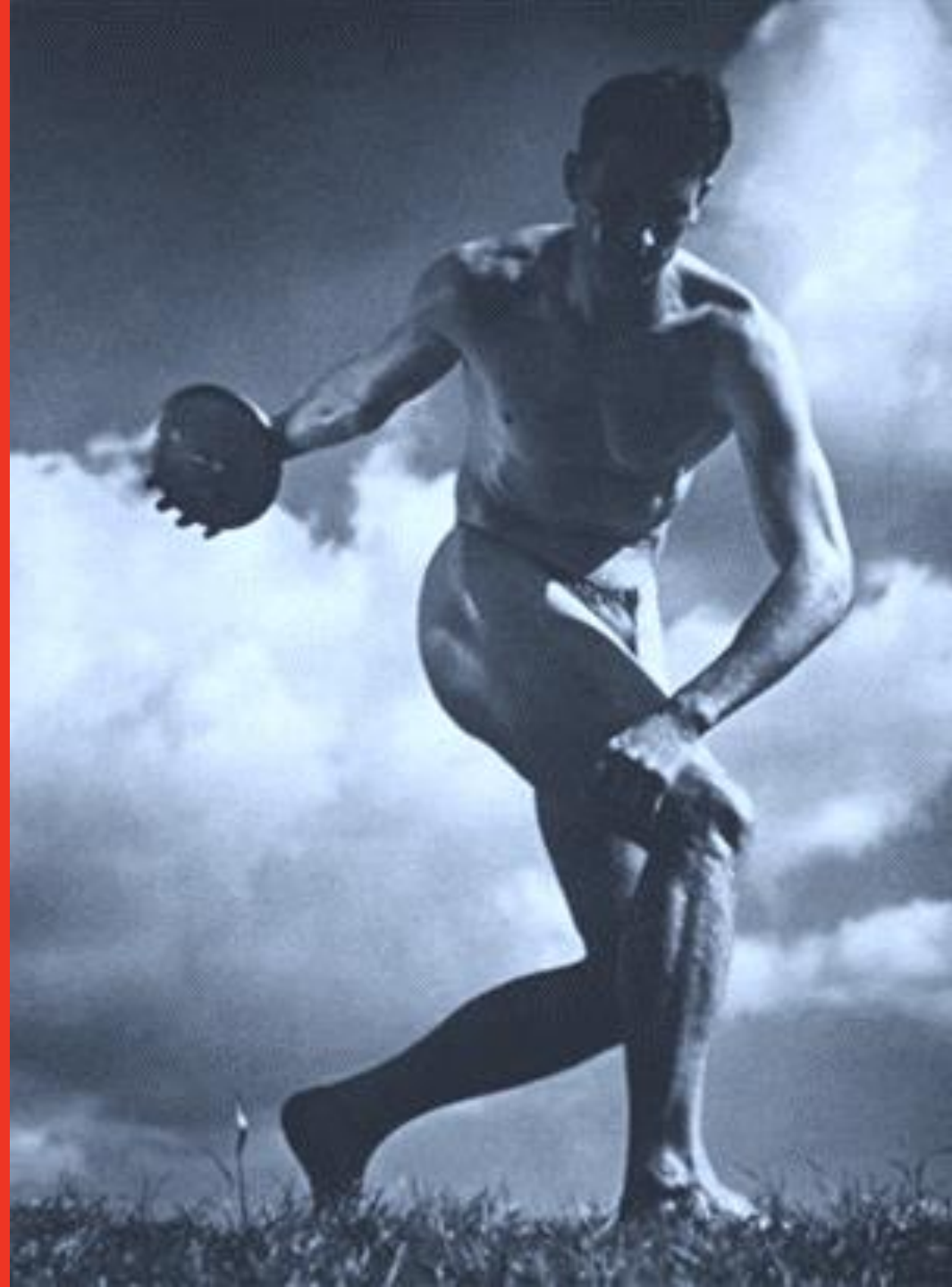
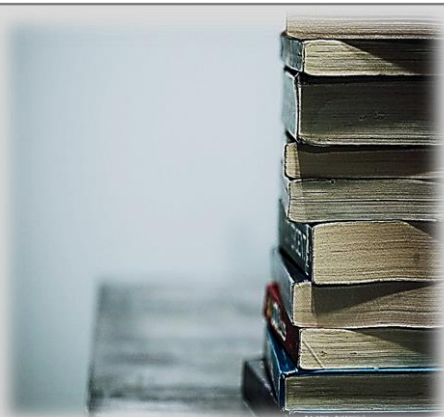


НАУКА О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ: ОТ ПРОШЛОГО К НАСТОЯЩЕМУ

Презентацию подготовили
Данилина И.Ю., Коришева Т.В., Мошак И.Ф.
отдел обслуживания ФБ в ИЕСТ

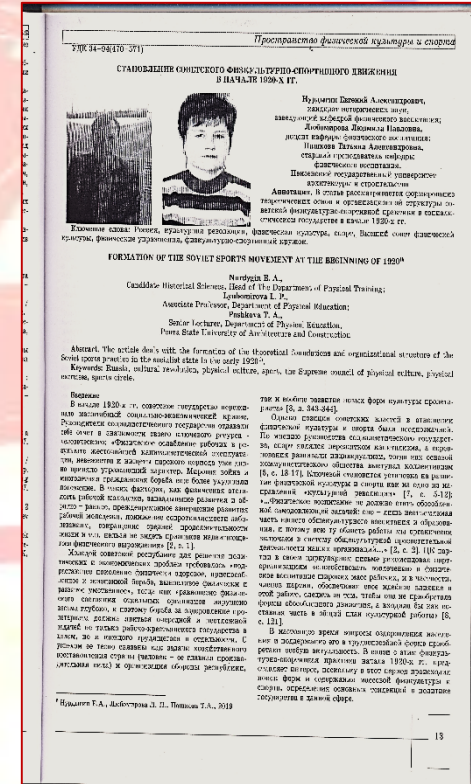
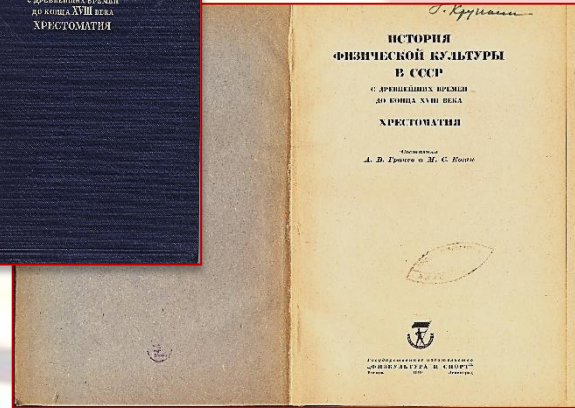
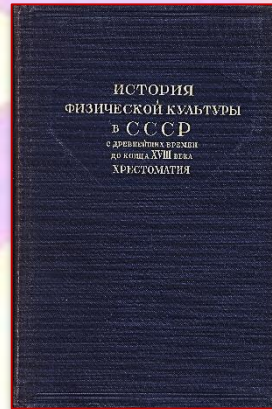
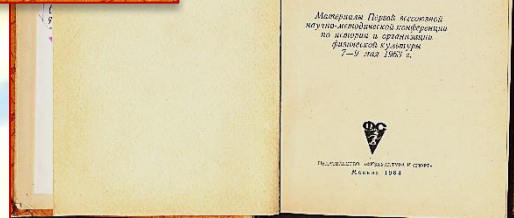
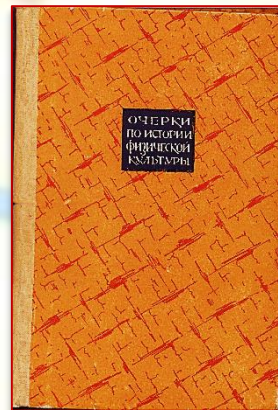




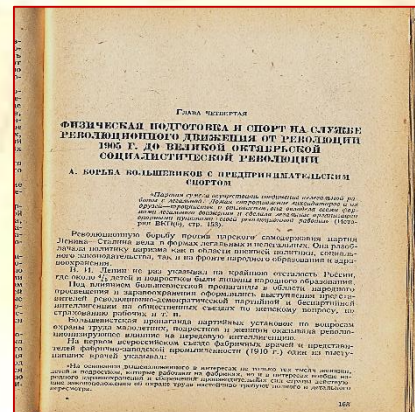
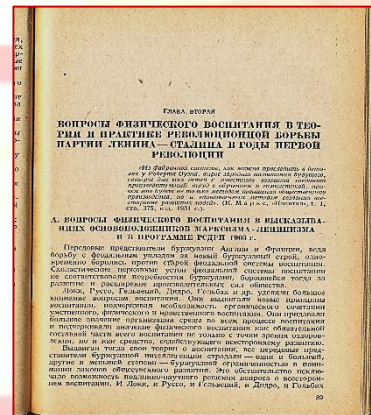
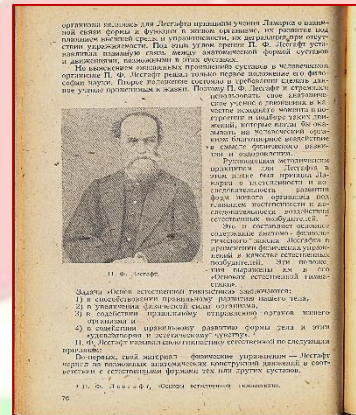
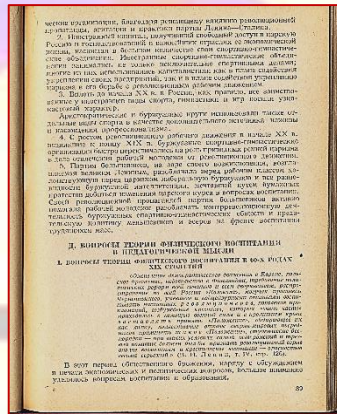
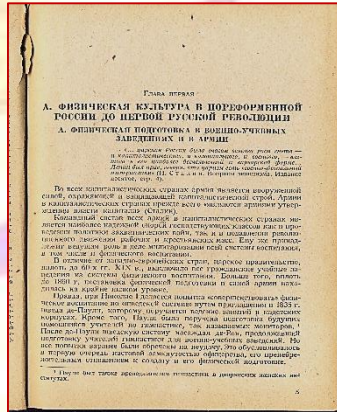
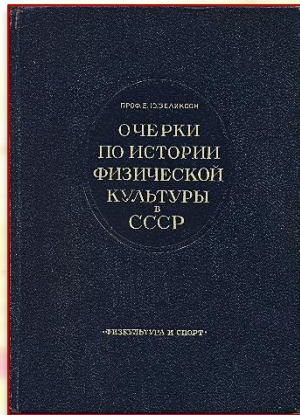
По представленным на выставке изданиям можно проследить, как развивалась наука о физической культуре и спорте с начала прошлого века до наших дней



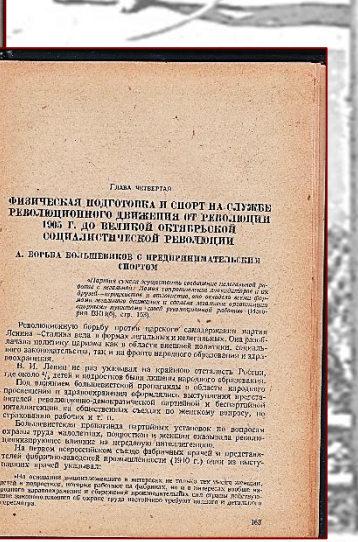
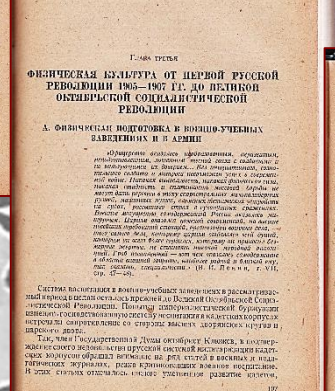
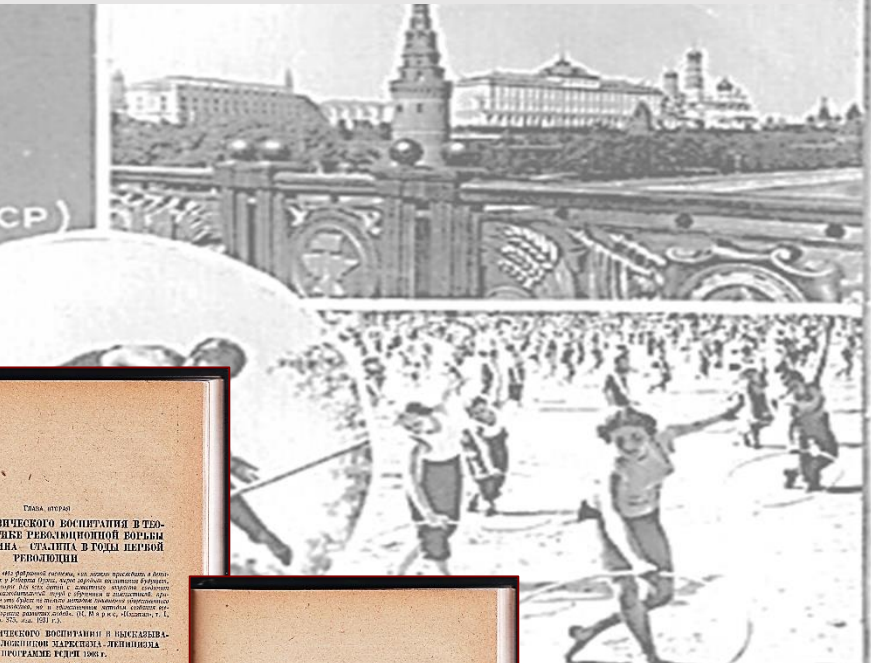
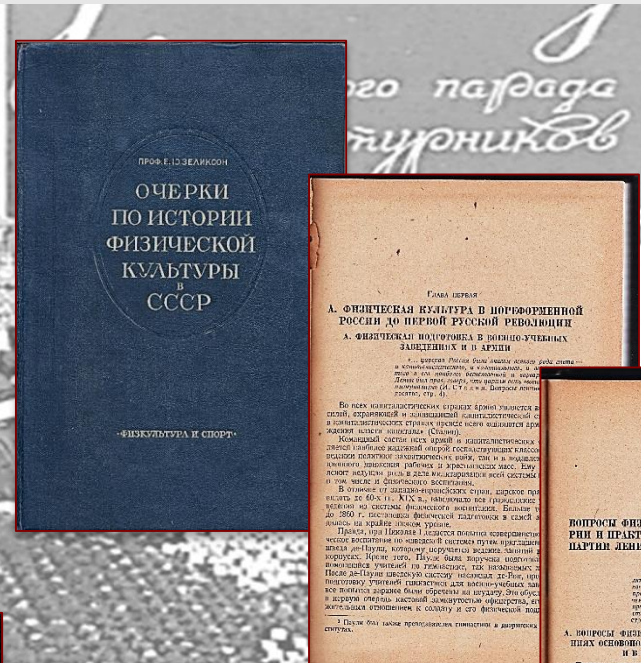
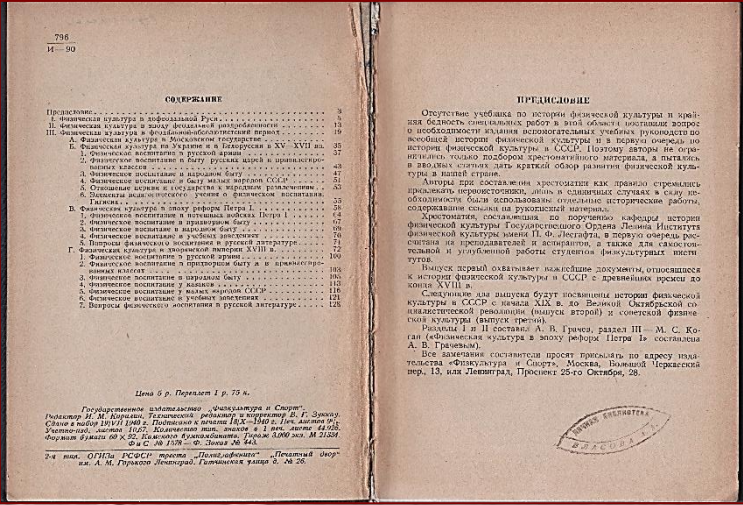
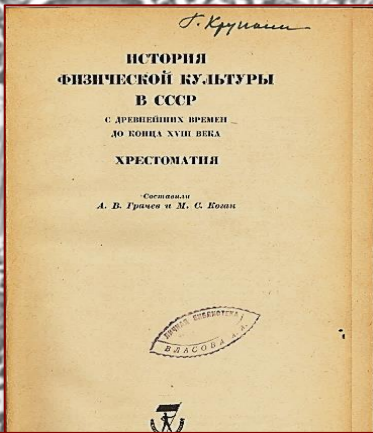
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ НАУКИ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ



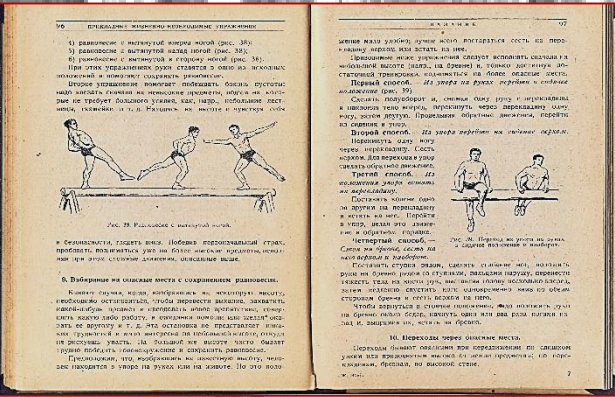
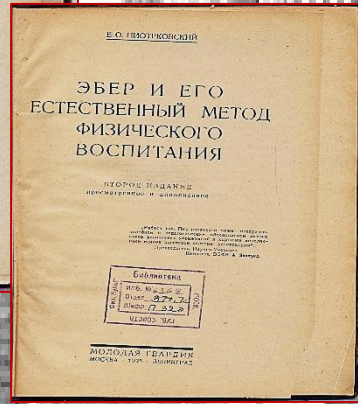
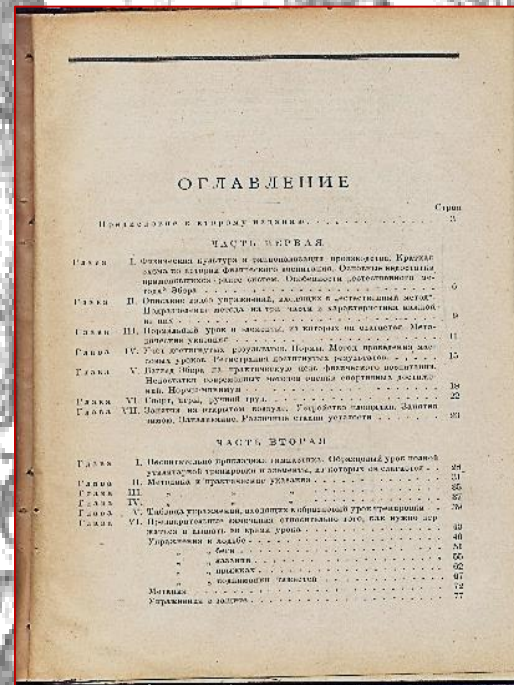
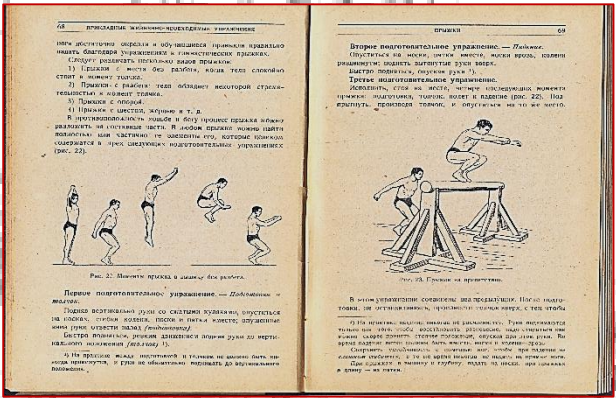
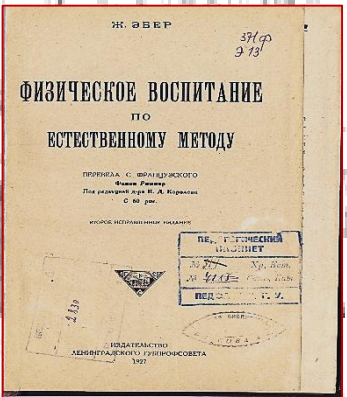
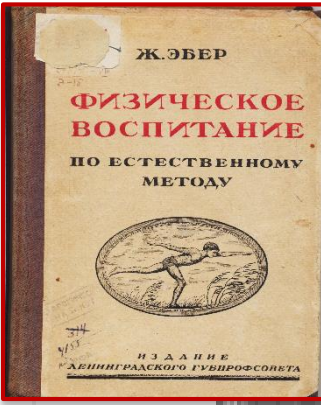
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ НАУКИ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ



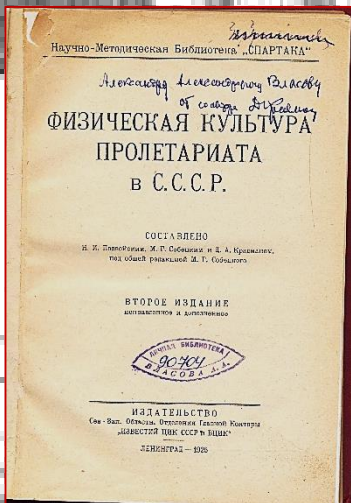
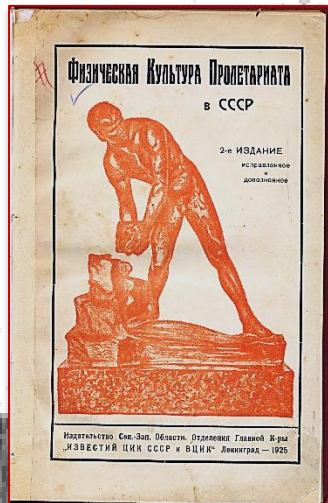
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ НАУКИ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ



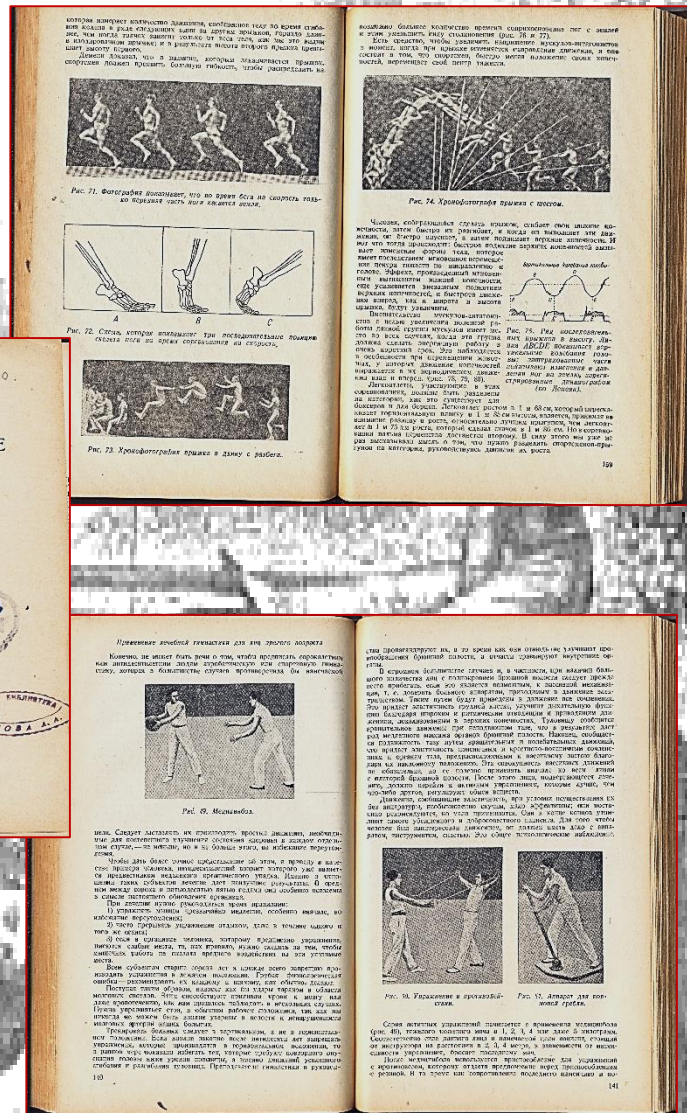
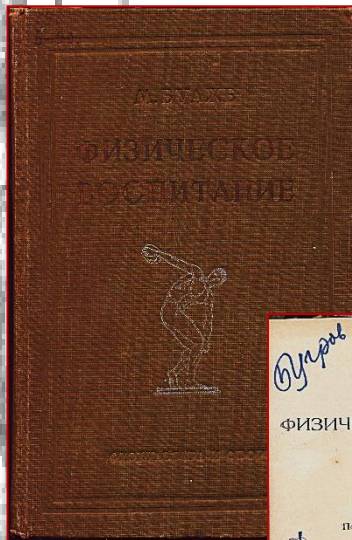
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ



МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ



СОДЕРЖАНИЕ.	
	Стр.
Предисловие к первому изданию	3
Предисловие ко второму изданию	5
Глава I. Исторические предпосылки к физической культуре пролетариата	8
Глава II. Обзор и оценка современных научно обоснованных систем и методов физического воспитания	29
А. Шведская система	29
Б. Метод физического воспитания Демени	47
В. Сущность и оценка метода естественного физического воспитания Г. Эбера	54
Глава III. Обзор и оценка видов спорта, игр и экскурсий	146
Глава IV. Идеологические, организационные и программно-методические основы физической культуры пролетариата в СССР	183
Приложение I. Красный спортивный Интернационал	195
Приложение II. Устав организации физической культуры профсоюзов и Комсомола "Спартак"	199
Приложение III. Программа физического оздоровления и воспитания и метод работы "Спартак"	209
Приложение IV. План и программа физической культуры молодежи по научно-естественному методу "Спартак"	217
Библиография за 1923 и 1924 г.г.	230



РАЗВИТИЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

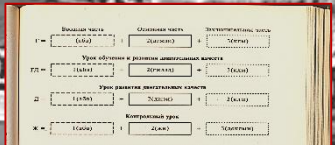
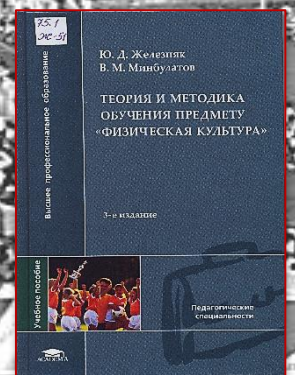


Рис. 4. Структурное устройство урока физической культуры

предметы к занятию и вводить новые двигательные умения-навыки, применяемые в конкретной ситуации. Уроки физкультурно-спортивного характера в структуре урока физкультуры имеют следующие особенности:

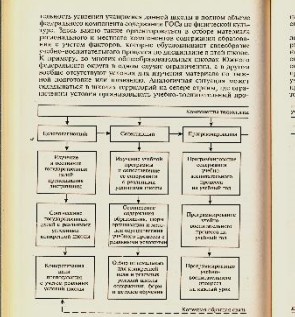


Рис. 15. Структура урока физической культуры

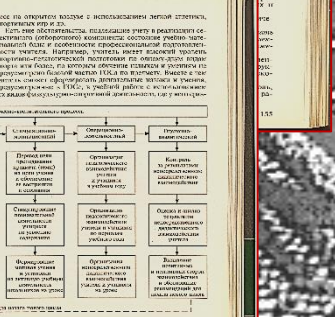


Рис. 16. Структура урока физической культуры

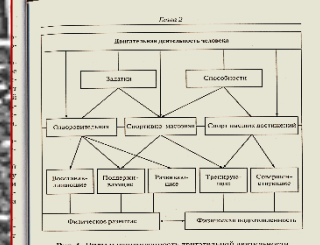
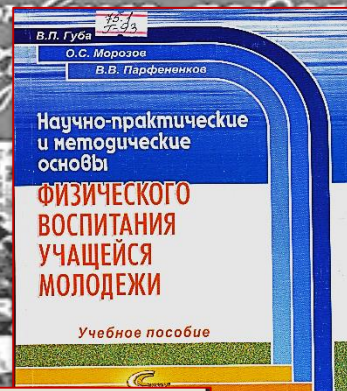


Рис. 1. Виды и направленность двигательной деятельности человека

структурной деятельности и обеспечивается физическую подготовку к профессиональной и спортивной деятельности.

Система упражнений, в которых имеют место физические нагрузки, направленные на развитие физических качеств человека, называется физическим воспитанием.

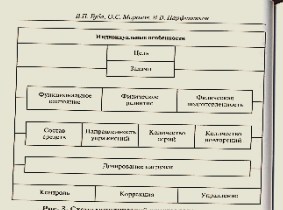


Рис. 2. Структура урока физической культуры

Важным этапом урока является этап, на котором происходит обучение учащихся физическим упражнениям, направленным на развитие физических качеств человека.

Уроки физкультурно-спортивного характера в структуре урока физкультуры имеют следующие особенности:

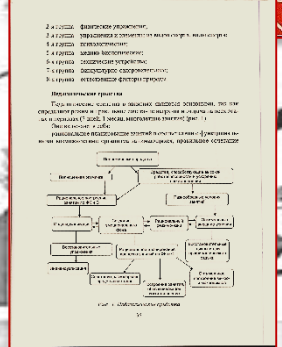
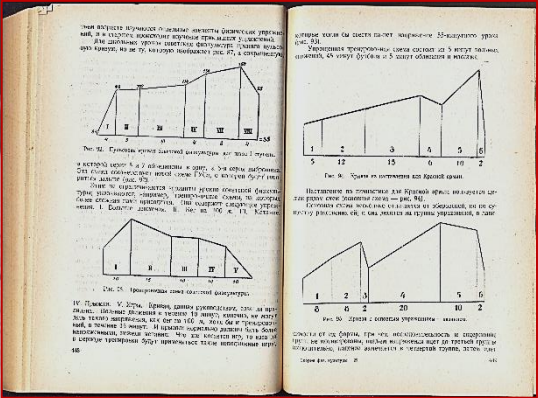
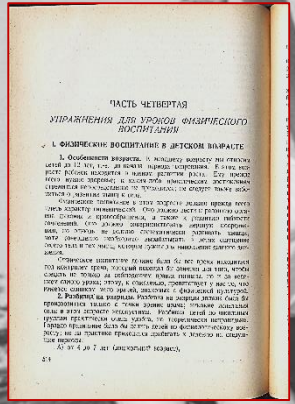
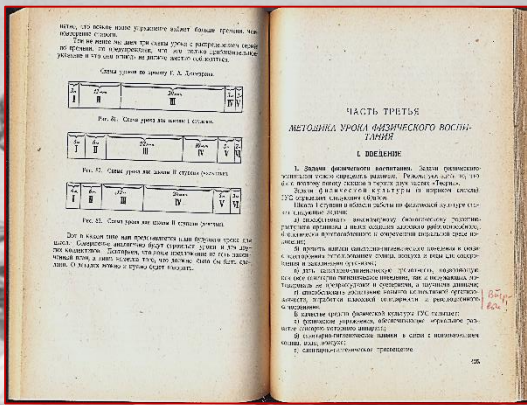
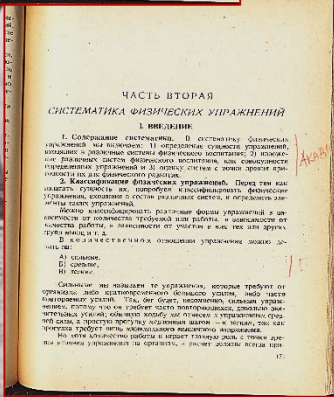
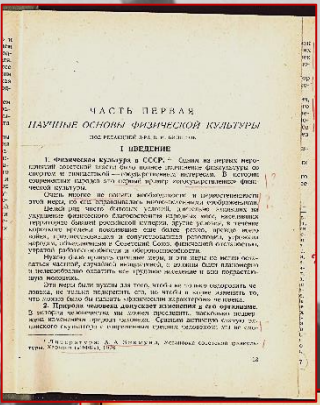
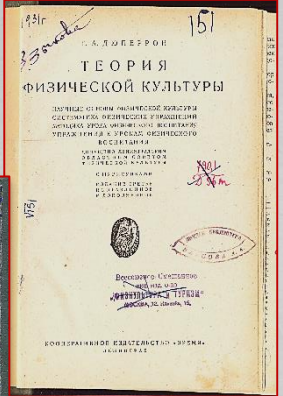


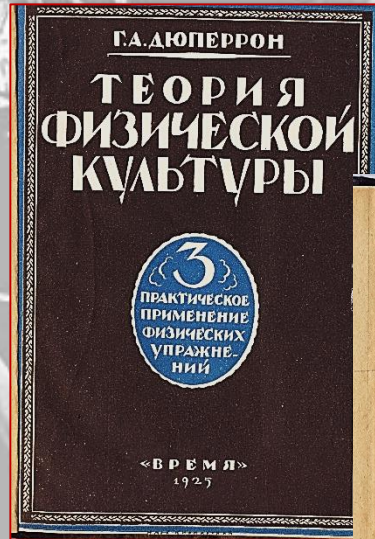
Рис. 3. Структура урока физической культуры

Уроки физкультурно-спортивного характера в структуре урока физкультуры имеют следующие особенности:

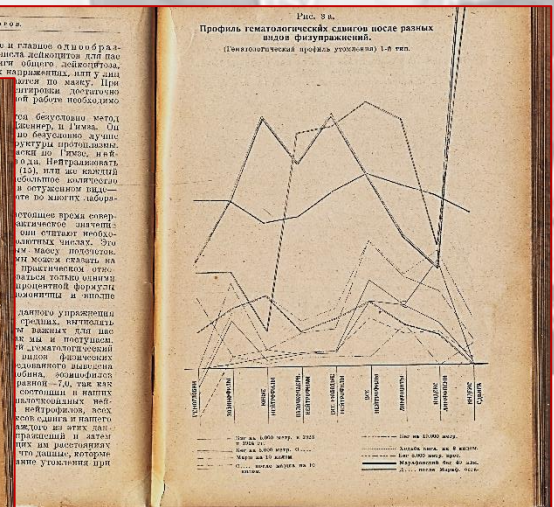
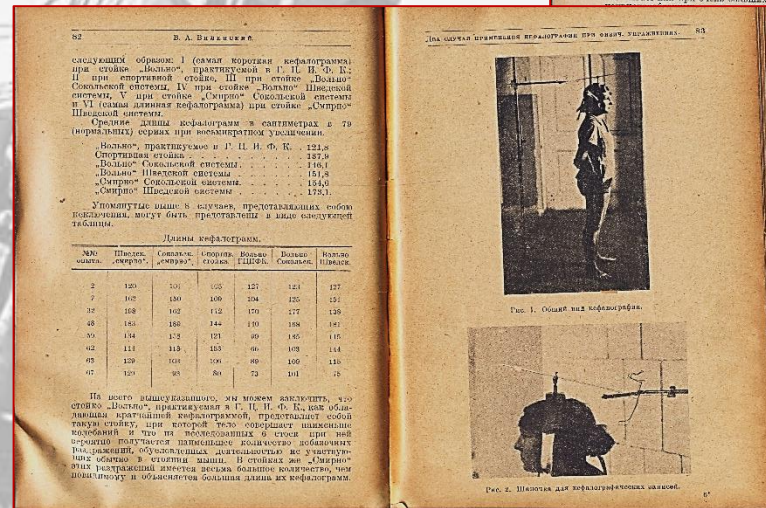
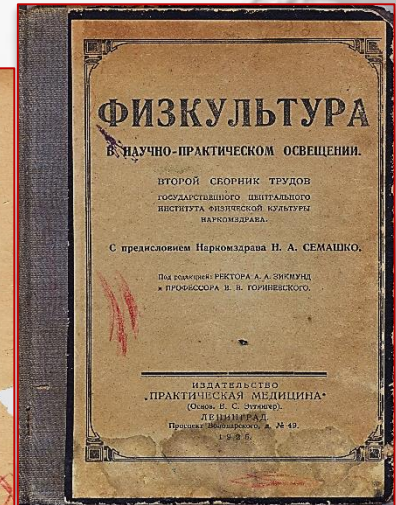
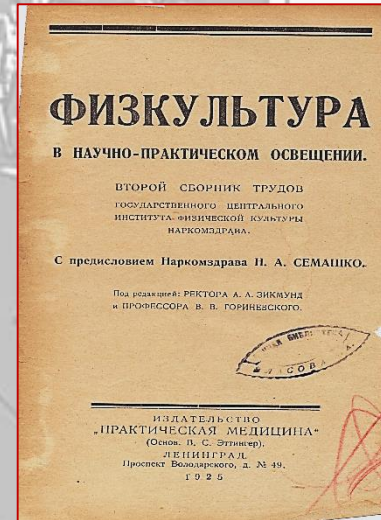
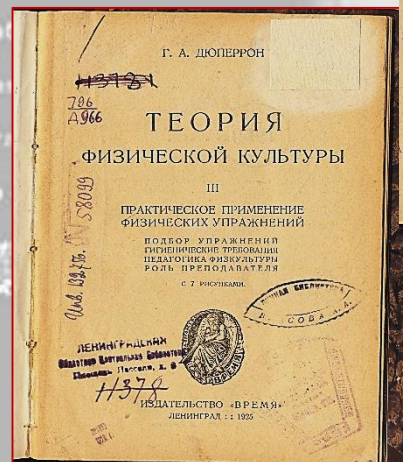
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



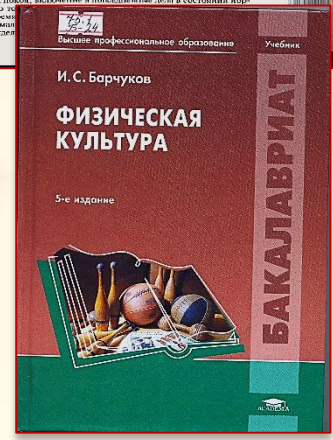
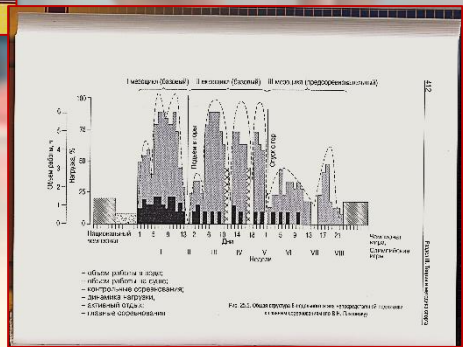
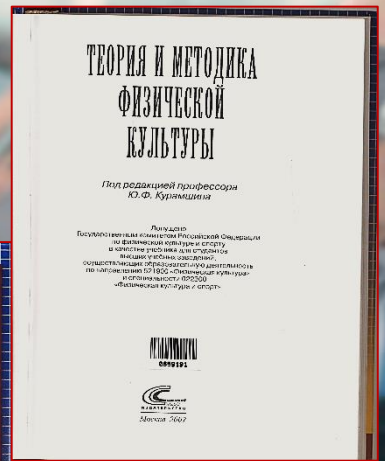
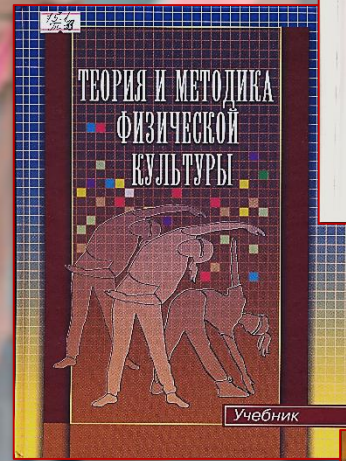
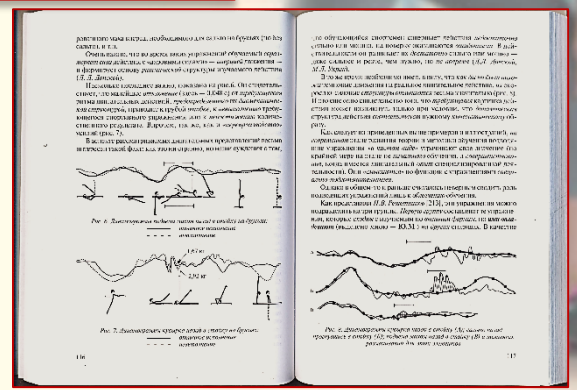
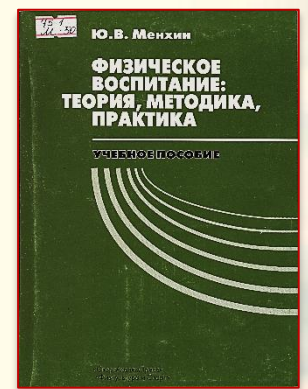
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



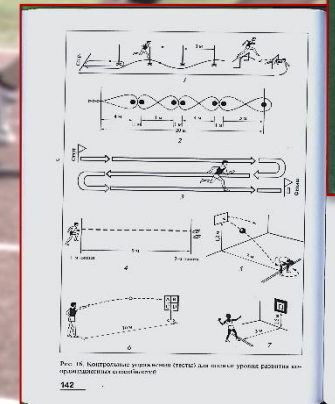
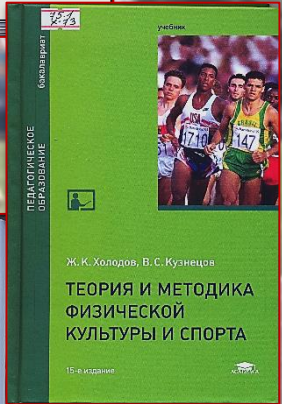
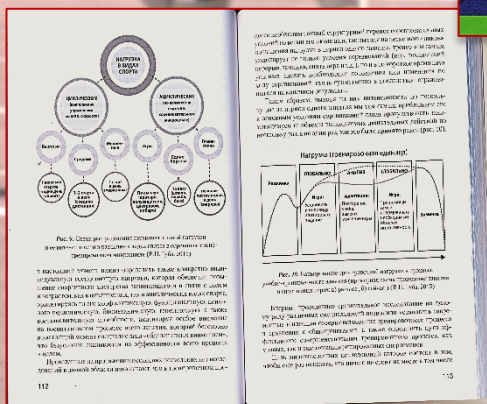
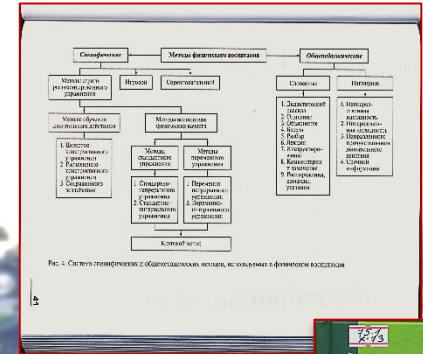
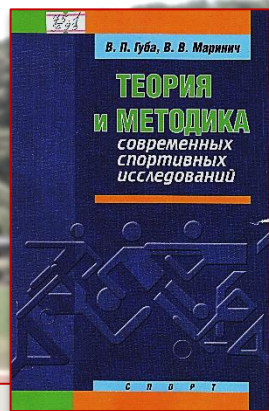
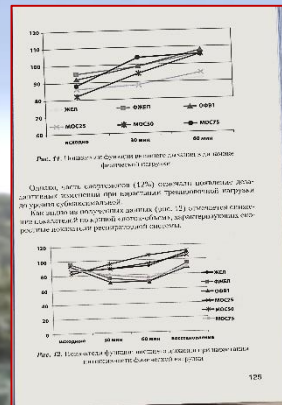
СОДЕРЖАНИЕ	
I. Определения	Стран.
1. Методика физической культуры	3
II. Подбор и применение упражнений	
2. Возрастные группы	5
3. Программа занятий	12
4. План урока	19
5. Усиление урока	27
III. Обстановка, в которой проводится упражнения	
6. Гигиенические требования	30
IV. Педагогические указания	
7. Что такое педагогика и психология	38
8. Основные виды психических состояний	40
9. Роль преподавателя	46
10. Принципы преподавания	50
11. Проведение урока	53



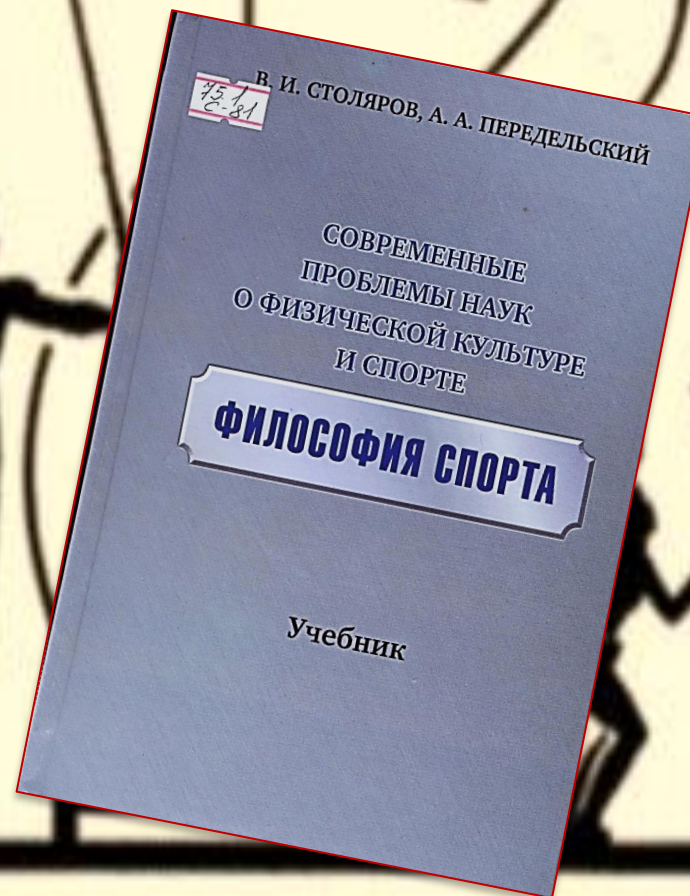
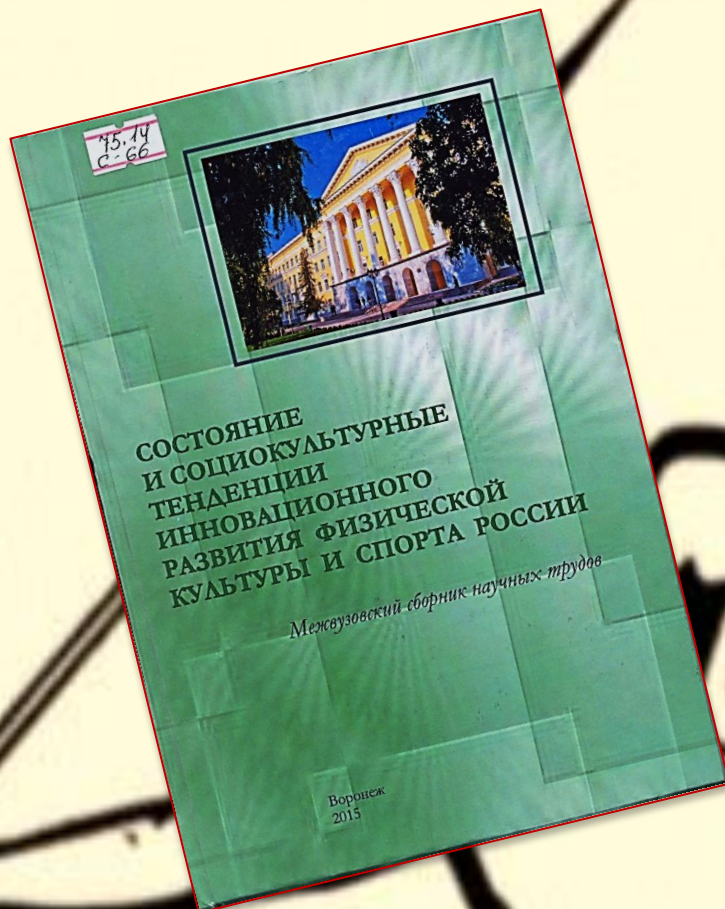
РАЗВИТИЕ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



РАЗВИТИЕ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



НАУЧНЫЕ ИЗДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

1.	Биомеханические технологии подготовки спортсменов : [монография] / И.П. Ратов [и др.]. - М. : Физкультура и спорт, 2007. - 119 с. - (Корифеи спортивной науки). - Лит.: с. 109-119. - ISBN 978-5-278-00840-8.
2.	Болберг, Н. Игры и развлечения / Н. Болберг. - М. : Молодая гвардия, 1935. - 111 с. : ил. - Библиогр. в конце кн.
3.	Вельде, Эрнст. Здоровый школьник : шк. профилактика и гигиена / Э. Вельде ; пер. с нем. Г.И. Гордона. - Л. : Практик. медицина, 1927. - 132 с.
4.	Голощапов, Борис Романович. История физической культуры и спорта : Учеб. пособие для студентов вузов, обуч. по спец. 033100 - Физ. культура / Б.Р. Голощапов. - М. : Academia, 2002, 2001. - 312с. : ил. - (Высшее образование). - Лит.: с.308-310. - ISBN 5-7695-0693-8.
5.	Губа, Владимир Петрович. Теория и методика современных спортивных исследований : [монография] / В.П. Губа, В.В. Маринич. - М. : Спорт, 2016. - 230 с. : ил. - Библиогр.: с. 221-228. - ISBN 978-5-906839-25-1.
6.	История физической культуры : учебник / под ред. С.Н. Комарова. - М. : Academia : Издат. центр "Академия", 2013. - 240 с. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат) (Физическая культура и спорт). - Прил.: с. 227-235. - Библиогр.: с. 236. - ISBN 978-5-7695-9565-3.
7.	Крадман, Дмитрий Александрович . Шведская система физических упражнений : руководство для инструкторов и преподавателей / Д.А. Крадман. - М. ; Петроград : Гос. изд-во, 1923. - 127 с., [2] л. черт. : ил. - С рис. в тексте и с прил. черт. гимнаст. снарядов. - Прил.: с. 124-127.
8.	Лесгафт, Петр Францевич. Собрание педагогических сочинений : [в 5 т.]. Т. 5 : Статьи. Извлечения из "Основ теоретической анатомии". Отчеты, 1891-1909 гг. / АПН РСФСР ; П.Ф. Лесгафт ; [сост. и подготовил к печати Г.Г. Шахвердов]. - М. : Физкультура и спорт, 1954. - 391 с. : ил. - Прил.: с. 379-389.
9.	Максименко, Алексей Михайлович. Теория и методика физической культуры : учебник : для студентов вузов, обучающихся по направлению 032100 - Физ. культура и специальности 032101 - Физ. культура и спорт / А.М. Максименко. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Физ. культура, 2009. - 402 с. - Библиогр.: с. 488-492. - ISBN 978-5-9746-0101-9.

10.	Масалова, Ольга Юрьевна. Теория и методика физической культуры : [учебник] / О.Ю. Масалова. - Ростов н/Д : Феникс, 2018. - 572 с. : табл. - (Высшее образование). - Прил.: с. 497-567. - Библиогр.: с. 568-572. - ISBN 978-5-222-28626-5.
11.	Матвеев, Лев Павлович. Теория и методика физической культуры : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению 032100 - Физ. культура и спец. 032101 - Физ. культура и спорт / Л.П. Матвеев. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и спорт : СпортАкадемПресс, 2008. - 543 с. : ил. - (Корифеи спортивной науки). - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-278-00833-0. - ISBN 978-5-8134-0168-8.
12.	Мельникова, Наталия Юрьевна. История физической культуры и спорта : учеб. в образоват. учреждениях, реализующих образоват. прогр. высш. проф. образования, проф. подготовки по дисциплине "История физ. культуры и спорта" / Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин. - М. : Сов. спорт, 2013. - 392 с. : ил., табл. - Библиогр. в конце кн. - ISBN 978-5-9718-0613-4.
13.	Мюллер, И.П. Моя система для детей / И.П. Мюллер ; пер. с послед. изд. под ред. и предисл. Г.А. Дюперрона ; обл. работы М.А. Кирнарского. - Л. : Время, 1928. - 64 с., [69] рис.
14.	Столяров, Владислав Иванович. Современные проблемы наук о физической культуре и спорте. Философия спорта : учеб. для образоват. учреждений высш. проф. образования ... / В.И. Столяров, А.А. Передельский, [М.М. Башаева]. - М. : Сов. спорт, 2015. - 461 с. - ISBN 978-5-9718-0718-6.
15.	Теория и методика физического воспитания : учеб. для ин-тов физ. культуры: [в 2-х т.]. Т. 2 : Специализированные направления и особенности основных возрастных звеньев системы физического воспитания / под общ. ред. Л.П. Матвеева, А.Д. Новикова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Физкультура и спорт, 1976. - 256с. : ил.
16.	Теория и методика физической культуры : учеб. для студентов вузов / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - 3-е изд., стер., 4-е изд., стер. - М. : Сов. спорт, 2007, 2010. - 463 с. : табл. - Сведения о повтор. изд. указ. на обороте тит. л. - Прил.: с.450-452. - Библиогр.: с.453-456. - ISBN 978-5-9718-0192-4.
17.	Физическое развитие воспитанников военно-учебных заведений : отчет, удостоен. на Всерос. выст. 1896 г. диплома I разряда / по поручению Пед. Музея воен.-учеб. заведений сост. И.П. Старков. - СПб. : Тип. М. Стасюлевича, 1897. - 191 с., [2] л. табл. : ил.
18.	Фискалов, Владимир Дмитриевич. Спорт и система подготовки спортсменов : учебник : для использования в учеб. процессе образоват. учреждений реализующих прогр. высш. проф. образования / В.Д. Фискалов. - М. : Сов. спорт, 2010. - 392 с. : ил., табл. - Лит.: с. 384-387. - ISBN 978-5-9718-2462-8.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

НАУКА О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ: ОТ ПРОШЛОГО К НАСТОЯЩЕМУ

Презентацию подготовили
Данилина И.Ю., Коришева Т.В., Мошак И.Ф.
отдел обслуживания ФБ в ИЕСТ

