

Департамент образования и науки города Москвы
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
Институт естествознания и спортивных технологий

УТВЕРЖДАЮ

Директор института естествознания
и спортивных технологий
_____ А.Э. Страдзе

« 15 » декабря 2022 год

**ПРОГРАММА И ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Направление подготовки
**49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Профиль
Физическая реабилитация

ОДОБРЕНО:

Ученым советом
института естествознания
и спортивных технологий
Протокол заседания
№ 04 от «28» ноября 2022 г.
Секретарь ученого совета института

_____ О.С. Козлова

Москва
2022

Целью Государственной итоговой аттестации (далее – ГИА) является определение соответствия результатов освоения обучающимися образовательной программы требованиям федерального образовательного стандарта высшего образования (далее – ФГОС ВО).

Задачей ГИА является оценка степени и уровня освоения обучающимися программы, характеризующая его подготовленность к самостоятельному выполнению определенных видов профессиональной деятельности.

Структура ГИА

ГИА включает:

- государственный экзамен
- защиту выпускной квалификационной работы (далее - ВКР).

Формы государственных аттестационных испытаний установлены в соответствии с требованиями ФГОС.

Объем ГИА, ее структура и содержание определены настоящей программой в соответствии с требованиями ФГОС.

Организация ГИА

К ГИА допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план или индивидуальный учебный план по соответствующей образовательной программе.

ГИА не могут быть заменены оценкой качества освоения образовательной программы на основании результатов текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Допуск обучающихся к ГИА осуществляется на основании приказа проректора по учебной работе Университета по представлению руководителей учебных структурных подразделений Университета.

Результаты каждого государственного аттестационного испытания определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно». Оценки «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» означают успешное прохождение государственного аттестационного испытания.

По результатам проведения ГИА по каждой образовательной программе учебными отделами учебных структурных подразделений Университета (учебными отделами колледжей Университета) готовится проект приказа о завершении обучения.

После издания приказа о завершении обучения обучающимся, успешно прошедшим ГИА, выдаются документы об образовании и о квалификации образца, установленного Министерством образования и науки Российской Федерации.

Департамент образования и науки города Москвы
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
Институт естествознания и спортивных технологий

ПРОГРАММА
ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКЗАМЕНА

Направление подготовки
**49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Профиль
Физическая реабилитация

Москва
2022

1. Целью проведения государственного экзамена является определение соответствия результатов освоения обучающимися образовательной программы требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

2. Перечень компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения программы

На государственном экзамене обучающиеся должны показать уровень сформированности следующих компетенций (с учетом требований профессионального стандарта (профессиональных стандартов))

Раздел ГИА	Оцениваемые компетенции
Государственный экзамен	УК-1,УК-2,УК-3,УК-4,УК-5,УК-6,УК-7,УК-8, ОПК-1,ОПК-2,ОПК-3,ОПК-4,ОПК-5,ОПК-6 ,ОПК-7,ОПК-8,ОПК-9,ОПК-10,ОПК-11, ОПК-12,ОПК-13,ОПК-14,ОПК-15,ПК-1.1,ПК-1.2, ПК-2.1,ПК-2.2,ПК-3.1,ПК-3.2,ПК-3.3,ПК-4.1, ПК-5.1,ПК-6.1,ПК-7.1,УК-9,УК-10,ОПК-16
Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1,УК-2,УК-3,УК-4,УК-5,УК-6,УК-7,УК-8, ОПК-1,ОПК-2,ОПК-3,ОПК-4,ОПК-5,ОПК-6, ОПК-7,ОПК-8,ОПК-9,ОПК-10,ОПК-11, ОПК-12,ОПК-13,ОПК-14,ОПК-15,ПК-1.1,ПК-1.2, ПК-2.1,ПК-2.2,ПК-3.1,ПК-3.2,ПК-3.3,ПК-4.1, ПК-5.1,ПК-6.1,ПК-7.1,УК-9,УК-10,ОПК-16

3. Рекомендации обучающимся по подготовке к государственному экзамену

Государственный экзамен проводится по дисциплине (дисциплинам):

Экзамен проводится в следующей форме: устная.

Обучающийся выбирает экзаменационный билет, номер которого фиксируется секретарем ГЭК в протоколе заседания ГЭК.

При проведении государственного экзамена в устной форме допускается присутствие в аудитории не более 7 обучающихся.

На подготовку к ответу в устной форме, обучающемуся отводится, как правило, не более 30 минут.

В процессе ответа в устной форме и после его завершения председатель и члены ГЭК могут задавать обучающемуся уточняющие и дополнительные вопросы.

4. Перечень вопросов, выносимых на государственный экзамен

Экзаменационный билет включает:

теоретические вопросы - 2;

практические задания - 1;

Перечень теоретических вопросов к государственному экзамену:

1. Общенаучная характеристика теории воспитания как отрасли педагогической науки. Объект, предмет и задачи теории воспитания.

2. Проблема целей воспитания в современном обществе. Характеристика основных моделей воспитания.

3. Методология и методика педагогических исследований. Методы педагогического исследования и их характеристика.

4. Психология как наука. Связь психологии с другими науками. Роль психологии в жизни и деятельности людей.
5. Возрастная периодизация человека в отечественной психологии.
6. Мышление: психологическое содержание и виды. Этапы процесса мышления и мыслительные операции.
7. Память: психологическое содержание, основные характеристики и классификации.
8. Внимание: психологическое содержание, основные характеристики и классификации. Проблема внимания в психологии.
9. Виды диагностики в образовании.
10. Мотивация. Структура мотивации, понятия направленности, устойчивости и динамичности, иерархия мотивации.
11. Общение. Цели и средства общения. Виды общения. Роль общения в развитии личности.
12. Виды и формы организации специального образования в РФ
13. Перечислите основные требования к обучению лиц с отклонениями в состоянии здоровья, отраженные в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
14. Структуру и многообразие адаптированных основных образовательных программ.
15. Содержание, формы и методы физкультурно-оздоровительной работы в школе (цель, формы, отличительные черты).
16. Дифференциация и индивидуализация обучения. Виды и формы дифференциации обучения.
17. Методы обучения. Традиционные и инновационные средства обучения.
18. Классификация и характеристика технологий физкультурно-оздоровительной деятельности.
19. Принципы оздоровительной тренировки и их краткая характеристика
20. Применение средств оздоровительной гимнастики в АФК. Дыхательные практики.
21. Аэробный тренинг в АФК.
22. Принципы, средства и методы физической реабилитации в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья.
23. Методы определения интенсивности нагрузок при работе со здоровыми людьми и их ограничения при работе с людьми, имеющими ограничения по состоянию здоровья.
24. Влияние физических упражнений различной направленности на органы и системы организма человека.
25. Реализация программ первичной и вторичной профилактики заболеваний средствами оздоровительной физической культуры.
26. Методика разработки реабилитационных программ (структура и содержание технологической карты физической реабилитации) при заболеваниях органов дыхания.
27. Учет анаболической и катаболической направленности средств АФК в реализации оздоровительных и реабилитационных программ.
28. Инфаркт миокарда: этиология, патогенез, возможные осложнения и специфика применения средств и методов адаптивной физической культуры при данном заболевании.
29. Варикозное расширение вен нижних конечностей: этиология, патогенез, возможные осложнения и специфика применения средств и методов адаптивной физической культуры при данном заболевании.
30. Этиология, патогенез, возможные осложнения и исходы туннельного синдрома (на примере синдрома запястного канала).
31. Детский церебральный паралич, причины и формы.
32. Воспаление: основные черты, роль в патогенезе и клинических проявлениях заболеваний.
33. Расстройства кровообращения: основные черты, роль в патогенезе и клинических

проявлениях заболеваний.

34. Дистрофия: основные черты, роль в патогенезе и клинических проявлениях заболеваний.

35. Виды массажа, классификация массажных приемов, особенности проведения процедур.

36. Физиологические механизмы влияния массажа на организм.

37. Гигиенические основы массажа (помещение, оборудование, инвентарь)

38. Основные приемы массажа и техника их применения.

39. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Показания, противопоказания, особенности методики.

40. Технологическая схема массажа при гипертонической болезни (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).

41. Технологическая схема массажа при сколиотической болезни (определение направленности, рабочих сегментов, вариантов массажа).

42. Частные методики АФК как многофункциональная научно-практическая проблема и учебная дисциплина.

43. Основные педагогические принципы работы с детьми, имеющими нарушения в развитии.

44. Задачи и средства АФК для детей с нарушением зрения.

45. Задачи и средства АФК для детей с нарушением слуха.

46. Задачи и средства АФК для детей с ментальными отклонениями.

47. Задачи и средства АФК для детей с патологией ДЦП.

48. Методика проведения подвижных игр с низкой интенсивностью в разных нозологических группах.

49. Простейшие тренажеры и вспомогательные устройства на занятиях АФК.

50. Лечебная физическая культура, методы, формы и средства ЛФК.

51. Методы оценки эффективности занятий ЛФК (на примере одного заболевания).

52. Понятие об осанке. Дефекты осанки. Методика ЛФК при дефектах осанки.

53. ЛФК при различных формах и степенях ожирения. Показания, противопоказания.

54. Особенности методики ЛФК при травматической болезни спинного мозга.

55. Средства и методы адаптивной физической культуры, применяемые для восстановления или компенсации утраченных функций (привести пример).

56. Артрозы: этиология, патогенез, возможные осложнения и специфика применения средств и методов адаптивной физической культуры при данном заболевании.

57. Содержание и формы реабилитационного процесса в современной АФК.

58. Задачи и роль специалиста АФК в команде реабилитологов разного профиля.

59. Основные направления комплексной реабилитации инвалидов с сенсорными расстройствами (при нарушениях слуха, речи, с глазной патологией).

60. Физическая реабилитация при нервно-психической патологии.

61. Физическая реабилитация больных детей и школьников с разными формами ожирения.

62. Виды врачебного контроля в физкультурно-спортивной деятельности.

63. Гипертоническая болезнь: этиология, патогенез, возможные осложнения и специфика применения средств и методов адаптивной физической культуры при данном заболевании.

64. Бронхиальная астма: этиология, патогенез, возможные осложнения и специфика применения средств и методов адаптивной физической культуры при данном заболевании.

65. Остеохондроз грудного отдела позвоночника: этиология, патогенез, возможные осложнения и специфика применения средств и методов адаптивной физической культуры при данном заболевании.

66. Задачи и методы комплексной реабилитации инвалидов с высокой ампутацией

обеих нижних конечностей.

67. Переломы костей конечностей: виды, возможные осложнения, периоды восстановления. ЛФК и массаж (на примере одного из периодов).

68. Вывихи: виды, возможные осложнения, периоды восстановления. ЛФК и массаж (на примере одного из периодов).

69. Сахарный диабет. Факторы риска, клинические проявления, возможные осложнения. Массаж и ЛФК при диабетической полинейропатии.

70. Острое нарушение мозгового кровообращения. Этиология, патогенез, задачи ЛФК и массажа на разных этапах восстановления.

71. Система обучения и воспитания лиц с ограниченными возможностями в Российской Федерации.

72. Педагогические и социальные функции адаптивной физической культуры.

73. Роль и место адаптивной физической культуры в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов.

74. Государственные органы управления физической культурой и их взаимодействие с государственными органами управления образованием, здравоохранением, социальной защиты инвалидов и других госструктур, занимающихся проблемами инвалидов.

75. Финансирование образования.

76. Система социальной защиты в РФ.

Перечень примерных практических заданий к государственному экзамену:

Ситуационная задача № 1. Больная А., 30 лет. Диагноз: правосторонняя пневмония.

Поступила в стационар 3 дня назад с жалобами на боли в грудной клетке, усиливающиеся при дыхании, кашель с небольшим количеством мокроты слизисто-гнойного характера, потливость, субфебрильную температуру.

- Показана ли больной ЛФК?
- С какого дня следует начинать ЛФК?
- Какие средства, формы и методы ЛФК следует использовать?
- Осложнения и меры профилактики при данном заболевании.

Ситуационная задача №2. Больная К., 37 лет. Диагноз: остеохондроз шейного отдела позвоночника; плечелопаточный периартрит. Предъявляет жалобы на головные боли, боли в правом плечевом суставе, усиливающиеся при физической нагрузке. На рентгенограмме шейного отдела позвоночника: дегенеративные изменения, остеофиты на уровне С5 – С7.

- Перечислите основные задачи, средства и формы ЛФК при консервативном лечении.
- Определите исходные положения и специальные физические упражнения в процедуре ЛГ.
- Роль гидрореабилитации и оздоровительного плавания при данной патологии.

Ситуационная задача №3. У пациента грыжа межпозвонковых дисков поясничного отдела позвоночника LIV -LV. Жалобы на боли острые, стреляющие, усиливаются при осевой нагрузке, движениях, уменьшаются в покое, в исходном положении лежа.

- Назовите причины возникновения и способы профилактики грыж межпозвонковых дисков.
- Сформулируйте основные задачи ЛФК.
- Перечислите исходные положения, в которых следует выполнять физические упражнения.
- Можно ли назначать процедуру лечебной гимнастики в остром периоде данного заболевания и почему?

Ситуационная задача №4. Спортсмен М., 15 лет имеет кифотический тип нарушения осанки.

- На основании каких методов исследования можно провести учет эффективности курса реабилитации?
- Какие рекомендации можно дать для занятий в домашних условиях?
- Можно ли в данном случае заниматься велосипедным спортом.
- Разработайте комплекс восстановительных мероприятий.

Ситуационная задача №5. Больной В. 12 лет. Диагноз: сколиотическая болезнь I степени. Предъявляет жалобы на быструю утомляемость, боли в спине, усиливающиеся при ходьбе и длительном сидении. Клинически определяется сколиотическое искривление позвоночника и паравертебральная асимметрия на уровне Т3 - Т9. Угол искривления - 5-7°.

- Назовите методы оценки силы и выносливости мышц туловища.
- Перечислите основные задачи, средства и формы ЛФК при данной патологии.
- Выберите основные приемы дифференцированного массажа.

Ситуационная задача №6. Больной М., 30 лет. Диагноз: полный подкожный разрыв пяточного сухожилия. Произведена пластика сухожилия 6 недель назад. Послеоперационное течение без осложнений.

- Определите, в каком периоде находится больной.
- Сформулируйте задачи ЛФК.
- Перечислите специальные физические упражнения, направленные на функциональное восстановление конечности.
- Перечислите средства ЛФК, применяемые в этом периоде.

Ситуационная задача №7. В поликлинику обратился больной с резкой болезненностью и ограничением подвижности левого плечевого сустава, возникшего после интенсивной физической тренировки. Во время осмотра травматолога переломов и разрывов связок не выявлено, выявлены признаки воспаления. Диагноз: посттравматический периартрит.

- Перечислите основные задачи, средства и формы ЛФК при данной патологии.
- Определите показания и сроки назначения ЛФК.
- Уточните двигательный режим и перечислите физические упражнения для данного двигательного режима.
- Разработайте комплекс восстановительных мероприятий.

Ситуационная задача №8. Больной С. 33 года. Диагноз: ожирение II степени. Обратился за консультацией по поводу занятий лечебной физической культурой.

- Определите обязательные условия использования средств ЛФК в оздоровительных занятиях.
- Назовите возможные вторичные отклонения (осложнения) при данном заболевании. Перечислите наиболее благоприятный режим двигательной активности при ожирении.
- Определите величину максимального пульса во время занятий.

Ситуационная задача №9. Пациенту 65 лет. Страдает ишемической болезнью сердца (функциональный класс III), наблюдающегося у кардиолога в поликлинике по месту жительства. Разработайте программу физической реабилитации.

- Какой темп ходьбы ему показан?
- Дайте рекомендации по характеру и режиму питания.
- Назовите возможные вторичные отклонения (осложнения) при данном заболевании. Перечислите наиболее благоприятный режим двигательной активности при

данном функциональном классе.

- Определите величину максимального пульса во время занятий.

Ситуационная задача №10. Пациенту с ишемической болезнью сердца (функциональный класс I - II), наблюдающегося у кардиолога в поликлинике по месту жительства, нужно составить программу физической реабилитации.

- Какой темп ходьбы ему показан?
- Дайте рекомендации по характеру и режиму питания.
- Назовите возможные вторичные отклонения (осложнения) при данном заболевании. Перечислите наиболее благоприятный режим двигательной активности при данном функциональном классе.
- Определите величину максимального пульса во время занятий.

Ситуационная задача № 11. Больная А., 30 лет. Диагноз: правосторонний плеврит. Поступила в стационар 3 дня назад с жалобами на боли в грудной клетке, усиливающиеся при дыхании, сухой кашель без мокроты, потливость, субфебрильную температуру.

- Показана ли больной ЛФК?
- С какого дня следует начинать ЛФК?
- Какие средства, формы и методы ЛФК следует использовать?
- Осложнения и меры профилактики при данном заболевании.

Ситуационная задача №12. Больная К., 57 лет. Диагноз: остеохондроз шейного отдела позвоночника; синдром вертебральных артерий. Предъявляет жалобы на головные боли, головокружение, усиливающиеся при физической нагрузке. На рентгенограмме шейного отдела позвоночника: дегенеративные изменения, остеофиты на уровне С3 – С4.

- Перечислите основные задачи и средства ЛФК при консервативном лечении.
- Определите исходные положения и специальные физические упражнения в процедуре ЛГ.
- Какие дополнительные формы ЛФК можно порекомендовать при данной патологии.

Ситуационная задача №13. Больному 40 лет. 4 дня назад была проведена склеротерапия сосудов правой конечности по поводу варикозного расширения сосудов, находится на палатном двигательном режиме. Страдает артериальной гипертензией 1 степени. По профессии – грузчик.

- Назовите причины возникновения варикозного расширения вен.
- Сформулируйте основные задачи ЛФК.
- Перечислите исходные положения, в которых следует выполнять физические упражнения.
- Можно ли назначать процедуру лечебной гимнастики в остром периоде данного заболевания?

Ситуационная задача №14. Больной 42 года. В течение 8 дней находится на лечении в неврологическом отделении с диагнозом: пояснично-крестцовый радикулит, поясничный остеохондроз. Двигательный режим – общий. По профессии – монтажник.

- Определите, в каком периоде находится больной.
- Сформулируйте задачи ЛФК.
- Перечислите специальные физические упражнения, направленные на уменьшение болевого синдрома.
- Перечислите средства ЛФК, применяемые в этом периоде.

Ситуационная задача №15. Больной 60 лет, диагноз: деформирующий гонартроз 2 степени, остеохондроз поясничного отдела. Находится в санатории. Пенсионер.

- Определите, в каком периоде реабилитации находится больной.
- Сформулируйте задачи ЛФК.
- Перечислите специальные физические упражнения.
- Перечислите средства ЛФК, применяемые в этом периоде.

Ситуационная задача №16. Действующий футболист, 30 лет. Месяц назад была получена травма левого колена, с последующим удалением левого мениска. В настоящее время проходит реабилитацию в условиях санатория. Двигательный режим – тренирующий.

- На основании каких методов исследования можно провести учет эффективности проведенного лечения?
- Какие рекомендации можно дать для занятий в домашних условиях?
- Можно ли больному продолжать заниматься спортом.

Ситуационная задача №17. Больная 66 лет. Месяц назад находилась на лечении в неврологическом отделении с диагнозом: ОНМК по ишемическому типу, левосторонняя гемиплегия (с преимущественным поражением нижней конечности).

- Определите, в каком периоде реабилитации находится больной.
- Сформулируйте задачи ЛФК.
- Перечислите специальные физические упражнения.
- Перечислите средства ЛФК, применяемые в этом периоде.

Ситуационная задача №18. Девочка 10 лет, диагноз: ДЦП, двойная гемиплегия. Период остаточных явлений. Посещает общеобразовательную школу.

- Какие средства, формы и виды АФК можно использовать в реабилитации данного человека?
- Какие рекомендации можно дать для занятий в домашних условиях?
- Можно ли больному заниматься спортом? Порекомендуйте каким.

Ситуационная задача №19. Юноша 16 лет, диагноз: S-образный сколиоз: правосторонний грудной, левосторонний поясничный, 2 степень, медленно прогрессирующий.

- Перечислите задачи, средства и формы ЛФК при данной патологии.
- Дайте рекомендации по характеру и режиму двигательной активности.
- Назовите возможные вторичные отклонения (осложнения) при данном заболевании.

Ситуационная задача №20. Школьник 10 лет. Имеет ассиметричную осанку, продольное плоскостопие. При смотре: асимметрия надплечий, крыловидная правая лопатка, слабая мускулатура туловища.

- Перечислите задачи, средства и формы ЛФК при данной патологии.
- Дайте рекомендации по характеру и режиму двигательной активности.
- Назовите возможные вторичные отклонения (осложнения) при данном заболевании.

Ситуационная задача №21. Пенсионер 50 лет. Находится в условиях стационарного лечения по поводу приступа стенокардии. В течение 5 лет страдает стенокардией напряжения. 1-й функциональный класс, двигательный режим - общий.

- Показана ли больному ЛФК?
- С какого дня следует начинать ЛФК?
- Какие средства, формы и методы ЛФК следует использовать?
- Осложнения и меры профилактики при данном заболевании.

Ситуационная задача №22. Больная 36 лет. Страдает бронхиальной астмой в течение 7 лет. 5 дней назад поступила в отделение с приступом бронхиальной астмы. Дыхательная недостаточность 1 степени. Инвалид 2 группы. Двигательный режим – общий. Аллергия на бумажную пыль.

- Перечислите основные задачи, средства и формы ЛФК.
- Определите исходные положения и специальные физические упражнения в процедуре ЛГ.
- Осложнения и меры профилактики при данном заболевании.

Ситуационная задача №23. Больная 67 лет. Поступила в отделение терапии с диагнозом: сахарный диабет впервые выявленный, артериальная гипертензия 1 степени, ожирение 1 степени. Пенсионерка. Двигательный режим – общий.

- Перечислите основные задачи, средства и формы ЛФК.
- Определите исходные положения и специальные физические упражнения в процедуре ЛГ.
- Осложнения и меры профилактики при данном заболевании.

Ситуационная задача №24. Больная 59 лет. Поступила в отделение терапии с диагнозом: сахарный диабет II типа, ангиопатия нижних конечностей. Больна около 10 лет, лечится нерегулярно. Пенсионерка. Двигательный режим – общий.

- Перечислите основные задачи, средства и формы ЛФК.
- Определите исходные положения и специальные физические упражнения в процедуре ЛГ.
- Осложнения и меры профилактики при данном заболевании.

Ситуационная задача №25. Ситуационная задача: Больной 18 лет. Поступил в отделение травматологии с диафизарным переломом правого бедра. 2 недели назад произведен металлоостеосинтез трехлопастным гвоздем. Двигательный режим – общий..

- Определите, в каком периоде реабилитации находится больной.
- Сформулируйте задачи ЛФК.
- Перечислите специальные физические упражнения.
- Перечислите средства ЛФК, применяемые в этом периоде.

Ситуационная задача №26. Больной 18 лет. Поступил в отделение травматологии с медиальным переломом шейки правого бедра. 4 дня назад произведен металлоостеосинтез трехлопастным гвоздем. Двигательный режим – общий.

- Определите, в каком периоде реабилитации находится больной.
- Сформулируйте задачи ЛФК.
- Перечислите специальные физические упражнения.
- Перечислите средства ЛФК, применяемые в этом периоде.

Ситуационная задача №27. Больная 66 лет. В течение 5 дней находится на лечении в неврологическом отделении с диагнозом: ОНМК по ишемическому типу, левосторонняя гемиплегия (с преимущественным поражением нижней конечности). Дизартрия.

- Определите, в каком периоде реабилитации находится больной.
- Сформулируйте задачи ЛФК.
- Перечислите специальные физические упражнения.
- Перечислите средства ЛФК, применяемые в этом периоде.

Ситуационная задача №28. Больной 46 лет. В течение 7 дней находится на лечении в неврологическом отделении с диагнозом: шейно-плечевой радикулит, шейный остеохондроз. Двигательный режим – палатный. По профессии – грузчик.

- Перечислите основные задачи, средства и формы ЛФК при консервативном лечении.
- Определите исходные положения и специальные физические упражнения в процедуре ЛГ.
- Задачи оздоровительного плавания при данной патологии.

Ситуационная задача №29. Ребенок 2 года. Поступил на очередное лечение в неврологическое отделение детского стационара с DS: ДЦП, правосторонний гемипарез. Нарушение статодинамической функции 1 степени укорочение правой верхней конечности 0,5 -1см (ребенок левша), укорочение правой нижней конечности 1 см, укорочение стопы 1 см, атрофия правой нижней конечности. Не ходит, сидит с опорой на спинку стула, не ползает, переворачивается через правую сторону.

- Сформулируйте задачи ЛФК.
- Перечислите специальные физические упражнения.
- Перечислите средства и формы ЛФК.
- Перечислите технические средства, которые могут быть использованы в программе физической реабилитации.

5. Критерии оценки результатов сдачи государственного экзамена

Результаты государственного экзамена определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» ставится, если обучающийся полностью раскрыл вопросы экзаменационного билета, аргументировал эти ответы и подкреплял примерами, убедительно отвечал на дополнительные вопросы по существу экзаменационного билета, благодаря наличию у него навыков отстаивания собственных научных идей, предложений и рекомендаций; при ответе обучающийся в целом демонстрирует высокий уровень культуры общения с членами Эк; при решении практических заданий обучающийся показывает готовность к практической деятельности в условиях изменяющихся социальных, экономических условий.

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся при наличии у него названных выше сформированных знаний, умений и навыков, но с отдельными погрешностями (неполно раскрыл все вопросы экзаменационного билета и не все их подкреплял примерами; обучающийся не всегда демонстрировал готовность к практической деятельности в условиях изменяющихся социальных, экономических условий).

Оценка «удовлетворительно» ставится, если при ответе на экзаменационный билет, обучающийся не полностью раскрыл все вопросы экзаменационного билета, не смог ответить на дополнительные вопросы по существу, и при ответе обучающийся не продемонстрировал достаточный уровень культуры общения с членами Эк; обучающийся не готов к практической деятельности в условиях изменяющихся социальных, экономических условий.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если при ответе на экзаменационный билет, обучающийся не смог раскрыть все вопросы экзаменационного билета и ответить на дополнительные вопросы; при решении практических заданий обучающийся продемонстрировал отсутствие готовности к практической деятельности в условиях изменяющихся социальных, экономических условий.

Перечень рекомендуемой литературы:

1) Афанасьев, Владимир Васильевич. Методология и методы научного исследования [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / В. В. Афанасьев, О. В. Грибкова, Л. И. Уколова. – Москва : Юрайт, 2022. – (Высшее образование). – Добавлено: 24.05.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Юрайт по паролю. – ISBN 978-

5-534-02890-4. - URL: <https://urait.ru/book/metodologiya-i-metody-nauchnogo-issledovaniya-492350>.

2) Рекомендации по написанию и оформлению курсовой работы, выпускной квалификационной работы и магистерской диссертации [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / Е. В. Зудина [и др.]. – Волгоград : Волгогр. гос. соц. – пед. ун-т, 2016. – Добавлено: 10.10.2018. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС IPRBooks по паролю. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/57785.html>.

3) Неумоева-Колчеданцева, Елена Витальевна. Основы научной деятельности студента. Курсовая работа [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / Е. В. Неумоева-Колчеданцева. – Москва : Юрайт, 2022. – (Высшее образование). – Добавлено: 01.07.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Юрайт по паролю. – ISBN 978-5-534-09443-5. - URL: <https://urait.ru/book/osnovy-nauchnoy-deyatelnosti-studenta-kurovaya-rabota-494059>.

4) Куклина, Елена Николаевна. Организация самостоятельной работы студента [Электронный ресурс] : учеб. пособие для вузов / Е. Н. Куклина, М. А. Мазниченко, И. А. Мушкина. – Москва : Юрайт, 2020. – (Высшее образование). – Добавлено: 15.04.2020. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Юрайт по паролю. - URL: <https://urait.ru/book/organizaciya-samostoyatelnoy-raboty-studenta-452858>.

5) Боуш, Галина Дмитриевна. Методология научных исследований (в курсовых и выпускных квалификационных работах) [Электронный ресурс] : учебник / Г. Д. Боуш, В. И. Разумов. – Москва : ИНФРА-М, 2022. – (Высшее образование – Бакалавриат). – Добавлено: 03.08.2021. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Znanium по паролю. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=379819>.

6) Шорохова, Светлана Петровна. Логика и методология научного исследования [Электронный ресурс] : учеб. пособие / С. П. Шорохова. – Москва : ИМИЦ, 2022. – Добавлено: 23.06.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС IPRBooks по паролю. – ISBN 978-5-907445-77-2. - URL: <https://www.iprbookshop.ru/119090.html>.

7) Бушенева, Юлия Ивановна. Как правильно написать реферат, курсовую и дипломную работы [Электронный ресурс] / Ю. И. Бушенева. – Москва : Дашков и К, 2016. – Добавлено: 31.05.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE по паролю. – ISBN 978-5-394-02185-5. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=453258>.

8) Кузнецов, Игорь Николаевич. Рефераты, курсовые и дипломные работы. Методика подготовки и оформления [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / И. Н. Кузнецов. – Москва : Дашков и К, 2020. – Добавлено: 03.10.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Znanium по паролю. – ISBN 978-5-394-03673-6. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=358472>.

9) Горелов, Николай Афанасьевич. Методология научных исследований [Электронный ресурс] : учеб. и практикум для вузов / Н. А. Горелов, Д. В. Круглов, О. Н. Кораблева. – Москва : Юрайт, 2022. – (Высшее образование). – Добавлено: 26.01.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Юрайт по паролю. – ISBN 978-5-534-03635-0. - URL: <https://urait.ru/book/metodologiya-nauchnyh-issledovaniy-489442>.

10) Кузнецов, Игорь Николаевич. Основы научных исследований [Электронный ресурс] : учеб. пособие / И. Н. Кузнецов. – Москва : Дашков и К, 2021. –

(Учебные издания для бакалавров). – Добавлено: 23.09.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE по паролю. – ISBN 978-5-394-04364-2. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=684295.

11) Основы научных исследований [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Б. И. Герасимов; В. В. Дробышева; Н. В. Злобина. – Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2020. – Добавлено: 04.10.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Znanium по паролю. – ISBN 978-5-00091-444-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=358887>.

12) Дрещинский, Владимир Александрович. Методология научных исследований [Электронный ресурс] : учебник для вузов / В. А. Дрещинский. – Москва : Юрайт, 2022. – (Высшее образование). – Добавлено: 23.06.2022. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Юрайт по паролю. – ISBN 978-5-534-07187-0. - URL: <https://urait.ru/book/metodologiya-nauchnyh-issledovaniy-492409>.

13) Космин, Владимир Витальевич. Основы научных исследований (Общий курс) [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. В. Космин. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2020. – (Высшее образование). – Добавлено: 09.08.2021. – Проверено: 30.09.2022. – Режим доступа: ЭБС Znanium по паролю. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=374329>.

Департамент образования и науки города Москвы
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
Институт естествознания и спортивных технологий

**ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПУСКНЫМ КВАЛИФИКАЦИОННЫМ РАБОТАМ
И ПОРЯДКУ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ**

Направление подготовки
**49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Профиль
Физическая реабилитация

Москва
2022

1. Целью выполнения и защиты выпускной квалификационной работы (далее – ВКР) является подтверждение соответствия результатов освоения обучающимися образовательной программы, а также демонстрация навыков профессиональной деятельности, имеющих определяющее значение для самостоятельной профессиональной деятельности выпускника.

2. Перечень компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения программы

При прохождении итоговой аттестации обучающиеся должны показать уровень сформированности следующих компетенций (с учетом требований профессионального стандарта (профессиональных стандартов))

Раздел ГИА	Оцениваемые компетенции
Государственный экзамен	УК-1,УК-2,УК-3,УК-4,УК-5,УК-6,УК-7,УК-8, ОПК-1,ОПК-2,ОПК-3,ОПК-4,ОПК-5,ОПК-6, ОПК-7,ОПК-8,ОПК-9,ОПК-10,ОПК-11, ОПК-12,ОПК-13,ОПК-14,ОПК-15,ПК-1.1,ПК-1.2, ПК-2.1,ПК-2.2,ПК-3.1,ПК-3.2,ПК-3.3,ПК-4.1, ПК-5.1,ПК-6.1,ПК-7.1,УК-9,УК-10,ОПК-16
Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1,УК-2,УК-3,УК-4,УК-5,УК-6,УК-7,УК-8, ОПК-1,ОПК-2,ОПК-3,ОПК-4,ОПК-5,ОПК-6, ОПК-7,ОПК-8,ОПК-9,ОПК-10,ОПК-11, ОПК-12,ОПК-13,ОПК-14,ОПК-15,ПК-1.1,ПК-1.2, ПК-2.1,ПК-2.2,ПК-3.1,ПК-3.2,ПК-3.3,ПК-4.1, ПК-5.1,ПК-6.1,ПК-7.1,УК-9,УК-10,ОПК-16

3. Требования к ВКР и порядку их выполнения

Выпускная квалификационная работа представлена в форме: Исследование и/или проект

Объем заимствования, в том числе содержательного, в ВКР должен составлять не более 50%.

Текст ВКР должен соответствовать следующей структуре:

- титульный лист;
- оглавление;
- введение;
- основная часть (3-4 главы);
- заключение;
- список литературы;
- приложения (при наличии).

Титульный лист является первой страницей ВКР, служит источником информации, необходимой для обработки и поиска документа.

Оглавление – перечень основных частей ВКР с указанием страниц, на которые их помещают. Заголовки в оглавлении должны точно повторять заголовки в тексте. Не допускается сокращать или давать заголовки в другой формулировке. Последнее слово заголовка соединяют отточием с соответствующим ему номером страницы в правом столбце оглавления.

Во введении указывают цель и задачи работы, обосновывают актуальность темы.

Основная часть ВКР должна быть разделена на главы и параграфы, которые нумеруют арабскими цифрами.

Каждую главу (параграф) ВКР начинают с новой страницы. Заголовки глав (параграфов) и разделов располагают посередине страницы без точки на конце. Переносить

слова в заголовке не допускается. Заголовки отделяют от текста сверху и снизу тремя интервалами.

В заключении должны быть результаты выполненного исследования, рекомендации, перспективы дальнейшей разработки темы.

ВКР должна иметь твердый переплет.

Работа должна быть выполнена печатным способом. Печать односторонняя на листах белой бумаги формата А4 (210х297 мм) одного сорта. Интервал полуторный, шрифт Times New Roman - 14 для основного текста, 12 - для постраничных сносок.

Страницы ВКР должны иметь следующие поля: левое - 25 мм, правое - 10 мм, верхнее - 20 мм, нижнее - 20 мм. Абзацный отступ должен быть одинаковым по всему тексту и равен пяти знакам.

Все страницы ВКР, включая иллюстрации и приложения, должны быть пронумерованы по порядку без пропусков и повторений. Первой страницей считается титульный лист, на котором нумерация страниц не ставится, на следующей странице ставится цифра «2» и т.д. Порядковый номер страницы печатают в правом верхнем углу страницы.

Библиографические ссылки в тексте ВКР должны быть оформлены в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.5-2008. Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления. (утв. Приказом Ростехрегулирования от 28.04.2008 № 95 - ст). Ссылки должны быть постраничными, нумерация ссылок с начала страницы.

Иллюстративный материал может быть представлен рисунками, фотографиями, картами, нотами, графиками, чертежами, схемами, диаграммами и другим подобным материалом.

Иллюстрации, используемые в ВКР, должны быть размещены под текстом, в котором впервые дана ссылка на них, или на следующей странице, а при необходимости - в приложении к ВКР.

Допускается использование приложений нестандартного размера, которые в сложенном виде соответствуют формату А4.

Иллюстрации необходимо нумеровать арабскими цифрами сквозной нумерацией или в пределах главы.

На все иллюстрации должны быть приведены ссылки в тексте ВКР. При ссылке следует писать слово «Рисунок» с указанием его номера.

Иллюстративный материал должен быть оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ 2.105-95. Единая система конструкторской документации. Общие требования к текстовым документам (введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 08.08.1995 № 426) (далее - ГОСТ 2.105).

Таблицы, используемые в ВКР, необходимо размещать под текстом, в котором впервые дана ссылка на них, или на следующей странице, а при необходимости - в приложении к ВКР. Таблицы должны быть оформлены в соответствии с требованиями ГОСТ 2.105.

Таблицы нумеруются арабскими цифрами сквозной нумерацией или в пределах главы. На все таблицы должны быть приведены ссылки в тексте ВКР. При ссылке следует писать слово «Таблица» с указанием ее номера.

При оформлении формул в качестве символов необходимо применять обозначения, установленные соответствующими национальными стандартами.

Пояснения символов должны быть приведены в тексте или непосредственно под формулой.

Формулы в тексте ВКР должны быть пронумерованы арабскими цифрами сквозной нумерацией или в пределах главы (раздела). Номер указывается в круглых скобках на уровне формулы справа. Формулы должны быть оформлены в соответствии с требованиями ГОСТ 2.105.

Сокращение слов и словосочетаний на русском и иностранных европейских языках должны соответствовать требованиям ГОСТ 7.11-2004 (ИСО 832:1994). Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая запись. Сокращение слов и словосочетаний на иностранных европейских языках. (введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 22.03.2005 № 60-ст) и ГОСТ 7.12-93. Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая запись. Сокращение слов на русском языке. Общие требования и правила. (принят МССМС 15.03.1994, Отчет №1).

Применяемые в ВКР сокращения, не предусмотренные вышеуказанными стандартами, или условные обозначения должны быть приведены в перечне сокращений и условных обозначений, а также при первом упоминании в тексте. Перечень сокращений и условных обозначений должен быть размещен после основной части и оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 1.5-2012. Наличие перечня указывают в оглавлении ВКР.

При использовании специальной терминологии в ВКР должен быть приведен список принятых терминов с соответствующими разъяснениями. Список терминов должен быть помещен в конце текста после перечня сокращений и условных обозначений. Термин записывают со строчной буквы, а определение - с прописной буквы. Термин отделяют от определения двоеточием. Наличие списка терминов указывают в оглавлении ВКР. Список терминов оформляют в соответствии с требованиями ГОСТ Р 1.5-2012. Национальный стандарт Российской Федерации. Стандартизация в Российской Федерации. Стандарты национальные. Правила построения, изложения, оформления и обозначения (утвержден и введен в действие Приказом Росстандарта от 23.11.2012 № 1147-ст).

Список литературы должен включать библиографические записи на документы, использованные обучающимся при работе над темой. Список должен быть размещен в конце основного текста, после словаря терминов (при наличии).

Допускаются следующие способы группировки библиографических записей: алфавитный, систематический (в порядке первого упоминания в тексте), хронологический.

При наличии в списке литературы на других языках, кроме русского, образуется дополнительный алфавитный ряд, который располагают после изданий на русском языке. Библиографические записи в списке литературы должен быть оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ 7.1-2003. Межгосударственный стандарт. Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления (введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 25.11.2003 № 332-ст).

Материал, дополняющий основной текст ВКР, допускается помещать в приложениях. В качестве приложения могут быть представлены: графический материал, таблицы, формулы, карты, ноты, рисунки, фотографии и другой иллюстративный материал.

Приложения располагают в тексте ВКР или оформляют как продолжение работы на ее последующих страницах или в виде отдельного тома. Приложения в тексте или в конце его должны иметь общую с остальной частью работы сквозную нумерацию страниц. Отдельный том приложений должен иметь самостоятельную нумерацию. В тексте ВКР на все приложения должны быть даны ссылки. Приложения располагают в порядке ссылок на них в тексте ВКР. Приложения должны быть перечислены в оглавлении ВКР с указанием их номеров, заголовков и страниц и оформлены в соответствии с требованиями ГОСТ 2.105.

4. Перечень примерных тем ВКР

1. Использование методов физической реабилитации для пациентов, перенесших эндопротезирование тазобедренного сустава;
2. Применение средств АФК для развития силовых качеств у слабовидящих подростков;
3. Особенности использования средств АФК для восстановления двигательной

активности у пациентов, перенесших инсульт;

4. Применение игровых методов на занятиях ЛФК для коррекции нарушений осанки у детей младшего школьного возраста;

5. Особенности физической реабилитации детей раннего возраста с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде;

6. Технология применения специальных физических упражнений для коррекции плоско-вальгусной деформации стоп у детей младшего школьного возраста;

7. Особенности применения средств лечебной физической культуры при функциональных нарушениях опорно-двигательного аппарата у подростков с синдромом дефицита внимания и гиперреактивности;

8. Особенности применения средств адаптивной физической культуры для коррекции показателей физического развития у детей младшего школьного возраста с бронхиальной астмой;

9. Особенности воспитания общей выносливости у подростков с нарушениями слуха на занятиях легкой атлетикой

10. Коррекция дефектов мелкой моторики у детей с ДЦП средствами АФК;

11. Особенности физической реабилитации женщин среднего возраста при гипертонической болезни 2 степени;

12. Использование уроков гимнастики для развития силовых способностей у подростков с умственной отсталостью

13. Совершенствование навыка ориентировки в пространстве у незрячих футболистов

14. Методика реабилитации пациентов зрелого возраста после эндопротезирования тазобедренного сустава при переломе шейки бедра

15. Особенности коррекции двигательных нарушений при спастической диплегии с помощью средств адаптивной физической культуры;

16. Особенности проведения коррекции осанки у слабослышащих детей среднего школьного возраста с помощью средств АФК;

17. Коррекция плоскостопия у детей младшего школьного возраста средствами АФК;

18. Особенности применения средств АФК при ожирении у лиц среднего возраста;

19. Влияние массажа на функциональное состояние опорно-двигательного аппарата лиц с ДЦП

20. Использование средств АФК для коррекции сколиозов I и II степени у детей младшего школьного возраста;

21. Влияние подвижных игр на физическое развитие детей с расстройствами аутистического спектра;

22. Влияние методов комплексной реабилитации на качество жизни пациентов пожилого возраста, перенесших операцию по удалению катаракты

23. Влияние арт-терапии в комплексной реабилитации лиц с детским церебральным параличом

24. Коррекция нарушений осанки у детей школьного возраста средствами адаптивной физической культуры;

25. Влияние функционально-пространственной реабилитации на формирование социально-бытовых навыков у лиц с травматической болезнью спинного мозга;

26. Особенности методики физкультурно-оздоровительных занятий с детьми, имеющих сложные нарушения в развитии

27. Применение методов физической реабилитации для профилактики сколиоза у детей;

28. Особенности физической реабилитации спортсменов при разрыве передней крестообразной связки.

5. Критерии оценки результатов защиты ВКР

Результаты защиты ВКР определяются оценками «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Оценка «отлично» ставится, если тема выбрана с перспективой дальнейшего исследования. Актуальность темы всесторонне аргументирована, четко определены цели, задачи, проявлен интерес к соответствующей литературе. Объем и выполнение работы соответствует требованиям. Список литературы полный, с правильным библиографическим описанием, сноски на источники сделаны точно. Структура работы соответствует поставленным целям автора, содержание темы раскрыто глубоко и полно, на высоком научном уровне, логически правильно соблюдено требование соразмерности в освещении вопросов плана. Обучающийся правильно использует методы исследования, умеет анализировать и обобщать достижения науки по избранной теме. Изложение носит ярко выраженный реконструктивный характер, выводы и предложения соответствуют целям и задачам исследования. Работа иллюстрирована схемами, таблицами, графиками. Во время защиты обучающийся проявил умение выбирать наиболее значимые теоретические и практические результаты работы, находчивость в ответах.

Оценка «хорошо» ставится при осуществлении названных выше требований, если в работе имеются отдельные погрешности (неполнота анализа эмпирического материала, неточности в обзоре источников, недостаточная иллюстрированность схемами и графиками, хотя характер работы предусматривал их изготовление и применение при защите).

Оценка «удовлетворительно» ставится, если актуальность выпускной квалификационной (магистерской диссертации) работы слабо аргументирована. В оформлении допущены существенные недостатки. Имеют место нарушения правил библиографического описания использованной литературы и ссылок на источники. Структура работы недостаточно соответствует целям и задачам. Обучающийся слабо владеет методами исследования, поверхностно анализирует и обобщает опыт. Выводы и предложения не трансформируются в технологию их реализации. Иллюстрации к работе недостаточно убедительны или отсутствуют. Во время защиты обучающийся не готов раскрыть главные достоинства своей работы. Ответы на вопросы недостаточно убедительны.

Оценка «неудовлетворительно» ставится, если актуальность темы слабо аргументирована, нет ясных целей и задач, слабо отработан научный аппарат исследования. В оформлении работы имеют место грубые недостатки (отсутствует один из основных разделов: обзор литературы; экспериментальная часть; выводы и рекомендации). Неудовлетворительно оформлен список литературы, отсутствуют сноски на источники. Такая оценка ставится, если работа выполнена несамостоятельно и изложение носит репродуктивный характер (механически списана из источников), имеет грубые логические нарушения. Выводы и предложения необоснованные и вызывают недоверие. Обучающийся смутно представляет суть своей работы. Во время защиты затрудняется ответить на вопросы. Также оценка «неудовлетворительно» ставится в случае, если ВКР не представлена.