

- **Куда обратиться подростку, когда ему тяжело и одиноко?**
- **Как помочь собственному ребёнку?**
- **Кто поддержит педагога?**

8-800-250-11-91
8-800-200-01-22

**НЕОТЛОЖНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ДЕТЯМ, РОДИТЕЛЯМ, ПЕДАГОГАМ**