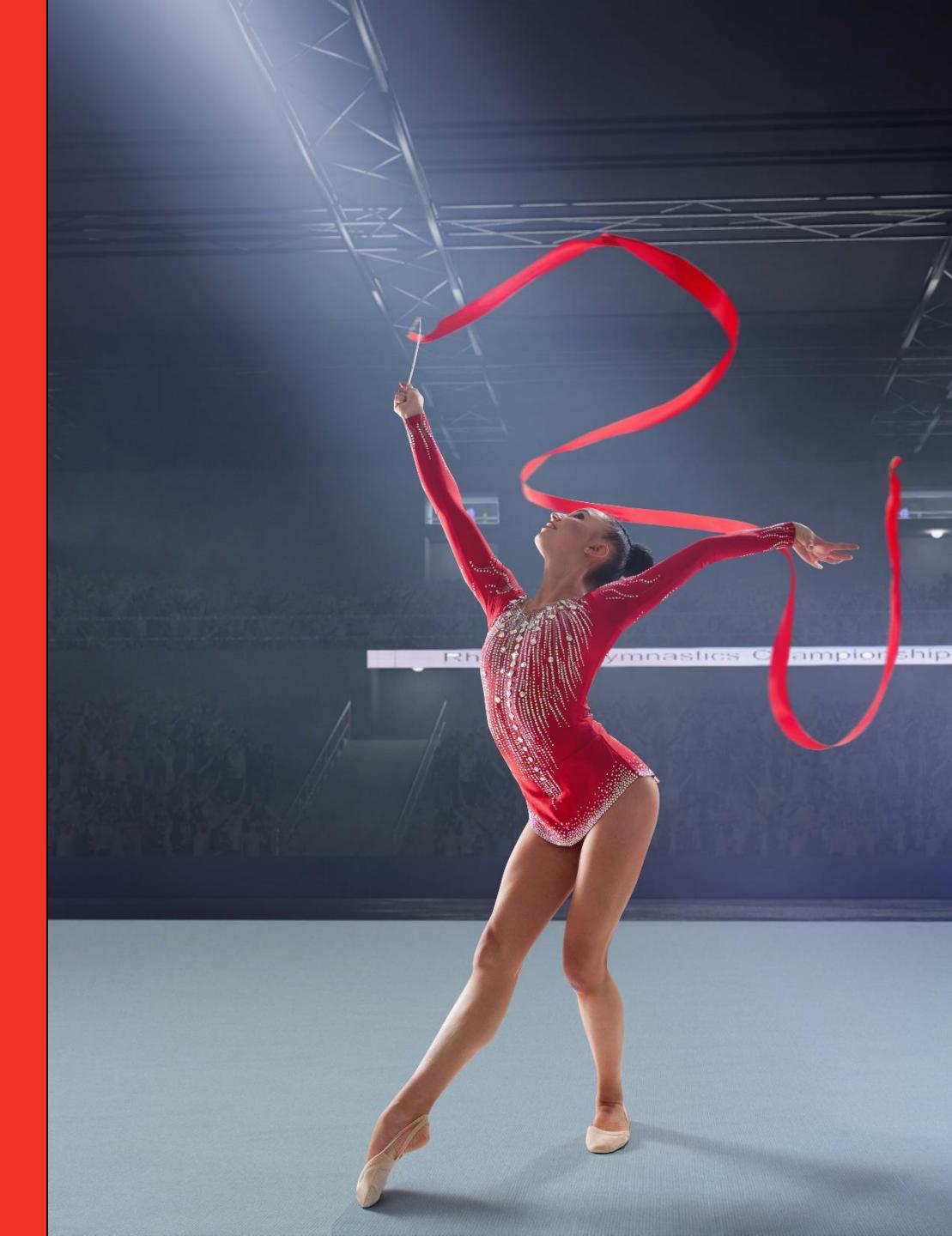




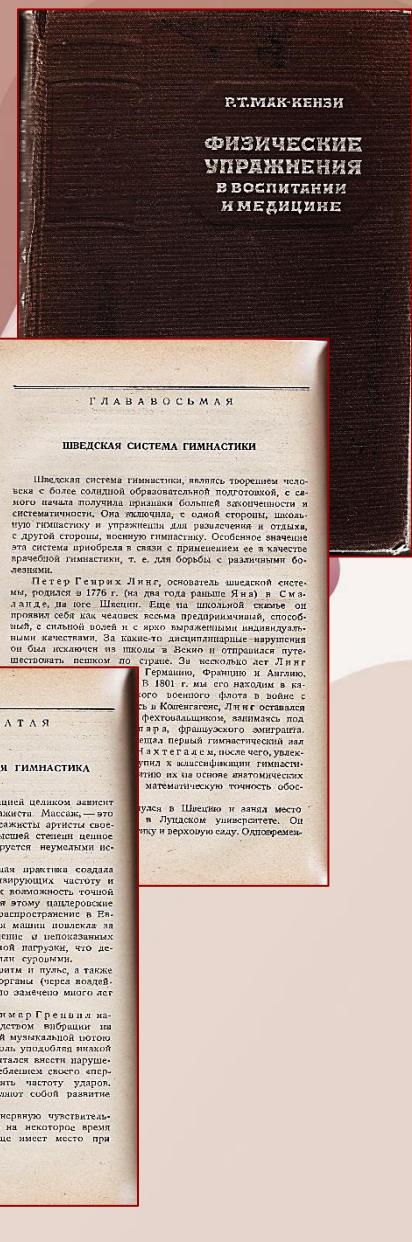
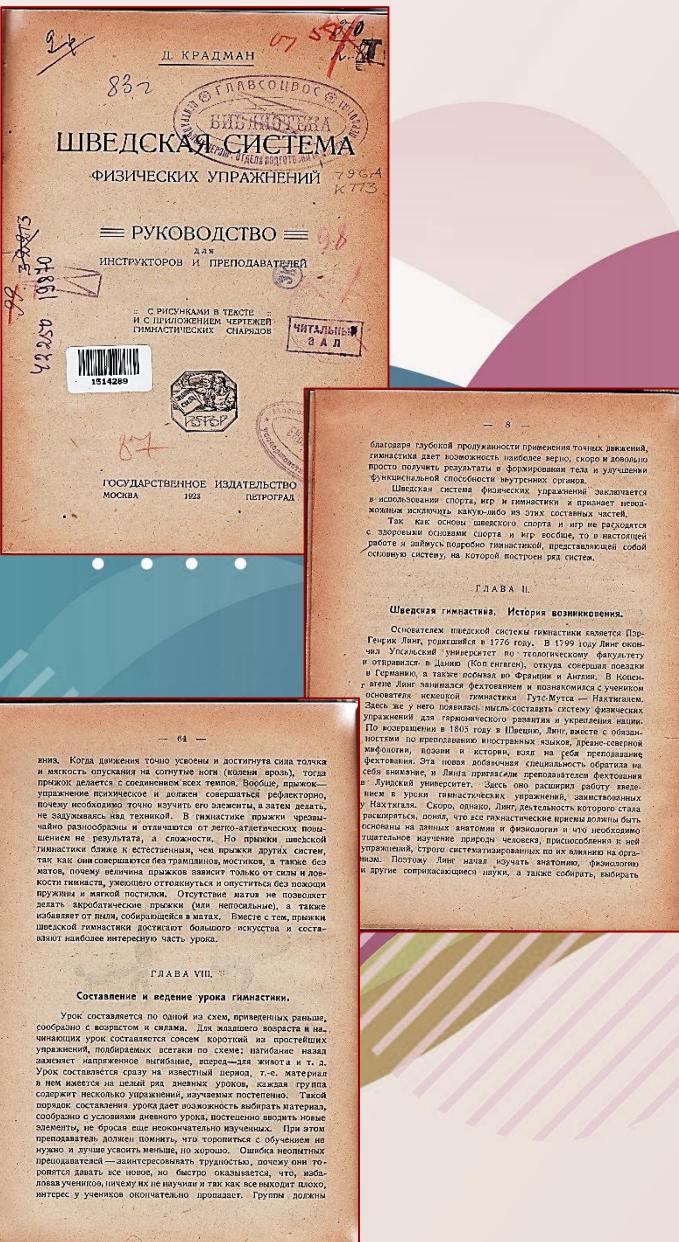
ПУТЬ К КРАСОТЕ И ГРАЦИИ

Презентацию подготовили
Корышева Т.В., Троицкая И.Ф.
отделения обслуживания ФБ в ИЕСТ



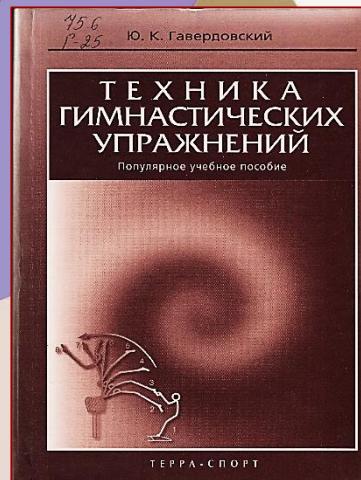
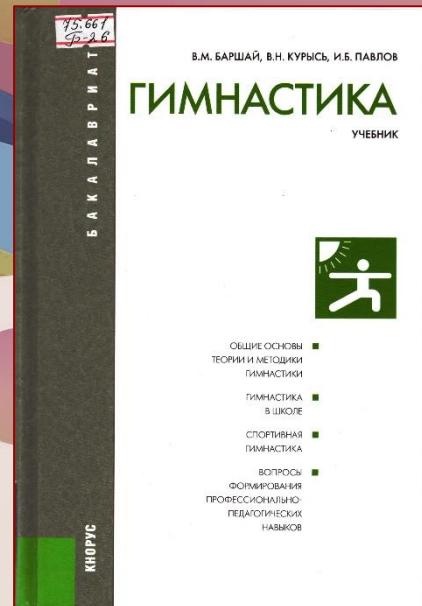
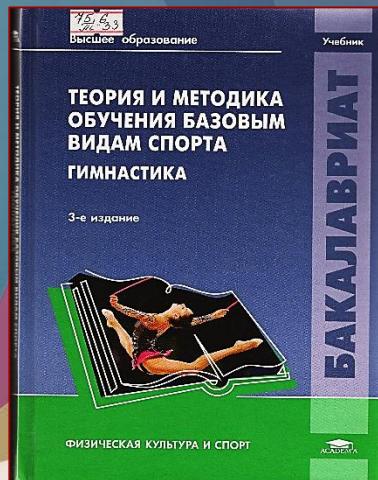
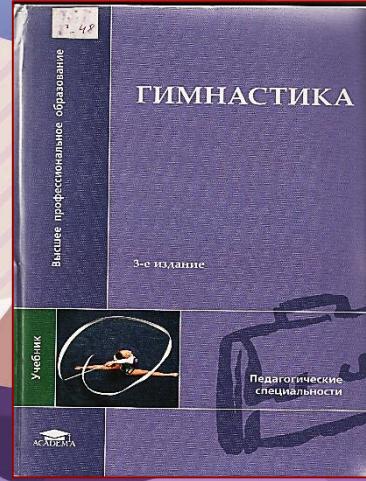


ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОБУЧЕНИЯ ГИМНАСТИКЕ



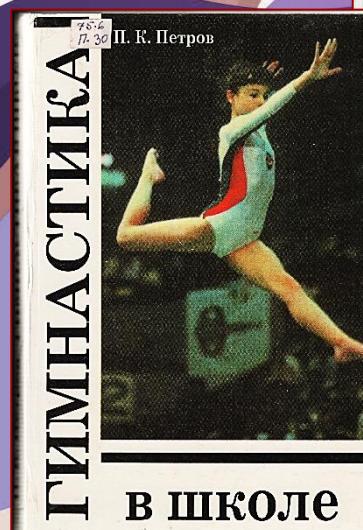
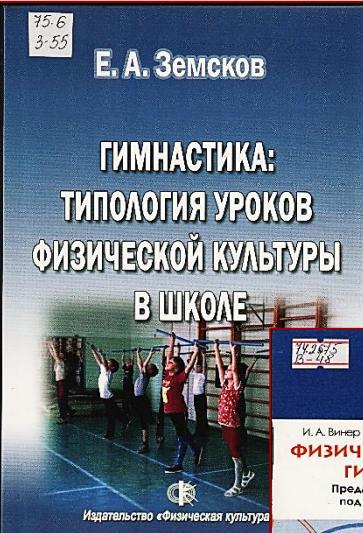


ГИМНАСТИКА В ШКОЛЕ





ГИМНАСТИКА В ШКОЛЕ



Печатается
на бумаге
с высокой
белоснежностью

А. И. Селезнев

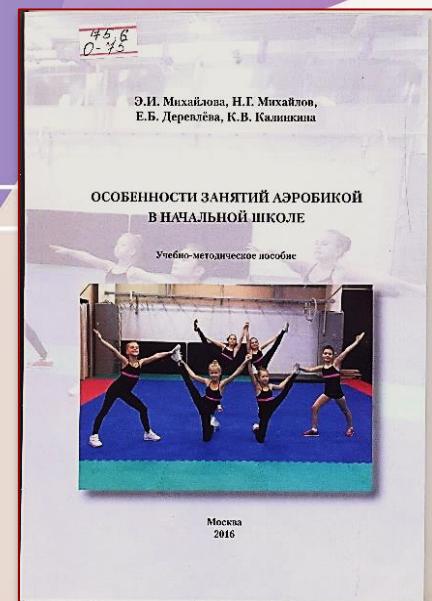
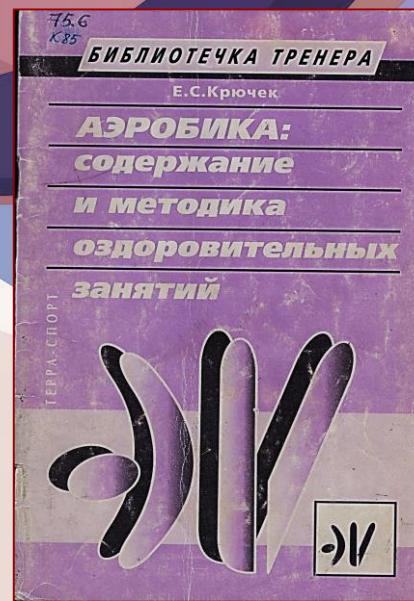
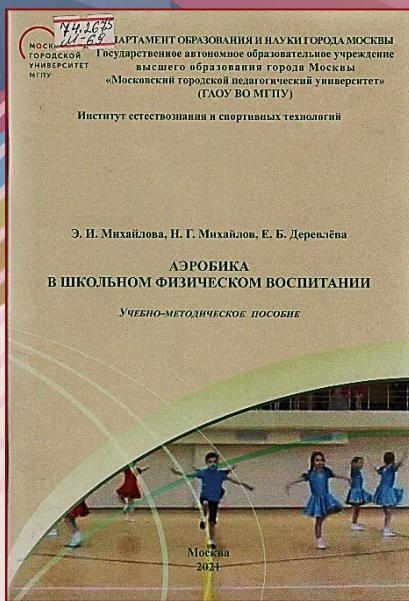
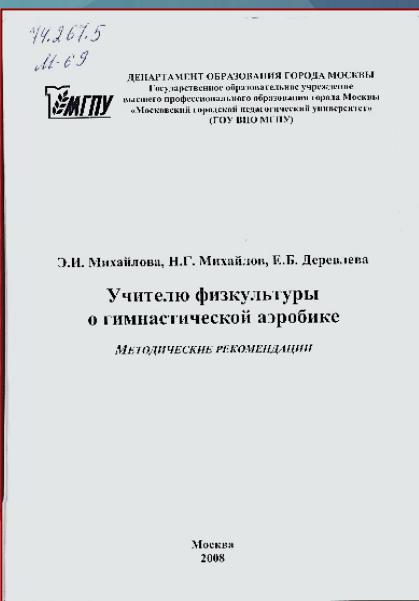
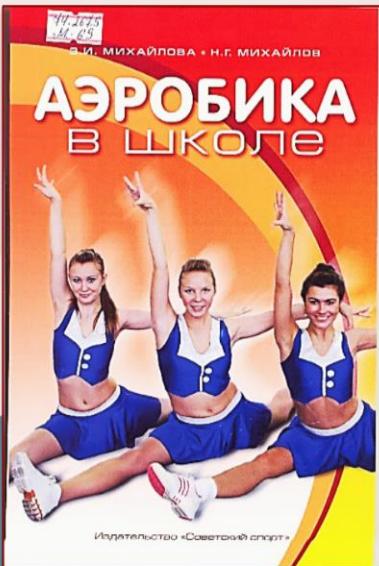
Основы обучения
гимнастике
на уроках
физической культуры
в школе

Ставрополь
1996



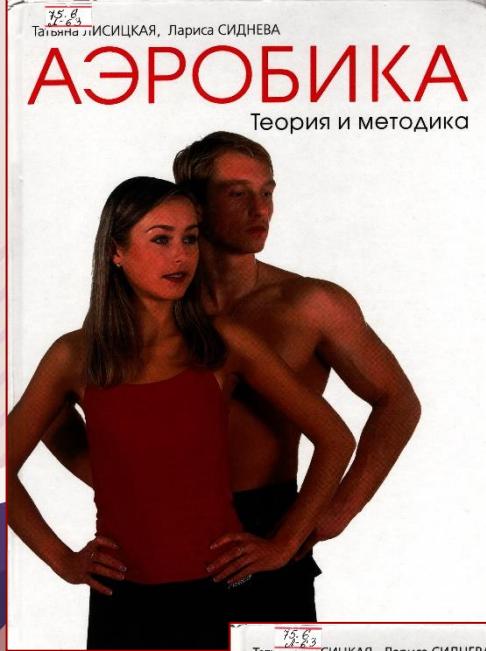
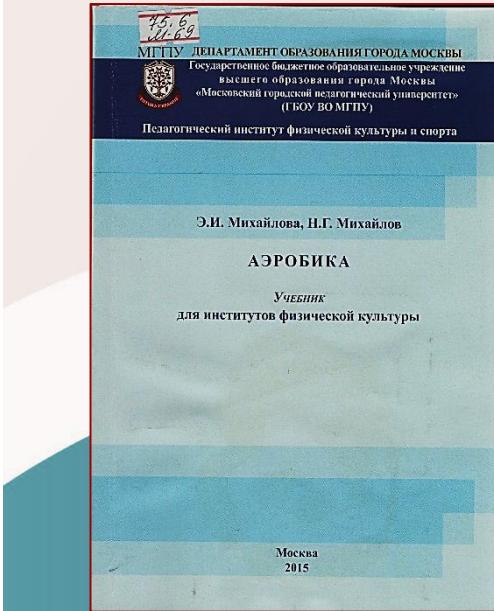
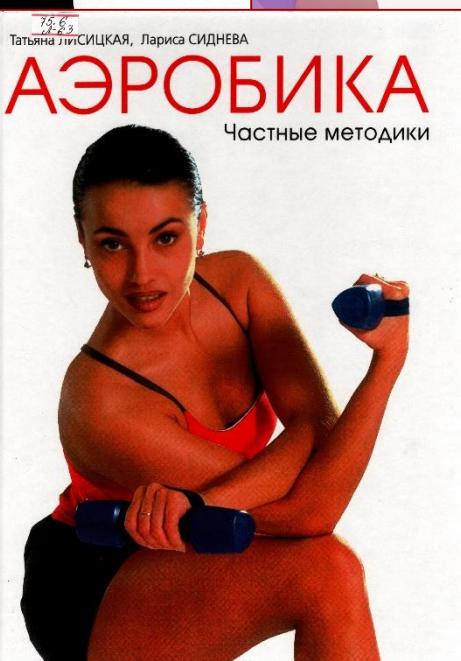
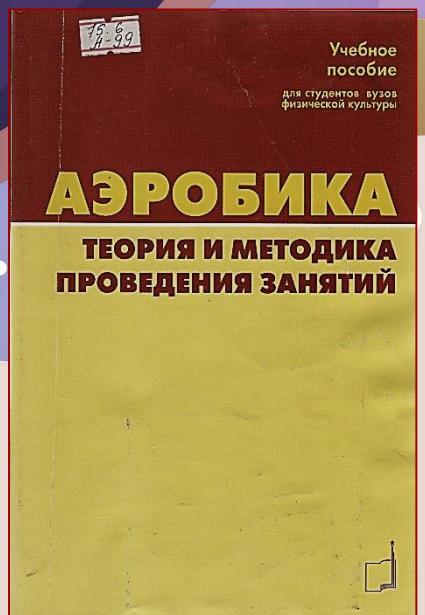
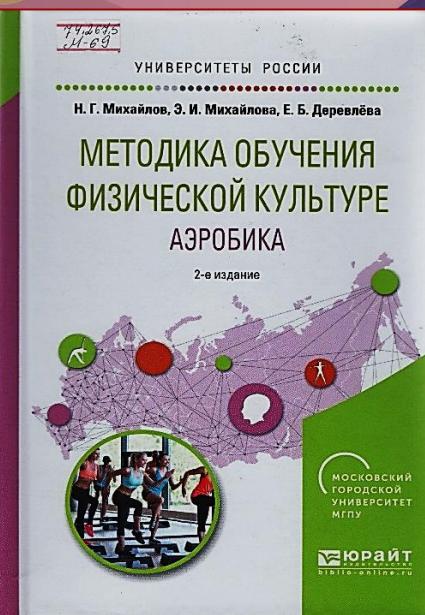
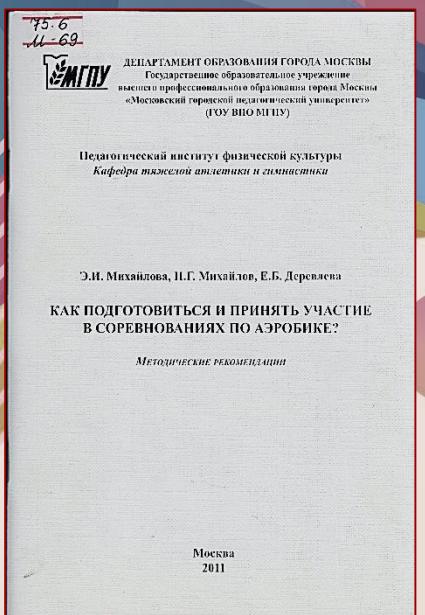
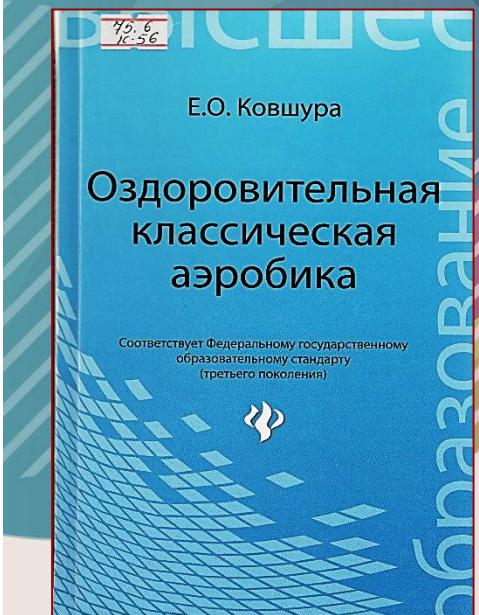
МОСКОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
УНИВЕРСИТЕТ
МГПУ

АЭРОБИКА



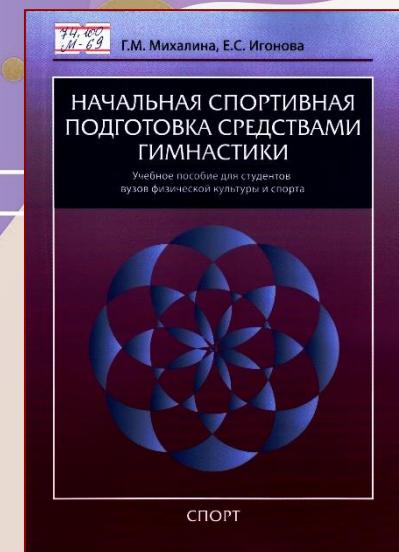
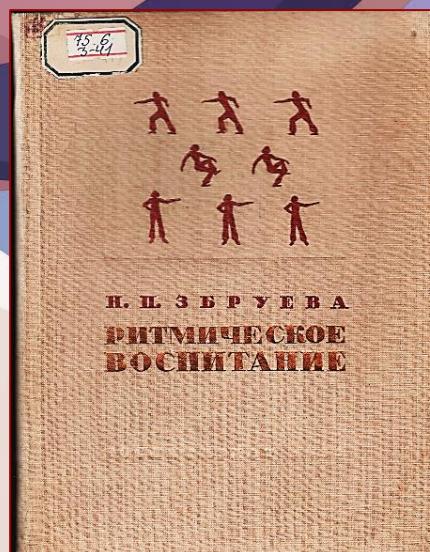
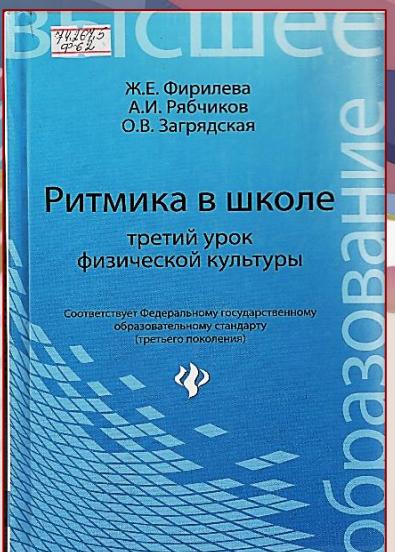
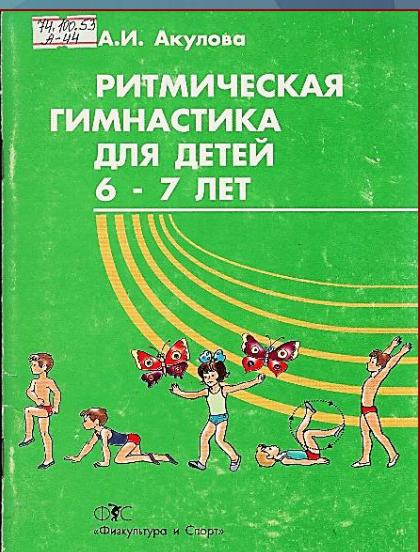
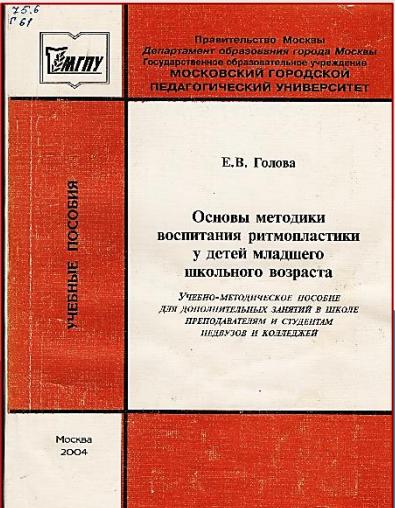


АЭРОБИКА



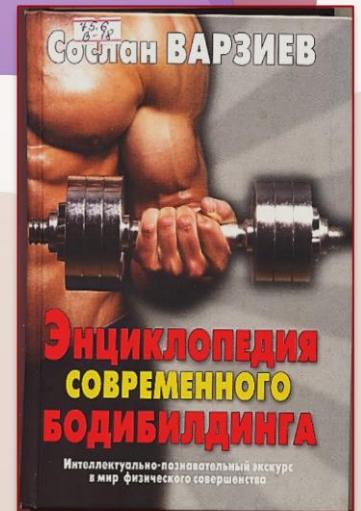
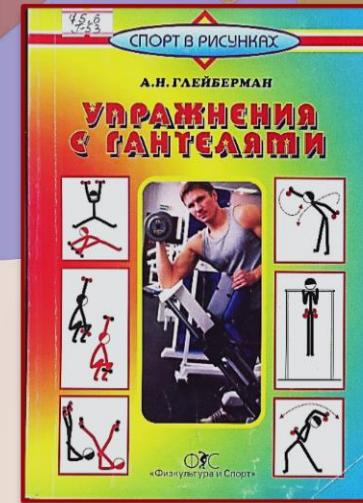
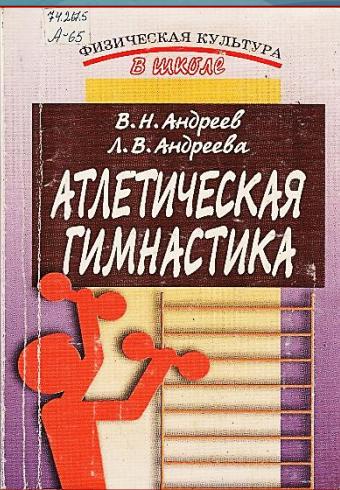
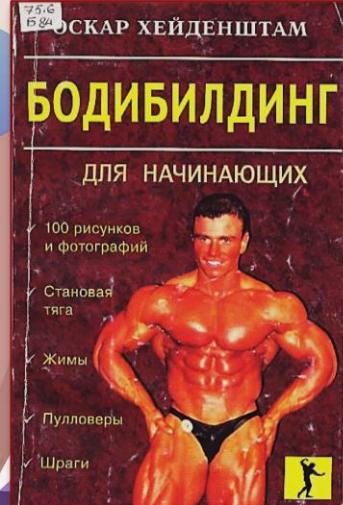
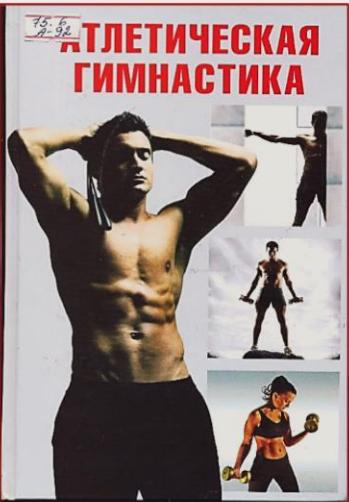
РИТМИЧЕСКАЯ И СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

МОСКОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
УНИВЕРСИТЕТ
МГПУ



ФИТНЕС

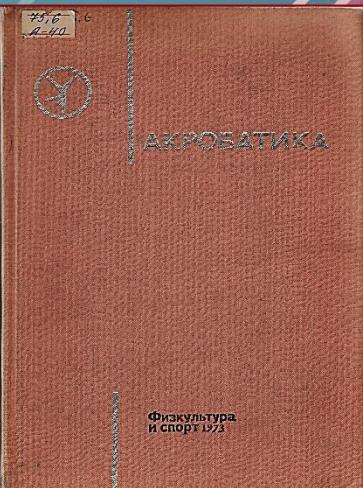
МОСКОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
УНИВЕРСИТЕТ
МГПУ





АКРОБАТИКА

The image shows the front cover of a scientific journal. At the top, it says 'НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ' (Scientific-Methodological Journal). Below that is the ISSN '1999-3455'. In the center, there is a large title 'Культура физическая и здоровье' (Physical Culture and Health). On the left side, there is a photograph of a bronze statue of a man in historical attire. To the right of the statue is another photograph showing a group of people, possibly students or faculty, gathered in what looks like a hallway or a room with lockers. The bottom part of the cover has some text and logos related to the journal's focus on physical culture and sports.



— **психологи членов съединения**
для выявления и усиления
положительных эмоций;
— **чувства виновности;**
— **улучшение физического раз-
вития;**
— **задачи:**
— **обучение аэробатическому ут-
ренику; строительство мост из наклонен-
ных палок;**
— **занятия с детьми;**
— **зарядка с аэробатическими упражне-
ниями (стрижка из листьев, «шор-
тичка», «игрушки»);**
— **совершенствование выполнения**
вариантов упражнений («ма-
сажистик», «итальянка»);
— **разработка физических кре-
ативных задач, способствующих бы-
строму выносливости;**
— **Воспитательные:**
— **воспитывать чувство откры-
тия и стремления к новому;**
— **формировать чувства любви к роди-
тельской семье;**

ти, привлекающей такой ориентацию, чтобы вовлечь в учебный процесс. Помимо этого, в процессе изучения по физической культуре и спорту в юношеском возрасте обучающимся духовными ценностями, которые должны стать основой для будущей жизни. Спортивность, в понимании и контексте автора – это проявление человеческой природы, способствующее реализации индивидуальных возможностей, становлению социокультурной профессиональной деятельности юношества. Важно помнить, что спорт – это не только вид работы, это еще и способ. Можно сказать, что в процессе сотрудничества взаимодействие предполагает разную изобретательность в самоизменении, самосовершенствовании, намерении, эзотерике.

академии искусств (конференция). – М.: Изд-во «Город» и граватика физической культуры», 2010. – 20 с.

2. Филиппова С.И. Управление пространством как аспект (исследование). – М.: МИСУ, – 2005. – 128 с.

3. Филиппова С.И. Саморазвитие личности в пространстве. – М.: Издательство «Наука и образование», – М.: МИТП, 2011. – 276 с.

4. Физическая культура и спорт: проблемы, перспективы. / Сост. А.В. Борисов, Ю.Р. Гостищев, Ю.А. Красильников. – М.: Изд-во СФУ им. М.К. Аммосова, 2010. – 200 с.

5. С.И. Филиппова. Управление пространством в спорте: цели и практика физической культуры и спорта. – 2013. – 780 с. – ISBN 978-5-9455-0247-0.

Литература:
1. Филиппов С.И. Физическая культура и
информация для связи с компьютером.
filiimonovas@mail.ru

СПЕЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА СПОСОБНОСТИ К РАВНОВЕСИЮ У ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМИ ВИДАМИ АКРОБАТИКИ



БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

1.	Акробатика : учеб. для ин-тов физ культуры / под ред. Е. Г. Соколова. - 2-е изд. - Москва : Физкультура и спорт, 1973. - 160 с. : ил.
2.	Акулова, Алла Ивановна. Ритмическая гимнастика для детей 6-7 лет : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 521900 - Физи. культура и по спец. 022300 - Физ. культура и спорт / А.И. Акулова. - Москва : Физкультура и спорт, 2007. - 51 с. : ил., табл. - Лит.: с. 48-50. - ISBN 978-5-278-00852-1.
3.	Андреев, Валентин Николаевич. Атлетическая гимнастика : [метод. пособие] / В. Н. Андреев, Л. В. Андреева. - Москва : Физкультура и спорт, 2005. - 127 с. : табл., ил. - (Физическая культура в школе). - Прил.: с. 125. - Лит.: с. 125. - ISBN 5-278-00777-x.
4.	Антистрессовая пластическая гимнастика / авт.-сост. А. В. Попков. - Москва : Советский спорт, 2005. - 162 с. : ил., табл. - Примеч.: с. 159-162. - ISBN 5-85009-989-1.
5.	Атлетическая гимнастика / И. Кремнев. - Ростов-на-Дону : Феникс ; Санкт-Петербург : Северо-Запад, 2008. - 287 с. : ил. - Библиогр.: с. 284. - ISBN 978-5-222-13656-0. - ISBN 978-5-938-35248-1.
6.	Аэробика. Теория и методика проведения занятий : учеб. пособие для студентов вузов и ссузов физ. культуры / под общ. ред. Е.Б. Мякинченко, М.П. Шестакова. - Москва : ТВТ Дивизион, 2006. - 304 с. - Библиогр.: с. 301-303. - ISBN 5-98724-011-5.
7.	Баршай, Владимир Максимович. Гимнастика : учеб. для студентов вузов / В. М. Баршай, В. Н. Курсы, И. Б. Павлов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Кнорус, 2021. - 312 с. : ил. - (Бакалавриат). - Прил.: с. 306-312. - ISBN 978-5-406-02356-3.
8.	Бодибилдинг для начинающих / под ред. О. Хейденштама ; пер. с англ. К. Савельева. - Москва : Гранд : Фаир-Пресс, 2001. - 192 с. : ил. - (Спорт). - ISBN 5-8183-0194-X.
9.	Бурухин, Сергей Федорович. Методика обучения физической культуре. Гимнастика : учеб. пособие для акад. бакалавриата / С. Ф. Бурухин. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2019, 2021. - 173 с. : ил. - (Образовательный процесс). - Библиогр.: с. 149-150. - Прил.: с. 151-173. - ISBN 978-5-534-06290-8.
10.	Варзиев, Сослан Хаджисмелович. Энциклопедия современного бодибилдинга : интеллектуально-познават. экскурс в мир физ. совершенства / С.Х. Варзиев. - Москва : Рипол Классик, 2011. - 446 с. : ил., табл. - ISBN 978-5-386-02638-7.
11.	Винер, Ирина Александровна. Физическая культура. Гимнастика. 1-4 кл. : учеб. для общеобразоват. орг. : в 2 ч. Ч. 1 / И. А. Винер, Н. М. Горбулина, О. Д. Цыганкова ; под ред. И. А. Винер. - 2-е изд. - Москва : Просвещение, 2014. - 127 с. : ил. - (ФГОС (Федеральный государственный образовательный стандарт)). - ISBN 978-5-09-032568-4. - ISBN 978-5-09-032569-1(общ.).
12.	Винер, Ирина Александровна. Физическая культура. Гимнастика. 1-4 кл. : учеб. для общеобразоват. орг. : в 2 ч. Ч. 2 / И. А. Винер, Н. М. Горбулина, О. Д. Цыганкова ; под ред. И. А. Винер. - 3-е изд. - Москва : Просвещение, 2016. - 127 с. : ил. - (ФГОС (Федеральный государственный образовательный стандарт)). - ISBN 978-5-09-038973-0 (1). - ISBN 978-5-09-038972-3 (общ.).

13.	Гавердовский, Юрий Константинович. Техника гимнастических упражнений : попул. учеб. пособие / Ю. К. Гавердовский. - Москва : Терра-Спорт, 2002. - 508 с. : ил. - Предм. указ.: с. 490-508. - ISBN 5-93127-158-9.
14.	Гимнастика : учеб. для студентов вузов ... / под ред. М. Л. Журавина, Н. К. Меньшикова. - 3-е изд., стер. - Москва : Academia, 2005. - 445 с. : ил., табл. - (Высшее профессиональное образование) (Учебник) (Педагогические специальности). - Прил.: с. 426-439. - ISBN 5-7695-2390-5.
15.	Глейберман, Абрам Нахманович. Упражнения с гантелями / А.Н. Глейберман. - Москва : Физкультура и спорт, 2008. - 230 с. : ил. - (Спорт в рисунках). - ISBN 978-5-278-00837-7.
16.	Голова, Екатерина Васильевна. Корrigирующая гимнастика : учеб.-метод. пособие для преподавателей и студентов педвузов и колледжей / Е. В. Голова, Е. С. Рощин ; Департамент образования г. Москвы, ГОУ ВПО г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГОУ ВПО МГПУ), Пед. фак. физ. культуры, Общепианит. каф. физ. воспитания. - Москва : МГПУ, 2011. - 179 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 172-177.
17.	Голова, Екатерина Васильевна. Основы методики воспитания ритмопластики у детей младшего школьного возраста : учеб.-метод. пособие для доп. занятий в школе преподавателям и студ. пед. вузов и колледжей / Е. В. Голова ; Правительство Москвы, Департамент образования г. Москвы, Гос. образоват. учреждение Моск. гор. пед. ун-т, Каф. физ. воспитания. - Москва : МГПУ, 2004. - 96 с. - (Учебные пособия). - Сер. указана на обл. - Указ. терминов: с.89-92. - Библиогр.: с.93-95.
18.	Дворкин, Леонид Самойлович. Атлетическая гимнастика : методика обучения : учеб. пособие для акад. бакалавриата / Л.С. Дворкин. - Москва : Юрайт, 2019. - 148 с. : ил., табл. - (Бакалавр. Академический курс). - Прил.: с. 136-145. - Библиогр.: с. 146-148. - ISBN 978-5-534-11034-0.
19.	Зайцева, Галина Алексеевна. Оздоровительная аэробика в высших учебных заведениях : метод. пособие / Г.А. Зайцева, О.А. Медведева. - Москва : Физкультура и спорт, 2007. - 103 с. : ил., табл. - Прил.: с. 90-98. - Библиогр.: с. 99-101. - ISBN 978-5-278-00836-1.
20.	З布鲁ева, Нина Павловна. Ритмическое воспитание : пособие для театр. техникумов, вузов, студий / Н.П. З布鲁ева. - Москва : Художественная литература, 1935. - 111 с. - Прил.: с. 101-110. - На обл. изд-во: Гослитиздат.
21.	Земсков, Евгений Акимович. Гимнастика: типология уроков физической культуры в школе : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности - Физ. культура / Е. А. Земсков. - Москва : Физическая культура, 2008. - 182 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 178-182. - ISBN 978-5-9746-0094-4.
22.	Кириченко, Светлана Николаевна. Оздоровительная аэробика. 10-11 кл. : прогр., планирование, разраб. занятий / С. Н. Кириченко. - 2-е изд. - Волгоград : Учитель, 2014. - 95 с. : ил. - (Дополнительное образование) (В соответствии с ФГОС). - Авт. на обл. не указан. - Сер. указана на обл. - ISBN 978-5-7057-3508-2.

23.	Ковшура, Елена Олеговна. Оздоровительная классическая аэробика : учеб. пособие : для студентов вузов / Е.О. Ковшура. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. - 167 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Прил.: с. 127-163. - Лит.: с. 124-126. - ISBN 978-5-222-20119-0.
24.	Козлов, Валерий Владимирович. Физическое воспитание детей в учреждениях дополнительного образования : Акробатика / В. В. Козлов. - Москва : ВЛАДОС, 2003. - 64 с. : ил. - (Воспитание и дополнительное образование детей). - Библиогр.: с.62. - ISBN 5-691-00798-X.
25.	Крючек, Елена Сергеевна. Аэробика: содержание и методика оздоровительных занятий : (учеб.-метод. пособие) / Е. С. Крючек. - Москва : Терра-Спорт : Олимпия Press, 2001. - 64 с. : ил. - (Библиотечка тренера). - Библиогр.: с. 59-60. - ISBN 5-93127-114-7.
26.	Лисицкая, Татьяна Соломоновна. Аэробика : монография : в 2 т. Т. 1 : Теория и методика / Т. С. Лисицкая, Л. В. Сиднева. - Москва : Советский спорт, 2019, 2021. - 230 с., рис., цв. фот., портр. : ил. - На обороте тит. л. назв. ч.: Част. методики. - Слов.: с. 219-225. - Библиогр.: с. 226-229. - ISBN 978-5-00129-074-2.
27.	Лисицкая, Татьяна Соломоновна. Аэробика : монография : в 2 т. Т. 2 : Частные методики / Т. С. Лисицкая, Л. В. Сиднева. - Москва : Советский спорт, 2021. - 216 с., рис., цв. фот. : ил. - Слов.: с. 207-211. - Библиогр.: с. 212-213. - ISBN 978-5-00129-075-9.
28.	Менхин, Юрий Владимирович. Оздоровительная гимнастика : теория и методика : учеб. для вузов физ. культуры / Ю. В. Менхин, А. В. Менхин. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2002. - 382 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Сер. указана на обл. - Лит.: с. 372-380. - ISBN 5-222-02298-6.
29.	Михайлов, Николай Георгиевич. Методика обучения физической культуре. Аэробика : учеб. пособие для вузов / Н. Г. Михайлов, Э. И. Михайлова, Е. Б. Деревлева ; Моск. гор. пед. ун-т . - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017. - 127 с. : табл. - (Университеты России). - Кн. доступна в электрон. библиотечной системе biblio-online.ru . - Прил. : с. 124-127. - Библиогр. : с. 122-123. - ISBN 978-5-534-04499-7.
30.	Михайлова, Эльвира Ивановна. Аэробика в школе : учеб.-метод. пособие для учителя физ. культуры / Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов. - Москва : Советский спорт, 2014. - 122 с. : ил., табл. - Прил.: с. 117-120. - Библиогр.: с. 116. - ISBN 978-5-9718-0708-7.
31.	Михайлова, Эльвира Ивановна. Аэробика в школе : учеб.-метод. пособие для учителя физ. культуры / Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов, Е. Б. Деревлева ; рец. : Е. А. Распопова, В. Б. Оскнер. - Москва : Советский спорт, 2022. - 206 с., фот., табл. : ил. - Библиогр.: с. 202. - Авт.: с. 203. - ISBN 978-5-00129-274-6.
32.	Михайлова, Эльвира Ивановна. Аэробика в школьном физическом воспитании : учеб.-метод. пособие / Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов, Е. Б. Деревлёва ; рец.: В. С. Беляев [и др.] ; Департамент образования и науки г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Ин-т естествознания и спортив. технологий. - Москва : МГПУ, 2021. - 140 с., табл. : ил. - Изд-во указан. на обороте тит. л. - Библиогр.: с. 138. - ISBN 978-5-243-00687-3.

33.	Михайлова, Эльвира Ивановна. Аэробика : учеб. для ин-тов физ. культуры / Департамент образования г. Москвы, Гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГБОУ ВО МГПУ), Пед. ин-т физ. культуры и спорта ; Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов. - Москва : МГПУ, 2015. - 167 с. - Прил.: с. 160-162. - Библиогр.: с. 163.
34.	Михайлова, Эльвира Ивановна. Как подготовиться и принять участие в соревнованиях по аэробике? : метод. рекомендации / Департамент образования г. Москвы, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГОУ ВПО МГПУ), Пед. ин-т физ. культуры, Каф. тяжелой атлетики и гимнастики ; Э.И. Михайлова, Н.Г. Михайлов, Е.Б. Деревлева. - Москва : МГПУ, 2011. - 72 с. : табл. - Прил.: с. 63-70. - Библиогр.: с. 62.
35.	Михайлова, Эльвира Ивановна. Учителю физкультуры о гимнастической аэробике : метод. рекомендации / Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов, Е. Б. Деревлева ; Департамент образования г. Москвы, ГОУ ВПО "Моск. гор. пед. ун-т" (ГОУ ВПО МГПУ). - Москва : МГПУ, 2008. - 35 с. : табл. - Библиогр.: с. 34.
36.	Михалина, Галина Михайловна. Начальная спортивная подготовка средствами гимнастики : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры и спорта / Г. М. Михалина, Е. С. Игонова. - Москва : Sport , 2022. - 172 с., табл. : ил. - На обороте тит. л. изд-во: Спорт. - Библиогр.: с. 101-102. - Прил.: с. 103-170. - ISBN 978-5-907225-97-8.
37.	Оздоровительная аэробика : учеб. пособие / О. Г. Жигарёва, З. Х. Низаметдинова, Й. Полишкене, О. О. Николаева. - Москва : Кнорус, 2021. - 134 с. : ил. - ISBN 978-5-406-09084-8.
38.	Особенности занятий аэробикой в начальной школе : учеб.-метод. пособие / Э. И. Михайлова, Н. Г. Калинкин, Е. Б. Деревлева [и др.]. - Москва : Радуга, 2016. - 114 с. : ил., табл. - Библиогр. : с. 114. - ISBN 978-5-905486-04-3.
39.	Петров, Павел Карпович. Гимнастика в школе : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физич. культура и спорт" / П. К. Петров ; М-во общ. и высш. образования РФ, Удмурт. гос. ун-т. - Ижевск : Изд-во Удмурт. ун-та, 1996. - 458 с. : ил. - Библиогр.: с. 452-456. - ISBN 5-7029-0221-1.
40.	Петров, Павел Карпович. Методика преподавания гимнастики в школе : учеб. пособие для студентов вузов / П. К. Петров. - Москва : ВЛАДОС, 2000. - 447 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Библиогр. в конце гл. - ISBN 5-691-00412-3.
41.	Руденко, С.А. Обучение акробатическим упражнениям детей 6-7 лет с использованием метода проговаривания / С.А. Руденко // Культура физическая и здоровье. - 2016. - № 2 (57). - С. 63-67.
42.	Руденко, Сергей Александрович. Специальная тренировка способности к равновесию у детей 6-7 лет, занимающихся спортивными видами акробатики / С.А. Руденко // Культура физическая и здоровье. - 2016. - № 5 (60). - С. 45-52.

43.	Селезнев, Анатолий Ильич. Основы обучения гимнастике на уроках физической культуры в школе : учеб. пособие / А. И. Селезнев ; Гос. ком. РФ по высш. образованию, Ставроп. гос. ун-т, Ком. по физ. культуре и туризму администрации Ставроп. края. - Ставрополь : [б. и.], 1996. - 162 с. - Библиогр.: с. 158-159. - ISBN 5-88648-036-6.
44.	Спортивная гимнастика : полное руководство по подготовке. - Москва : Эксмо, 2013. - 255 с. : ил. - Глоссарий: с. 250-254. - Прил.: с. 248-249. - Указ.: с. 255. - ISBN 978-5-699-55822-3.
45.	Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гимнастика : учебник : для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению "Физ. культура" / под ред. Е. С. Крючек, Р. Н. Терехиной. - 3-е изд., стер. - Москва : Academia : Академия, 2014. - 283 с. : ил. - (Высшее образование) (Бакалавриат) (Физическая культура и спорт). - Библиогр.: с. 280. - ISBN 978-5-4468-1293-6.
46.	Фирилева, Жанна Евгеньевна. Ритмика в школе : [третий урок физ. культуры] : учеб.-метод. пособие / Ж. Е. Фирилева, А. И. Рябчиков, О. В. Загрядская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 285 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Указ.: с. 281-285. - ISBN 978-5-222-21475-6.
47.	Черногоров, Дмитрий Николаевич. Атлетическая гимнастика: методика преподавания : учеб.-метод. пособие / Д. Н. Черногоров ; рец. Ю. Л. Тушер ; Департамент образования и науки г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Ин-т естествознания и спортив. технологий, Каф. адаптологии и спортив. подгот. - Москва : МГПУ, 2021. - 186 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 181-186. - ISBN 978-5-243-00665-1.
48.	Ширманова, С.И. Физкультурное занятие "Путешествие на планету Акробатика" : в подготовительной к школе группе / С.И. Ширманова // Инструктор по физкультуре. - 2016. - № 3. - С. 98-102.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



ПУТЬ К КРАСОТЕ И ГРАЦИИ

Презентацию подготовили
Корышева Т.В., Троицкая И.Ф.
отделения обслуживания ФБ в ИЕСТ



При создании презентации использовались материалы
с сайта <https://ru.freepik.com/> и из фондов
Фундаментальной библиотеки МГПУ