**Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура,**

**программа подготовки «Спортивная адаптология»**

**Группа: СА-221м**

**1 курс 1 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Технологии научных исследований в области физической культуры и спорта | Экзамен по модулю «Исследования в области физической культуры и спорта» |
| Современные проблемы наук о физической культуре и спорте |  |
| Философские и социальные проблемы физической культуры |  |
| Иностранный язык в профессиональной деятельности |  |
| Информационные технологии в области физической культуры и спорта |  |
| Физиология мышечной деятельности **(диф.зачет)** |  |
| Биохимия мышечной деятельности |  |

**УП: Научно-исследовательская работа: 22.12.2022 г. – 25.01.2023 г.**

**Экзаменационная сессия: 26.01.2023 г. – 01.02.2023 г.**

**Каникулы: 02.02.2023 г. - 08.02.2023 г.**

**1 курс 2 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Дисциплина ЭМ | Экзамен по модулю «Управление и коммуникации в области физической культуры и спорта» |
| Иностранный язык в профессиональной деятельности **(диф.зачет)** |  |
| Управленческая деятельность в области физической культуры и спорта |  |
| Современные технологии физкультурно-спортивной деятельности |  |
| Биомеханический анализ техники физических упражнений |  |
| Методология обучения движению |  |
| ДВ: Методы диагностики функциональной подготовленности спортсменов |  |
| ФТД.1 Спортивная антропология |  |

**ПП: Научно-исследовательская работа: 09.02.2023 г. – 07.06.2023 г.**

**ПП: Профессионально – ориентированная практика: 08.06.2023 г. – 21.06.2023 г.**

**Экзаменационная сессия: 22.06.2023 г. – 05.07.2023 г.**

**Каникулы: 06.07.2023 г. – 31.08.2023 г.**

**Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура,**

**программа подготовки «Спортивная адаптология»**

**Группа: СА-211м**

**2 курс 3 семестр:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зачеты** | **Экзамены** |
| Фармакология спорта | Экзамен по модулю: «Физиологические и биохимические закономерности спортивной подготовки» |
| Нутрициология спорта | Экзамен по модулю: «Методология исследования спортивной подготовки» |
| ДВ: Физиологические основы массовых форм оздоровительной физической культуры | Экзамен по модулю: «Управление спортивной подготовкой» |
| ДВ: Медико-биологические проблемы адаптации спортсменов к мышечным нагрузкам |  |
| Физиологические основы адаптации организма человека |  |
| Моделирование в спорте |  |
| Современные методы контроля физической и технической подготовленности спортсменов |  |
| Современные технологии восстановления физической работоспособности спортсменов |  |
| Диагностика и коррекция психического состояния спортсменов |  |
| Планирование тренировочных нагрузок на различных этапах спортивной подготовки |  |
| ДВ: Специфика адаптации в зависимости от вида спорта и направленности тренировочного процесса |  |
| ФТД.2 Гигиена спорта |  |

**ПП: Научно-исследовательская работа: 01.09.2022 г. – 21.12.2022 г.**

**ПП: Профессионально – ориентированная практика: 22.12.2022 г. – 11.01.2023 г.**

**Экзаменационная сессия: 12.01.2023 г. – 01.02.2023 г.**

**Каникулы: 02.02.2023 г. – 08.02.2023 г.**

**2 курс 4 семестр:**

**ПП: Научно-исследовательская работа: 09.02.2023 г. – 19.04.2023 г.**

**ПП: Преддипломная: 20.04.2023 г. – 17.05.2023 г.**

**Каникулы: 18.05.2023 г. – 24.05.2023 г.**

**Защита ВКР: 25.05.2023 г. – 05.07.2023 г.**

**Каникулы: 06.07.2023 г. – 31.08.2023 г.**