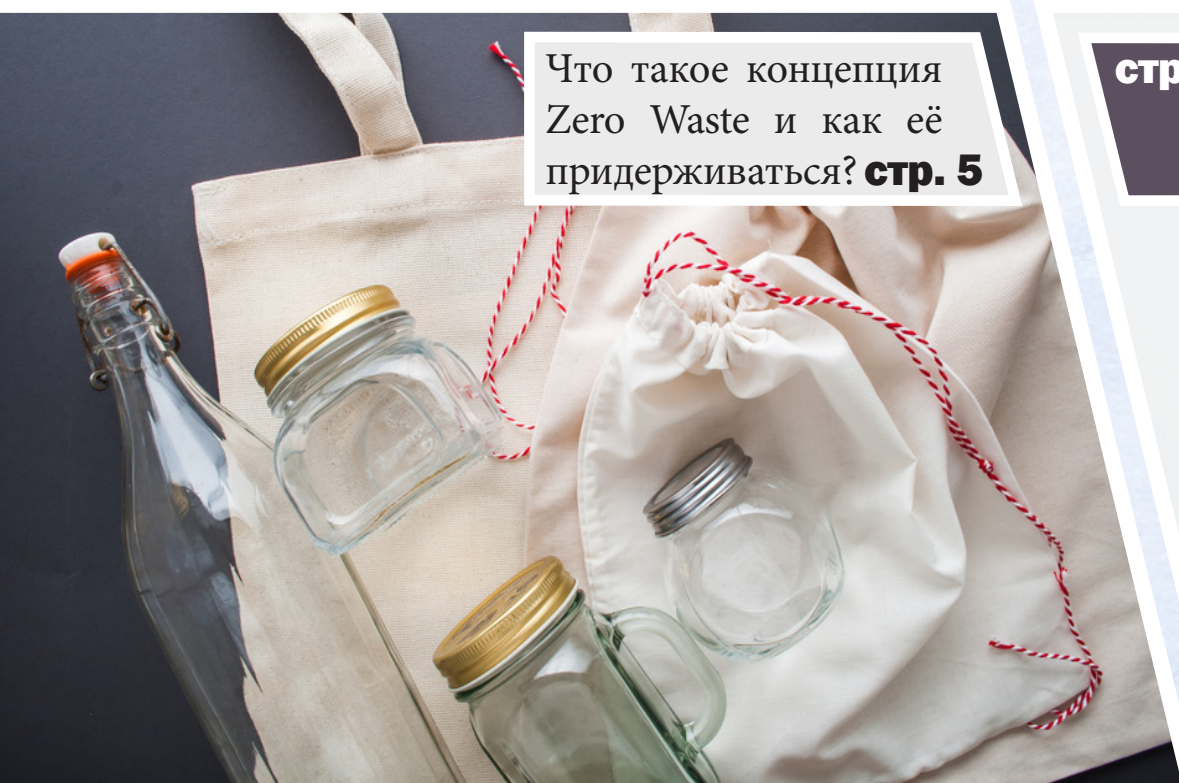




С ЧИСТОГО ЛИСТА

Что такое концепция Zero Waste и как её придерживаться? **стр. 5**

стр. 3 Пришло время приступить к сортировке отходов!



Слово редакции



Елизавета Волобуева,
главный редактор

Время прошло незаметно, и вот перед тобой второй выпуск газеты «С чистого листа», тема которого — переработка отходов. Наша редакция уверена, что переработка мусора имеет большое значение.

Во-первых, ресурсы планеты ограничены, поэтому важно их беречь. Во-вторых, многие отходы загрязняют окружающую среду.

Для возможности вторичной переработки необходимо сортировать мусор. Прямо сейчас поставьте несколько мешков, в которые вы будете складывать бумагу, пластик или химические отходы в отдельности.

В рубрике «Как я стал волонтером?» студентка МГПУ **Дарья Негина** объяснила, в чем суть концепции **Zero Waste**, почему Россия не готова заниматься сортировкой мусора и с чего начать, если ты хочешь жить по принципу «Ноль отходов».

Куда ты можешь сдать вторсырьё на

переработку в Восточном административном округе, мы отметили в рубрике «Экоточки». Оказывается, каждую неделю в твой район приезжает специальный грузовик, в открытый кузов которого ты можешь выбросить стекло, пластик, бумагу или металл.

Энергосберегающие лампы способны причинить вред природе, но не стоит от них отказываться. О том, как правильно их утилизировать, тебе расскажет **Наталья Захарова**, преподаватель кафедры биологии и физиологии человека ИЕСТ, в рубрике «Басня, угасни!».

Можно сдать на переработку одежду, обувь и даже мебель любого бренда. Ты поможешь окружающей среде и получишь за это скидку. Какие бренды принимают вещи, ты прочитаешь в рубрике «Бренды и экология».

Существует большое количество организаций и экологических движений, которые считают, что раздельный сбор отходов и их переработка — это обязательное условие для развития общества

и улучшения состояния окружающей среды. С некоторыми из них ты познакомишься в рубрике «Чистый старт».

Про загрязнение природы не только снимают фильмы, но и пишут песни. Солистка музыкальной группы **IOWA** создала композицию о спасении Байкала. «Погрязнут города в пластике и бумаге, птицы не будут петь», — строки из трека «Маяки». Вместе с исполнительницей мы привели список организаций, которые занимаются природоохранной деятельностью на озере Байкал. Подробнее ты узнаешь из рубрики «рЭКОмендации».

По данным Росприроднадзора, российские свалки занимают 4 миллиона гектаров. Это равно площади Нидерландов или Швейцарии. Территория, занятая мусором, увеличивается на 400 тысяч гектаров ежегодно. Если мы начнем заниматься сортировкой мусора сегодня, то у нас получится остановить рост участков, занятых непереработанными отходами.

В этом выпуске ты найдешь буквы, из которых сможешь собрать слово. Как ты уже понял, тема номера — переработка отходов, а это значит, что спрятанное слово будет связано именно с ней. После публикации газеты в главной группе Института естествознания и спортивных технологий напиши слово в комментариях под постом и укажи номера страниц и место, где размещена буква. Победитель игры получит шоппер. Это не только экономично и модно, но и экологично.

Города мира

Без прикрас

Как утилизируются отходы от электроники?

Сегодня почти у каждого есть гаджеты, и многие меняют их спустя два, три года, а то и чаще. Устаревшие телефоны, планшеты и другие «неудобные» девайсы обычно отдаются на вторичное использование родственникам, друзьям или же продаются на Avito. В этом материале мы разберёмся, что же происходит с отжившей свой век техникой.

Электронные отходы составляют всего 7% от общего количества сырья на мусорных полигонах. Однако из-за высокого содержания в них ядовитых и опасных элементов **электроника причиняет 70% вреда экологии** (по данным 2019 года), то есть весь остальной мусор берёт на себя оставшиеся 30%.

Переработка отходов

В процессе переработки электронные отходы измельчаются до кусков размером примерно 100 мм и проверяются вручную для отделения токсичных батарей и конденсаторов, содержащих ядовитые металлы. Оставшиеся кусочки дополнительно измельчают до ~10 мм и пропускают под магнитом для удаления черных металлов. Вихревые токи выбрасывают цветные металлы,

которые сортируются по плотности с помощью центрифуги или виброплиты. Драгоценные металлы можно растворить в кислоте, отсортировать и выплавить в слитки.

В России с проблемой переработки бытовой техники и электроники справляются хуже, чем, например, в США и в Европе, где отдельные города стремятся уже к 2025 году иметь нейтральный уровень выбросов углекислого газа.

Решение проблемы зародилось в США

В Америке, где культура потребления достигла своего апогея, ещё в конце 19 века стали задумываться о проблеме экологичной переработки отходов. Отставной полковник Джордж Уоринг внедрил метод разделения сырья на категории, и люди начали выкидывать бумагу, металл и органический мусор в соответствующие контейнеры. Затем отходы перерабатывали и продавали, это приносило городам дополнительный доход. В 21 веке переработка мусора, в частности электроники, стала весьма прибыльным делом, и количество компаний, занимающихся этим,

постоянно растёт. Сегодня в Америке работают около 550 мусороперерабатывающих предприятий.

В мире самым экологичным заводом по переработке электроники является SorenHill в Копенгагене. SorenHill — электростанция нового поколения, занимающаяся утилизацией сырья. Современный и креативный дизайн позволил оснастить фасад здания лыжным спуском и стеной для скалолазания. Площадь объекта — 41 тыс. кв. метров, это целая общественная инфраструктура.

Главным преимуществом завода является то, что переработка отходов там осуществляется практически без ядовитых выбросов в атмосферу, что позволило ему расположиться менее чем в 2 км от королевской резиденции.

Как обстоят дела в России

Количество мусороперерабатывающих предприятий, специализирующихся на переработке техники и электроники, можно пересчитать по пальцам. Сейчас их около десяти. По словам Владимира Путина, количество заводов должно увеличиться до 200 уже к 2024 году. Об этом президент России заявил на открытой конференции в конце 2019 года.

Бизнес-проекты по экологичной утилизации

Индустрия бизнеса также демонстрирует свою заинтересован-

ность проблемой электронных отходов. Многие компании уже встали на тропу экологичной переработки.

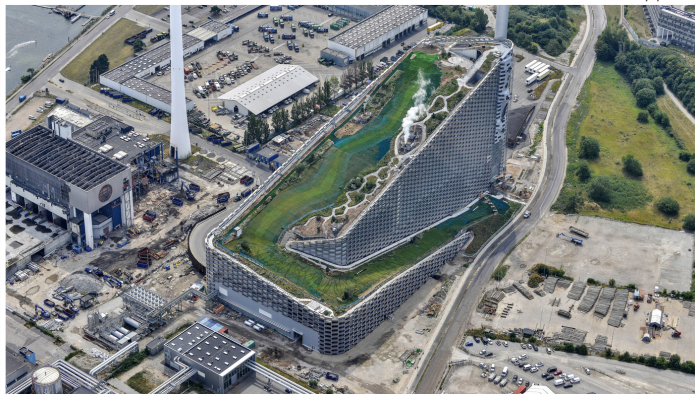
«М.Видео» и «Эльдорадо» на протяжении 10 лет организуют сбор старой техники, а затем отправляют её на утилизацию. Приятным бонусом является скидка на новые товары для тех, кто внёс вклад в сохранение окружающей среды.

С 2019 года группа «М.Видео-Эльдорадо» вместе с Ассоциацией «СКО Электроника-утилизация» и АО «Корпорация ЭКОПОЛИС» запустили крупнейший в России проект по переработке и переработке бытовой техники и электроники. Экологическим движением организовано более 200 точек сбора на территории Москвы и Московской области.

Дважды в год данные ритейловые сети принимают старую технику и электронику в обмен на новую. Как правило, акция проводится весной с 1 по 20 числа апреля и осенью с 8 по 29 октября.

Сдать старую, но рабочую технику на переработку стало возможным благодаря проекту «Свалка». На сайте организации можно заказать бесплатный вывоз ненужных вещей. Сервис пользуется высоким спросом, поэтому придется подождать своей очереди.

Екатерина Ямщикова



Экомос

Мусорные горы

В прошлом выпуске читатели узнали о районах Москвы с плохой экологической ситуацией. Во втором номере мы расскажем обо всех нюансах переработки сырья в главном городе России.

Согласно последнему исследованию консалтингового бюро «Стрелка», на российские свалки отправляется около 95% твердых коммунальных отходов (ТКО). Лишь 5% от суммарного количества мусора утилизируется безопасно и эффективно.

Испепеляющий закон

Объемы производимого сырья растут прогрессивно по всей стране, и Москва здесь безусловный лидер. Поэтому мэр города Сергей Собянин подписал постановление, по которому с

1 января 2020 года столица перешла на отдельный сбор отходов. В некоторых районах рядом с домами появились специальные разделительные контейнеры.

Часть мусора, который москвичи будут сортировать, отправится на мусоросжигательные заводы в городах-

Московской области (Солнечногорск, Ногинск, Наро-Фоминск и Воскресенск). Сжигание отходов, по новому закону, принятому депутатами, считается его переработкой, поэтому вопрос у населения быть не должно.

- По мнению эколога и лидера движения «Зеленая Москва» Максима Шингаркина, начиная с 2020 года Москва не сможет вывозить мусор в Подмоскovie, поэтому необходимо в каждой префектуре создать 1-2 предприятия по переработке отходов.

Галопом по столицам

Сравним Москву с другими мировыми столицами, чтобы понять, на каком мы находимся уровне по утилизации сырья. В Пекине, прежде чем принудить людей к раздельному сбору мусора, власти проинформировали всех о важности и необходимости этой меры. В школах проходили тематические уроки, а людям старшего возраста помогали разобраться в проблеме волонтеры и сотрудники коммунальных служб.

В 2019 году власти Пекина запустили программу переработки отхо-

дов. В столице Китая установили более 113 тысяч контейнеров для раздельного сбора мусора на придомовых территориях. Шанхай тоже не отстает в этом вопросе: там оборудовано баками 90% мест около жилых домов.

В Норвегии сбор и переработка мусора вышли на новый уровень. Норвежцы не только успешно утилизируют свои отходы, но и скупают мусор у ряда Европейских стран: Великобритании, Италии. Норвегию нельзя назвать эталонной страной по переработке мусора, но ситуация там намного лучше, чем в России. Здесь вторично используется 38% отходов, 58% поступает на мусоросжигательные заводы, остальное утилизируется или импортируется. Интересный факт: в Норвегии 97% пластиковых бутылок поступает в повторный оборот.

Германия — страна, где за выброшенный на дорогу окурков можно попасть на штраф в размере 75-80 евро, а за жвачку — на 120. Здесь экологические организации имеют большой политический вес, потому что в Германии регулярно принимаются законы по охране природы. В каждой немецкой квартире имеется несколько мусорных ведер, предназначенных для определенного вида отходов.

Возможно, переработка в Москве не осуществляется должным образом из-за плохой осведомленности населения или же вся проблема кроется в недобросовестной работе коммунальных служб. Есть третий вариант: совокупность сдерживающих факторов, или все то, что указано выше.

Читатель, в этом выпуске ты сможешь узнать ещё и о том, где можно сдать мусор в ВАО.

Наталья Чернышова



95%

твердых коммунальных отходов

Экоточки

Куда сдать отходы на переработку в ВАО?

Раздельный сбор мусора и его утилизация — первый шаг на пути к экологичному образу жизни. Многие отходы не разлагаются естественным путем, поэтому они опасны для окружающей среды. В этом материале ты узнаешь, какие точки для сдачи вторичного сырья на переработку есть на Востоке Москвы.

В Восточном административном округе раздельным сбором мусора и его утилизацией занимается компания **ООО «Хартия»**. Это коммерческая организация, работающая также в СВАО и в некоторых районах Московской об-

ласти. С 2019 года «Хартия» является главным оператором по вывозу мусора в Ярославле, Владимире и Туле. В Восточном округе Москвы компания предлагает жителям два способа сдачи вторсырья: контейнеры для раздельного сбора мусора и мобильные пункты.

Специальные ящики представляют собой несколько баков для различных видов отходов. Они находятся во всех районах ВАО, а общее их количество по России составляет более 60 тысяч. Мобильные пункты — это грузовики, которые приезжают в определенные точки округа на два часа 1-2 раза в неделю. Фуры с логотипом компании



встают по назначенному адресу и открывают свой кузов. Горожане приходят в определенный период времени и выбрасывают вторсырье. Разрешается сдавать весь мусор в одном пакете, так как потом он будет повторно сортироваться. Найти адреса стоянок машин можно на [сайте «Хартии»](#).

Компания принимает стекло, пластик, бумагу, металл. В пунктах «Хартии» нельзя сдать такие опасные отходы, как использованные батарейки, лампочки, сломанные градусники. Их можно отнести в уже упомянутые в первом выпуске нашей газеты экоцентры: «Экошколу Кусково», «Конный двор», «Царскую пасеку». Батарейки принимает и сеть магазинов «Избенка-ВкусВилл», а энергосберегающие лампы сдаются во многие жеки. Адреса этих точек можно посмотреть на карте пунктов приема вторсырья от «Greenpeace». Сейчас информация сайта обновляется и создается другой

дизайн, поэтому данных за последние два года нет. Однако это единственная платформа, где можно найти места для сдачи разных видов отходов по всему городу.

Ева Тимофеева



Просто наведи камеру на QR-код, и ты окажешься на сайте карты от «Greenpeace»!

Держим в эко-курсе

Какие категории сырья существуют и как правильно сортировать мусор в домашних условиях?



СТЕКЛО

В состав предметов из стекла входят только натуральные вещества — песок, вода, известь. Они не оказывают вредного воздействия на окружающую среду.

Банки, бутылки и флаконы ты можешь сдать на переработку в пункты по приему стеклотары.

Важно: стекла автомобилей, окон и каминов, лампы освещения, керамические и фарфоровые изделия и другие материалы особой стеклянной смеси — неперерабатываемы, их нужно поместить в баки для смешанных отходов.



ПЛАСТИК

На упаковке пластиковых изделий указывается специальный знак — код, именно он и характеризует тип материала. Полиэтиленовые пакеты, пластиковые бутылки и крышки, стретч-пленка, полимерная упаковка и контейнеры — то, что необходимо класть в бак для пластика.

Важно: целлофан не относится к этой категории, его нужно выбрасывать в контейнер со смешанными отходами.



БУМАГА

Книги, газеты, журналы, тетради и рекламную почту нужно складывать в отдельный бак. Кроме того, бумажные отходы можно сдать в пункты по приему макулатуры.

Не забудь вытащить все металлические элементы: скрепки, скобки, пластинки, различные вкрапления.

Важно: надорвите край изделия. Если внутренняя прослойка белая и нет пленки, бумагу можно сдать на переработку. В случае, если внутренний слой того же цвета, что и внешний, поместите бумагу в контейнер для смешанных отходов.



МЕТАЛЛ

Этот материал можно переплавлять несколько раз, он будет служить людям не один год, при этом не потеряет своих свойств.

Упаковка консервов, крышки, банки от напитков — алюминиевые или жестяные материалы, их ты можешь сдать в любой пункт приема металла.

Важно: флаконы от аэрозолей относятся к категории опасных отходов, о которых мы расскажем далее.



ОПАСНЫЕ ОТХОДЫ

Градусники, содержащие ртуть, аккумуляторы, ртутные лампы, батарейки нужно хранить дома в отдельном контейнере, после чего можно сдать в специальные пункты приема.

Важно: при обращении с ртутным градусником нужно быть особо внимательным, нельзя допустить, чтобы он разбился, и ртуть распространилась по помещению.



Перед тем, как сортировать мусор, нужно приобрести компактные контейнеры, но можно ограничиться пакетами, коробками или мешками. Пришло время приступить к сортировке, это не так сложно, как кажется, потому что мы рассказали тебе обо всех нюансах.

Елизавета Волобуева

Стимул к действию

Бренды и экология

Новое — это переработанное старое

Вторичное использование тканей в модной индустрии — тренд и способ привлечь покупателей. **Какие бренды этим занимаются и в чём заключается выгода для тебя?**

H&M: одежда и текстиль

Компания H&M впервые запустила акцию по сбору одежды в 2013 году. Главная цель бренда — с каждым годом увеличивать объем собираемого текстиля и достичь стопроцентно безотходного производства. На территории России в любом магазине H&M можно сдать пакет одежды и получить два ватера со скидкой в 15% на последующую покупку. Принимают вещи независимо от бренда в любом состоянии.

Начиная с 2014 года у компании в постоянном ассортименте появилась коллекция «Conscious» из органического или полностью переработанного сырья. Вещи из этой категории отмечены зеленой биркой.

ИKEA: текстиль и старая мебель

Шведская компания поможет тебе

избавиться от ненужного текстиля, лампочек и батареек. Пункты приема организованы в любом офлайн-магазине.

Начиная с июня 2018 года можно сдать на переработку старое постельное белье и получить скидку в 15% на покупку нового. IKEA также принимает мебель своего производства и выдает за это подарочный сертификат.



Выкупленная мебель проверяется и выставляется на продажу в отделе уцененных товаров.

Rendez-Vous: обувь

В любом из магазинов российской сети можно сдать на переработку обувь от разных брендов. За каждую пару выдают скидочный купон номиналом 500 рублей на следующую покупку. При онлайн-заказе курьеру можно сдать до двух пар.

В дальнейшем обувь измельчают в мелкую крошку и окрашивают. Получившийся материал используют для обустройства стадионов, беговых дорожек, детских площадок и парков.

Елена Хан

От «Чистого листа» к зелёной планете

Сегодня мы расскажем о местах, где ждут людей, которых волнует проблема переработки мусора и чистоты окружающей среды.

«Мусора. Больше. Нет.» — экологическое движение, цель которого — формирование осознанного отношения к окружающей среде и ресурсам Земли. Деятельность организации направлена на создание информационного пространства для обмена опытом и приобретения навыков правильного обращения с отходами. Присоединившись, ты сможешь проводить экоуроки в школах, встречи и лекции на открытых мероприятиях, а также организовывать уборку природных зон и сажать деревья. С подбором информации тебе помогут лидеры движения.

«ПРО Отходы» — коалиция, созданная для решения проблемы загрязнения природы. Организаторы ведут просветительскую деятельность в области утилизации отходов, тем самым знакомя людей с проблематикой неразумного обращения с мусором. Движение призывает общество к участию в акциях и социальных проектах, разрабатывает информационные материалы на различные экологические темы. У тебя есть возможность поучаствовать во внедрении раздельного сбора мусора и экологизации территорий. Организуя новый проект, лидеры собирают пожертвования и информируют о возможности принять участие в качестве волонтера по e-mail.

Чистый старт

«РазДельный Сбор» — это сообщество, которое считает использование раздельного сбора отходов обязательным для прогресса человечества, улучшения состояния окружающей среды и качества жизни. Его деятельность помогает развиваться новой системе обращения с отходами в России, которая основана на принципах 3R (reduce, reuse, recycle — уменьшай, используй повторно, перерабатывай). «Сбор» формирует осознанное, рациональное отношение общества к природным ресурсам. Организаторы всегда рады новым эковолонтерам, так как проект «Собиратор» нуждается в немалом количестве активных людей. Авторы сосредотачивают в определённых местах сырьё и мусор, которые нужно переби-



РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР
экологическое движение

рать и сортировать по разным пакетам, после чего компактно складывать для погрузки в грузовики. Ежедневно количество желающих увеличивается, и если ты незамедлительно примкнешь к движению, то в дальнейшем сможешь ориентировать начинающих волонтеров в их деятельности по проекту.

Михаил Черкес

рЭКОмендации

IOWA: Счастливый человек — чистая планета

Екатерина Иванчикова, вокалистка группы **IOWA**, — ярый борец за сохранность природы. Певица считает, что для счастья человеку нужно видеть свою планету чистой. Однако в современных реалиях это невозможно:

«Человек сам решает, быть ему счастливым или нет. Наша жадность, переизбыток производства, вот эта гонка, в которой нам всего мало и нужно еще, приводит к тому, что свалок становится все больше и больше».

Свое негодование Екатерина направляет в тексты песен. В 2019 году IOWA представила новый трек под названием «Байкал» или «Маяки». Вокалистка призналась, что эта песня — «внутренний крик», послание для всех людей.

Как говорит сама певица, написание такого рода текста ее вдохновила поклонница, которая попросила подписать петицию о закрытии завода на Байкале. «Рядом осушаются болота, где вымирают редкие виды птиц и животных, занесенных в Красную книгу. Вокруг Байкала построено более тысячи гостиниц для туристов, многие очистительные стоки не работают, все сливается в озеро и из ближайших деревень. Они все... нет, МЫ ВСЕ загрязняем Байкал пластиком ежегодно, в огромных масштабах», — так в Instagram солистка прокомментировала свой трек.

В клипе на песню «Маяки» представлены картины, наглядно показывающие весь ужас загрязнения. Это поспособствовало тому, что за неделю под видео на YouTube собралось более 500 тысяч просмотров. В комментариях к ролику слушатели поблагодарили Екатерину за ее творчество. Многие из них считают, что этот клип должен увидеть весь мир.

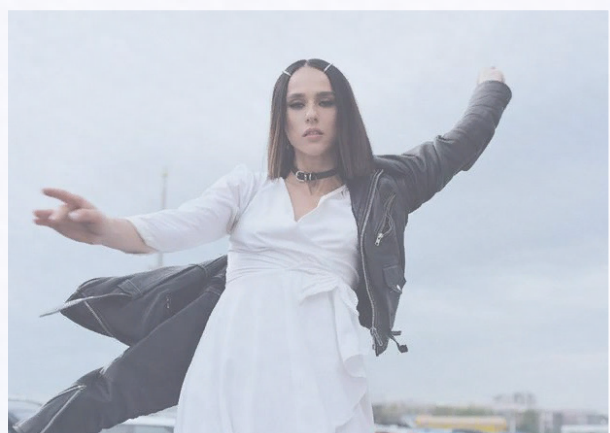
Проблема Байкала затронула тысячи людей. Со временем начали появляться фонды и компании, занимающиеся защитой и очищением озера. Вот подборка таких программ:

«Сохраним Байкал» — этот проект существует уже 8 лет и активно ведет природоохранную, исследовательскую и экологическую деятельность на озерном побережье. Он нацелен на качественное поступательное улучшение нынешней сложной экологической ситуации путём продвижения новых идей и внедрения систем общественного мониторинга и контроля, раздельного сбора и переработки отходов.

«Охрана озера Байкал и социально-экономическое развитие Байкальской природной территории на 2012-2020 годы» — программа, основной целью которой является экологическое оздоровление озера за счет сокращения объемов сбросов загрязненных сточных вод.

Волонтерская акция «360» — фонд по защите Байкала, который успешно ведет свою деятельность уже более 9 лет. Он привлёк внимание огромного количества людей к проблеме загрязнения озера и даже задала тренд по уборке побережья среди местного населения.

Алексей Перов



Наш зеленый городской

Как я стал волонтером?

Хочешь изменить мир? Начни с себя, остальные подтянутся



Студентка **Дарья Негина** из ИСПО МГПУ — бывалый эковолонтер и будущий логопед. Она рассказала, как жить в стиле Zero Waste, почему пластик одинаково вредит природе и человеку и куда девается весь мусор в Подмоскowie.

— Как началось твоё экологическое самообразование?

— Где-то 3 или 4 года назад я присоединилась к международной акции «Час Земли» и отметила свое участие на сайте World Wide Fund for Nature. Там же наткнулась на статьи об экологическом состоянии планеты, они и побудили меня начать действовать. Я захотела понять, чем могу лично помочь экодвижению.

«Я присоединюсь, потом кто-то еще, и так потихоньку все. И планета будет очищаться — медленно, но верно».

Прошлой осенью я узнала об открытии экоклуба в ИЕСТ и сразу туда вступила. Сейчас продвигаю группу «ЭкоLand» в социальных сетях и веду несколько рубрик, в том числе «Эконаходки» в Инстаграм. Там публикую информацию о Zero Waste — пространствах, где можно приобрести недорогие экологичные товары.

— В чем суть концепции Zero Waste?

— Zero Waste — это потребление с минимумом отходов. Вместо одноразовых вещей используются многоразовые или их более экологичные аналоги. Обычные зубные щетки и тюбики пасты содержат перерабатываемый пластик, для них есть альтернатива — бамбуковая щетка и зубной порошок. Главное — не оставить после себя ничего лишнего.

— Ты разделяешь мусор у себя дома?

— Сортировкой отходов занимаемся всей семьей. У нас есть отдельные пакеты для пластика и бумаги, а стеклянные бутылки лежат в специальных контейнерах. Но в России это примитивный уровень.

Я несколько раз была в Европе, там все иначе: магазинные товары имеют несколько маркировок для сортировки. Если взять банку Нутеллы, то на крышке будет одна цифра, на фольге другая, и на банке — третья.

— Кто был инициатором экодвижения в семье? Ты?

— Вначале разделять мусор предложила моя мама. Тогда я только-только заинтересовалась экологией и с радостью поддержала ее идею. Позже мы приучили к сортировке моих папу и брата. Далее я перехватила инициативу: приобрела для всей семьи деревянные зубные щетки и зубной порошок, а шампунь теперь покупаю без упаковки — переливаю его в собственную ёмкость прямо в экомгазине.

— Как дела с сортировкой в районе, где ты живешь?

— Я живу в Подмоскowie, в Реутове. Раздельные кон-

тейнеры там есть, но не в каждом дворе. Наш микрорайон старый, и у нас всего два мусорных бака на 3-4 улицы. В новом районе их больше, поэтому моя бабушка и ее соседи ходят выбрасывать мусор туда. Насколько мне известно, исправить ситуацию с количеством баков никто не пытался. Единственное, что радует, — раздельные контейнеры почти всегда заполнены.

— В России люди пока не готовы заниматься сортировкой?

— Сложно сказать. Недавно мусор в Подмоскowie разделили на два бака: в один клали перерабатываемые отходы, в другой — нет. Хороший шаг, но проблема остается: не все понимают, зачем нужно заниматься сортировкой. Другой пример: мы часто видим в баке для отходов пластик, а в баке для переработки — пищевые остатки. Люди или не знают, куда что класть, или не обращают внимания на знаки на контейнерах.

— Почему мусоросжигание — это не выход?

— К примеру, возьмем пластик. Он относится к неорганическим веществам, и при его сжигании выделяется яд. Им дышат люди, которые сжигают пластик на заводах, за ними и все остальные. Потом отравляющие пары поднимаются выше и образуют новые озоновые дыры в слоях атмосферы. А еще процедура мусоросжигания часто приводит к пожарам.

— Продолжишь заниматься эковолонтерством в будущем?

— Конечно. Как будущий логопед и волонтер, я считаю нужным рассказывать об экологии с дошкольного возраста. Дети — самая лояльная аудитория. Если доступно объяснить, зачем надо

Басня, угасни!

Лампочки настоящего — угроза для будущего

Многие уже давно используют современные энергосберегающие лампы. Они снижают расходы на электроэнергию в 1,5-2 раза. По своему сроку службы один светодиодный прибор заменяет 10 обычных ламп. Существует заблуждение, что эти приборы безопасны для природы. Сейчас мы попробуем понять, почему это все-таки миф?



Преподаватель кафедры биологии и физиологии человека ИЕСТ **Наталья Захарова** полностью опровергает экологичность светоди-

одных приборов: «Энергосберегающие лампы относятся к люминесцентным и содержат ртуть. Для них нужна специальная система утилизации, которая пока плохо развита в стране. Нельзя выбрасывать такие лампочки с бытовыми отходами. Их нужно нести в специальные пункты приема, иначе вредные вещества будут попадать в землю и наносить ущерб почве».

Дорогой читатель, это не значит, что нужно отказаться от использования энергосберегающих приборов. Просто не утилизируй их вместе с остальным мусором, чтобы они не оказались на свалке с другими бытовыми отходами.

Полина Борисова



сортировать и перерабатывать мусор, они поймут. Помимо работы планирую участвовать в выездах по очищению территорий возле рек и озер. Поездка на Байкал — моя мечта. Greenpeace часто устраивает подобные мероприятия, чтобы очистить побережья водоемов. Но туда берут только совершеннолетних, поэтому жду, когда мне исполнится 18.

— Как начать сортировать?

— Сортировать не так сложно, как кажется: нужно

просто запомнить несколько маркировочных знаков. При покупке продуктов всегда обращай внимание на цифры на упаковке: так ты поймешь, к какой категории переработки относится товар. Это будет маленький, но серьезный шаг на пути к Zero Waste.



Алина Караулова

Делай ИЕСТественно

Как ИЕСТ справляется с проблемой переработки мусора?

Из этого материала ты узнаешь, как к утилизации и сортировке отходов подходят в Институте естествознания и спортивных технологий МГПУ.

Первым шагом для привлечения студентов и преподавателей к совместному решению экологических задач стала установка контейнеров для батареек и пластиковых крышек.

Члены экоклуба МГПУ расположили специальные коробки в коридорах каждого этажа корпуса. Сдать на

переработку можно крышки от пластиковых бутылок, дой-паков, канистр, а также другие отходы с маркировкой HDPE и «8», которую ты найдешь в треугольнике на упаковке.

По словам председателя совета студентов и аспирантов ИЕСТ Владислава Пендюркина, раз в полгода учащиеся совместно отправляют крышки и батарейки в специальные организации. На вырученные с переработки деньги волонтеры украшают деревьями дворы жилых домов Москвы и Подмоскowie.

В планах клуба «ЭкоLand» много проектов для привлечения внимания работников и обучающихся к проблемам экологической сферы. В следую-

щем учебном году студенты собираются установить коробки для сдачи ненужной одежды на переработку и мусорные баки для раздельного сбора отходов при входе на территорию ИЕСТ. Для консультации и установки руководитель экологического клуба свяжется с компаниями-поставщиками мусорных контейнеров, такими как NewEcoTech, «Гратан» и «Бастиян».

Кристина Джалалян рассказала нам о будущих совместных проектах с другими университетами Москвы. Среди них форумы со студентами МГПУ, РАНХиГС, РУДН и РГСУ, а также создание общего экологического клуба.

«Только совместными усилиями мы добьемся успеха. Если мы будем работать

вместе, то сможем наладить контакт с другими вузами. Тогда получится создать крупный проект, который поможет привлечь хороших спонсоров. А наличие рекламы и финансирования способствует повышению внимания жителей к проблеме», — сказала Кристина Джалалян.

Руководитель эоактивистов ИЕСТ сообщила, что МГПУ состоит в ассоциации «зеленых» вузов России, поэтому в будущем возможна коллаборация с университетами других городов страны.

Анастасия Богданова

Уверен, что сможешь?



Сканируй QR-код!
Проверяй свои силы!
Закрепляй знания!



1) Отходы от электроники причиняют 70% вреда экологии. Это происходит по причине...?

- А. Наличия в электронике фреона, масел и ртути, которые попадают в грунтовые воды.
- Б. Радиации, излучаемой от электрических приборов.
- В. Использования природных ресурсов в создании приборов.

2) Соотнеси методы вторичной переработки с компанией, которая их использует, и выбери правильный вариант ответа.

- А. IKEA
- Б. H&M
- В. Rendez-Vous

- 1) Сбор одежды взамен на ваучер со скидкой.
- 2) Прием текстиля, лампочек, батареек и мебели в обмен на скидку или сертификат.
- 3) Обмен старой обуви на скидочный купон.

- А. 321
- Б. 213
- В. 312

3) В рубрике «Делай ИЕСтественно» ты узнал, как студенты ИЕСТ МГПУ подходят к проблеме утилизации отходов в своем корпусе. Выбери, какое сырье в институте можно сдать на переработку?

- А. Стекло и металл.
- Б. Макулатура и текстиль.
- В. Батарейки и пластиковые крышки.

4) Компания «Хартия» занимается утилизацией сырья в Восточном административном округе. Выбери, каким видом утилизации занимается эта организация, и какие способы сбора отходов она использует.

- А. «Хартия» устанавливает контейнеры для раздельного сбора мусора и мобильные пункты по приему стекла, пластика, бумаги и металла для дальнейшей переработки.
- Б. Компания «Хартия» построила мусоросжигательный завод для медицинских, органических отходов и макулатуры.
- В. Компания занимается компостированием пластика, стекла и бытовой электроники.

5) В рубрике «Басня, угасни!» был развеян миф об экологичности энергосберегающих лампочек. Почему они вредят природе?

- А. Потому что лампочки состоят из стекла, а оно разлагается более 1000 лет.
- Б. Потому что такой мусор загрязняет до 20 метров земли тяжелыми металлами.
- В. Потому что они содержат ртуть и фосфор, которые попадают в почву в силу отсутствия налаженности переработки.

6) Во дворах Москвы и Подмосковья используются баки для раздельного сбора мусора. На какие четыре вида разделяется мусор?

- А. Стекло, бумага, металл, пластик.
- Б. Органические отходы, макулатура, металл,

текстиль.

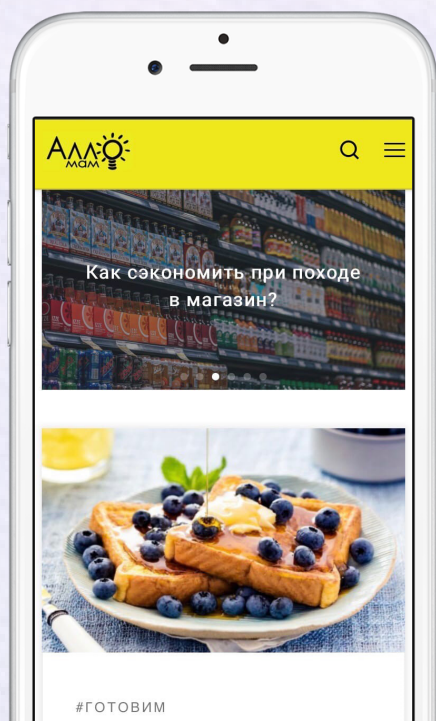
В. Пластик, стекло, крупногабаритные отходы, электроника.

7) В Москве существуют организации, которые занимаются проблемой переработки мусора. Соотнеси названия движений с целью их деятельности.

- А. «ПРО Отходы»
- Б. «РазДельный Сбор»
- В. «Мусора. Больше. Нет.»

- 1) Формирование осознанного отношения к окружающей среде и ресурсам Земли.
- 2) Помощь в развитии новой системы обращения с отходами в России, которая основана на принципах 3R: reduce, reuse, recycle, – уменьшай, используй повторно, перерабатывай.
- 3) Просветительская деятельность среди людей за счет реализации проектов и знакомства с проблематикой переработки отходов.

- А. 312
- Б. 321
- В. 123



А пройти тест онлайн и посмотреть ответы ты можешь на сайте «Алло, мам». Просто наведи камеру на QR-код, и ты окажешься на страничке!



Раздельный сбор отходов – первый шаг на пути к экологическому образу жизни. Ты сможешь поменять мир к лучшему, если начнешь с себя!

Полина Борисова



Над выпуском работали:

Елизавета Волобуева — главный редактор, автор рубрики «Держим в Эко-курсе»

Екатерина Ямщикова — шеф-редактор, автор рубрики «Без прикрас»

Ева Тимофеева — дизайнер-верстальщик, автор рубрики «Экоточки»

Наталья Чернышова — автор рубрики «Экомос»

Елена Хан — автор рубрик «Бренды и экология» и специальной рубрики

Алексей Перов — автор рубрики «рЭКОмендации»

Михаил Черкес — автор рубрики «Чистый старт»

Алина Караулова — автор рубрики «Как я стал волонтером?»

Анастасия Богданова — автор рубрики «Делай ИЕСтественно»

Полина Борисова — создатель теста «Уверен, что сможешь?», автор рубрики «Басня, угасни!»

ИНСТИТУТ
ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ
И СПОРТИВНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ
МГПУ