**Направление «49.03.01 Физическая культура»**

**программа подготовки «Фитнес технологии»**

**Группа: ФТ-191**

**3 курс 5 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Английский язык | Детский фитнес |
| Зачеты по модулю «Элективные модули» | Методика занятий в тренажерном зале |
| Дисциплина 1 |  |
| Дисциплина 2 |  |
| Дисциплина 3 |  |
| Спортивная медицина |  |
| КВ: Кинезиотейпирование в спорте |  |
| Фитнес- тренировка в старшем и пожилом возрасте |  |
| КВ: Кондиционная тренировка как фитнес – технология  |  |
| Научно – методическая деятельность в физической культуре и спорте |  |
| Теоретико – методические основы спортивной тренировки **(диф.зачет)** |  |

**Экзаменационная сессия: 12.01.2022 г. – 01.02.2022 г.**

**Каникулы: 02.02.2022 г. – 08.02.2022 г.**

**3 курс 6 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Культурные коды | Гигиенические основы фитнес – тренировки  |
| Английский язык **(диф.зачет)** | Теория и методика легкой атлетики |
| Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | Психология физической культуры и спорта |
| Зачеты по модулю «Элективные модули» |  |
| Дисциплина 1 |  |
| Дисциплина 2 |  |
| Дисциплина 3 |  |
| Аквафитнес **(диф.зачет)** |  |
| Основы метрологии и статистики в фитнесе |  |

**ПП: Организационная практика: 09.02.2022 г. – 15.03.2022 г.**

**Экзаменационная сессия: 22.06.2022 г. – 05.07.2022 г.**

**Каникулы: 06.07.2022 г. -31.08.2022 г.**