

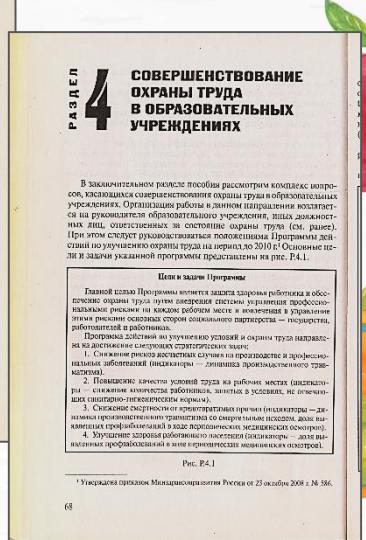
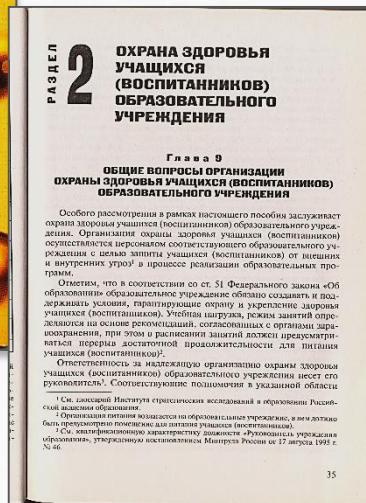
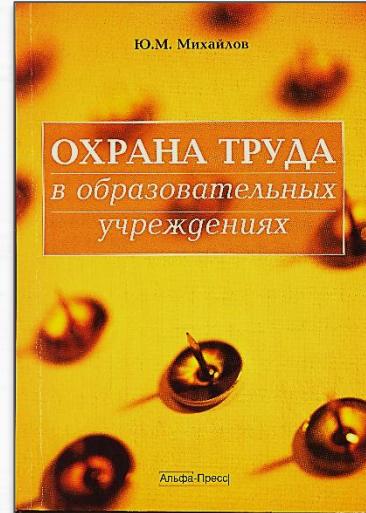
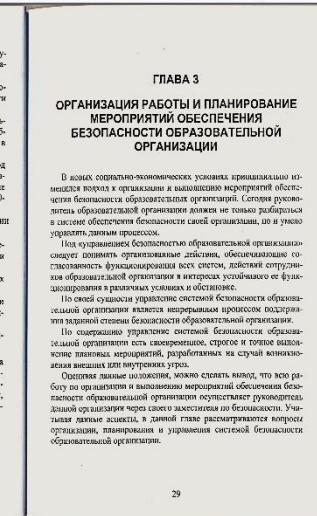
УРОК ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМ

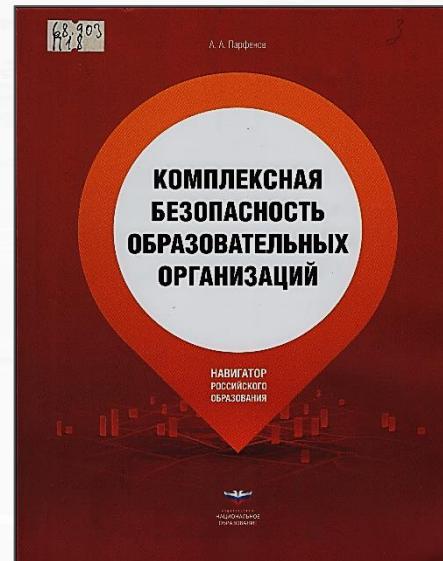
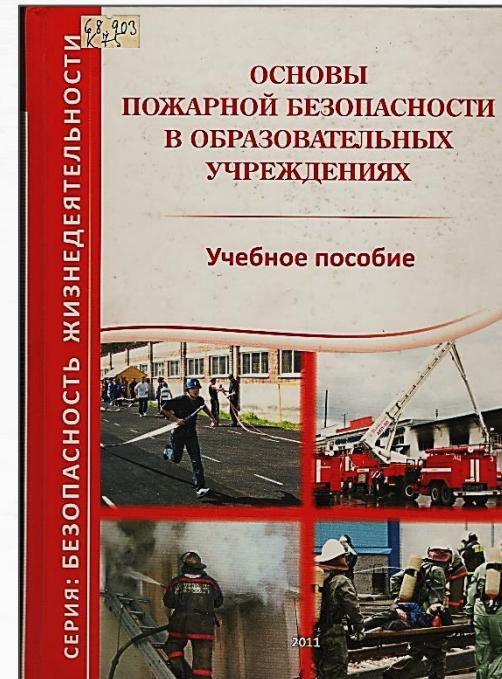
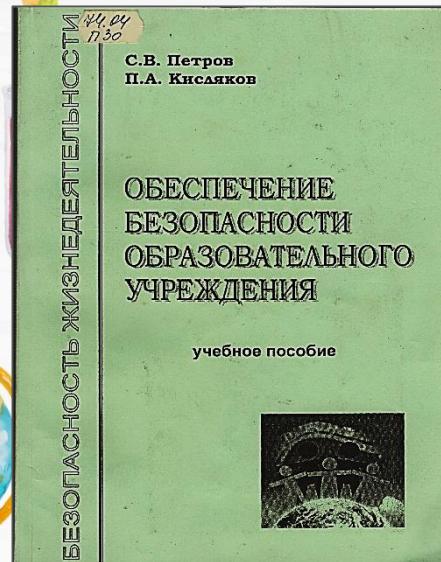
Презентацию подготовили
Данилина И.Ю., Корышева Т.В., Троицкая И.Ф.
отделения обслуживания ФБ в ИЕСТ





Учебные пособия







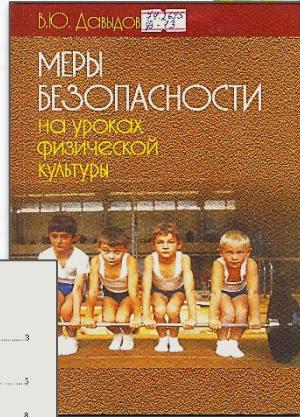
Содержание	
Предисловие	5
1. Нормативно-правовые акты, документы, регламентирующие безопасность занятий физической культурой и спортом и используемые спортивных сооружений, инвентаря и оборудования в образовательных учреждениях	7
2. Изначальная из методических указаний о разработке правил и инструкций по вопросам труда	18
Инструкция по охране труда при проведении занятий по:	
2.1. Плаванию	22
2.2. Баскетболу	23
2.3. Волейболу	23
2.4. Футболу	31
2.5. Другим видам спорта	34
2.6. Другим видам спорта с элементами групповых занятий	45
Практические рекомендации по организации занятий в видах спорта:	
2.7. Гимнастикой	43
2.8. По индивидуальным видам спорта (программы, туристских походов, туризма, экотуризма)	45
3. Рекомендации по безопасным занятиям физической культурой и досугом на образовательных учреждениях и организациях муниципального контроля за личным здоровьем граждан	48
4. Рекомендации по организационной политике по охране труда в образовательных учреждениях	50
5. Изначальная из методических указаний правил труда в системе Министерства образования РФ	51
6. Методические указания спортивного вектора и инвентаря и инвентаря для занятий физической культурой	63



СОДЕРЖАНИЕ	
Введение	3
Нормативные правовые акты, регламентирующие технику безопасности занятий физической культурой и спортом (Санкт-Петербургский государственный университет физической культуры, спорта и здоровья и образовательные учреждения)	5
Основные правила применения правил техники безопасности и спорта в манипуляциях за физической нагрузкой	8
Проблемы безопасности и спорта в местах проведения занятий	19
Рекомендации по охране труда для учебных помещений при спортивных упражнениях, занятиях массажем и при воздействии других избыточных факторов	32
Методические указания по здоровью органов и опорно-двигательного аппарата	63
Приложения	114
Литература	138

Учебное издание
ДАВЫДОВ Юрий Евгеньевич
**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**
Учебно-методическое пособие

Редактор - Ю.Е. Давыдов
Художественный редактор - Е.Б. Дорогова
Технический редактор - Г.Д. Балашова
Верстка и дизайн - А.Г. Смирнова
Корректурный редактор - С.В. Красильщиков





Безопасность на уроке физической культуры



Научно-теоретический журнал

**ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СЕРВИСИРОВАНИЕ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНİZАЦИИ

PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH SERVICE SAFETY STANDARDS
IN EDUCATION INSTITUTIONS

Ред. Кандидат педагогических наук, доцент Л.А. Ахатова
Кандидат педагогических наук, доцент Е.В. Лутынина
Кандидат педагогических наук, доцент Е.В. Григорьева
Доктор педагогических наук, профессор Е.В. Смирнова

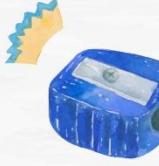
Альбина Ахатова —
гордость российского бейтхона!
4-2019

http://www.vsgc.ru

65

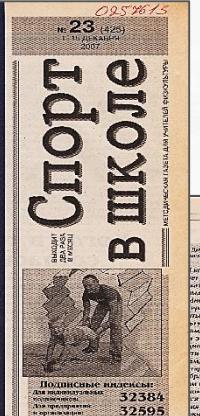
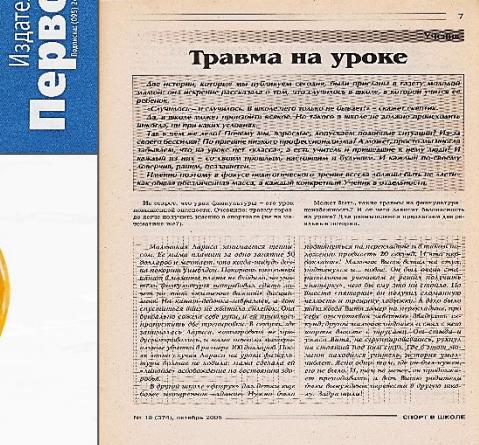


Безопасность на уроке физической культуры



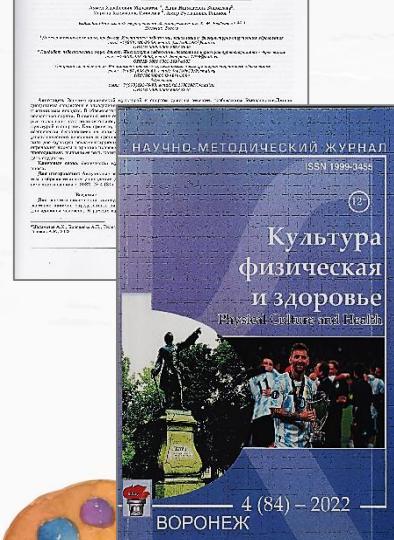


Безопасность на уроке физической культуры





Безопасность на уроке физической культуры



научно-методический журнал
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ 7/2014

Безопасность на уроках гандбола

научно-методический журнал
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ 5/2022

Ещё раз о технике безопасности

научно-методический журнал
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ 7/2016

научно-методический журнал
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ 7/2016

Безопасность на уроках плавания

научно-методический журнал
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ 2/2016

Безопасность на уроках футбола

научно-методический журнал
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ 2/2016

Безопасность на уроках спортивной аэробики и акробатики



Библиографический указатель



1.	Акимова, Л.А. <i>Обеспечение безопасности физкультурно-оздоровительной работы в общеобразовательной организации</i> / Л.А. Акимова, Е.Е. Лутовина, И.В. Чикенева // Теория и практика физической культуры. - 2019. - № 4. - С. 65-67.
2.	Актуальные вопросы обеспечения безопасности на занятиях физической культурой и спортом в образовательном учреждении / А. Х. Маламатов, А. Н. Коноплёва, М. Х. Гилясова, А.Р. Гоноков // Культура физическая и здоровье. - 2022. - № 4 (84). - С. 103-106.
3.	Безменова, Г.С. <i>Техника безопасности на уроках физической культуры</i> / Г.С. Безменова // Физическая культура в школе. - 2009. - № 3.- С. 25-27.
4.	Безопасность и образование: качество, эффективность, перспективы : сб. метод. материалов / Департамент образования г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Ин-т математики, информатики и естеств. наук, Каф. безопасности жизнедеятельности ; [сост. : А.С. Козлов, В.М. Мапельман]. - Москва : МГПУ, 2015. - 177 с. - (Futura creamus). - Авт.: с. 176-177. - Библиогр. в конце ст.
5.	Давыдов, В. <i>Меры безопасности на уроках физической культуры</i> / В. Давыдов // Спорт в школе: прил. к газ. "Первое сентября". - 2007. - 1-15 дек. (№ 23).- С. 29-33.
6.	Давыдов, Владимир Юрьевич. <i>Меры безопасности на уроках физической культуры</i> : [учеб.-метод. пособие] / В.Ю. Давыдов. - Москва : Советский спорт, 2007. - 140 с. : табл. - Прил.: с. 114-137. - Библиогр.: с. 138-139. - ISBN 978-5-9718-0262-4.
7.	Дежурный, Л.И. <i>Первая помощь на уроке физической культуры</i> / Л.И. Дежурный, А.Ю. Закурдаева // Физическая культура в школе. - 2020. - № 7. - С. 14-20.
8.	Дик, Николай Францевич. <i>Безопасность образовательного процесса и охрана труда в школе, лицее</i> / Н.Ф. Дик. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2007. - 345 с. - (Сердце отдаю детям) (Национальный проект "Образование"). - Авт. на обл. не указан. - Лит.: с. 334-335. - ISBN 978-5-222-10899-4.
9.	Комиссаров, А.М. <i>О правилах безопасности</i> / А.М. Комиссаров // Физическая культура в школе. - 2000. - № 7. - С. 29-31.
10.	Копылов, Ю.А. <i>Безопасность на уроках гандбола</i> / Ю.А. Копылов // Физическая культура в школе. - 2014. - № 7. - С. 37-38.

11.	Копылов, Ю.А. Безопасность на уроках футбола / Ю.А. Копылов // Физическая культура в школе. - 2016. - № 2. - С. 29-30.
12.	Копылов, Юрий Анатольевич. Безопасность на уроках плавания / Ю.А. Копылов // Физическая культура в школе. - 2016. - № 7. - С. 20-21.
13.	Копылов, Юрий Анатольевич. Техника безопасности на уроках с прыжками / Ю.А. Копылов // Физическая культура в школе. - 2019. - № 5. - С. 47-48.
14.	Коркин, В.П. Обучение приемам самостраховки / В.П. Коркин // Физическая культура в школе. - 2020. - № 6. - С. 17-21.
15.	Кочетков, Сергей Иванович. Основы пожарной безопасности в образовательных учреждениях : учеб. пособие для студентов вузов / С. И. Кочетков, В. А. Марченко, С. В. Петров ; М-во образования и науки РФ, ГОУ ВПО "Новосиб. гос. пед. ун-т", ГОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск ; Москва : АРТА, 2011. - 253 с. : ил., табл. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 219-229. - Прил.: с. 230-253. - Изд-во указ. на обороте тит. л. - Авт. на обл. и корешке не указаны. - ISBN 978-5-902700-37-1.
16.	Курпан, Ю.И. Нужна ли инструкция по технике безопасности / Ю.И. Курпан // Физическая культура в школе. - 2002. - № 1.- С. 46-48.
17.	Лебедев, И.А. Заботясь о безопасности / И.А. Лебедев // Физическая культура в школе. - 2017. - № 3. - С. 4-8.
18.	Матвеев, Анатолий Петрович. Профилактика травматизма в процессе обучения школьников технике двигательных действий с использованием упражнений на гибкость и силу / А.П. Матвеев, В.С. Беляев // Физическая культура в школе. - 2020. - № 4. - С. 37-42.
19.	Михайлов, Ю. М. Охрана труда в образовательных учреждениях : практ. пособие / Ю. М. Михайлов. - Москва : Альфа-Пресс, 2011. - 183 с. : ил., табл. - Прил.: с. 74-181. - ISBN 978-5-94280-380-3.
20.	Охрана труда на производстве и в учебном процессе : учеб. пособие для студентов вузов / А. Д. Корощенко, Р. И. Айзман, А. В. Нифонова, С. В. Петров ; М-во образования и науки РФ, ГОУ ВПО "Новосиб. гос. пед. ун-т", ГОУ ВПО "Моск. пед. гос. ун-т". - Новосибирск ; Москва : АРТА, 2011. - 238 с. : табл., схем. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 211-214. - Прил.: с. 215-238. - Изд-во указ. на обороте тит. л. - Авт. на обл. и корешке не указаны. - ISBN 978-5-902-700-28-9.
21.	Парфенов, Александр Анатольевич. Комплексная безопасность образовательных организаций : [справочник] / А. А. Парфенов. - Москва : Национальное образование, 2015. - 142 с. - (Навигатор российского образования). - Прил.: с. 78-142. - Лит.: с. 75-77. - ISBN 978-5-4454-0507-8.



22.	Парфенов, Александр Анатольевич. Управление системой безопасности образовательной организации : учеб.-практ. пособие / А. А. Парфенов. - Москва : Перспектива, 2015. - 132 с. - Прил.: с. 60-132. - Лит.: с. 56-59. - ISBN 978-5-98594-529-4.
23.	Петров, Сергей Викторович. Обеспечение безопасности образовательного учреждения : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 050104.65 "Безопасность жизнедеятельности" / С. В. Петров, П. А. Кисляков. - Москва : Русский журнал, 2010. - 260 с. : табл. - (Федеральная целевая программа "Научные и научно-педагогические кадры инновационной России" на 2009-2013 годы) (Безопасность жизнедеятельности). - Прил.: с. 203-260. - Лит.: с. 201-202. - ISBN 978-5-86229-175-9.
24.	Пovalяева, В. В. Еще раз о технике безопасности / В. В. Пovalяева // Физическая культура в школе. - 2022. - № 5. - С. 8-11.
25.	Снегирев, В.В. Предупреждение травм на уроках / В.В. Снегирев // Физическая культура в школе. - 2008. - № 8.- С. 24-27.
26.	Техника безопасности на занятиях физической культурой : сб. нормат. и правовых док. / Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. акад. народ. хоз-ва и гос. службы при президенте РФ", Сиб. ин-т упр. ; сост. Ж.Ю. Боголюбова. - Новосибирск : СиБАГС, 2012. - 47 с. - ISBN 978-5-8036-0515-7.
27.	Техника безопасности на уроках физической культуры : метод. рекомендации для общеобразоват. и дошк. учреждений / сост. : В. А. Муравьев, Н. А. Созинова. - Москва : СпортАкадемПресс, 2001. - 95 с. : ил. - (Физкультура и спорт в школе). - Библиогр.: с. 88-95. - ISBN 5-8134-0056-7.
28.	Травма на уроке // Спорт в школе: прил. к газ. "Первое сентября". - 2005. - 1-15 окт. (№ 19).- С. 7-8.





УРОК ДОЛЖЕН БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМ

Презентацию подготовили
Данилина И.Ю., Корышева Т.В., Троицкая И.Ф.
отделения обслуживания ФБ в ИЕСТ



При создании презентации использовались
материалы с сайта <https://ru.freepik.com/>
и из фондов Фундаментальной библиотеки МГПУ