

РАСПИСАНИЕ ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2022/23 учебный год (с 01 ноября 2022 года)

Группа здоровья ДЛЯ ДОПУСКА к элективу		
Основная группа здоровья (высокий уровень физнагрузки)	Подготовительная группа здоровья (средний уровень физнагрузки)	Специальная группа здоровья (низкий уровень физнагрузки)

УТВЕРЖДАЮ
директор ИЕСТ

А.Э. Страдзе

"14"

10 2022г.

Институт иностранных языков	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
Малый Казенный переулок, д. 5Б (м. Курская) спортивный зал	Волейбол 2 курс Коробова Е.В.	Волейбол 3 курс Коробова Е.В.	АФК 3 курс Коробова Е.В.	АФК 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 3 курс Коробова Е.В.	Фитнес 2 курс Коробова Е.В.	Фитнес 2 курс Коробова Е.В.		
	001/1	039/1	059/1	078/1	073/1	040/1	016/1	006/1		
	Волейбол 2 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 3 курс Белова Н.Ю.	АФК 3 курс Белоножкина Н.А.	АФК 1 курс Белоножкина Н.А.	Волейбол 1 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 3 курс Белова Н.Ю.	Фитнес 2 курс Шалабодина В.А.	Фитнес 2 курс Шалабодина В.А.		
	001/2	039/2	059/2	078/2	073/2	040/2	016/2	006/2		
Институт гуманитарных наук	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
2-й Сельскохозяйственный проезд, д.4, к.2 (м. ВДНХ) верхний спортивный зал	Танцы 2 курс Голова Е.В.	Танцы 2 курс Голова Е.В.	Н.теннис 2 курс Введенская А.А.	Н.теннис 3 курс Введенская А.А.	Танцы 3 курс Голова Е.В.	Танцы 1 курс Голова Е.В.	Н.теннис 1 курс Постольник Ю.А.	Н.теннис 1 курс Постольник Ю.А.		
	023/1	021/1	024/1	043/1	072/1	084/1	085/1	086/1		
	Танцы 2 курс Дроздова Ю.А.	Танцы 2 курс Дроздова Ю.А.	Н.теннис 2 курс Дубиков Н.В.	Н.теннис 3 курс Дубиков Н.В.	Танцы 3 курс Дроздова Ю.А.	Танцы 1 курс Дроздова Ю.А.	Н.теннис 1 курс Дубиков Н.В.	Н.теннис 1 курс Дубиков Н.В.		
	023/2	021/2	024/2	043/2	072/2	084/2	085/2	086/2		

Институт гуманитарных наук	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
2-й Сельскохозяйственный проезд, д.4, к.2 (м. ВДНХ) нижний спортивный зал	Фитнес 1 курс Бубенцова Ю.А.	Фитнес 1 курс Бубенцова Ю.А.			Фитнес 2 курс Шалабодина В.А.	Фитнес 2 курс Шалабодина В.А.			Фитнес 3 курс Борисов Е.А.	Фитнес 2 курс Борисов Е.А.
	087/1	090/1			017/1	007/1			046/1	018/1
	Фитнес 1 курс Постольник Ю.А.	Фитнес 1 курс Постольник Ю.А.			Фитнес 2 курс Постольник Ю.А. Муллина О.Ю.	Фитнес 2 курс Постольник Ю.А. Муллина О.Ю.			Фитнес 3 курс Постольник Ю.А. Столлов И.И.	Фитнес 2 курс Постольник Ю.А. Столлов И.И.
	087/2	090/2			017/2	007/2			046/2	018/2
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Чечулина, д. 1, к. 1 (м. Первомайская) игровой зал	Баскетбол 2 курс Белоножкина Н.А.	Баскетбол 3 курс Белоножкина Н.А.	Бадминтон 3 курс Столлов И.И.	Бадминтон 2 курс Столлов И.И.	Баскетбол 1 курс Белоножкина Н.А.	Баскетбол 2 курс Белоножкина Н.А.	Бадминтон 1 курс Столлов И.И.	Бадминтон 1 курс Столлов И.И.		
	025/1	055/1	057/1	027/1	103/1	026/1	105/1	106/1		
	Баскетбол 2 курс Муллина О.Ю.	Баскетбол 3 курс Муллина О.Ю.	Бадминтон 3 курс Чесноков Ю.А.	Бадминтон 2 курс Чесноков Ю.А.	Баскетбол 1 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 2 курс Саблин А.Б.	Бадминтон 1 курс Чесноков Ю.А.	Бадминтон 1 курс Чесноков Ю.А.		
	025/2	055/2	057/2	027/2	103/2	026/2	105/2	106/2		
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) универсальный зал (В-117)			Волейбол 2 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 3 курс Белова Н.Ю.						
			002/1	041/1						
			Волейбол 2 курс Семенов М.Ю.	Волейбол 3 курс Семенов М.Ю.						
			002/2	041/2						

Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) зал АФК (Б-204)			АФК 1 курс Казанова И.В.	АФК 1 курс Казанова И.В.			АФК 3 курс Корженевская Т.С.	АФК 1 курс Корженевская Т.С.		
			079/1	080/1			060/1	081/1		
							АФК 3 курс Руссу О.Н.	АФК 1 курс Руссу О.Н.		
							060/2	081/2		
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) мягкий зал (Б-211)	Фитнес 1 курс Размахова С.Ю.	Фитнес 3 курс Размахова С.Ю.					Фитнес 3 курс Размахова С.Ю.	Фитнес 2 курс Размахова С.Ю.		
	088/1	044/1					045/1	015/1		
	Фитнес 1 курс Русанова С.Н.	Фитнес 3 курс Русанова С.Н.					Фитнес 3 курс Русанова С.Н.	Фитнес 2 курс Русанова С.Н.		
	088/2	044/2					045/2	015/2		
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) зал единоборств (Б-207)			Единоборства 2 курс Газиев Т.Н.	Единоборства 3 курс Газиев Т.Н.			Единоборства 1 курс Гиття М.А.	Единоборства 2 курс Гиття М.А.		
			029/1	062/1			107/1	030/1		
			Единоборства 2 курс Цветкова И.В.	Единоборства 3 курс Цветкова И.В.			Единоборства 1 курс Цветкова И.В.	Единоборства 2 курс Цветкова И.В.		
			029/2	062/2			107/2	030/2		

Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) тренажерный зал (Б-124)	Фитнес 2 курс Газиев Т.Н.	Фитнес 1 курс Газиев Т.Н.	Фитнес 1 курс Дроздова Ю.А.	Фитнес 2 курс Дроздова Ю.А.	Фитнес 3 курс Беляев А.Г.	Фитнес 1 курс Беляев А.Г.	Фитнес 2 курс Беляев А.Г.	Фитнес 3 курс Беляев А.Г.	Фитнес 1 курс Муллина О.Ю.	Фитнес 2 курс Муллина О.Ю.
	019/1	101/1	102/1	020/1	050/1	091/1	008/1	047/1	092/1	009/1
	Фитнес 2 курс Борисов Е.А.	Фитнес 1 курс Борисов Е.А.	Фитнес 1 курс Борисов Е.А.	Фитнес 2 курс Борисов Е.А.	Фитнес 3 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 2 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Белоножкина Н.А.	Фитнес 2 курс Белоножкина Н.А.
	019/2	101/2	102/2	020/2	050/2	091/2	008/2	047/2	092/2	009/2
Институт цифрового образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Шереметьевская, д. 29 (м. Марьино Роща) спортивный зал	Волейбол 1 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 2 курс Мнухина О.Н.	Фитнес 3 курс Мнухина О.Н.	Фитнес 1 курс Мнухина О.Н.	АФК 1 курс Мнухина О.Н.	АФК 2 курс Мнухина О.Н.	Фитнес 1 курс Мнухина О.Н.	Фитнес 2 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 3 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 1 курс Мнухина О.Н.
	074/1	003/1	048/1	093/1	082/1	032/1	094/1	010/1	042/1	075/1
	Волейбол 1 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 2 курс Михайлова О.Д.	Фитнес 3 курс Михайлова О.Д.	Фитнес 1 курс Михайлова О.Д.	АФК 1 курс Михайлова О.Д.	АФК 2 курс Михайлова О.Д.	Фитнес 1 курс Михайлова О.Д.	Фитнес 2 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 3 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 1 курс Михайлова О.Д.
	074/2	003/2	048/2	093/2	082/2	032/2	094/2	010/2	042/2	075/2
Институт цифрового образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Шереметьевская, д. 28 (м. Марьино Роща) спортивный зал	Единоборства 3 курс Гиття М.А.	Единоборства 2 курс Гиття М.А.			Единоборства 1 курс Гиття М.А.	Единоборства 1 курс Гиття М.А.				
	063/1	031/1			108/1	109/1				
	Единоборства 3 курс Цветкова И.В.	Единоборства 2 курс Цветкова И.В.			Единоборства 1 курс Цветкова И.В.	Единоборства 1 курс Цветкова И.В.				
	063/2	031/2			108/2	109/2				

	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Касаткина, д. 23 (м. ВДНХ) бассейн	Плавание 3 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Семенов М.С.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 3 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Казанова И.В.	Плавание 2 курс Казанова И.В.	Плавание 1 курс Корженевская Т.С.	Плавание 3 курс Корженевская Т.С.
	064/1	035/1	037/1	110/1	111/1	065/1	112/1	036/1		066/1
	Плавание 3 курс Корженевская Т.С.	Плавание 2 курс Корженевская Т.С.	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Семенов М.В.	Плавание 3 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Купцова Н.С.	Плавание 3 курс Купцова Н.С.
	064/2	035/2	037/2	110/2	111/2	065/2	112/2	036/2		066/2
Институт культуры и искусств	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Фабрициуса, д. 21 (м. Сходненская) спортивный зал	Фитнес 1 курс Столв И.И.	Фитнес 1 курс Столв И.И.	Фитнес-аэробика 3 курс Постольник Ю.А. Муллина О.Ю.	Фитнес-аэробика 3 курс Постольник Ю.А. Муллина О.Ю.	Бадминтон 2 курс Чесноков Ю.А.	Бадминтон 3 курс Чесноков Ю.А.	Волейбол 2 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 1 курс Белова Н.Ю.		
	095/1		067/1	068/1	028/1	058/1	004/1	076/1		
	Фитнес 1 курс Чесноков Ю.А.	Фитнес 1 курс Чесноков Ю.А.	Фитнес-аэробика 3 курс Бубенцова Ю.А.	Фитнес-аэробика 3 курс Бубенцова Ю.А.	Бадминтон 2 курс Столв И.И.	Бадминтон 3 курс Столв И.И.	Волейбол 2 курс Введенский С.С.	Волейбол 1 курс Введенский С.С.		
	095/2		067/2	068/2	028/2	058/2	004/2	076/2		
Институт психологии и педагогики образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
Столярный пер. 16 стр.1 (м. Улица 1905 года) манеж CitySport	Мини-футбол 2 курс Гынку Е.В.	Мини-футбол 3 курс Гынку Е.В.						Мини-футбол 1 курс Гынку Е.В.		
	038/1	069/1						114/1		
	Мини-футбол 2 курс Хилько В.А.	Мини-футбол 3 курс Хилько В.А.						Мини-футбол 1 курс Хилько В.А.		
	038/2	069/2						114/2		

Институт специального образования и психологии	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
Петровско-Разумовский проезд, д. 27 (м. Дмитровская) спортивный зал	Фитнес 2 курс Введенский С.С.	Фитнес 1 курс Введенский С.С.	АФК 2 курс Котов-Смоленский А.М	АФК 1 курс Котов-Смоленский А.М	Пилатес 3 курс Корженевская Т.С.	Пилатес 3 курс Корженевская Т.С.	АФК 2 курс Котов-Смоленский А.М	АФК 3 курс Котов-Смоленский А.М	Фитнес 3 курс Саблин А.Б.	Фитнес 2 курс Саблин А.Б.
	011/1	097/1	033/1	083/1	051/1	052/1	034/1	061/1	049/1	014/1
	Фитнес 2 курс Дубиков Н.В.	Фитнес 1 курс Дубиков Н.В.	АФК 2 курс Шмахтенкова М.О.	АФК 1 курс Шмахтенкова М.О.	Пилатес 3 курс Борисов Е.А.	Пилатес 3 курс Борисов Е.А.	АФК 2 курс Купцова Н.С.	АФК 3 курс Купцова Н.С.	Фитнес 3 курс Стальнова О.Н. Шмахтенкова М.О.	Фитнес 2 курс Стальнова О.Н. Шмахтенкова М.О.
	011/2	097/2	033/2	083/2	051/2	052/2	034/2	061/2	049/2	014/2
Институт права и управления	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Новокузнецкая, д. 16, стр. 10 (м. Новокузнецкая) спортивный зал	Фитнес 2 курс Беляев А.Г.	Фитнес 1 курс Беляев А.Г.			Волейбол 1 курс Введенский С.С.	Волейбол 2 курс Введенский С.С.	Баскетбол 3 курс Белоножкина Н.А.	Баскетбол 1 курс Белоножкина Н.А.		
	012/1	098/1			077/1	005/1	056/1	104/1		
	Фитнес 2 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шмахтенкова М.О.			Волейбол 1 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 2 курс Дубиков Н.В.	Баскетбол 3 курс Саблин А.Б.	Баскетол 1 курс Саблин А.Б.		
	012/2	098/2			077/2	005/2	056/2	104/2		
Институт культуры и искусства	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Марии Ульяновой, д. 21 (м. Пр-кт. Вернадского) спортивный зал			Танцы 3 курс Голова Е.В.	Танцы 1 курс Голова Е.В.			Танцы 2 курс Голова Е.В.	Танцы 3 курс Голова Е.В.		
			070/1	115/1			022/1	071/1		
			Танцы 3 курс Шалабодина В.А.	Танцы 1 курс Шалабодина В.А.			Танцы 2 курс Дроздова Ю.А.	Танцы 3 курс Дроздова Ю.А.		
			070/2	115/2			022/2	071/2		

Институт специального образования и психологии	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	
	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40	17:00	18:40
ул. Панферова, д. 8, к. 2 (м. Университет) спортивный зал	Пилатес 3 курс Шалабодина В.А.	Пилатес 3 курс Шалабодина В.А.			Фитнес 1 курс Казанова И.В.	Фитнес 1 курс Казанова И.В.	Фитнес 2 курс Борисов Е.А.	Фитнес 1 курс Борисов Е.А.		
	053/1	054/1			099/1	100/1	013/1	089/1		
	Пилатес 3 курс Казанова И.В.	Пилатес 3 курс Казанова И.В.			Фитнес 1 курс Газиев Т.Н.	Фитнес 1 курс Газиев Т.Н.	Фитнес 2 курс Газиев Т.Н.	Фитнес 1 курс Газиев Т.Н.		
	053/2	054/2			099/2	100/2	013/2	089/2		