Утверждаю
Советник ректора
И.В. Шаповалов

Ученым советом ГАОУ ВО МГПУ
Протокол № 10 от 18.06.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

ГАОУ ВО г. Москвы "Московский городской педагогический университет"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

код *наименование специальности*

по программе углубленной подготовки среднее общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ

квалификация: Учитель физической культуры

форма обучения Очная **Срок получения СПО по ППССЗ** 2г 10м **год начала подготовки по УП** 2019

профиль получаемого профессионального образования

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС от 27.10.2014 № 1355

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29 сен - 5 окт	Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь				Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь			26 янв - 1 фев	Февраль			23 фев - 1 мар	Март				30 мар - 5 апр	Апрель			27 апр - 3 май	Май				Июнь				29 июн - 5 июл	Июль			27 июл -2 авг	Август			
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
0	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
I																		=	=	=		=																				0	::	=	=	=	=	=	=	=	=
II																		=	=	=	::	=																::	0	8	8	8	8	=	=	=	=	=	=	=	=
III																		=	=	=	8	::	=									8	::	X	X	X	X	Δ	Δ	Δ	Δ	III	III	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Обозначения:

- Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам
- :: Промежуточная аттестация
- = Каникулы
- 0 Учебная практика
- 8 Производственная практика (по профилю специальности)
- X Производственная практика (преддипломная)
- Δ Подготовка к государственной итоговой аттестации
- III Государственная итоговая аттестация
- * Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Практики									ГИА		Каникулы	Всего
	Всего		1 сем		2 сем		Всего	1 сем	2 сем	Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)			Подго-товка	Прове-дение		
	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	нед.	нед.	Всего нед.	1 сем нед.	2 сем нед.	Всего нед.	1 сем нед.	2 сем нед.	Всего нед.	1 сем нед.	2 сем нед.	нед.	нед.	нед.	нед.
I	40	1440	21	756	19	684	1		1	1		1									10	52
II	32	1152	20	720	12	432	2	1	1	2 1/2		2 1/2	4 1/2		4 1/2						11	52
III	23	828	15	540	8	288	2	1	1	1/2	1/2		5 1/2	4 1/2	1	4		4	4	2	2	43
Всего	**95**	**3420**	**56**	**2016**	**39**	**1404**	**5**	**2**	**3**	**4**	**1/2**	**3 1/2**	**10**	**4 1/2**	**5 1/2**	**4**		**4**	**4**	**2**	**23**	**147**

	Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся, ч.			Обязательная						
			Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Другие	Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Консультации	Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект (входит в с.р.)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	13	14	16	17	18	19	22	24
2		Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)																
23	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	16	8	31		1	18	5130	1687	23	3420	1350	1952	118			
25	ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл		6	7			3	1030	386		644	116	528				
26	ОГСЭ.01	Основы философии		5					81	27		54	36	18				
27	ОГСЭ.02	Психология общения			3				78	18		60	20	40				
28	ОГСЭ.03	История			1				84	22		62	40	22				
29	ОГСЭ.04	Иностранный язык			246			135	295	93		202		202				
30	ОГСЭ.05	Физическая культура		1-5	6				404	202		202		202				
31	ОГСЭ.06	Мышление и письмо			1				88	24		64	20	44				
34	ЕН	Математический и общий естественнонаучный цикл			3			1	300	100		200	40	42	118			
35	ЕН.1	Математика			1				96	32		64	22	42				
36	ЕН.2	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2			1	120	40		80			80			
37	ЕН.03	Основы проектирования и технологии презентации			2				84	28		56	18		38			
40	П	Профессиональный цикл	16	2	21		1	14	3800	1201	23	2576	1194	1382				
42	ОП	Общепрофессиональные дисциплины	11	1	8			10	2943	932	19	1992	874	1118				
43	ОП.01	Педагогика	2					1	183	60	1	122	80	42				
44	ОП.02	Психология			1				126	42		84	40	44				
45	ОП.03	Анатомия	2					1	174	57	1	116	56	60				
46	ОП.04	Физиология с основами биохимии	3					2	174	57	1	116	58	58				
47	ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	3						60	19	1	40	20	20				
48	ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	5					34	172	53	1	118	66	52				
49	ОП.07	Основы биомеханики			4				45	15		30	16	14				
50	ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	346		2			15	1111	346	11	754	188	566				
51	ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	6						72	23	1	48	32	16				
52	ОП.10	Теория и история физической культуры			3			2	194	58		136	96	40				
53	ОП.11	Безопасность жизнедеятельности		1					98	30		68	14	54				
54	ОП.12	Возрастная и педагогическая психология	2						114	37	1	76	56	20				
55	ОП.13	Специальное и инклюзивное образование			4			3	105	35		70	36	34				
56	ОП.14	Московская система образования	6						72	23	1	48	32	16				
57	ОП.15	Технологии профессиональной коммуникации и сценическое мастерство педагога			6				72	24		48	16	32				
58	ОП.16	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности			6			5	123	37		86	52	34				
59	ОП.17	Основы социального проектирования			6				48	16		32	16	16				
62	ПМ	Профессиональные модули	5	1	13		1	4	857	269	4	584	320	264				
64	ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	2	1	4			2	504	161	1	342	198	144				
66	МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	5		4			23	423	134	1	288	162	126				
67	МДК.01.02	Организация, контроль и оценка образовательной деятельности			5				81	27		54	36	18				
70	УП.01.01	Учебная		2				час	36			36	нед	1				
71	УП.01.02	Учебная педагогическая			4	РП	V	час	36			36	нед	1				
74	ПП.01.01	Производственная педагогическая				РП	V	час	126			126	нед	3 1/2				
75	ПП.01.01	Производственная педагогическая			6			час	72			72	нед	2				
78	ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	6															
79		Всего часов с учетом практик							774			612						
81	ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	2		4			1	200	58	2	140	70	70				
83	МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	4					3	200	58	2	140	70	70				
86	УП.02.01	Учебная педагогическая			4	РП	V	час	18			18	нед	1/2				
87	УП.02.02	Учебная			4			час	36			36	нед	1				
90	ПП.02.01	Производственная педагогическая			4	РП	V	час	36			36	нед	1				
91	ПП.02.02	Летняя педагогическая			4			час	108			108	нед	3				
94	ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен	4															
95		Всего часов с учетом практик							398			338						
97	ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	1		4		1	1	153	50	1	102	52	50				
99	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры			5		4	4	99	32	1	66	34	32				

	Индекс	Распределение по курсам и семестрам: Курс 1, Семестр 1, 21 нед						Курс 1, Семестр 2, 19 нед							Курс 2, Семестр 3, 20 нед							Курс 2, Семестр 4, 15 нед							Курс 3, Семестр 5, 18 нед							Курс 3, Семестр 6, 8 нед							ЦК	Максимальная учебная нагрузка	
		Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия		Обяз. часть	Вар. часть
	1	25	26	28	29	30	31	38	39	40	41	42	43	44	51	52	53	54	55	56	57	64	65	66	67	68	69	70	77	78	79	80	81	82	83	90	91	92	93	94	95	96	311	312	313
2		54		36				54			36				54			36				50.4			36				51			36				54			36						
23	ПП	1134	378	756	294	420	42	1026	339	3	684	266	342	76	1080	353	7	720	260	460		648	210	6	432	152	280		810	267	3	540	234	306		432	140	4	288	144	144			3618	1512
25	ОГСЭ	319	109	210	60	150		133	57		76		76		218	78		140	20	120		105	45		60		60		199	73		126	36	90		56	24		32		32			786	244
26	ОГСЭ.01																												81	27		54	36	18										60	21
27	ОГСЭ.02														78	18		60	20	40																								60	18
28	ОГСЭ.03	84	22	62	40	22																																						60	24
29	ОГСЭ.04	63	21	42		42		57	19		38		38		60	20		40		40		45	15		30		30		46	10		36		36		24	8		16		16			214	81
30	ОГСЭ.05	84	42	42		42		76	38		38		38		80	40		40		40		60	30		30		30		72	36		36		36		32	16		16		16			392	12
31	ОГСЭ.06	88	24	64	20	44																																							88
34	ЕН	159	53	106	22	42	42	141	47		94	18		76																														186	114
35	ЕН.1	96	32	64	22	42																																						66	30
36	ЕН.2	63	21	42			42	57	19		38			38																														120	
37	ЕН.03							84	28		56	18		38																															84
40	П	656	216	440	212	228		752	235	3	514	248	266		862	275	7	580	240	340		543	165	6	372	152	220		611	194	3	414	198	216		376	116	4	256	144	112			2646	1154
42	ОП	656	216	440	212	228		674	215	3	456	210	246		622	195	7	420	160	260		328	102	4	222	76	146		287	88	1	198	72	126		376	116	4	256	144	112			1956	987
43	ОП.01	126	42	84	60	24		57	18	1	38	20	18																															183	
44	ОП.02	126	42	84	40	44																																						126	
45	ОП.03	117	39	78	36	42		57	18	1	38	20	18																															174	
46	ОП.04							114	38		76	38	38		60	19	1	40	20	20																								174	
47	ОП.05														60	19	1	40	20	20																								60	
48	ОП.06														60	20		40	20	20		58	16		42	28	14		54	17	1	36	18	18										133	39
49	ОП.07																					45	15		30	16	14																	45	
50	ОП.08	189	63	126	62	64		228	76		152	20	132		292	87	5	200	40	160		180	56	4	120	16	104		152	44		108	18	90		70	20	2	48	32	16			697	414
51	ОП.09																																			72	23	1	48	32	16			72	
52	ОП.10							104	28		76	56	20		90	30		60	40	20																								194	
53	ОП.11	98	30	68	14	54																																						98	
54	ОП.12							114	37	1	76	56	20																																114
55	ОП.13														60	20		40	20	20		45	15		30	16	14																		105
56	ОП.14																																			72	23	1	48	32	16				72
57	ОП.15																																			72	24		48	16	32				72
58	ОП.16																												81	27		54	36	18		42	10		32	16	16				123
59	ОП.17																																			48	16		32	16	16				48
62	ПМ							78	20		58	38	20		240	80		160	80	80		215	63	2	150	76	74		324	106	2	216	126	90										690	167
64	ПМ.01							78	20		58	38	20		120	40		80	40	40		90	30		60	30	30		216	71	1	144	90	54										391	113
66	МДК.01.01							78	20		58	38	20		120	40		80	40	40		90	30		60	30	30		135	44	1	90	54	36										391	32
67	МДК.01.02																												81	27		54	36	18											81
70	УП.01.01	час			нед			час			36	нед	1		час				нед			час				нед			час				нед			час				нед				36	
71	УП.01.02	час			нед			час				нед			час				нед			час			36	нед	1		час				нед			час				нед				36	
74	ПП.01.01	час			нед			час				нед			час				нед			час			18	нед		1/2	час			108	нед	3		час				нед				126	
75	ПП.01.01	час			нед			час				нед			час				нед			час				нед			час			36	нед	1		час			36	нед	1			72	
78	ПМ.01.ЭК																																												
79																																													
81	ПМ.02														120	40		80	40	40		80	18	2	60	30	30																	200	
83	МДК.02.01														120	40		80	40	40		80	18	2	60	30	30																	200	
86	УП.02.01	час			нед			час				нед			час				нед			час			18	нед		1/2	час				нед			час				нед				18	
87	УП.02.02	час			нед			час				нед			час				нед			час			36	нед	1		час				нед			час				нед				36	
90	ПП.02.01	час			нед			час				нед			час				нед			час			36	нед	1		час				нед			час				нед				36	
91	ПП.02.02	час			нед			час				нед			час				нед			час			108	нед	3		час				нед			час				нед				108	
94	ПМ.02.ЭК																																												
95																																													
97	ПМ.03																					45	15		30	16	14		108	35	1	72	36	36										99	54
99	МДК.03.01																					45	15		30	16	14		54	17	1	36	18	18										99	

Формы промежуточной аттестации и учебная нагрузка обучающихся, ч.

#	Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Другие	Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Консультации	Обязательная: Всего	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект (входит в с.р.)
#	МДК.03.02	Проектирование основного и дополнительного образования			5				54	18		36	18	18				
#	УП.03.01	Учебная методическая			5			час	18			18	нед	1/2				
#	ПП.03.01	Производственная методическая			5			час	18			18	нед	1/2				
#	ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен	5															
#		Всего часов с учетом практик							189			138						
#		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики						час	504			504	нед	14				
#		Учебная практика						час	144			144	нед	4				
#		Концентрированная						час	90			90	нед	2 1/2				
#		Рассредоточенная						час	54			54	нед	1 1/2				
#		Производственная (по профилю специальности) практика						час	360			360	нед	10				
#		Концентрированная						час	198			198	нед	5 1/2				
#		Рассредоточенная						час	162			162	нед	4 1/2				
#	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			6			час	144			144	нед	4				
#		Государственная итоговая аттестация						час	216			216	нед	6				
#		Подготовка выпускной квалификационной работы						час	144			144	нед	4				
#		Защита выпускной квалификационной работы						час	72			72	нед	2				
#		Подготовка к государственным экзаменам						час					нед					
#		Проведение государственных экзаменов						час					нед					
#		КОНСУЛЬТАЦИИ по О																
#		в т.ч. в период обучения по циклам																
#		КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП							23									
#		в т.ч. в период обучения по циклам							23									
#		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	16	8	31		1	18	5107	1687		3420	1350	1952	118			
#		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	16	8	31		1	18	5130	1687	23	3420	1350	1952	118			
#		Экзамены (без учета физ. культуры)																
#		Зачеты (без учета физ. культуры)																
#		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																
#		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																
#		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																

Распределение по курсам и семестрам — Курс 1 (Семестр 1, 21 нед; Семестр 2, 19 нед), Курс 2 (Семестр 3, 20 нед)

Наименование	Сем. 1: Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Сем. 2: Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Сем. 3: Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия
Проектирование основного и дополнительного образования																				
Учебная методическая	час			нед			час				нед			час				нед		
Производственная методическая	час			нед			час				нед			час				нед		
Квалификационный экзамен																				
Всего часов с учетом практик																				
Учебная и производственная (по профилю специальности) практики	час			нед			час			36	нед	1		час				нед		
Учебная практика	час			нед			час			36	нед	1		час				нед		
Концентрированная	час			нед			час			36	нед	1		час				нед		
Рассредоточенная	час			нед			час				нед			час				нед		
Производственная (по профилю специальности) практика	час			нед			час				нед			час				нед		
Концентрированная	час			нед			час				нед			час				нед		
Рассредоточенная	час			нед			час				нед			час				нед		
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	час			нед			час				нед			час				нед		
Государственная итоговая аттестация	час			нед			час				нед			час				нед		
Подготовка выпускной квалификационной работы	час			нед			час				нед			час				нед		
Защита выпускной квалификационной работы	час			нед			час				нед			час				нед		
Подготовка к государственным экзаменам	час			нед			час				нед			час				нед		
Проведение государственных экзаменов	час			нед			час				нед			час				нед		
КОНСУЛЬТАЦИИ по О																				
в т.ч. в период обучения по циклам																				
КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП							3							7						
в т.ч. в период обучения по циклам							3							7						
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	1134	378	756	294	420	42	1023	339		684	266	342	76	1073	353		720	260	460	
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	1134	378	756	294	420	42	1026	339	3	684	266	342	76	1080	353	7	720	260	460	
Экзамены (без учета физ. культуры)							3							2						
Зачеты (без учета физ. культуры)	1						1													
Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)	4						4							2						
Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																				
Курсовые работы (без учета физ. культуры)																				

Распределение по курсам и семестрам — Курс 2 (Семестр 4, 15 нед), Курс 3 (Семестр 5, 18 нед; Семестр 6, 8 нед); ЦК; Максимальная учебная нагрузка

Наименование	Сем. 4: Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Сем. 5: Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Сем. 6: Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	ЦК	Обяз. часть	Вар. часть
Проектирование основного и дополнительного образования								54	18		36	18	18											54
Учебная методическая	час				нед			час			18	нед		1/2	час				нед				18	
Производственная методическая	час				нед			час			18	нед		1/2	час				нед				18	
Квалификационный экзамен																								
Всего часов с учетом практик																								
Учебная и производственная (по профилю специальности) практики	час			252	нед	7		час			180	нед	5		час			36	нед	1				
Учебная практика	час			90	нед	2 1/2		час			18	нед	1/2		час				нед					
Концентрированная	час			36	нед	1		час			18	нед	1/2		час				нед					
Рассредоточенная	час			54	нед	1 1/2		час				нед			час				нед					
Производственная (по профилю специальности) практика	час			162	нед	4 1/2		час			162	нед	4 1/2		час			36	нед	1				
Концентрированная	час			108	нед	3		час			54	нед	1 1/2		час			36	нед	1				
Рассредоточенная	час			54	нед	1 1/2		час			108	нед	3		час				нед					
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	час				нед			час				нед			час			144	нед	4			144	
Государственная итоговая аттестация	час				нед			час				нед			час			216	нед	6				
Подготовка выпускной квалификационной работы	час				нед			час				нед			час			144	нед	4			144	
Защита выпускной квалификационной работы	час				нед			час				нед			час			72	нед	2			72	
Подготовка к государственным экзаменам	час				нед			час				нед			час				нед					
Проведение государственных экзаменов	час				нед			час				нед			час				нед					
КОНСУЛЬТАЦИИ по О																								
в т.ч. в период обучения по циклам																								
КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП	6							3							4									
в т.ч. в период обучения по циклам	6							3							4									
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	642	210		432	152	280		807	267		540	234	306		428	140		288	144	144			3618	1512
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	648	210	6	432	152	280		810	267	3	540	234	306		432	140	4	288	144	144			3618	1512
Экзамены (без учета физ. культуры)	3							3							3									
Зачеты (без учета физ. культуры)								1																
Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)	8							3							6									
Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																								
Курсовые работы (без учета физ. культуры)	1																							

Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского Макеева Г.А.