

Департамент образования и науки города Москвы
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
Институт среднего профессионального образования им. К.Д. Ушинского

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.05 Безопасность жизнедеятельности

Специальность

44.02.02 Преподавание в начальных классах

Москва
2022

1. Место дисциплины в структуре ОП СПО:

Дисциплина ОП.05 Безопасность жизнедеятельности относится к обязательной части учебных циклов образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах, является общепрофессиональной дисциплиной профессионального цикла.

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно

определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим

Изучение дисциплины должно способствовать формированию компетенций:

ОК 1 - 11

ПК 1.1 - 1.3, 2.1 - 2.3, 3.2 - 3.4, 4.1 - 4.3

3. Объем дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1
Контактная работа (всего)	76	76
В том числе:		
Лекции, уроки	20	20
Практические занятия, семинары	56	56
Лабораторные занятия		
Самостоятельная работа	38	38
Формы промежуточной аттестации		Зачет
Максимальная учебная нагрузка	114	114

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/ п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, уроки	Практические	Лабораторные	Самостоятельная	Всего/в том числе в интерактивной форме
1.	Раздел 1. Гражданская оборона	10	28		19	57/57
2.	Раздел 2. Основы военной службы (в том числе Основы медицинских знаний)	10	28		19	57/57

4.2. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы занятий)
1.	Раздел 1. Гражданская оборона	Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них. Тема 3. Здоровый образ жизни. Информационная безопасность. Тема 4. Чрезвычайные ситуации военного времени. Тема 5. Экологическая безопасность. Тема 6. Гражданская оборона.
2.	Раздел 2. Основы военной службы (в том числе Основы медицинских знаний)	Тема 7. Вооружённые Силы России на современном этапе. Тема 8. Первая доврачебная помощь в экстремальных ситуациях.

5. Образовательные технологии

№ п/ п	Наименование раздела дисциплины	Образовательные технологии (в том числе интерактивные)
1.	Раздел 1. Гражданская оборона	Проблемная лекция, лекция-визуализация, лекция с разбором конкретных ситуаций, лекция-диалог, семинар-диспут, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, деловая игра, метод проектов
2.	Раздел 2. Основы военной службы (в том числе Основы медицинских знаний)	Проблемная лекция, лекция-визуализация, лекция с разбором конкретных ситуаций, лекция-диалог, семинар-диспут, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, деловая игра, метод проектов

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение:

а) основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс] : учеб. пособие для СПО / под ред. Я.Д. Вишнякова. - М. : Юрайт, 2018.

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. и практикум для СПО / под ред. В.П. Соломина. - М. : Юрайт, 2018.

б) дополнительная литература

1. Белов, Сергей Викторович.

Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): в 2 ч. [Электронный ресурс] : учеб. для СПО. Ч. 1 / С.В. Белов. - М. : Юрайт, 2018.

2. Каракеян, Валерий Иванович.

Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. и практикум для СПО / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. - М. : Юрайт, 2018.

3. Соломин, В.П.

Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. и практикум для СПО / В.П. Соломин . - М. : Юрайт , 2016.

в) Электронные ресурсы:

- <https://resources.mgpu.ru/findbooks.php?pagenum=9>
- <https://resources.mgpu.ru/discpllist.php?mode=library>
- www.mgpu.ru

- www.fipi.ru
- www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии)
- www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ)
- www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ)
- www.mil.ru (сайт Минобороны)
- www.mvd.ru (сайт МВД РФ)

7. Информационные технологии:

информационные технологии обработки графической информации; информационные технологии передачи данных и распространения информации; информационные технологии хранения данных; информационные технологии накопления данных. Сетевые (локальные, территориальные, проводные, беспроводные и др.) информационные технологии, информационные технологии групповой работы, гипертекстовые информационные технологии, мультимедийные информационные технологии, операционные системы семейства Windows, Office, браузеры (FireFox);

базы данных, информационно-справочные и поисковые системы: доступ к базам РГБ, ГНБУ, ERIC (www.rsl.ru, www.gnpbu.ru), Министерства образования и науки Российской Федерации (www.informica.ru), научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/>.

8. Материально-техническое обеспечение:

Реализация программы дисциплины ОП.5 Безопасность жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета «Общепрофессиональные дисциплины».

Кабинет общепрофессиональных дисциплин должен быть оснащен в соответствии с требованиями ФГОС СПО:

- мебель для организации рабочего места учителя и организации рабочих мест обучающихся;
- секционные шкафы для размещения и хранения средств обучения;
- мультимедийная доска и проектор;
- персональный компьютер, телевизор;
- технические средства обучения, наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации;
- электронный стрелковый тир.