникновения травмы провести внеплановый инструктаж по

технике безопасности со всеми обучающимися, организаторами и судьями соревнований.

5.3. Проверить визуально спортивный инвентарь и оборудование и убрать их в отведенное место.

5.4. Отключить освещение, закрыть окна.

5.5. Проследить чтобы участники соревнований сняли спортивную одежду, спортивную обувь и приняли душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.6. При обнаружении неисправности мебели, спортивного оборудования системы вентиляции, нарушения целостности окон проинформировать об этом заведующего хозяйством в здании, где проводились спортивные соревнования и сделать записи в тетради заявок.

Инструкцию разработал:

Заведующий кафедрой адаптологии
и спортивной подготовки

Начальник отдела охраны труда и
пожарной безопасности



В.С. Беляев

Е.В. Сахно