Департамент образования и науки города Москвы Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» Институт среднего профессионального образования им. К.Д. Ушинского

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ **ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена**

Специальность 44.02.02 Преподавание в начальных классах 1. Наименование дисциплины: ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена.

2. Цель и задачи освоения дисциплины:

Цель: формирование системы общих и профессиональных компетенций, необходимых для осуществления эффективной педагогической деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

- формирование представления о топографическом расположении и строении органов и частей тела, о строении органов и систем органов здорового человека, об основных закономерностях роста и развития, а также о физиологических характеристиках основных процессов жизнедеятельности человека;
- создание условий для проявления умений оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в детском и подростковом возрасте, анализировать влияние процессов физиологического созревания и развития на физическую и психическую работоспособность;
- формирование представлений о гигиенических нормах и требованиях для сохранения и укрепления здоровья, особенностях физической и умственной работоспособности и закономерностях её изменения в течение различных интервалов времени при проектировании и реализации образовательного процесса;
- совершенствование навыков практического применения анатомо-физиологических и гигиенических знаний при изучении профессиональных модулей, а также в педагогической деятельности.

3. Место дисциплины в структуре ОП СПО:

Дисциплина ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена относится к обязательной части учебных циклов образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах, является общепрофессиональной дисциплиной профессионального цикла, изучается в третьем семестре.

4. Образовательные результаты, необходимые для освоения дисциплины

Для освоения дисциплины обучающийся должен иметь знания и умения, полученные при освоении дисциплин общеобразовательного цикла образовательной программы среднего профессионального образования.

5. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен освоить:

Общие компетенции:

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

В результате изучения обучающийся должен освоить:

Трудовые функции:

А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение;

А/02.6 Воспитательная деятельность;

В/02.6Педагогическая деятельность по реализации программ начального общего образования;

Профессиональные компетенции:

- ПК 1.1. Проектировать образовательный процесс на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ начального общего образования с учетом особенностей развития обучающихся.
 - ПК 1.2. Планировать и проводить учебные занятия.
- ПК 1.3. Организовывать учебную деятельность обучающихся, мотивировать их на освоение учебных предметов, курсов.
- ПК 2.1. Планировать и проводить внеурочные занятия по направлениям развития личности для достижения личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.
- ПК 2.2. Реализовывать современные, в том числе интерактивные, формы и методы организации внеурочной деятельности по направлениям развития личности.

- ПК 2.3. Осуществлять педагогический контроль, анализ эффективности организации внеурочной деятельности и, оценку ее результатов.
 - ПК 3.1. Проводить педагогическое наблюдение, интерпретировать полученные результаты.
- ПК 3.2. Планировать деятельность класса с участием обучающихся, их родителей (законных представителей), сотрудников образовательной организации, в том числе планировать досуговые и социально значимые мероприятия, включение обучающихся в разнообразные социокультурные практики.
- ПК 3.3. Оказывать организационно-педагогическую поддержку формированию и деятельности органов самоуправления класса.
- ПК 3.4. Организовывать мероприятия, обеспечивающие педагогическую поддержку личностного развития обучающихся.
- ПК 4.1. Проектировать образовательный процесс на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ начального общего образования с учетом особенностей развития обучающихся.
 - ПК 4.2. Планировать и проводить учебные занятия.
- ПК 4.3. Организовывать учебную деятельность обучающихся, мотивировать их на освоение учебных предметов, курсов.

В результате освоения дисциплины ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена обучающийся должен:

Знать:

- основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- строение и функции систем органов здорового человека;
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков;
- влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;
- основы гигиены детей и подростков;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы.

Уметь:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в детском и подростковом возрасте;
- проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в кабинете, при организации обучения младших школьников;
- учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса.

6. Объем дисциплины и виды учебной работы

Duy wyshysii nahaty	Всего часов	Семестры		
Вид учебной работы Всего часов	1	2		

Контактная работа (всего)	78	42	36
В том числе:			
Лекции, уроки	40	22	18
Практические занятия,	38	20	18
семинары			
Лабораторные занятия			
В том числе в интерактивной	117	63	54
форме			
Самостоятельная работа	39	21	18
Формы промежуточной	Дифференцированный	Другие формы	Дифференцированный
аттестации	зачет	промежуточной	зачет
		аттестации	
Максимальная учебная	117	63	54
нагрузка			

7. Структура и содержание дисциплины 7.1. Разделы дисциплин и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, уроки	Практические занятия, семинары	Лабораторные занятия	Самостоятельная работа	Всего/в том числе в интерактивной форме
1.	Основные закономерности онтогенеза,	5	5		5	15/15
	роста и развития детей и подростков					
2.	Развитие систем регуляции организма	5	5		5	15/15
3.	Интегративная деятельность мозга	6	5		5	16/16
4.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена сенсорных систем организма человека	6	5		6	17/17
5.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена опорно-двигательного аппарата у детей	6	6		6	18/18
6.	Морфофункциональные особенности вегетативных систем организма	6	6		6	18/18
7.	Гигиена образовательного процесса	6	6		6	18/18

7.2. Содержание разделов дисциплины

$N_{\underline{0}}$	Наименование раздела	Содержание раздела (темы занятий)	
Π/Π	дисциплины	содержание раздела (темы запитии)	
1.	Основные	Тема 1.1.Введение. Значение, цели и задачи дисциплины, ее	
	закономерности	роль в организации педагогической деятельности.	
	онтогенеза, роста и	Клетка – единица жизни. Ткани. Органы. Системы органов.	
	развития детей и	Человек - целостная биологическая система. Клетка человека:	
	подростков	состав, строение и свойства. Ткани. Органы. Системы органов.	
		Тема 1.2. Онтогенез и его характеристика.	

		Физиологические особенности организма детей и подростков. Психофизиологические функции и их особенности на разных
		этапах развития ребенка и подростка. Понятие об адекватности физических и психических нагрузок функциональным
		возможностям организма детей. Понятие «Онтогенез».
		Основные закономерности онтогенеза: системность,
		непрерывность, гетерохронность, гетеросенситивность,
		гетерогенность, биологическая надежность и др. Возрастная периодизация. Характеристика возрастных периодов развития.
		Влияние факторов среды на развитие плода, факторы риска для
		детей
2.	Развитие систем	Тема 2.1. Регулирующие системы организма. Железы внешней,
	регуляции организма	внутренней и смешанной секреции. Гормоны. Нервная,
		гуморальная, нейрогуморальная регуляционные системы, их особенности. Железы внутренней секреции. Роль гипоталамо-
		гипофизарной системы в регуляции деятельности желез
		внутренней секреции.
		Тема 2.2. Влияние на рост и развитие организма гормонов желез внутренней и смешанной секреции.
		Гиперсекреция и гипосекреция эндокринных желез.
		Гормональные заболевания.
		Тема 2.3. Возрастные и морфофункциональные особенности
		эндокринных желёз. Возрастные анатомо-функциональные особенности ЖВС.
		Тема 2.4. Анатомия и физиология центральной нервной
		системы. Развитие и функциональное значение головного
		мозга.
		Общий план строения нс. Структурно-функциональная
		характеристика центральной нервной системы. Нейронная организация нервной системы. Изучение строения головного
		мозга. Особенности организации и функции коры головного
		мозга.
		Тема 2.5. Развитие и функциональное значение спинного
		мозга. Изучение строения, особенностей организации и
		функций спинного мозга. Тема 2.6. Вегетативная нервная система. Особенности
		строения вегетативной нервной системы. Возрастная
		характеристика вегетативной нервной системы детей.
		Тема 2.7.Возрастные особенности нервной системы человека.
		Созревание центральной нервной системы человека в
		онтогенезе – как предпосылки ведения образовательной деятельности
3.	Интегративная	Тема 3.1. Условно-рефлекторная основа высшей нервной
	деятельность мозга	деятельности. Поведение и психика. Роль рефлексов и их
		разновидности. Инстинкты и динамические стереотипы.
		Формы поведения организма. Возбуждение и торможение. Координация нервных процессов. Внешнее и внутренне
		торможение условных рефлексов. Динамический стереотип.
		Определение типологической направленности высшей нервной
		деятельности у детей.
		Тема 3.2. Сигнальные системы действительности. Анатомо-
		физиологические основы речевой деятельности у детей. Вторая

		n
		сигнальная система. Развитие в онтогенезе. Анатомо-
		физиологические основы формирования устной и письменной речи. Центры речи. Конкретно-образное и абстрактно-
		логическое мышление. Развитие речи у детей.
		Тема 3.3. Развитие высшей нервной деятельности в онтогенезе.
		Нервная деятельность в онтогенезе человека. Тема 3.4. Нарушение высшей нервной деятельности.
		1 -
4	Розполица опология	истерические припадки и др. нарушения нервной деятельности
4.	Возрастная анатомия,	Тема 4.1. Учение И.П. Павлова об анализаторах. Органы
	физиология и гигиена	зрения и слуха. Организация периферических отделов анализаторов. Строение,
	сенсорных систем	функции и возрастные особенности анализаторов. Структура
	организма человека	органов зрения и слуха. Структура зрительного и слухового
		анализатора, различия между анализаторами и органами
		чувств; области локализации зрительных и слуховых образов в КБП;
		значение слуха и зрения в формировании речи;
		принципы взаимосвязи и взаимозаменяемости анализаторов;
		основные категории и понятия, описывающие получение,
		хранение, переработку информации.
		Тема 4.2. Учение И.П. Павлова об анализаторах. Органы вкуса,
		обоняния, осязания, равновесия и кожно-мышечной
		чувствительности
5.	Возрастная анатомия,	Тема 5.1. Значение опорно-двигательного аппарата. Отделы
	физиология и гигиена	скелета человека.
	опорно-двигательного	Значение и структуру опорно-двигательного аппарата
	аппарата у детей	Основные свойства костной ткани. Состав, виды и строение
		костей, типы соединения костей. Строение и функции костей,
		их развитие в онтогенезе, особенности роста костей у детей и
		взрослых. Основные отделы скелета и кости их составляющие.
		Рост и развитие скелета, формирование изгибов позвоночника,
		изменения с возрастом. Особенности развития скелета в
		онтогенезе. Особенности скелета в связи с прямохождением и
		трудом.
		Тема 5.2. Возрастные особенности созревания свойств
		мышечной ткани у детей и подростков: сократимость,
		возбудимость, проводимость, эластичность. Скелетные мышцы
		как орган движения. Значение, структура и состав мышц
		человека. Особенности строения и свойства мышечной ткани,
		ее разнообразие.
		Работа мышц.
		Основные группы скелетных мышц. Особенности мышечной
		ткани у детей. Взаимосвязь скелета и мышц. Периоды
		активного роста скелетных мышц, потребность детей в
		движении.
6.	Морфофункциональные	Тема 6.1. Понятие о внутренней среде организма.
	особенности	Кровь, лимфа, тканевая жидкость, их значение в поддержании
	вегетативных систем	гомеостаза. Возрастные изменения состава крови,
	организма	лимфатическая система. Группы крови, резус-фактор, условия
		совместимости.
1		Тема 6.2. Строение и работа сердца. Циркуляция крови.

Сосудистая система: артерии, вены, капилляры. Большой и малый круг кровообращения. Тема 6.3. Значение и строение органов дыхания. Механизм дыхательных движений. Типы дыхания. Внешнее, тканевое, внутреннее дыхание. Дыхательные мышцы, дыхательные объемы. Механизмы, лыхательных лвижений регуляция. Возрастные И их особенности дыхательной системы и дыхания. Тема 6.4. Пищеварение. Органы пищеварения. Ферменты. Пищеварение в ротовой полости и желудке. Особенности процессов пищеварения в ротовой полости, в желудке. Пищеварительные ферменты ротовой полости и желудка. Тема 6.5. Пищеварение в кишечнике. Особенности процессов пищеварения в тонком и толстом кишечнике. Основные группы пищеварительных ферментов кишечника. Микроворсинки, строение и функции. 6.6.Возрастные особенности Тема строения работы пищеварительной системы ребенка Правильное питание. Основные принципы организации детского питания. Тема 6.7. Понятие об обмене веществ и энергии в организме человека. Общий и основной обмен. Изменение интенсивности основного обмена в зависимости от пола и возраста. Обмен белков, жиров и углеводов. Значение белков, жиров и углеводов в процессе роста и развития детей и подростков. Регуляция обменных процессов. Тема 6.8. Значение органов выделения. Особенности строения мочевыделительной системы. Образование мочи и выведение её из организма. Тема 6.9. Возрастные особенности формирования внутренних половых органов человека. Половые различия. Вторичные половые признаки. Тема 6.10.Возрастные особенности формирования и развития органов вегетативных систем человека. Особенности организации образовательного процесса с учетом индивидуальных и возрастных особенностей созревания органов вегетативных систем 7. Тема 7.1. Физиология умственной и физической деятельности. Гигиена Умственная и мышечная деятельность: сходства и различия. образовательного процесса Утомление и его стадии. Профилактика утомления. Тема 7.2. Фазы деятельности, утомление и восстановление работоспособности. Состояния врабатывания, устойчивого состояния, утомления, восстановления. Возрастные особенности поддержания устойчивых состояний. Определение стадий утомления путём наблюдения за поведением детей и подростков (при просмотре учебного фильма). Тема 7.3. Физиология адаптации. Понятие «адаптация», регуляция адаптационного процесса. Адаптация детей к образовательному учреждению. Тема 7.4.Сон и бодрствование.

Анатомо-физиологические

особенности строения

Сон в онтогенезе: фазы сна, общая характеристика состояния ребенка во время сна, роль сна в развитии нервной системы, сновидения. Гигиена сна.

Тема 7.5.Защитные силы организма и иммунитет. Органы иммунной системы. Механизм клеточного и гуморального иммунитета. Становление иммунной системы в онтогенезе.

Тема 7.6. Противоэпидемическая работа в образовательных учреждениях. Профилактика инфекционных заболеваний в ОО, обязанности администрации и педагогов по предотвращению эпидемического процесса. Использование дезинфицирующих средств.

Тема 7.7.Организм и среда его обитания. Факторы внешней среды, воздействующие на организм в процессе его жизнедеятельности, роста и развития.

Тема 7.8. Инфекции, передаваемые половым путём. Источники заболевания, пути передачи, восприимчивость организма. Пути передачи и профилактические меры.

Тема 7.9. Здоровье ребёнка и здоровье будущего ребёнка.

Факторы негативного воздействия на внутриутробное развитие ребёнка.

Тема 7.10. Здоровьесберегающая организация образовательного процесса. Развитие утомления. Стадии утомления. Признаки утомления. Оптимизация нагрузки на занятиях.

Тема 7.11.Гигиенические критерии рациональной организации деятельности детей и подростков. Итоговое занятие Использование здоровьесберегающих технологии в практике образовательной деятельности

7.3. Образовательные технологии

№ п/п	Наименование раздела	Образовательные технологии			
	дисциплины	(в том числе интерактивные)			
1.	Основные закономерности онтогенеза, роста и развития детей и подростков	Лекция-диалог, лекция-визуализация, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, «Мозговая атака», метод проектов, проблемная лекция, проблемный семинар, семинар-диспут, деловая игра			
2.	Развитие систем регуляции организма	Лекция-диалог, лекция-визуализация, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, «Мозговая атака», метод проектов, проблемная лекция, проблемный семинар, семинар-диспут, деловая игра			
3.	Интегративная деятельность мозга	Лекция-диалог, лекция-визуализация, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, «Мозговая атака», метод проектов, проблемная лекция, проблемный семинар, семинар-диспут, деловая игра			
4.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена сенсорных систем организма человека	Лекция-диалог, лекция-визуализация, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, «Мозговая атака», метод проектов, проблемная лекция, проблемный семинар, семинар-диспут, деловая игра			
5.	Возрастная анатомия,	Лекция-диалог, лекция-визуализация, проблемный			

	физиология и гигиена опорнодвигательного аппарата у детей	семинар, решение ситуационных и контекстных задач, «Мозговая атака», метод проектов, проблемная лекция, проблемный семинар, семинар-диспут, деловая игра
6.	Морфофункциональные особенности вегетативных систем организма	Лекция-диалог, лекция-визуализация, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, «Мозговая атака», метод проектов, проблемная лекция, проблемный семинар, семинар-диспут, деловая игра
7.	Гигиена образовательного процесса	Лекция-диалог, лекция-визуализация, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, «Мозговая атака», метод проектов, проблемная лекция, проблемный семинар, семинар-диспут, деловая игра

7.4. Образовательные результаты обучающегося, формируемые в процессе освоения дисциплины

Наименование раздела дисциплины Формируемые компетенции					
Основные закономерности онтогенеза,	ОК3,	ПК	ПК	ПК	ПК
роста и развития детей и подростков	OK10	1.1-1.3	2.1 - 2.3	3.1-3.4	4.1 –4.3
Развитие систем регуляции организма	ОК3,	ПК	ПК	ПК	ПК
	OK10	1.1-1.3	2.1 - 2.3	3.1-3.4	4.1 –4.3
Интегративная деятельность мозга	ОК3,	ПК	ПК	ПК	ПК
	OK10	1.1-1.3	2.1 - 2.3	3.1-3.4	4.1 –4.3
Возрастная анатомия, физиология и	ОК3,	ПК	ПК	ПК	ПК
гигиена сенсорных систем организма	OK10	1.1-1.3	2.1 - 2.3	3.1-3.4	4.1 –4.3
человека					
Возрастная анатомия, физиология и	ОК3,	ПК	ПК	ПК	ПК
гигиена опорно-двигательного аппарата у	OK10	1.1-1.3	2.1 - 2.3	3.1-3.4	4.1 –4.3
детей					
Морфофункциональные особенности	ОК3,	ПК	ПК	ПК	ПК
вегетативных систем организма	OK10	1.1-1.3	2.1 - 2.3	3.1-3.4	4.1 –4.3
Гигиена образовательного процесса	ОК3,	ПК	ПК	ПК	ПК
	OK10	1.1-1.3	2.1 - 2.3	3.1-3.4	4.1 –4.3

8. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Контроль качества освоения дисциплины включает в себя текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию обучающихся. Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине проводится в форме дифференцированного зачета.

Конкретный перечень типовых контрольных заданий и иных материалов для оценки результатов освоения дисциплины, а также описание показателей и критериев оценивания компетенций приведен в фонде оценочных средств по дисциплине.

9. Методические указания для обучающихся при освоении дисциплины

Для обеспечения систематической и регулярной работы по изучению дисциплины и успешного прохождения промежуточных и итоговых контрольных мероприятий обучающемуся рекомендуется регулярно изучать каждую тему дисциплины, активно участвуя в аудиторных занятиях и в ходе реализации различных форм самостоятельной индивидуальной работы.

При проведении учебных занятий по дисциплине используются следующие образовательные технологии (в том числе интерактивные):

Лекция-диалог — предполагает передачу учебного содержания через серию вопросов, на которые обучающийся должен отвечать непосредственно в ходе лекции.

Лекция-визуализация — форма проведения лекционного занятия, в ходе которой активизация процесса обучения происходит за счет наглядности и проблемности изложения изучаемого материала, когда перед аудиторией ставятся различные проблемные задачи, вопросы, раскрываются противоречия, побуждающие совместно искать подходы к их решению. В лекциивизуализации передача информации сопровождается презентацией (демонстрацией учебных материалов, представленных в различных знаковых системах, в том числе иллюстративных, графических, аудио- и видеоматериалов).

Проблемная лекция — форма проведения лекционного занятия, в ходе которой преподаватель в начале и по ходу изложения учебного материала создает проблемные ситуации и вовлекает обучающихся в их анализ. Проблемная ситуация может создаваться при определении преподавателем проблемного вопроса или задания. При этом необходимо так организовать работу на проблемной лекции, чтобы обучающийся находился в социально активной позиции: высказывал свою позицию, задавал вопросы, находил ответы и высказывал предположения. При проведении лекций проблемного характера процесс познания обучаемых приближается к поисковой, исследовательской деятельности.

Лекция-визуализация — форма проведения лекционного занятия, в ходе которой активизация процесса обучения происходит за счет наглядности и проблемности изложения изучаемого материала, когда перед аудиторией ставятся различные проблемные задачи, вопросы, раскрываются противоречия, побуждающие совместно искать подходы к их решению. В лекциивизуализации передача информации сопровождается презентацией (демонстрацией учебных материалов, представленных в различных знаковых системах, в том числе иллюстративных, графических, аудио- и видеоматериалов).

Проблемный семинар. Особенностью такого семинара является наличие дискуссии. Заблаговременно, преподавателем ставится перед обучающимися проблемная ситуация, тема. Обучающиеся самостоятельно осуществляют подготовку к семинару, ведут поиск информации.

Семинар-диспут. Здесь инициатива обучающихся не ограничена конкретной узкой проблемой или проблемной ситуацией, а, наоборот предлагается обсудить либо процесс, либо условия с учетом комплексных позиций. В процессе диспута его участники высказывают различные суждения, точки зрения, оценки на те или иные события, проблемы.

Деловая игра — одна из эффективных форм учебного процесса, направленная на развитие навыков применения теоретических и прикладных профессиональных знаний, а также практического профессионального опыта; способности выявлять и ставить проблемы профессионально-ориентированных задач и самостоятельно или в команде находить пути их решения; способности работать в коллективе, находить необходимые средства коммуникации и достижения коллективных пелей.

Цель деловой игры — проявить имеющиеся знания, показать умение самостоятельно (автономно) или в команде пользоваться ими, получить навыки восприятия комплексных проблем и выработки подходов к их решению.

Для реализации деловой игры преподаватель использует реальные или специально сконструированные ситуации, изложенные в виде профессиональной/ межпрофессиональной задачи. Правила игры должны быть модельными, то есть повторять с некоторыми упрощениями, не затрагивающими существо дела, те ограничения и возможности, которые для подобных задач существуют в реальной жизни.

В деловой игре все участники находятся в рамках одного общественного интереса или же различие их общественных интересов значения не имеет. Таким интересом является успешное решение поставленной задачи. Другими словами, в деловой игре играют в профессию и поэтому ее тема должна быть из области будущей профессиональной деятельности обучающихся.

Подготовка деловой игры требует от преподавателя следующих действий: продумать и сформулировать учебные цели; подобрать необходимое оборудование; подготовить раздаточный материал (техническое задание, технологическую карту, выдержки из документов, регламентирующих наиболее важные аспекты решения задачи и т. п.).

проектов - предполагает решение проблемы, которая использование разнообразных методов и средств обучения, а также интегрирование знаний и умений из различных областей знания. Данный метод относится к исследовательским, когда обучающийся проходит все этапы познания: от возникновения проблемной ситуации и ее первоначального анализа к поиску путей решения проблемы. Он позволяет формировать способности, позволяющие эффективно действовать в реальной профессиональной или жизненной ситуации, что позволяет обучающимся адаптироваться к изменяющимся условиям, гибко реагировать на вызовы, возникающие в ходе реальной профессиональной практики. Проектная работа является формой деятельности, в которой возможно формирование способности к осуществлению ответственного выбора. Основные типы проектов, которые можно использовать в процессе обучения: исследовательский проект – структура приближена к формату научного исследования (доказательство актуальности темы, определение научной проблемы, предмета и объекта исследования, целей и задач, методов, источников, выдвижение гипотезы, обобщение результатов, выводы, обозначение новых проблем); творческий проект, как правило, не имеет проработанной структуры; учебно-познавательная деятельность обучающихся осуществляется в рамках рамочного задания, подчиняясь логике и интересам участников проекта, жанру конечного результата (газета, фильм, праздник и т.п.); информационный проект – учебнопознавательная деятельность с ярко выраженной эвристической направленностью (поиск, отбор и систематизация информации о каком-то объекте, ознакомление участников проекта с этой информацией, ее анализ и обобщение для презентации более широкой аудитории).

Решение ситуационных и контекстных задач. Задача — цель, заданная в конкретных условиях и требующая эффективного способа ее достижения. Учебные задачи можно классифицировать по разным основаниям. В частности, в соответствии с характером анализируемой ситуации можно выделить следующие задачи: выполняющие функции овладения методологией и теоретическими знаниями; выполняющие функцию формирования профессиональных компетенций; выполняющие функции овладения трудовыми действиями, нормами и правилами профессиональной деятельности.

Метод решения ситуационных задач состоит в том, что обучающиеся, ознакомившись с описанием проблемы, самостоятельно анализируют ситуацию, диагностируют проблему и представляют свои идеи и решения в дискуссии с другими обучаемыми. В зависимости от характера освещения материала используются ситуации-иллюстрации, ситуации-оценки и ситуации-упражнения.

Ситуация-иллюстрация заключает в себе пример из профессиональной практики (как позитивный, так и негативный) и следует предложить способ ее решения.

Ситуация-оценка представляет собой описание ситуации и возможное решение в готовом виде: требуется только оценить, насколько оно правомерно и эффективно.

Ситуация-упражнение состоит в том, что конкретный эпизод профессиональной деятельности подготовлен так, чтобы его решение требовало каких-либо стандартных действий, например, заполнения форм, подготовки документов, использования нормативных документов и т.д.

Ситуационный анализ включает метод анализа конкретных ситуаций, кейс-метод, метод «инцидента»).

«Мозговая атака» – активная форма обучения, быстрый и эффективный способ выработки путей преодоления трудностей и разрешения противоречий.

Данный метод определяется как способ мобилизации знаний, опыта и творческих способностей обучающихся. Быстрое и активное обсуждение проблем и способов их решения дает определенный синергетический эффект.

Его суть в том, что участникам работы предлагается высказывать как можно больше вариантов решения проблемы, в том числе и самых фантастических.

Преподаватель сообщает обучающимся суть решаемой проблемы. Проблема должна быть обозначена четко и понятно. Важно, чтобы при проведении «мозговой атаки» в группе создавалась

непринужденная атмосфера. Чем больше идей, тем лучше. Следует стремиться, чтобы предложения поступали быстро.

Преподаватель, ведущий «мозговую атаку» не имеет права комментировать или оценивать высказывания участников, но в то же время он может прерывать выступление или уточнять суть высказывания. Все высказанные идеи должны быть записаны на доске.

Самостоятельная работа обучающихся предполагает самостоятельное изучение отдельных тем, дополнительную подготовку обучающихся к каждому практическому занятию.

При изучении содержания дисциплины организация самостоятельной работы обучающихся должна представлять единство трех взаимосвязанных форм:

- 1) внеаудиторная самостоятельная работа;
- 2) аудиторная самостоятельная работа, которая осуществляется под непосредственным руководством преподавателя;
 - 3) творческая, в том числе научно-исследовательская работа.
- В процессе изучения дисциплины обучающимися предлагаются следующие виды самостоятельной работы:

подготовка к практическим занятиям. Этот вид самостоятельной работы состоит из нескольких этапов: 1) повторение изученного материала. Для этого используются конспекты лекций, рекомендованная основная и дополнительная литература; 2) углубление знаний по теме. Необходимо имеющийся материал в лекциях, учебных пособиях дифференцировать в соответствии с пунктами плана практического занятия. Отдельно выписать неясные вопросы, термины. Лучше это делать на полях конспекта лекции или учебного пособия. Уточнение надо осуществить при помощи справочной литературы (словари, энциклопедические издания и т.д.); 3) составление развернутого плана выступления, или проведения расчетов, решения задач, упражнений и т.д.

работа с информационными компьютерными технологиями предполагает разработку преподавателем заданий с использованием Интернет-технологий. Подобные задания для самостоятельной работы могут быть направлены на: 1) поиск и обработку информации; 2) на организацию взаимодействия в сети; 3) задания по созданию web-страниц; 4) выполнение проектов; 5) создание моделей.

задания на поиск и обработку информации могут включать: написание реферата-обзора; рецензию на сайт по теме; анализ литературы и источников в сети на данную тему, их оценивание; написание своего варианта плана лекции; подготовку доклада; составление библиографического списка; ознакомление с профессиональными конференциями, анализ обсуждения актуальных проблем.

Написание рефератов и докладов. Реферат - это краткое изложение содержания научных трудов или литературных источников по определенной теме. Доклад - публичное сообщение, представляющее собой развернутое изложение определенной темы.

Реферат и доклад должны включать введение, главную часть и заключение. Во введении кратко излагается значение рассматриваемого вопроса в научном и учебном плане, применительно к теме занятия. Затем излагаются основные положения проблемы и делаются заключение и выводы. В конце работы дается подробный перечень литературных

источников, которыми пользовался обучающийся при написании реферата или доклада.

работа с литературой. Овладение методическими приемами работы с литературой одна из важнейших задач обучающегося.

Работа с литературой включает следующие этапы:

- 1. Предварительное знакомство с содержанием.
- 2. Углубленное изучение текста с преследованием следующих целей: усвоить основные положения; усвоить фактический материал; логическое обоснование главной мысли и выводов.
- 3. Составление плана прочитанного текста. Это необходимо тогда, когда работа не конспектируется, но отдельные положения могут пригодиться на занятиях, при выполнении курсовых, выпускных квалификационных работ, для участия в научных исследованиях.
 - 4. Составление тезисов.

задания на организацию взаимодействия в сети предполагают: обсуждение состоявшегося или предстоящего события, лекции; работа в списках рассылки; общение в синхронной телеконференции (чате) со специалистами или обучающимися других групп или вузов, изучающих данную тему; обсуждение возникающих проблем в отсроченной телеконференции; консультации с преподавателем и другими обучающимися через отсроченную телеконференцию; консультации со специалистами через электронную почту.

10. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Вид ормостоятом ной работи	Количество часов/	Семестры		
Вид самостоятельной работы	зачетных единиц	1	2	
подготовка к практическим занятиям.	7	4	3	
работа с информационными компьютерными	Q	4	4	
технологиями	O		4	
задания на поиск и обработку информации	7	4	3	
написание рефератов и докладов	8	4	4	
работа с литературой.	9	5	4	
Всего:	39	21	18	

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

- а) основная литература
- 1. Сапин, Михаил Романович. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма) [Электронный ресурс]: учеб. для СПО / М.Р. Сапин, В.И. Сивоглазов. М.: Academia: Издат. центр "Академия", 2015.
 - б) дополнительная литература
- 1. Любимова, Зарема Владимировна. Возрастная анатомия и физиология : в 2 т. [Электронный ресурс] : учеб. для СПО. Т. 1 : Организм человека, его регуляторные и интегративные системы / З.В. Любимова, А.А. Никитина. М. : Юрайт, 2019
- 2. Любимова, Зарема Владимировна. Возрастная анатомия и физиология : в 2 т. [Электронный ресурс] : учеб. для СПО . т. 2 : Опорно-двигательная и висцеральные системы / 3.В. Любимова, А.А. Никитина. М. : Юрайт, 2019.
- 3. Фонсова, Наталия Александровна. Анатомия центральной нервной системы [Электронный ресурс]: учеб. для СПО / Н.А. Фонсова, В.А. Дубынин, И.Ю. Сергеев. М.: Юрайт, 2018.

12.Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

- 1. https://resources.mgpu.ru/findbooks.php?pagenum=9
- 2. https://resources.mgpu.ru/discplist.php?mode=library
- 3. www.mgpu.ru
- 4. www.fipi.ru
- 5. http://katalog.iot.ru/- каталог образовательных ресурсов сети Интернет
- 6. www.ed.gov.ru сайт Федерального агентства по образованию
- 7. 3. http://dic.academic.ru словари и энциклопедии он-лайн
- 8. http://www.twirpx.com/file/47183 Лекции по основам медицинских знаний http://www.twirpx.com/about/faq/downloading/
- 9. http://shop.top-kniga.ru/books/item/in/16353/ -Лучшие рефераты по основам медицинских знаний: Для обучающихся вузов
- 10. http://www.1medical.ru/ -Первый медицинский информационный портал
- 11. http://www.o-med.ru/ -медицинский словарь
- 12. http://www.medicinform.net/slovar/ -словарь медицинских терминов
- 13. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационно-справочные системы

информационные технологии обработки графической информации; информационные технологии передачи данных и распространения информации; информационные технологии хранения данных; информационные технологии накопления данных. Сетевые (локальные, территориальные, проводные, беспроводные и др.) информационные технологии, информационные технологии групповой работы, гипертекстовые информационные технологии, мультимедийные информационные технологии, операционные системы семейства Windows, Office, браузеры (FireFox);

базы данных, информационно-справочные и поисковые системы: доступ к базам РГБ, ГНБУ, ERIC (www.rsl.ru, www.gnpbu.ru), Министерства образования и науки Российской Федерации (www.informica.ru), научная электронная библиотека http://elibrary.ru/

14. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Реализация программы дисциплины ОП.03Возрастная анатомия, физиология и гигиена требует наличия учебного кабинета физиологии, анатомии и гигиены.

Кабинет общепрофессиональных дисциплин, должен быть оснащен в соответствии с требованиями ФГОС СПО:

- мебель для организации рабочего места учителя и организации рабочих мест обучающихся;
- секционные шкафы для размещения и хранения средств обучения:
- доска;
- персональный компьютер, принтер, телевизор;
- технические средства обучения, наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации.

Методическое обеспечение:

- методические и справочные материалы;
- наглядные пособия, словари.

Оборудование учебного кабинета:

- комплекты «столы-стулья» (2 к 1) в количестве не менее 15 шт.;
- шкафы для методической литературы;
- огнетушитель;
- информационные стенды.

Наглядные средства обучения:

- презентации по основным темам дисциплины.

Технические средства обучения:

- аудиовизуальные, компьютерные и телекоммуникационные технические средства.