**Элективная физкультура на дистанте: инструкция по обучению**

В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией элективные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» переносятся в дистанционный формат.

Ниже представлена информация по организации дистанционного формата обучения в разрезе элективов – инструкция для студентов и руководство к действию

**Шаг 1.** Найдите свою фамилию в списке по [**ссылке**](http://www.mgpu.ru/wp-content/uploads/2020/03/O-zakreplenii-studentov-za-prepodavatelyami-elektivnyh-kursov-po-fizicheskoj-kulture.xlsx)и обратите внимание на фамилию преподавателя, который ведет избранный вами электив.

Если вдруг вы не найдете себя в данном списке – позвоните по телефонам +7 (916)415-71-05, +7(995)299-69-07 или напишите на электронную почту electivfk@mgpu.ru. **Виктория Шалабодина** поможет вам с записью в группу.

**Шаг 2.** Преподаватели по элективам активно работают в системе дистанционного обучения (СДО), где координируют образовательный процесс, размещают информационные материалы и инструкции для самостоятельных занятий.

Для доступа к материалам вам нужно войти в систему  [SDO.MGPU.RU](https://sdo.mgpu.ru/) ([инструкция по работе в СДО](https://www.mgpu.ru/distant/)), выбрать «*Институт естествознания и спортивных технологий*», в открывшемся окне кликнуть на «*Кафедру адаптологии и спортивной подготовки*».

**Шаг 3.** Выберите из списка своего преподавателя, найдите вкладку *«Элективный курс по ФК»* и следите за информацией по освоению дисциплины. По всем вопросам, относящимся к содержанию дисциплины, обращайтесь к преподавателю (контактная информация размещена в разделе дисциплины).

Информацию о том, что вы записаны на курс вы получите по электронной почте. Если вы не получили информацию о записи на элективный курс ФК – обращайтесь к своему преподавателю по электронной почте.

На портале СДО преподаватели предложат вам различные форматы для взаимодействия и разместят объявления о том, что нужно сделать в каждом конкретном случае, а также на какой платформе будет представлено занятие: MS Teams, мобильные приложения, СДО.

Для эффективной работы необходимо активно взаимодействовать с преподавателем, используя все варианты коммуникации.

Обращаем ваше внимание, что студенты, которые не зарегистрировались в личном кабинете МГПУ, не смогут получить доступ к учебным материалам по элективным курсам, следовательно не будут аттестованы.

Если у вас возникли организационные вопросы - позвоните по телефону +7 (916)415-71-05. **Виктория Шалабодина** предоставит вам всю необходимую информацию.