

Департамент образования и науки города Москвы  
Государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»  
Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.05 Безопасность жизнедеятельности**

Специальность  
**44.02.02 Преподавание в начальных классах**

Москва  
2022

## **1. Место дисциплины в структуре ОП СПО:**

Дисциплина ОПЦ.14 Безопасность жизнедеятельности относится к обязательной части учебных циклов образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 44.02.05 Коррекционная педагогика в начальном образовании, является общепрофессиональной дисциплиной профессионального цикла.а

## **2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

### **Знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **Уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим

Изучение дисциплины должно способствовать формированию компетенций:

ОК 1 - 11

ПК 1.1 - 1.3, 2.1 - 2.3, 3.2 - 3.4, 4.1 - 4.3

### 3. Объем дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры	
		2	3
Контактная работа (всего)	76	36	40
В том числе:			
Лекции, уроки	18	18	
Практические занятия, семинары	58	18	40
Лабораторные занятия			
Самостоятельная работа	38	18	20
Формы промежуточной аттестации		другие	Зачет
<b>Максимальная учебная нагрузка</b>	<b>114</b>	<b>54</b>	<b>60</b>

### 4. Структура и содержание дисциплины

#### 4.1. Разделы дисциплины и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, уроки	Практические занятия, семинары	Лабораторные занятия	Самостоятельная работа	Всего/в том числе в интерактивной форме
1.	Раздел 1. Гражданская оборона	9	29		19	57/57
2.	Раздел 2. Основы военной службы (в том числе Основы медицинских знаний)	9	29		19	57/57

#### 4.2. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы занятий)
1.	Раздел 1. Гражданская оборона	Тема 1. Теоретические основы Б.Ж. Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

		<p>Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них</p> <p>Тема 3. Здоровый образ жизни.</p> <p>Информационная безопасность</p> <p>Тема 4. Чрезвычайные ситуации военного времени</p> <p>Тема 5. Экологическая безопасность</p> <p>Тема 6. Гражданская оборона</p>
2.	Раздел 2. Основы военной службы (в том числе Основы медицинских знаний)	<p>Тема 7. Вооружённые Силы России на современном этапе</p> <p>Тема 8. Первая доврачебная помощь в экстремальных ситуациях</p>

## 5. Образовательные технологии

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Образовательные технологии (в том числе интерактивные)
1.	Раздел 1. Взаимосвязь общения и деятельности	Проблемная лекция, лекция-визуализация, лекция с разбором конкретных ситуаций, лекция-диалог, семинар-диспут, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, деловая игра, метод проектов
2.	Раздел 2. Виды социальных взаимодействий и механизмы взаимопонимания в общении	Проблемная лекция, лекция-визуализация, лекция с разбором конкретных ситуаций, лекция-диалог, семинар-диспут, проблемный семинар, решение ситуационных и контекстных задач, деловая игра, метод проектов

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение:

### а) основная литература

1. Соломин, В.П. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений [Электронный ресурс]: учеб. и практикум для приклад. бакалавриата / В.П. Соломин; под общ. ред. В.П. Соломина. - М.:Юрайт, 2016.
2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. и практикум для СПО / под ред. В.П. Соломина. - М.: Юрайт, 2018.
3. Каракеян, Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. и практикум для СПО/Каракеян, Валерий Иванович ; В.И. Каракеян, И.М. Никулина. - М.: Юрайт, 2018.

### б) дополнительная литература

1. Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): в 2 ч. [Электронный ресурс]: учеб. для СПО. Ч. 1 / Белов, Сергей Викторович; С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2017.
2. Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): в 2 ч. [Электронный ресурс] : учеб. для СПО. Ч. 2 / Белов, Сергей Викторович ; С.В. Белов. - М.: Юрайт, 2017.
3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. для СПО / под ред. Я.Д. Вишнякова. - М.: Юрайт, 2017. - Добавлено: 13.10.2017.
4. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / под ред. Э.А. Арустамова. - М. : Дашков и К, 2016.
5. Волков, Александр Михайлович. Правовое обеспечение профессиональной деятельности [Электронный ресурс] : учеб. для СПО / Волков, Александр Михайлович ; А.М. Волков, Е.А. Лютягина. - М. : Юрайт, 2018.

в) Электронные ресурсы:

<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=323356&linkid=1>  
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=441523&linkid=1>  
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=451318&linkid=1>  
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=383286&linkid=1>  
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=441522&linkid=1>  
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=441113&linkid=1>  
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=437145&linkid=1>  
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=460705&linkid=1>  
[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).  
[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).  
[www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).  
[www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).  
[www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии)

## 7. Информационные технологии:

- информационные технологии обработки графической информации; информационные технологии передачи данных и распространения информации; информационные технологии хранения данных; информационные технологии накопления данных. Сетевые (локальные, территориальные, проводные, беспроводные и др.) информационные технологии, информационные технологии групповой работы, гипертекстовые информационные технологии, мультимедийные информационные технологии, операционные системы семейства Windows, Office, браузеры (FireFox);
- базы данных, информационно-справочные и поисковые системы: доступ к базам РГБ, ГНБУ, ERIC ([www.rsl.ru](http://www.rsl.ru), [www.gnpbu.ru](http://www.gnpbu.ru)), Министерства образования и науки Российской Федерации ([www.informica.ru](http://www.informica.ru)), научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/>.

## 8. Материально-техническое обеспечение:

Реализация программы дисциплины ОПЦ.14Безопасность жизнедеятельности требует наличия учебного кабинета «Общепрофессиональные дисциплины».

Кабинет общепрофессиональных дисциплин должен быть оснащен в соответствии с требованиями ФГОС СПО:

- мебель для организации рабочего места учителя и организации рабочих мест обучающихся;
- секционные шкафы для размещения и хранения средств обучения;
- мультимедийная доска и проектор;
- персональный компьютер, телевизор;
- технические средства обучения, наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации;
- электронный стрелковый тир.