

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЖУРНАЛОВ В БИБЛИОТЕКУ ИЕСТ

Презентацию подготовила
библиотекарь Троицкая И.Ф.
отделения обслуживания ФБ в ИЕСТ





DEPARTMENT OF HEALTH AND FAMILY WELFARE
GOVERNMENT OF INDIA

Адаптивная физическая культура

АДАПТИВНОЕ
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
АДАПТИВНЫЙ СПОРТ
АДАПТИВНАЯ
ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ
ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ
ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ
КРЕАТИВНАЯ
ТЕЛЕСНО ОРИЕНТИРОВАННАЯ
ПРАКТИКА

Адаптивная физическая культура

№1 (93), 2023
Зарегистрирован Министерством Российской Федерации по делам печати, телеразвлекательных и средств массовых коммуникаций
Регистрационный номер: ПИ №77-3444 от 10 мая 2000 г.
Территория распространения: Российская Федерация, страны СНГ

Издатели:
Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Институт специальной педагогики и психологии
Специальный Олимпийский комитет Санкт-Петербурга

Главный редактор
Евсеев С. П.

Зам. главного редактора
Курдыбайло С. Ф.

Редколлегия:
Барабаш О. А.
Воробьев С. А.
Горелов А. А.
Гутников С. В.
Евсеева О. Э.
Курамшин Ю. Ф.
Литов Н. Л.
Лопатина Л. В.
Махов А. С.
Мосунов Д. Ф.
Потомарева Г. Н.
Потапчук А. А.
Рожков П. А.
Рубцова Н. О.
Филиппов С. С.
Шевцов А. В.

Ответственный редактор
Кораблев С. В.

Контакт: (812) 714-49-13

E-mail:
SergeiKorabiev@gmail.com

Для писем:
НГУ им. П. Ф. Лесгафта (для журнала «АФК»)
ул. Декабристов, 35
Санкт-Петербург, 19011, Россия

www.afkonline.ru

Подписной индекс:
по электронному подписному каталогу
ООО «Урал-Пресс» 83035
Электронный подписной каталог
и контакты всех представительств
«Урал-Пресс» — на сайте www.ural-press.ru

Номер подписан в печать 16.03.2023

Содержание

Научные исследования

Исламов В. А., Образцов М. С., Савченко О. А. Компенсация двигательной активности военнослужащих с тяжелыми увечьями средствами адаптивной физической культуры	2
Красноперова Т. В., Агеев Е. В., Быстрова М. В., Кулинова О. П. Возможность использования миоэлектрометрии как экспресс-метода исследования моторной асимметрии у спортсменов с нарушением зрения	4
Киселева Е. А., Банаян А. А. Необходимость цифровизации психологического сопровождения спортсменов-паралимпийцев	6
Винокуров Л. В., Лебедева А. Л. Признаки-показатели гидродинамической подготовленности пловцов-паралимпийцев в аспекте психологических особенностей (аналитическое исследование)	8
Киселева Е. А. Факторы, способствующие формированию устойчивой мотивации для вовлечения лиц школьного возраста в регулярные занятия физической культурой и спортом	11
Жукова А. В., Кораблев С. В. Включение элементов нейрогимнастики в подготовительную часть коррекционно-развивающих занятий у детей младшего школьного возраста с нарушением зрения	13
Руднева Л. В., Романов В. А., Руднев С. С., Кораблев С. В. Педагогические условия развития у младших школьников с задержкой психического развития координационных способностей средствами настольных игровых упражнений	15
Козачук И. В., Золотухина А. Ю., Мирошина О. В. Мышечная система при COVID-19. Роль физической активности в защите организма при коронавирусной болезни	19
Бородулина О. В., Самсонов Д. А., Лебедева Е. В., Гордеева Е. Г., Тихонова А. С. Реальность применения дистанционного образования по дисциплине «Физическая культура» для иностранных студентов технического вуза	21
Иванов И. Н., Савва К. Д. Использование средств оздоровительной гимнастики в процессе адаптивного физического воспитания дошкольников с заболеваниями органов дыхания	24
Касмакова Л. Е., Литов Н. Л. Адаптивное физическое воспитание детей с синдромом Дауна	27
Забусова М. А., Андреев В. В., Парфенова Л. А. Компенсация возрастного отставания в развитии отдельных видов выносливости средствами спортивного туризма у детей 11–12 лет с тяжелыми нарушениями речи	31
Лукьяненко В. П., Лукьяненко Н. В., Дрейбант А. А. Формирование двигательных навыков у младших школьников с детским церебральным параличом в условиях реабилитационного центра	33
Каленик Е. Н. Социологический анализ качества жизни у студентов с ограниченными возможностями здоровья	37
Касмакова Л. Е., Гиндин Е. М., Герасимова И. Г., Литов Н. Л. Психологическое развитие детей с расстройством аутистического спектра	40
Лазаренко В. Г., Кожевников В. С. Специальная выносливость и особенности энергообеспечения работы спортсменов в следж-хоккее	42
Бочарин И. В., Гурьянов М. С., Ронжина Н. А., Бобков Д. А. Динамика изменения соматического отношения обучающихся к состоянию здоровья путем использования педагогических онлайн-технологий	45
Харченко Л. В., Синельникова Т. В., Григорьева И. А. Влияние занятий оздоровительной аэробикой с применением метода круговой тренировки на кондиционные способности студентов СМГ	48
Комачева О. А., Чернышева М. Д. Морфофункциональные изменения стоп при плоскостопии у детей 5–7 лет	50
Светличная Н. К. Методические аспекты программы адаптивной физической рекреации на основе фитнес-технологий	52
Наш опыт Сюткина В. И., Грачев М. Р. К вопросу об актуальных проблемах дошкольного воспитания сегодня	54
Легостин С. А. Внедрение универсального станка в соревновательную практику легкоатлетических стайеров с ПОДА	57

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ
УНИВЕРСИТЕТ

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



20
лет

ЕГУ
ИМЕНИ
И. А. БУНИНА



Институту
физической культуры,
спорта и безопасности
жизнедеятельности ЕГУ
им. И.А. Бунина – 20 лет!

2-2023



0358175

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакция:
Владимир ГУБА
Александр ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫШИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЕШИНА

На обложке:
члены сборной университета
по самбо, победительницы
общеконфедерального
студенческого Кубка лиги
самбо, 2022 г. мастера спорта
РФ: Бондаренко Екатерина,
Рева Юлия, Мурашкина
Анна;
Капустина Ирина –
победительница чемпионата
России 2020 г. среди команд
высшей лиги «А»;
Чернушова Юлия –
многократная призера
чемпионатов России;
Провоторова Софья –
трехкратная победительница
первенств России, двукратная
призерка чемпионатов
России.



БИБЛИОТЕКА
МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА

2'2023

№(1016)

Содержание

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- А.С. Артемов, Ю.В. Артемов, Е.Н. Карасева – Подготовка будущих специалистов в области безопасности жизнедеятельности и физической культуры и профессиональной деятельности в условиях цифровизации общества 3
Я.А. Гончарук, С.В. Гончарук, И.В. Ионов, А.П. Перельман – Особенности реализации авторской функционально-образовательного проектирования курса в новой реальности 6
Ян Цивелев – Сравнительный анализ экспертной оценки интерактивных методов обучения российских и китайскими преподавателями курсов физической культуры 9

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- А.А. Шахов, В.В. Семеновичева – Исторические спортивные соревнования: история, специфика, патристический и краеведческий аспекты 12
В.Н. Иртон, И.П. Гусакосова, Р.Ф. Ольденбургер, И.Г. Комарова – Развитие отечественного крайнего рукопашного боя как вида спорта 15

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

- В.Г. Меандреев, Е.М. Меандреева, А.П. Давыдов, А.А. Шалымов – Регрессионная модель общей двигательной подготовленности хоккеистов различных профессиональных групп 18
Ф.И. Соболев, О.В. Бекетов, В.А. Малахов, М.С. Филатов – Современные тенденции развития соревновательной деятельности по айкидо в России 21
В.В. Зайцев, Н.В. Прокляев, О.С. Заварзин, А.П. Козырева – Управление подготовкой спортивного резерва в лыжных двоеборьях в условиях информационно-коммуникативной среды 24
Р.С. Нагайкин, И.Г. Габдуллин, О.Н. Вашина, И.А. Могучихина – Прогнозирование соревновательной результативности кнхх спортсменов на основе трансформации искусственного интеллекта 27
А.О. Шкаряк, Г.С. Манчич, Ф.Х. Зекри, А.Ф. Зекри – Программа научно-методического сопровождения подготовки двукратных 31
Т.В. Финочкин, Д.А. Зубков, А.Н. Савельева – Оценка предпроектной результативности кнхх прыгунов на лыжах с трамплина 34
С.В. Костарева, А.И. Попов, С.С. Горбунов, Р.Р. Ибрагимов – Психологическое состояние кнхх прыгунов на лыжах с трамплина 37
А.А. Рылов, Д.К. Рылов, В.В. Зайцев, В.Н. Чучков – Модальные характеристики морфологических показателей состава тела прыгунов на лыжах с трамплина и лыжных двоеборцев 40

ПРИГЛАШАЕМ К ДИСКУССИИ

- В.Л. Лушманов, М.В. Лушманов – Обновленная номенклатура научных специальностей в сфере физической культуры: prospects, противоречия, парадоксы 43
В.В. Фадеев, М.В. Жуков, А.В. Зимин – Профессиональный бокс: закономерности, противоречия, перспективы развития 46

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

- Р.В. Тимофеева, Ю.С. Бастыриев, А.И. Палеев – Оценка состава тела спортсменов, специализирующихся в беге на короткие и длинные дистанции, с помощью биоимпедансного метода 48
Т.В. Мельникова, С.С. Греченкина, А.В. Шаханова, О.А. Сажина – Особенности вариабельности ритма сердца и типа вегетативной регуляции у студентов-спортсменок, занимающихся единоборствами и легкой атлетикой 51
А.А. Кузнецов, А.В. Шаханова, Е.А. Постникова, В.В. Кузнецов – Валидизация функции легких и особенностей системы утилизации кислорода у профессиональных спортсменов в полевых условиях 54
Пав. Гисо, И.Н. Захарькина, Е.И. Малинина, Д.В. Астахов, И.Д. Кошкин – Физиологические показатели тренированности самбистов 57

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

- Т.К. Ким, А.А. Пашаева, Г.А. Кузнецов, Ч.Т. Иманов – Структурно-содержательные особенности актуализации видов мышления спортсменов в контексте системы двигательного процесса 60
Е.В. Вадимкина, М.А. Морозова, Е.Г. Шушанкова, М.Н. Кротова – Психологические особенности спортивного подострой легкой атлетической 64
А.С. Кузнецов, Ф.Х. Зекри, Р.С. Нагайкин, Г.М. Чернова – Психологическая подготовка борцов с учетом типа темперамента на предсоревновательном этапе 67
Г.В. Вятрович, Т.В. Бурдакова – Жертвенность ради спорта как вытесненное свойство личности спортсмена 70

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

- В.Л. Столярова, Г.Н. Нахичев – Повышение эффективности групповых занятий по плаванью спортивно-оздоровительной направленности 72
Л.Л. Волосин, В.Л. Кондаков, Е.Н. Колесникова, К.Е. Павлов – Самоорганизация двигательной активности детей 5-10 лет в городских дворах 74
А.И. Крылова, Т.З. Круглова, В.В. Мельников – Развитие массового спорта в муниципальных образованиях Красноярского края в условиях реформирования образовательной системы 77
В.В. Бобков, Л.Г. Рыжкова, И.В. Лазарев, Р.В. Сафронов – Особенности проведения фестивалей ГТО в высших учебных заведениях для преподавателей кафедр физической культуры и спорта 80

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

- Е.А. Кисель, С.А. Горбунов, В.В. Зайцев – Использование средств легкой атлетики в физической подготовке курсантов ФСИН России 83
И.Л. Зайцева – Современная специфика организации учебного процесса по прикладной физической культуре в вузе 85

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

- Е.В. Нурова, И.С. Мамкина, А.В. Виноградова, Д.Е. Березина – Дифференцирование условий проведения подвижных игр для детей с различной степенью выраженности двигательной нарушений 88

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

- Н.В. Луткина, Ю.М. Макаров, В.Ф. Лутков, Л.А. Егоренко – Повышение эффективности атакующих действий игрока с вратаря в волейболе 92
П.А. Малеев, Е.Д. Кондратьева, А.С. Горбачев, Т.А. Мартиросян – Особенности физиологического состояния спортсменов, занимающихся единоборствами 95
М.Ю. Степанов, А.М. Лунина, И.А. Грохов, В.В. Мустаева – Оценка функционального состояния женской сборной команды России по настольному боксу 98
А.А. Тугельков, И.А. Стрелкова, В.В. Криченок, А.А. Олейник – Новые подходы в оценке координационных способностей студенческой молодежи 101

- А.Г. Лещенко, Д.А. Метелев, А.А. Поцелун, А.Н. Крутой – Анализ скорости и ускорения центров тяжести спортсменов в процессе выполнения броска через сетку 104

ПЕРСПЕКТИВА

- Л.И. Лубышева – Гармонизация законодательства о спортивной подготовке и сферы образования: особенности переходного периода 107

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- Ф.Х. Зекри – Современная проблема нормативно-правового регулирования спортивной подготовки в джиу-джитсу 108
О.В. Харитонов, И.М. Фатеев, С.Е. Баранов, Л.И. Успенская – Функциональная спортивная анатомия в иностранной аудитории в формате дистанционного обучения 111
Г.А. Асеева, Е.В. Гаспарова, Е.Л. Лешкова, Е.А. Зорун – Формирование коммуникативной компетенции молодого участника с использованием спортивной лексики и терминологии женского футбола 113

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- Е.С. Катеринев, Е.Я. Гривасова – Зависимость спортивного результата в метании копья от кинематических параметров в момент вылета копья 5
Аль Халим М. С.М. Аль Халим – Динамика показателей скорости-овальной подготовки студентов-теннисистов 8
Пав. Вильям, В.П. Губа, Л.В. Булыгина – Структура и содержание тренировочных занятий для совершенствования двигательных навыков волейболистов Китая с помощью средств легкой атлетики 14

- Син Чжаньшань, Л.В. Булыгина, В.П. Губа – Теоретико-методические аспекты инновационной программы подготовки волейболистов студенческой команды Китая 17

- Д.В. Логин, А.Ю. Осипов, Т.А. Мартиросян – Влияние домашних функциональных онлайн-тренировок на уровень физической подготовленности студентов в период пандемии 30

- Чжао Пэн, В.П. Губа, Л.В. Булыгина – Формирование теоретических знаний у студентов университета Китая при изучении модуля «Китайская физическая культура» 42

- О.А. Рыжкова, Р.В. Сафронов – Проанализировать практики в спортивной деятельности 46

- Д.В. Тимофеева, И.С. Танюшина, В.С. Маргаринов, А.С. Глазков – Использование элементов нейротехники в тренировочном процессе кнхх футболистов 8-9 лет 63

- Т.В. Соболевская – Тесты в физическом воспитании студентов вуза 67

- В.К. Таланцева, О.В. Шалеев, Т.Н. Петрова – Развитие координационных способностей студентов на занятиях по физической культуре и спорту 103

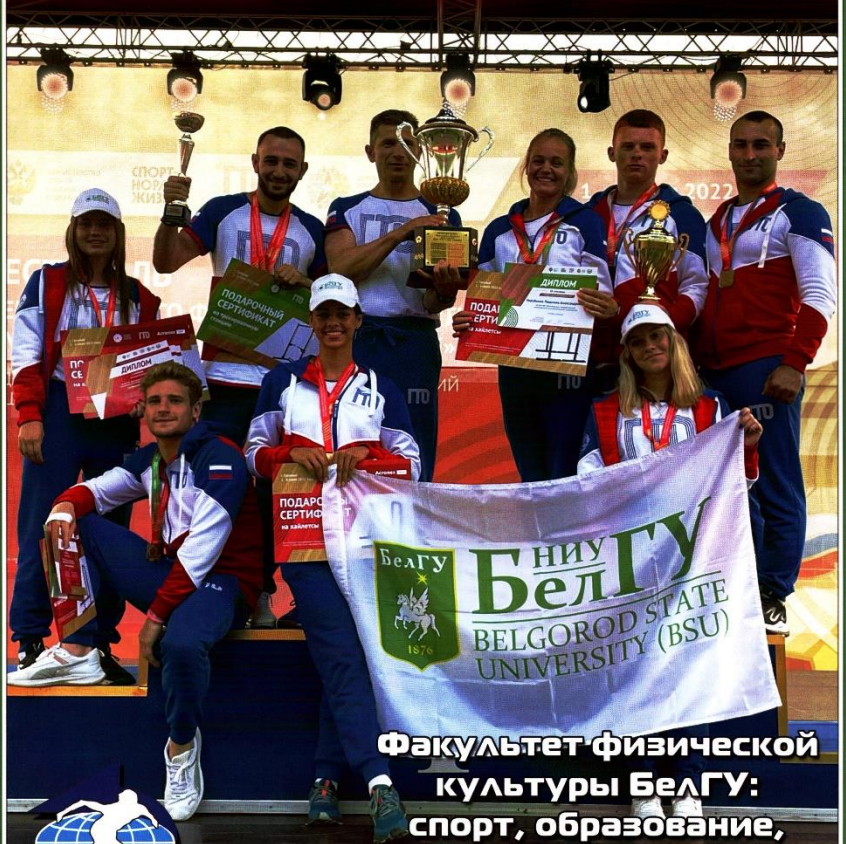
- Р.Г. Ардашев, В.Н. Туркова – Проблема валидности на спортивных соревнованиях в аспекте социологического анализа 106

К ЮБИЛЕЮ УЧЕНОГО

- НОВЫЕ КНИГИ 53

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Факультет физической
культуры БелГУ:
спорт, образование,
наука



3-2023



ТЕОРИЯ
И ПРАКТИКА
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционный совет:
Ашкенизи С.М. (д.п.н.,
профессор)
Булгакова Н.Ж. (член-корр.,
д.п.н., профессор)
Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)
Загвязская А.И. (д.п.н.,
профессор)
Загвязский В.И. (д.п.н.,
профессор)
Захарьева Н.Н. (д.п.н.,
профессор)
Лхагвасурэн А. (д.п.н.,
профессор)
Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)
Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)
Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)
Маноласки В.Г. (доктор
педагогических наук, профессор)
Неверович С.Д. (академик РАН,
д.п.н., профессор)
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)
Тамбовцева Р.В. (д.п.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЕШИНА

На обложке:
факультет физической
культуры БелГУ – 55 лет



БИБЛИОТЕКА
МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА

Содержание

3'2023
№(1017)

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА	
Р.В. Тамбовцева, Д.И. Сенин – Влияние кардиореспираторной гипоксии на окислительные реакции спортсменов в покое и при нагрузке	3
А.П. Потапович, О.В. Граф, Н.К. Голубева, С.В. Булатов, М.Н. Присахару – Способы контроля и совершенствования физической работоспособности	6
К.К. Михайлов, О.Е. Пономасов, Ю.А. Титаренко – Проявление двигательных функций человека при тренировочных воздействиях различной направленности	9
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА	
Р.В. Ротенберг – Систематизирующий фактор в управлении спортивной подготовкой высококвалифицированных спортсменов	12
В.Ф. Костенко, В.Д. Заверев, В.Е. Луковский, С.М. Суварев – Реализация индивидуального подхода в спорте	15
Г.В. Руденко, Е.А. Котков, А.Г. Левицкий, А.Г. Авакин – Влияние действующих правил судейства на содержание соревновательной деятельности спортсменов	18
ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА	
И.В. Лавина, А.А. Артеменко – Эмоциональное выгорание у спортсменов	21
В.В. Бондарев, Т.А. Кост, Г.А. Хулименко, Е.В. Корнеев – Субъективные эмоциональные характеристики коронного приема как фактор успешности спортсменов-аристократов	24
С.А. Грегис, Н.В. Рыжков, И.А. Коробов, Н.И. Савинов – Системный подход к стимулированию спортсменов в плавной стрельбе	27
Д.Г. Татаринова, Н.А. Валент, Н.Н. Савинов, С.И. Сорокин – Коллективные стратегии студентов-спортсменов с разным уровнем эмоционального выгорания	30
Л.А. Белозерова, Е.А. Богачева, И.А. Николаева – Мотивация достижения и преодоление стрессовых ситуаций студентами-спортсменами	33
А.О. Зеленин, М.М. Шубов, Л.А. Казакова, В.А. Кокин – Организация эффективного межличностного взаимодействия подростков в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий	36
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	
М.А. Палада, А.А. Михайлов, Н.А. Черныш, Л.К. Буслоская – Формирование профессиональных компетенций студентов направления подготовки «Адаптивная физическая культура» в рамках выполнения проекта «Школа здоровья для детей с ментальными нарушениями»	39
С.И. Сычева, И.В. Иваница, А.В. Воронцов, Д.В. Щербин – Интеграция обучения теории соревновательных упражнений с тренировкой студентов вузов физкультурно-педагогического профиля	42
А.А. Гончарук, С.В. Гончарук, И.Ф. Исаев, Т.В. Некулина – Мотивация преподавателей к участию в проектной деятельности по физической культуре в условиях вуза	45
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ	
Н.В. Валкина, С.Н. Ключникова, Е.О. Павлова – Развитие гибкости у занимающихся аэробикой	48
С.П. Плещинский, Е.С. Фомин, И.А. Сидоров – Особенности влияния физических нагрузок различной направленности на показатели работоспособности студентов разных специальностей	51
Ю.А. Киселева, Н.А. Валент, Е.С. Новикова, В.В. Мыслова – Индикаторы оценки физического и социально-психологического здоровья студенческой молодежи	55
Д.С. Селезнев, Д.Ю. Матюгин, Д.А. Васильев, А.В. Зайцев – Волевопризыв студентов технического вуза в систематическом занятии физической культурой и спортом	58
А.О. Меронов, О.Е. Пономасов, Л.В. Морозова, Т.И. Мельникова – Антистрессовая стратегия реализации физического воспитания студентов в условиях ограничения жизнедеятельности	61
Н.В. Писковская, А.А. Сидорова, Н.А. Зинькова, А.С. Смирнов – Совершенствование профессионально-прикладной физической подготовки студентов в творческом вузе с учетом оценки их состояния здоровья	63
ЗА РУБЕЖОМ	
Г.В. Барчукова, Цзо Жуй – Отношение студентов китайских вузов к занятиям настольным теннисом в рамках дисциплины «Физическая культура»	66
Ли Чан, Чжао Цзяцзинь, А.В. Лексакос – Система подготовки тренеров по футболу в Китае: проблемы и перспективы	68
Лев Яков, М.М. Пономарев – Контроль временных характеристик физических нагрузок различной направленности в тренировочной деятельности футболистов на базе онлайн-подготовки	70
Алишан Мад, Висам, И.Н. Тимошенко, О.П. Бистрова – Методическое обеспечение тренировочного процесса ориентирования	73
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
И.Д. Евдокимова, О.А. Подольская – Развитие эмоциональной устойчивости детей 7-го года жизни с тяжелыми нарушениями речи в физкультурно-оздоровительной работе дошкольной образовательной организации	76
Д.В. Федина – Педагогический контроль и методы коррекции поведенческих нарушений у детей 13-14 лет	79
КОНСУЛЬТАЦИИ	
Г.И. Пономарев, Е.Н. Комиссарова, П.В. Роздечин, К.Г. Зеленин – Взаимосвязь моторного развития детей и подростков с типом телосложения и морфофункциональными особенностями	81
М.А. Эльмурзаев, С.-М. Аслаханов, Н.А. Зинькова, Н.Д. Алексеева – Базовые и сопутствующие категории физической рекреации	84
М.А. Ковалев, Л.Н. Волосина, Е.Н. Копылова, Л.А. Кадрица – Влияние двигательных режимов на показатели физической подготовленности младших школьников	86
«ТЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ	
Г.С. Пригуда, А.Э. Болотин – Основные компоненты и организационная структура современной системы подготовки квалифицированных спортсменов-кандидатов	89
И.А. Паченко, А.М. Сивиков, М.Г. Ткачук, Н.Д. Алексеева – Половые различия морфофункциональных признаков у лиц, занимающихся единоборствами	93
И.Н. Некулина, М.Г. Азиевский, А.В. Писков, А.М. Ручнов – Методика дифференциальной тренировки пловцов у спортсменов групп начальной подготовки	96
М.О. Степанов, М.В. Савинов – Текущий контроль динамики характеристик функционального состояния спортсменов с использованием компьютерной системы «ОМЕГА-С»	99
В.А. Кузнецов, С.П. Михайловский, Р.А. Агаев, М.В. Давыдов – Влияние физических качеств на эффективность соревновательной деятельности борцов вольного стиля	102
ПЕРСПЕКТИВА	
Л.И. Лубышева – Биперспектива в понимании феномена спорта	105
В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОФИЛЯ	
В.В. Марин, А.А. Пирайда – Исторические предпосылки становления и развития профессионально-прикладной физической культуры в процессе оптимизации физических упражнений	106
В.В. Зарудный, В.И. Григорьев, А.С. Смирнов, С.В. Кобелева – Стратегия развития российского спорта в мировом масштабе	109
А.А. Пирайда, А.А. Пирайда, А.А. Пирайда, В.В. Копылов, Д.В. Копылов, А.А. Зайцев – Социальная трансформация олимпийских ценностей в современном мире	112
ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ	
А.В. Попов – Батальная система как фактор повышения успеваемости студентов по предмету «Физическая культура и спорт» (анкетный опросник)	117
В.Н. Акимов, Н.А. Громова – Влияние питательной пищевой адаптации на тонус артерий кожно-мышечной области и тонуса мышечной и спортивной выносливости	120
А.В. Халилов, М.А. Халилов, С.М. Теников – Тактика-техника действия теннисистов на этапе совершенствования спортивного мастерства	123
В.В. Михайлов, Е.А. Морозов – Структурная организация двигательной подготовленности молодых квалифицированных хоккеистов	125
А.А. Аста, П.В. Пустошилов, А.А. Аста – Особенности теоретической подготовки участниц женских студенческих команд в волейболе	128
Е.А. Морозов – Оценка морфофункционального статуса молодых квалифицированных хоккеистов различных игровых амплуа	135
Е.В. Ушаков, П.Г. Воронцов – Отношение к здоровому образу жизни и физкультурно-спортивной деятельности студентов медицинского вуза	138
А.И. Афанасьев – Повышение эффективности дополнительного профессионального образования по физической культуре	144
А.А. Халилов, В.В. Воронцов, И.Н. Марин – Функциональные возможности юных баскетболистов	147
П.Г. Воронцов – Соотношение профессионально-творческой и физической культуры студентов медицинского вуза	154
П.В. Морозов – Комплексная модель подготовки студенческих команд по футболу	157
Л.В. Жилина, Г.А. Сигарев – Отношение тренеров по волейболу к содержанию программы повышения квалификации на основе модернизации профессиональных качеств конкурентоспособного специалиста	160
Е.С. Ткаченко, Г.С. Мель, С.Ю. Завалькина, О.И. Макурина – Функциональные характеристики кардиореспираторной системы у юных баскетболистов	163
Н.И. Шанин – Авторские действующие тренеры в процессе совершенствования специальных подмышечных и в подготовке футболистов	172
Н.И. Пышкова, Т.И. Петрова – Физическая подготовка баскетболисток в подготовительном периоде	180
Д.Д. Мурзин, Р.В. Сенин – Соотношение двигательных действий в тактических парках как критерий оценки исполнительского мастерства	185
О.Е. Шанин, П.Г. Воронцов – Развитие мелкой моторики у студентов института стоматологии в процессе занятий физической культурой и спортом	191
НОВЫЕ КНИГИ	
S. 41, 50, 55, 62, 65, 66, 108, 111, 114	

УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№1/2023

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ
ПРОЕКТ «ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА»**

**КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ
В РАЗВИТИИ «СЕМИ ПЯДЕЙ ВО ЛБУ»**


**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
В ПРОГРАММЕ «Я — ЧЕЛОВЕК.
ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ»**

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ
ТЕХНОЛОГИЯ «СТОПОТЕРАПИЯ
“ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ”»**

ТЕМА НОМЕРА:

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

И
SFERA-PODPISKA.RU



УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ISSN 2220-1467

БИБЛИОТЕКА
МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА

ИНСТРУКТОР

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№1/2023

Подписные индексы в каталогах:

«Урал-пресс» — 48607; 36804 (в комплекте)
«Почта России» — П3423; П8641 (в комплекте)

ТЕМА НОМЕРА

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

СОДЕРЖАНИЕ

Редакционный совет3
Индекс4

Колонка редактора

Парамонова М.Ю.
Развитие физической культуры для детей и взрослых —
приоритетная задача государства5

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

Повышение квалификации

Якимова Е.П.
Проект «Фитбол-азробика» в детском саду6
Муштафина Т.В., Рыбаева Н.А.
Тематическая утренняя гимнастика по страницам книг
и сказок «Неделя книги»11

Психофизическое развитие ребенка

Арсентьева Ю.А., Орлова М.А.
Комплекс упражнений для детей с нарушениями
в развитии «Семи пядей во лбу»37
Матвеева А.И., Толстова Т.А., Ильина А.В.
Здоровьесберегающая технология «Стопотерпия
“Здоровые ножки”»45

ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ

Образовательная работа

Абрамова О.А., Кострыгина Н.В.
Интегрированное занятие «Профессии в спорте»50

сфера

0358171

2 Содержание № 1, 2023 И

Доронина И.А.
Открытое занятие по плаванию «Ловкие пловцы»62

Физкультурно-оздоровительная работа

Муштафина Т.В., Рыбаева Н.А.
Оздоровительные мероприятия в программе
«Я — человек. Забота о здоровье»66

Коррекционная работа

Бадалова К.С.
Инклюзивное физическое воспитание детей с ОВЗ в ДОО75

СОТРУДНИЧЕСТВО

Работа с родителями

Копытова О.А.
Социальное партнерство с родителями в проекте
«День защитника Отечества»80

Взаимодействие со специалистами

Бутова Ю.В.
Комплекс физкультурно-логопедических упражнений
«Во саду ли в огороде»90
Парфенова Ю.А.
Физкультурное занятие с использованием логоритмики
«Зимние забавы»96

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Вести из регионов

Полтарыхина Н.К.
Физкультурно-спортивный досуг «Развлечение с Бабой-Ягой»100
Шаханова Г.И.
Развитие сенсомоторных и пространственных навыков
в физкультурно-спортивной деятельности ДОО102

Книжная полка78, 79, 108

Повышаем квалификацию109

Вести из Сети110

Как подписаться111

Анонс112

Уважаемые коллеги!

Приглашаем в интернет-магазин www.sfera-book.ru!

Это новый дизайн, обновленный рубрикатор, весь ассортимент издательства «ТЦ Сфера» на одном сайте, возможность купить в розницу или оптом из любой точки страны, это разнообразные фильтры, поля для отзывов, простые инструменты формирования заказа и многое другое — полезное и нужное.

Заходите, изучайте, действуйте! Мы вас ждем!

УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№2/2023

**ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ФЛЕШМОБ
«СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!»
В ПОДДЕРЖКУ НАШИХ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

**ПРОЕКТ
«ЗДОРОВЬЕ УКРЕПИМ
— В КОСМОС ПОЛЕТИМ!»**

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ
«МЫ СИЛЬНЫЕ, МЫ ДРУЖНЫЕ!»**

**ЛЮБИМЫЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ
В ФОРМИРОВАНИИ ЗОЖ**



ТЕМА НОМЕРА:

УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ВОСПИТАНИЕ ОСНОВ ПАТРИОТИЗМА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

И
SFERA-PODPISKA.RU

УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ISSN 2220-1467

БИБЛИОТЕКА
МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА

ИНСТРУКТОР

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№ 2/2023

Подписные индексы в каталогах:
«Урал-пресс» — 48607; 36804 (в комплекте)
«Почта России» — П3423; П8641 (в комплекте)

**ТЕМА НОМЕРА
УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ВОСПИТАНИЕ ОСНОВ
ПАТРИОТИЗМА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

СОДЕРЖАНИЕ

Редакционный совет3
Индекс4

Колонка редактора
Парамонова М.Ю.
Забота о здоровье дошкольников и патриотическое
воспитание на занятиях физкультурой5

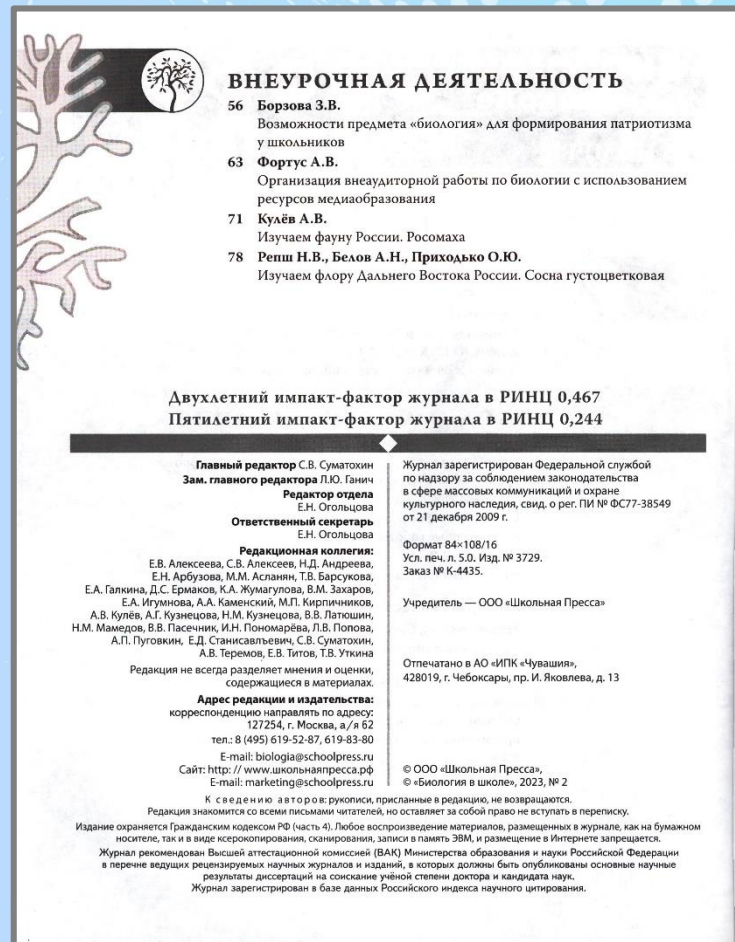
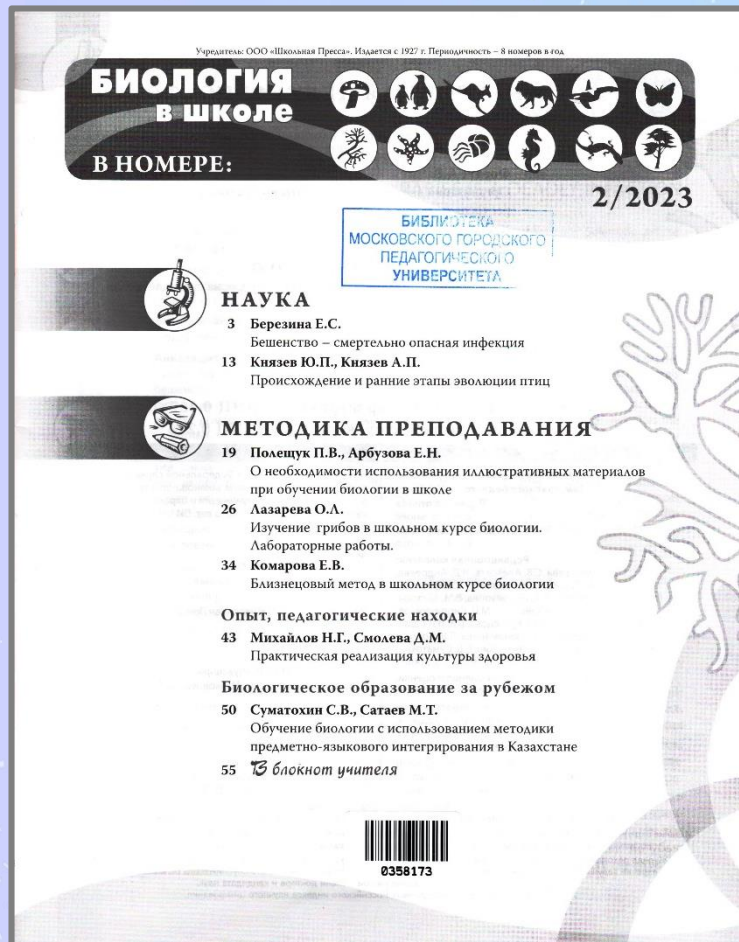
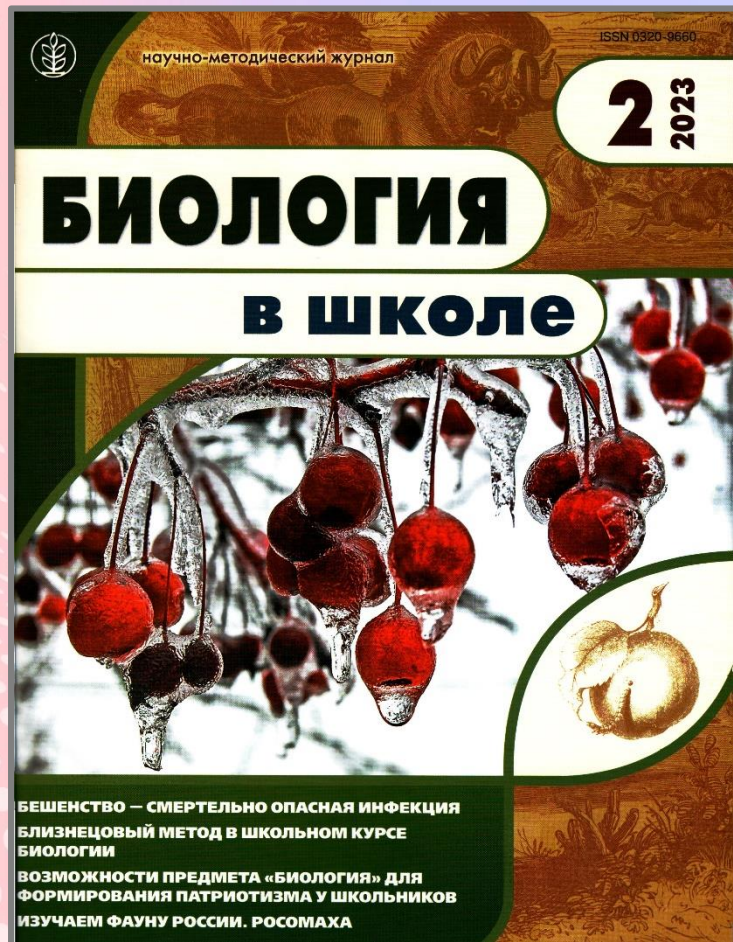
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

Повышение квалификации
Антонова С.Г., Мурзина Е.М.
Физическое воспитание детей старшего дошкольного
возраста с особыми образовательными потребностями6
Мустафина Т.В., Рыбаева Н.А.
Любимые мультфильмы в формировании здорового
образа жизни дошкольников11

Психофизическое развитие ребенка
Иванова А.И.
Физкультурные занятия серии «Знакомство
с человеком»19
Иванова А.И.
Физкультурно-игровое занятие с элементами
экспериментирования «Что лучше: руки или ноги?»25
Кадочникова Ю.В.
9 эффективных физических упражнений
для укрепления здоровья30
Малютин К.И., Василенко Е.Б.
Физкультурно-игровой досуг «Опора и двигатель
нашего тела»33

0358179

2	Содержание	№ 2, 2023	И
ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ			
Образовательная работа			
Зубовская Е.И. Картотека дидактических игр спортивного содержания40			
Иванова А.И., Давченко Т.И. Интегрированное физкультурное занятие «Туристский поход»56			
Физкультурно-оздоровительная работа			
Артамонова Л.П. Подвижные игры на тему «Знакомство / Приветствие»63			
Киреева И.П. Спортивное развлечение «Мы сильные, мы дружные!»66			
СОТРУДНИЧЕСТВО			
Взаимодействие со специалистами			
Данилова И.Н., Петрова Я.В., Соловьева И.А. Взаимодействие учителя-логопеда и инструктора по физкультуре в работе с детьми с ТНР72			
Леонтьева Н.Е., Спасова Т.Ю., Редих М.В. Проект «Здоровье укрепим — в космос полетим!»75			
ЭТО ИНТЕРЕСНО			
Дискуссионный клуб			
Мустафина Т.В., Рыбаева Н.А. Выполняем оздоровительную гимнастику и учим правила дорожного движения и безопасности в игровой форме84			
Фролкина И.В. Технология командообразования для дошкольников91			
Вести из регионов			
Киреева И.П., Шамрай А.П. Флешмоб «Своих не бросаем!»95			
Это интересно			
Зачем нужна зарядка102			
Поиграйте со мной, родители, или Хочу видеть, слышать и чувствовать!104			
Книжная полка38, 62, 82, 101, 107			
Повышаем квалификацию108			
Вести из Сети109			
Как подписаться111			
Анонс112			



ОПЫТ,
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАХОДКИ



Биология в школе. 2023. № 2. С. 43–49

Biology at school 2023. № 2 P. 43–49

ПРАКТИЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

PRACTICAL IMPLEMENTATION OF HEALTH CULTURE

Методическая статья
УДК 796.01, 373.1

Methodological article
DOI 10.47639/0320-9660_2023_2_43

Н.Г. Михайлов,
кандидат педагогических наук, доцент
кафедры физического воспитания и
безопасности жизнедеятельности МГПУ,
e-mail: MichailovN@mgpu.ru

N.G. Mikhailov,
Ph.D., Associate Professor of the Moscow City
University
e-mail: MichailovN@mgpu.ru

Д.М. Смолева,
соискатель МГПУ,
e-mail: damis83@mail.ru

D.M. Smoleva,
applicant of the Moscow City University
e-mail: damis83@mail.ru

Аннотация. В статье уточнено содержание понятия «культура здоровья» в различных предметных областях. Предложены практические подходы к контролю культуры здоровья, как части инновационной физической культуры. Разработана методика формирования культуры здоровья с использованием интерактивных и информационных технологий. В работе описаны практические подходы использования интерактивных технологий по формированию культуры здоровья учеников IX классов на уроках физической культуры с применением современных гаджетов.

Abstract. The article clarifies the content of the concept of «culture of health» in various subject areas. Practical approaches to the control of health culture as part of innovative physical culture are proposed. A methodology for the formation of a culture of health using interactive and information technologies has been developed. The paper describes practical approaches to the use of interactive technologies for the formation of a culture of health of 9th grade students in physical education lessons using modern gadgets, smart watches AmazfitBip U. The proposed methodology is implemented in the context of digitalization of the educational process of schoolchildren of a general education organization.

Ключевые слова: инновационная физическая культура, культура здоровья, междисциплинарная связь

Keywords: innovative physical culture, health culture, interdisciplinary communications

© Михайлов Н.Г., Смолева Д.М., 2023

В настоящее время система образования находится в состоянии постоянных изменений, которые отражают смену политических, экономических и социальных условий на территории Российской Федерации. Одним из направлений таких изменений слу-

жит появление новых понятий в системе образования, которые носят междисциплинарный характер [2, 3, 10]. Одно из таких понятий – понятие «культура здоровья», отраженное как при изучении учебного предмета «биология», так и учебного предмета

© Любое распространение материалов журнала, в т.ч. архивных номеров, возможно только с письменного согласия редакции.

БИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ



Биология в школе. 2023. № 2. С. 50–54

Biology at school 2023. № 2. P. 50–54

ОБУЧЕНИЕ БИОЛОГИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДИКИ
ПРЕДМЕТНО-ЯЗЫКОВОГО ИНТЕГРИРОВАНИЯ В КАЗАХСТАНЕ

TEACHING BIOLOGY USING THE METHODOLOGY OF SUBJECT-
LANGUAGE INTEGRATION IN KAZAKHSTAN

Обзорная статья
УДК 372.881.111.1

Review article
DOI 10.47639/0320-9660_2023_2_50

С.В. Суматохин,
доктор педагогических наук, профессор МГПУ,
М.Т. Сатаев,
докторант, Казахстан,
e-mail: ssumatohin@yandex.ru

S.Sumatokhin,
Ph.D., Professor of the Moscow City University,
M.T. Sataev,
Doctoral student, Kazakhstan,
e-mail: ssumatohin@yandex.ru

Аннотация. В статье обоснована актуальность разработки методики предметно-языкового интегрирования при подготовке учителей биологии в Казахстане. Предлагаемая методика позволяет формировать у будущих учителей биологии коммуникативную профессионально-направленную компетенцию за счет преподавания биологических дисциплин на иностранном языке. Рассмотрены перспективы использования методики предметно-языкового интегрирования при обучении биологии в Казахстане

Abstract. The relevance of the development of the methodology of subject-language integration in the training of biology teachers in Kazakhstan is substantiated. The proposed methodology allows future biology teachers to form a communicative professionally-oriented competence by teaching biological disciplines in a foreign language. The prospects of using the methodology of subject-language integration in teaching biology in Kazakhstan are considered

Ключевые слова: биологическое образование, предметно-языковое интегрированное обучение, полиязычие, интеграция

Keywords: biological education, Content and language integrated learning, multilingualism, integration

© Суматохин С.В., Сатаев М.Т., 2023

Создание методики предметно-языкового интегрирования. До 1970 г. необходимость создания программ с интеграцией изучения языка и предметного содержания имела предпосылки географического, демографического и экономического характера. По большей мере такие программы использовались в специфических лингвистических регионах, на границах стран или в больших

городах. Их целью было оказание помощи детям в овладении иностранным языком путём живого общения с носителями языка, с опорой на инструкции билингвального характера.

Понятие Content and language integrated learning (CLIL) введено в науку Дэвидом Маршем и стало использоваться для обозначения методики предметно-языкового

© Любое распространение материалов журнала, в т.ч. архивных номеров, возможно только с письменного согласия редакции.



Журнал рекомендован Высшей аттестационной комиссией (ВАК) Министерства образования и науки Российской Федерации в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук. Журнал зарегистрирован в базе данных Российского индекса научного цитирования.

В НОМЕРЕ:

**НАУКИ О ЗЕМЛЕ
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ,
СОЦИАЛЬНАЯ, ПОЛИТИЧЕСКАЯ
И РЕКРЕАЦИОННАЯ ГЕОГРАФИЯ**

- 3 Родионова И.А.
Новая география мировой высокотехнологичной индустрии
- 13 Меняльщиков Р.Р., Баранчиков Е.В.
Мировое производство сахара
- 20 Бабурина В.Л., Кондратьева И.В.
Муралы Боровска: географический контекст

**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
ОБУЧЕНИЯ
И ВОСПИТАНИЯ
ГЕОГРАФИИ В ШКОЛЕ**

- 24 Камерилова Г.С., Картавых М.А.
Педагогическое сопровождение как основа успешной самостоятельной деятельности в географическом образовании школьников
- 31 Сулов В.Г., Горошевская И.М., Чугунов Д.Л., Якушева Н.Ю.
Реализация требований обновленных ФГОС на уроке географии
- 37 Лобжанидзе А.А.
Анализ сформированности элементов функциональной грамотности по итогам ЕГЭ по географии 2022 года
- 46 Гладкий Ю.Н., Сухоруков В.Д.
О международном разделении труда: «невидимая рука рынка» и крах свободы торговли
- 57 Самкова В.А.
Экологический кейс «Таинственный остров»

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ГЕОГРАФИЯ

- 61 Пузанова Т.А.
Отравленные реки впадают в море слез?
- 63 Пузанова Т.А.
Опасные переселенцы



0358178

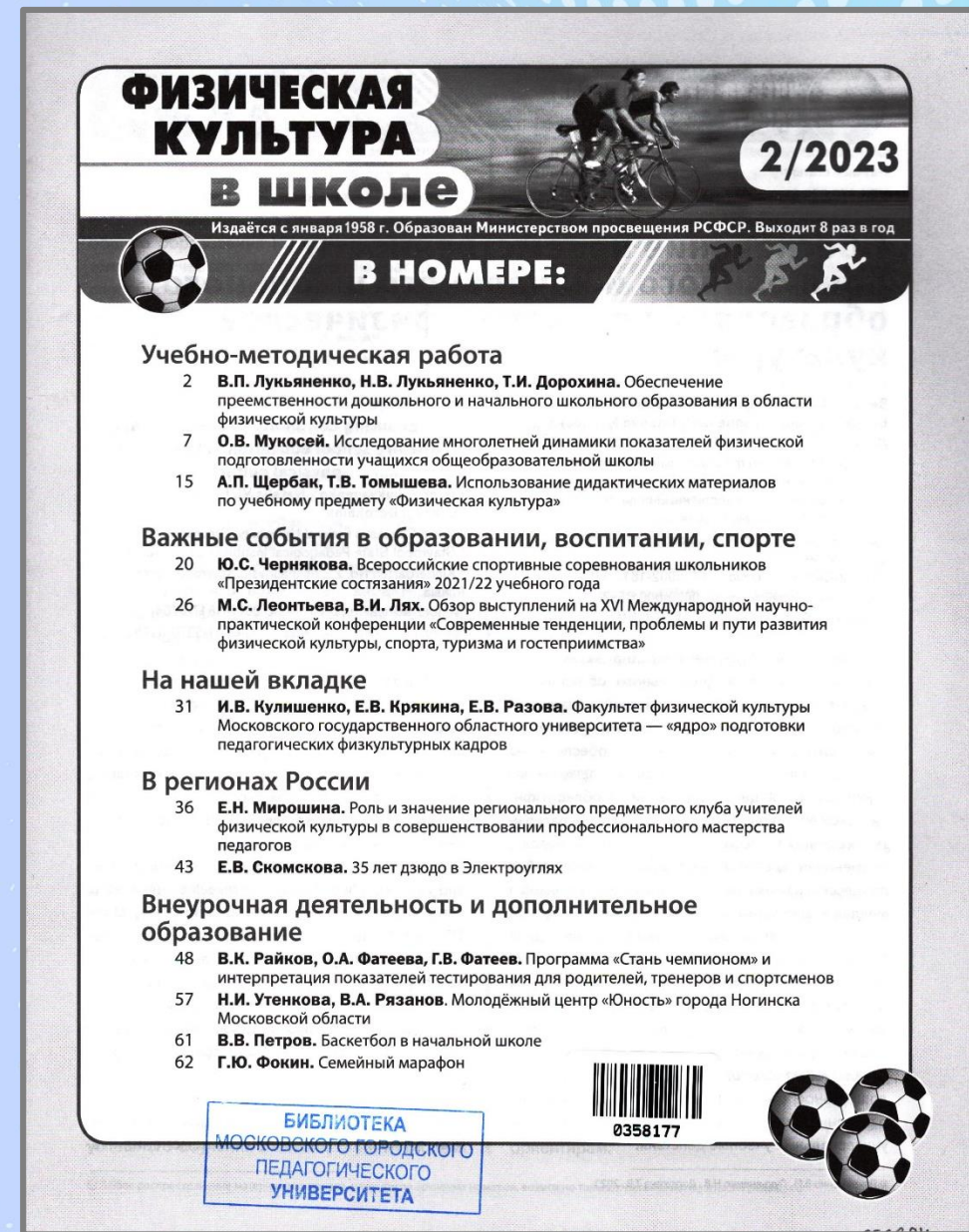
На нашей обложке:

- С. 2. Новая география мировой высокотехнологичной индустрии (к статье И.А. Родионовой)
- С. 3. Мировое производство сахара (к статье Р.Р. Меняльщиков, Е.В. Баранчиков)

На нашей вкладке:

- С. 1. Экологический кейс «Таинственный остров» (к статье В.А. Самковой)
- С. 2, 3. Муралы Боровска: географический контекст (к статье В.Л. Бабурина, И.В. Кондратьевой)
- С. 4. Путешествуем по городам России. Невьянск

БИБЛИОТЕКА
МОСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА



БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

1.	Адаптивная физическая культура : ежекварт. журн. № 1 (93) / гл. ред. С. П. Евсеев. - Санкт-Петербург, 2023.
2.	Биология в школе : науч.-теорет. журн. № 2 / Образован М-вом просвещения РСФСР; учредитель: ООО Изд-во "Школа-Пресс". - Москва, 2023.
3.	Вестник спортивной науки : [журнал]. № 1 / М-во спорта РФ, Федер. науч. центр физ. культуры и спорта (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) ; гл. ред. Б.Н. Шустин. - Москва : Спорт, 2023.
4.	География в школе : науч.-метод. журн. № 2 / учредитель: ООО "Изд-во "Школа-Пресс". - 2023.
5.	Инструктор по физкультуре : науч.-практ. журнал. № 1 / учредитель и издатель Т.В. Цветкова ; гл. ред. М.Ю. Парамонова. - Москва, 2023.
6.	Инструктор по физкультуре : науч.-практ. журнал. № 2 / учредитель и издатель Т.В. Цветкова ; гл. ред. М.Ю. Парамонова. - Москва, 2023.
7.	Михайлов, Николай Георгиевич. Практическая реализация культуры здоровья / Н. Г. Михайлов, Д. М. Смолева // Биология в школе. - 2023. - № 2. - С. 43-49.
8.	Суматохин, Сергей Витальевич. Обучение биологии с использованием методики предметно-языкового интегрирования в Казахстане / С. В. Суматохин, М. Т. Сатаев // Биология в школе. - 2023. - № 2. - С. 50-54.
9.	Теория и практика физической культуры : науч.-теорет. журн. № 2 / Рос. гос. акад. физ. культуры, Гос. ком. РФ по физ. культуре и туризму. - Москва, 2023.
10.	Теория и практика физической культуры : науч.-теорет. журн. № 3 / Рос. гос. акад. физ. культуры, Гос. ком. РФ по физ. культуре и туризму. - Москва, 2023.
11.	Физическая культура в школе : науч.-метод. журн. № 2 / М-во просвещения РФ . - Москва, 2023.
12.	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка : науч.-метод. журн. № 1 / Рос. акад. образования, Рос. гос. акад. физ. культуры. - Москва, 2023.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЖУРНАЛОВ В БИБЛИОТЕКУ ИЕСТ

Презентацию подготовила
библиотекарь Троицкая И.Ф.
отделения обслуживания ФБ в ИЕСТ



При создании презентации использовались материалы
с сайта <https://ru.freepik.com/> и из фондов
Фундаментальной библиотеки МГПУ