

# ПУТЬ К КРАСОТЕ И ГРАЦИИ

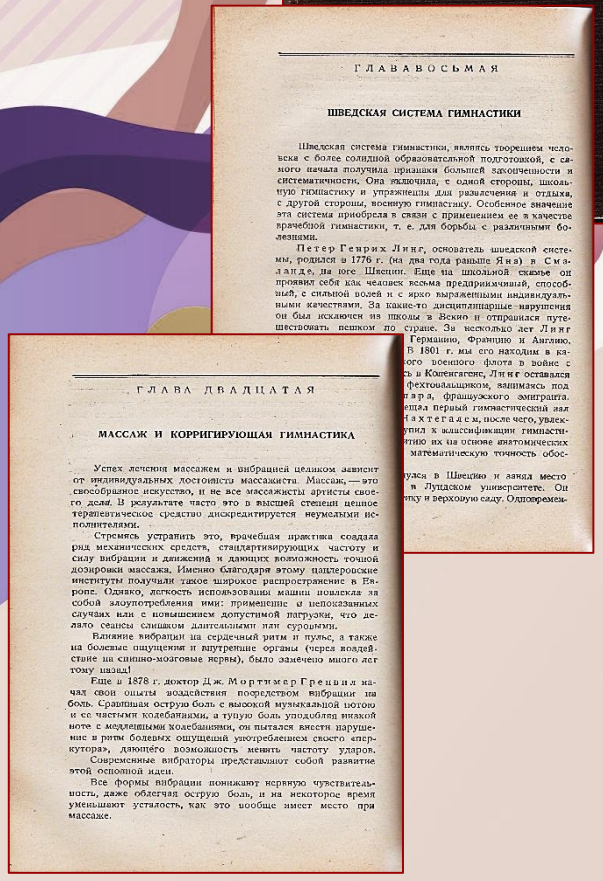
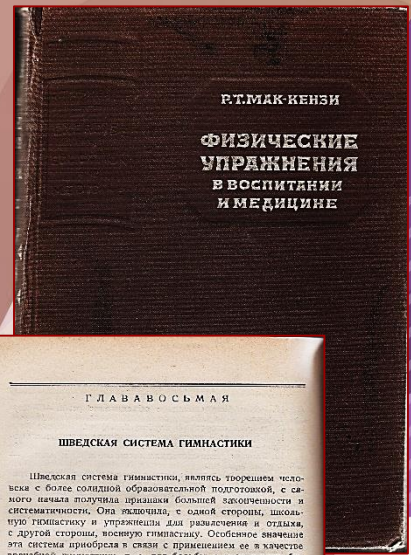
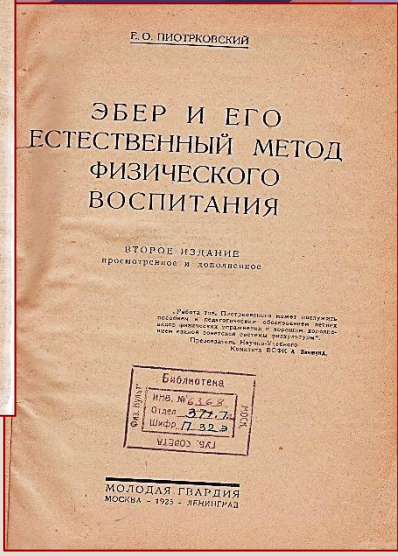
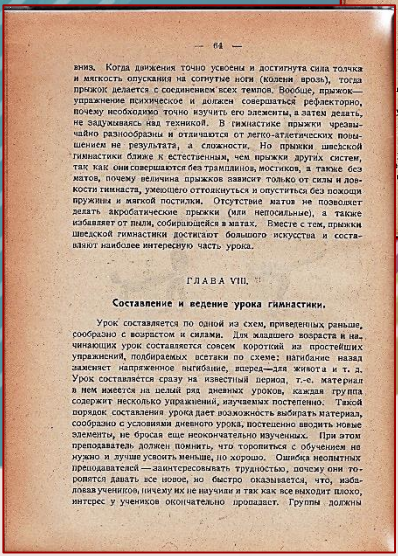
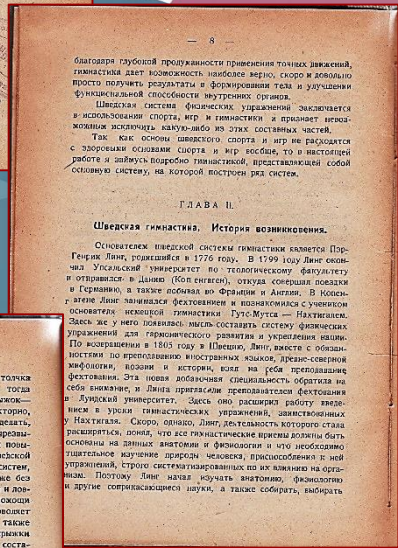
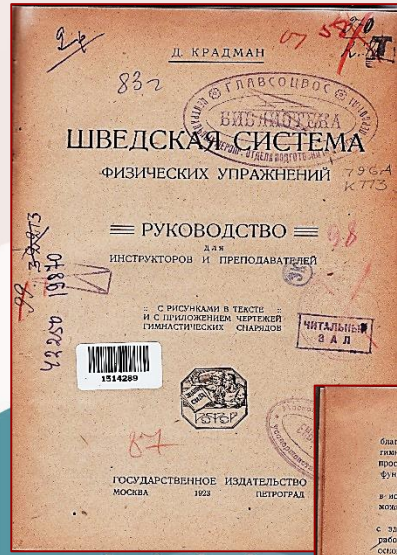
Презентацию подготовили  
Корышева Т.В., Троицкая И.Ф.  
отделения обслуживания ФБ в ИЕСТ







# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОБУЧЕНИЯ ГИМНАСТИКЕ







796

798  
5-90

Сокращенный перевод третьего  
переработанного издания

Под редакцией и с предисловием  
проф. Б. А. ИВАНОВСКОГО

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
«ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»  
МОСКВА 1938

### Гимнастика для мышц живота

Цель специальной гимнастики состоит именно в том, чтобы производить различные нажимы на положения туловища и этик вызывать из внутренних органов живота некоторые полезные движения. У многих людей пищеварение замедлено и недостаточно, если эти движения не имеют места в определенном момент дня. Сгибание, разгибание и повороты туловища являются полезными и даже необходимыми движениями, облегчающими переживание пищевой массы, как бы перемешивая ее.

203



ОЧЕРКИ  
ПО ИСТОРИИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ  
В  
СССР

· ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

187

## II. ОСНОВНЫЕ ГИМНАСТИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ

- 1) активно-объективная — человек делает гимнастику сам, подвывая ее против кого-нибудь; это гимнастика военная;
- 2) активно-субъективная — человек делает гимнастику сам для своего субъективного развития; это гимнастика педагогическая;

\* Литература: Г. А. Дюссоном, Шведская педагогическая гимнастика. СПб., 1890.—Е. М. Ругенч, Педагогическая гимнастика в Швеции. СПб., 1896.—В. В. Коссович, Система Ланге. СПб., 1890.—Л. М. Торгачев, Lehrbuch der schwedischen Gymnastik. Faslingen (Långgutt), 1908.—P. A. Lundkvist, Die schwedische Schulgymnastik, 3 Aufl. Berlin (Weidmann), 1912.—H. J. Carlsson, Education physique en Suède, Belgique (L'Esquive), 1912.—Д. С. Шубинский, Шведской педагогической и военной гимнастики. Изд. 2-е. СПб., 1903.—Handbok i gymnastik för armén och flottan, Stockholm, 1901.—Идея своего сочинения шведской гимнастики изложил в книге P. H. Ling, Gymnastiken Almqvist och Söderberg, Stockholm, 1889.

В средних учебных заведениях буржуазия пыталась дополнить царскую милитаризацию физического воспитания и ставку на отщепенцев учащейся молодежи от революционного движения организацией спортивно-массовых самостоятельных занятий учащихся при помощи своих буржуазно-монархических обществ, а именно: 1) секций обществ организаций, 2) общества «Богатыри», 3) безбашетника и 4) ОСФРМ (общество содействия физическому развитию учащихся).

### 1. СОКОЛЬСКАЯ СИСТЕМА ГИМНАСТИКИ В СРЕДНИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДАНИЯХ

По официальным данным Казанского учебного округа соколовская система гимнастики практиковалась в отдельных учебных заведениях, начиная с 70-х годов. Так, соколовская система гимнастики значилась в Самарской гимназии (1871 г.), в Самарском реальном училище (1870 г.) и в Казанской гимназии (1873 г.). По данным председателя совета Казанского учебного округа, в 1870-е годы соколовская гимнастика в Казанском учебном округе была распространена в основном в женском, большое распространение соколовской системы гимнастики имело место в Казанском учебном округе, начиная с 1890 г. Позднее соколовская система начинает проникать и в другие учебные округа.

Начиная и в годы первой русской революции соколовская система гимнастики широко было активно пропущать свои монархические деятельности.

Во-первых, сокольская система со своим многообразием различных упражнений без снарядов и со снарядами, специально рассчитанные на зрелищный эффект, являлась более подходящей, чем «сухая» военная немецкая гимнастика.

Во-вторых, и это особенно важно подчеркнуть, сокольским системам в сокольских обществах издавна являлась одним из важных методов сколачивания молодежи вокруг реакционных лозунгов и задач объединения славянских народов.

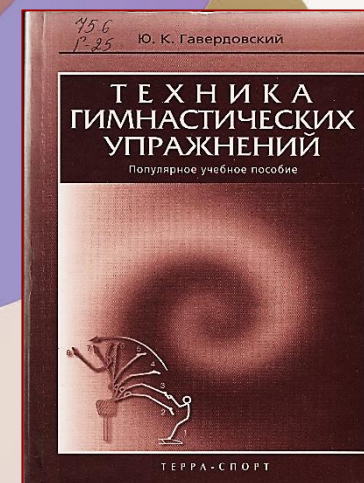
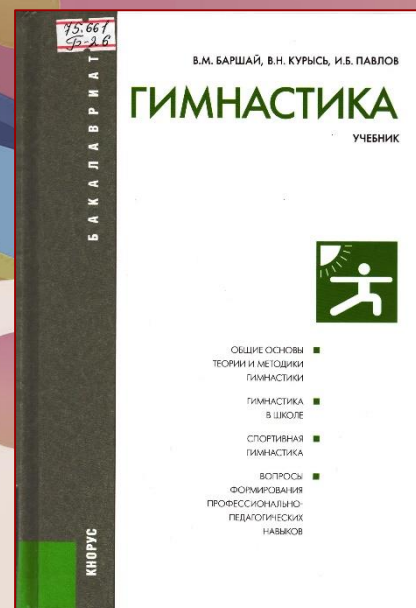
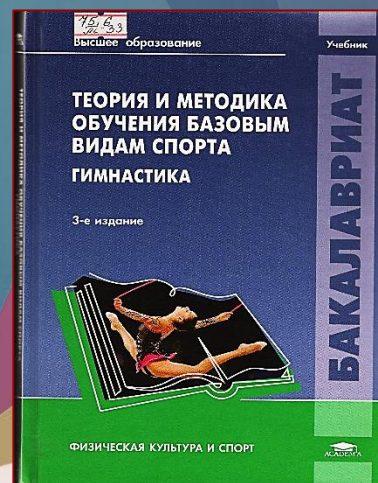
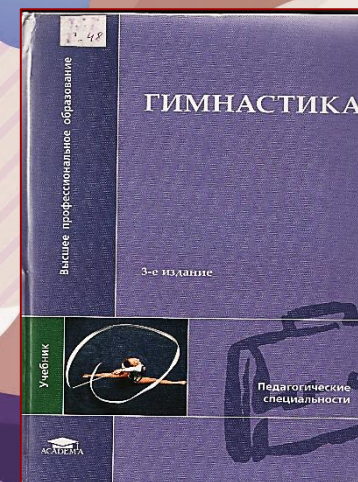
Отделы	Гимнастика	Игры	Спорт	Данса
Взрослый	Массовая гимнастика Полька	Игры с «математическими» мячами	Канатоходы Помощь во гребной лодке по прыжкам и прыжкам	Канатоходы Помощь во гребной лодке по прыжкам и прыжкам
Педagogический	Урок гимнастики	Игра в уроке гимнастики	Эстафетный бег в уроке гимнастики	Танцеваль- ные песни в уроке гимнастики
Атлетический	Составление гимнастиче- ских упражнений на спортивной базе	Составление задания, используя спортивную базу	Составление в беге	Составление в танцах
Рекреативный	Занятия гимнастикой в кружке	Вспомогатель- ные занятия без спортивной базы	Вспомогатель- ные занятия на лыжах	Танцы на развлечения
Статистический	Гимнастиче- ские упражнения в гимнастике	Гимнастиче- ские игры	«Мужские танцы» и «Женские»	Помощь в танцах
Зрелищный	Акробатика на паркете	Матч в футбол профессионалов	Профессиональ- ная борьба	Балет
Психологический	Психологическое упражнение	Психологическое упражнение	Психологическое упражнение	Психологическое упражнение

ТЕОРИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ

Р. Е. М. Р.

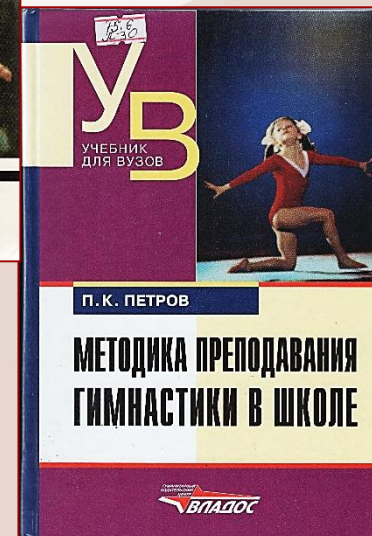
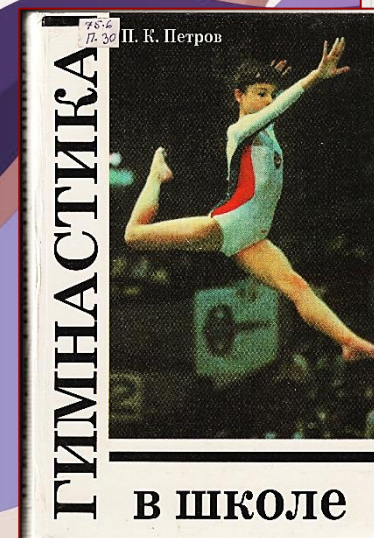
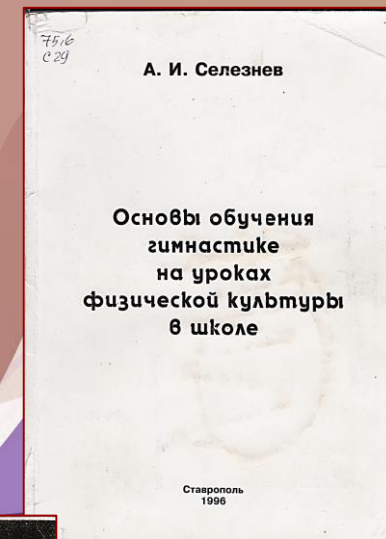
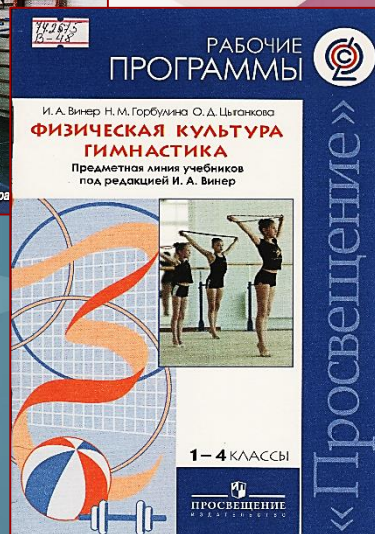
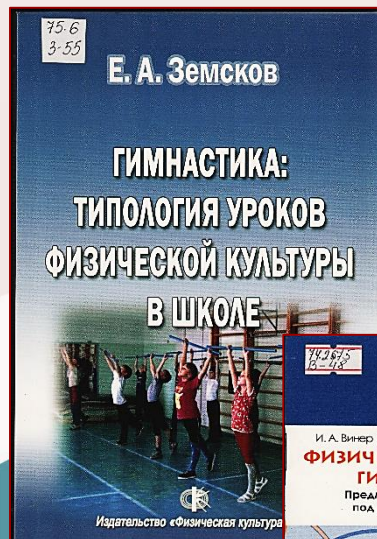


# ГИМНАСТИКА В ШКОЛЕ



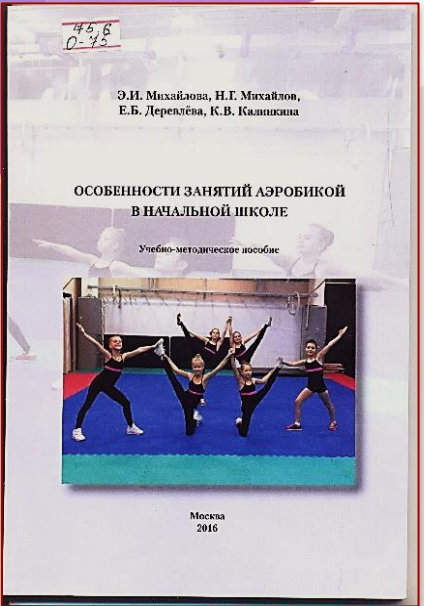
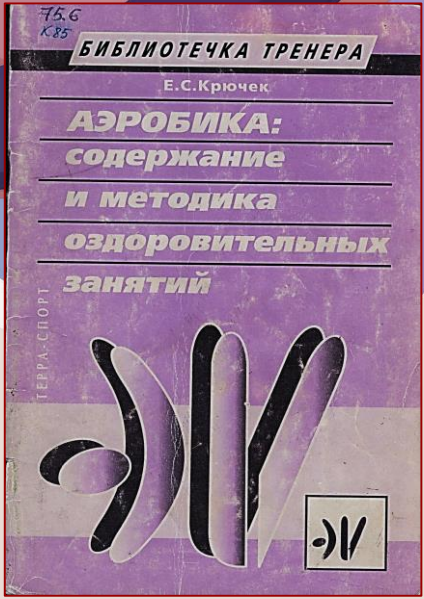
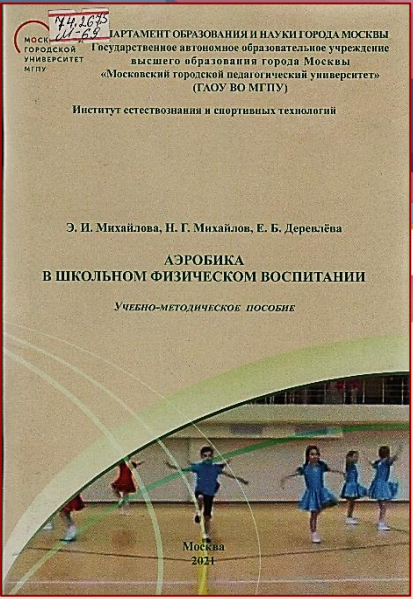
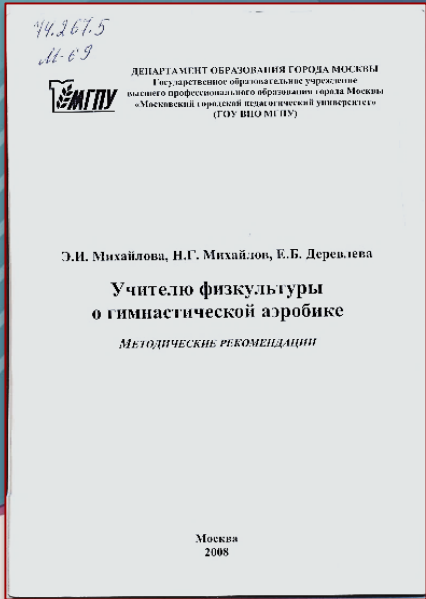
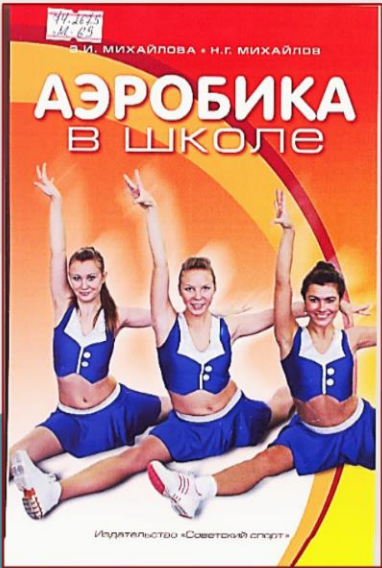


# ГИМНАСТИКА В ШКОЛЕ





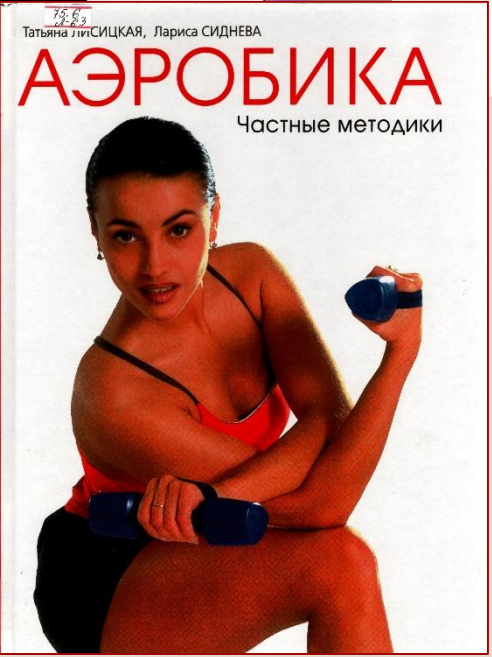
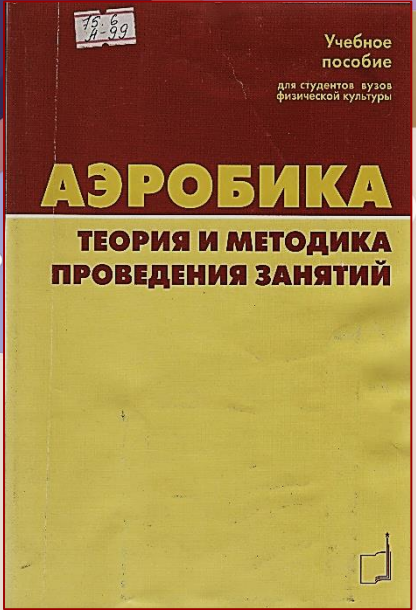
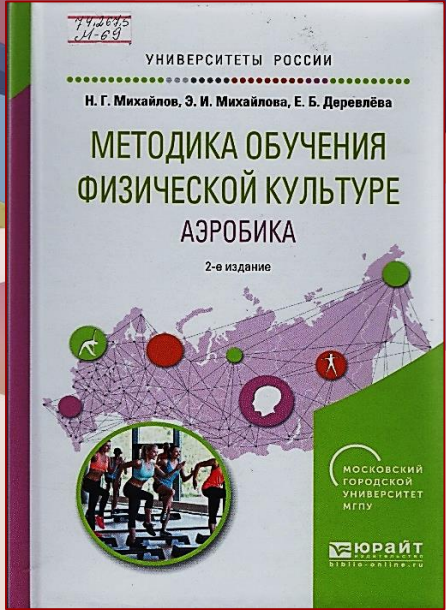
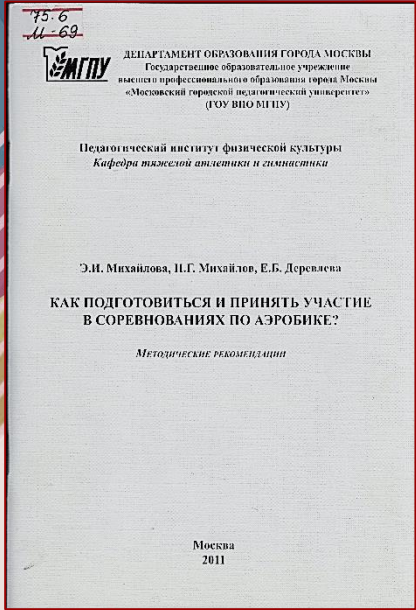
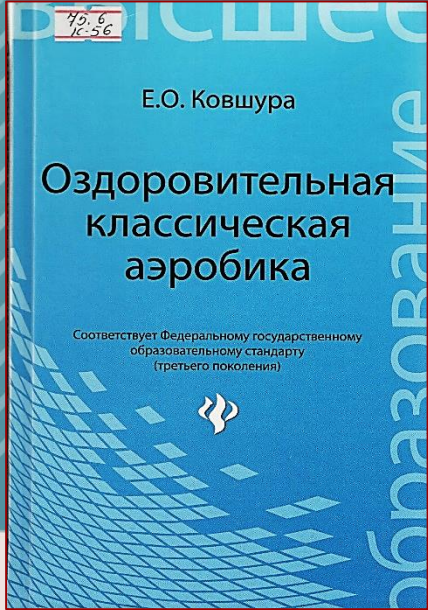
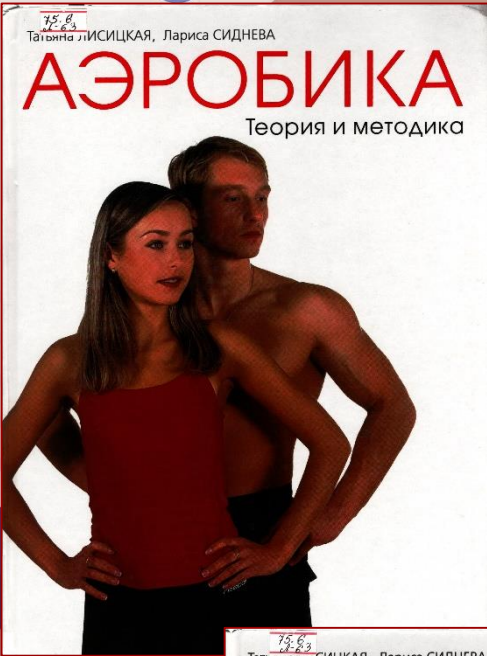
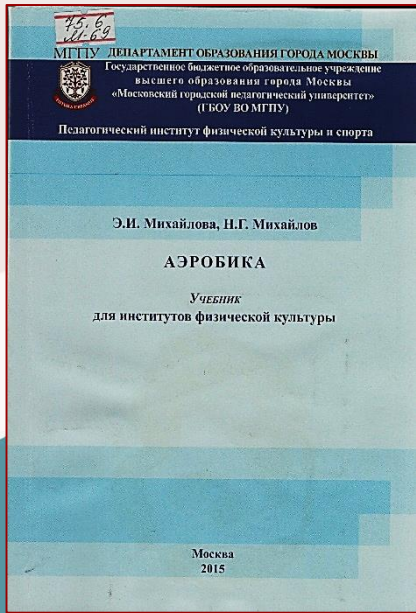
# АЭРОБИКА





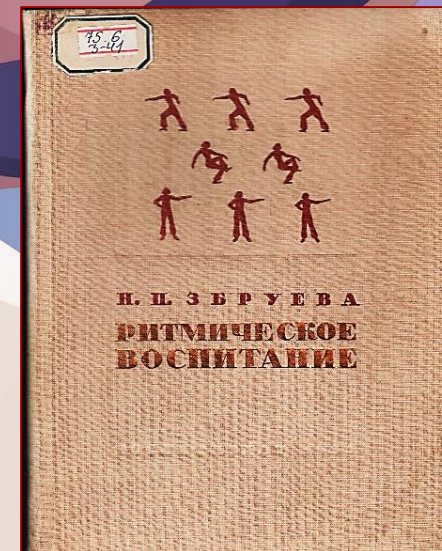
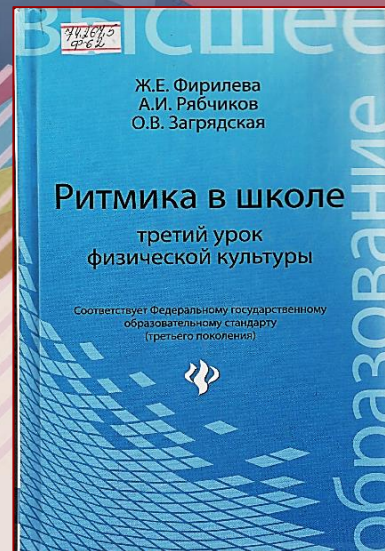
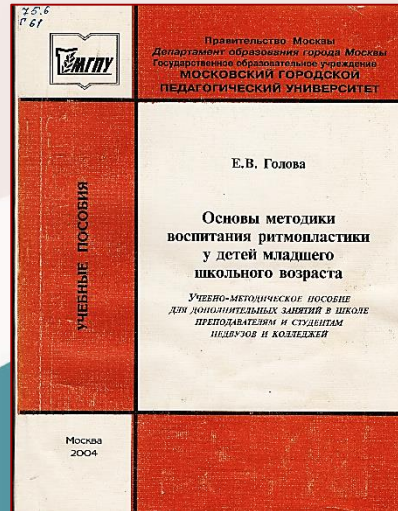


# АЭРОБИКА



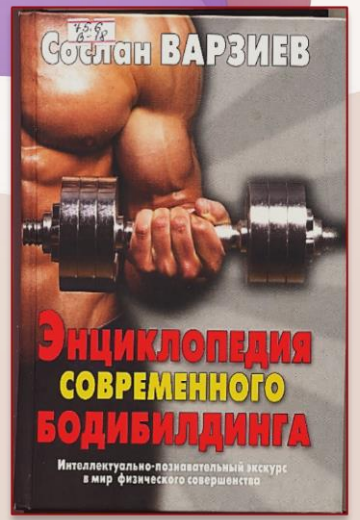
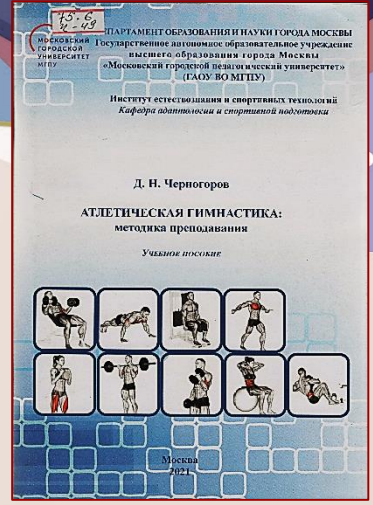
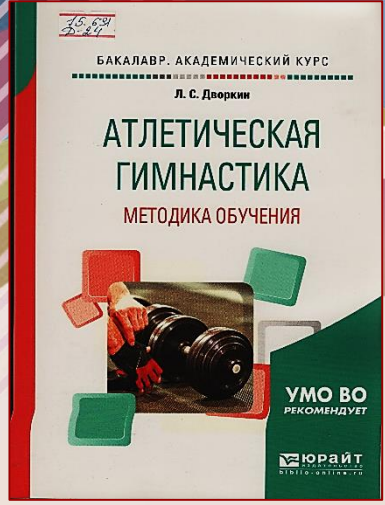
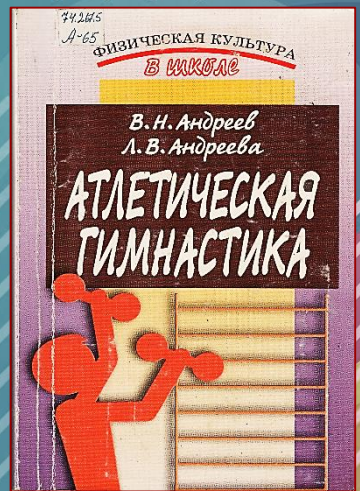
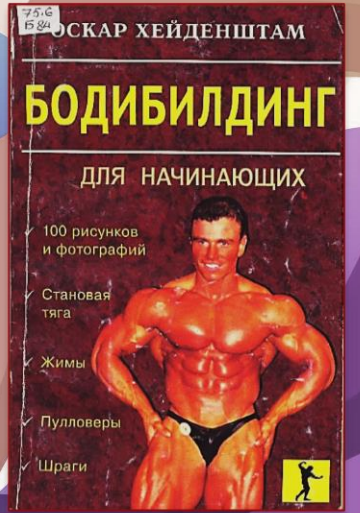
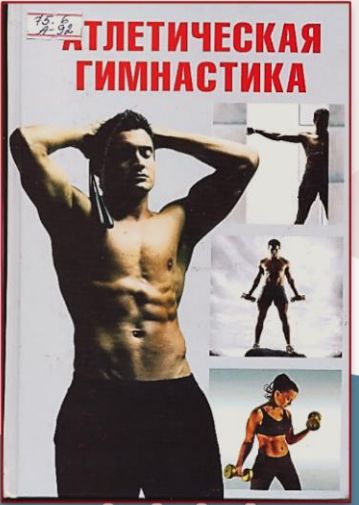


# РИТМИЧЕСКАЯ И СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА





# ФИТНЕС







НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
ISSN 1999-3455

12

Культура физическая и здоровье

БОРНЕЖ

2(57)

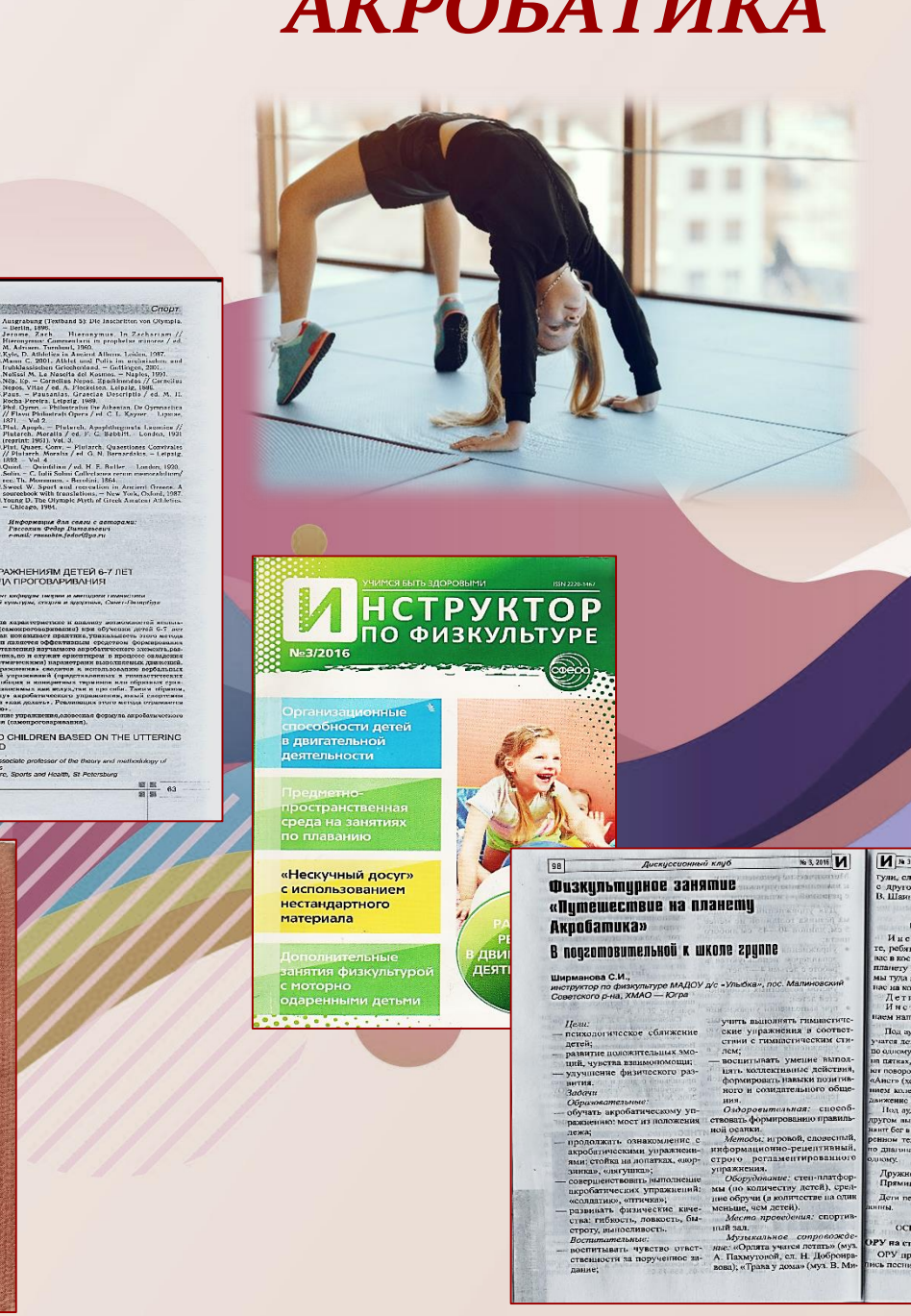
Культура физическая и здоровье

БОРНЕЖ

2(57)

АКРОБАТИКА

Физкультура и спорт 1973



НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
ISSN 1999-3455

12

Культура физическая и здоровье

БОРНЕЖ

2(57)

Культура физическая и здоровье

БОРНЕЖ

2(57)

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
ISSN 1999-3455

12

Культура физическая и здоровье

БОРНЕЖ

2(57)

Культура физическая и здоровье

БОРНЕЖ

2(57)

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

№3/2016

Организационные способности детей в двигательной деятельности

Предметно-пространственная среда на занятиях по плаванию

«Нескучный досуг» с использованием нестандартного материала

Дополнительные занятия физкультурой с моторно одаренными детьми

Физкультурное занятие «Путешествие на планету Акробатика»

В подготовительной к школе группе

Ширникова С.И., инструктор по физкультуре МАДОУ «Искра», пос. Малиновский Советского р-на, МХО — Югра

Дискуссионный клуб

№3, 2016

Гукин, сл. А. (Поперечный), «Если вокруг стел-платформ, руки на пояс». Повторить 5—6 раз.

2. «Круговорот». И.п. о.с. 1 — круговые движения головой в правую сторону 2 — и.п. 3—4 — то же в другую сторону. Повторить 5—6 раз.

3. «Факты в клетку». И.п. о.с. 1 — шаг правой ногой на стел-платформу, руки вверх; 2 — шаг правой ногой со стел-платформы, и.п.; 3—4 — то же другой ногой. Повторить 5—6 раз.

4. «Включенное рычагичко». И.п. сгиб на стел-платформе, руки в стороны; 1 — шаг левой ногой в левую сторону, руки вверх; 2 — шаг правой ногой в правую сторону, руки вверх; 3 — шаг левой ногой в левую сторону, руки вверх; 4 — шаг правой ногой в правую сторону, руки вверх. Повторить 5—6 раз.

5. «Летевшая тарелочка». И.п. сгиб на стел-платформе, ноги врозь; 1 — и.п. Повторить 5—6 раз.

6. «Зеленая». И.п. сгиб на стел-платформе, ноги согнуты в коленях, руки в стороны; 1 — шаг левой ноги; 2 — шаг правой ноги; 3 — шаг левой ноги; 4 — шаг правой ноги. Повторить 5—6 раз.

7. «Космонавт в невесомости». И.п. сгиб на стел-платформе, ноги согнуты в коленях, руки на стел-платформе. Повороты вокруг себя. Повторить 5—6 раз.

Инструктор. Вот мы и приземлились на планету Ак-

ВОСПИТАНИЕ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ

В.В. Козлов

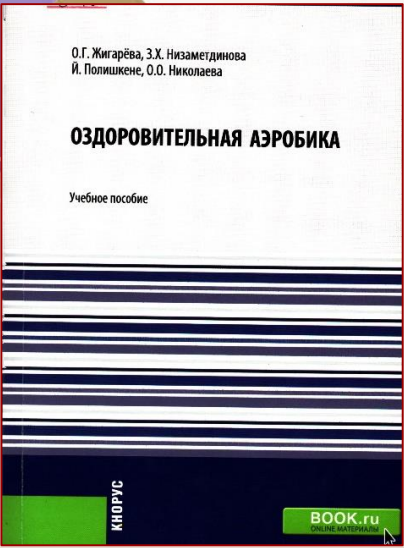
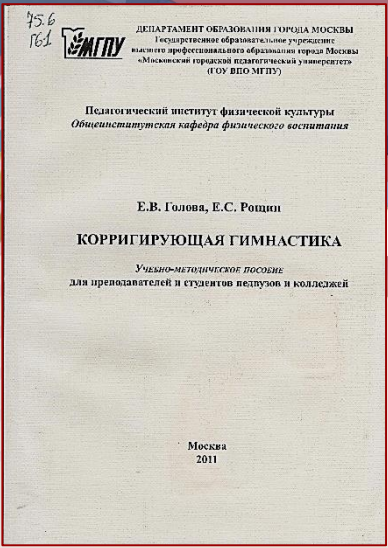
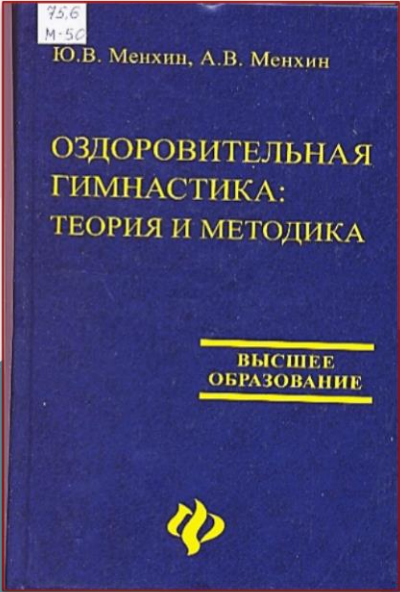
Физическое воспитание детей в учреждениях дополнительного образования

Акробатика

Гуманитарный издательский центр «ВЛАДОС»



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ





# БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

1.	<b>Акробатика</b> : учеб. для ин-тов физ культуры / под ред. Е. Г. Соколова. - 2-е изд. - Москва : Физкультура и спорт, 1973. - 160 с. : ил.
2.	<b>Акулова, Алла Ивановна.</b> <b>Ритмическая гимнастика для детей 6-7 лет</b> : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 521900 - Физич. культура и по спец. 022300 - Физ. культура и спорт / А.И. Акулова. - Москва : Физкультура и спорт, 2007. - 51 с. : ил., табл. - Лит.: с. 48-50. - ISBN 978-5-278-00852-1.
3.	<b>Андреев, Валентин Николаевич.</b> <b>Атлетическая гимнастика</b> : [метод. пособие] / В. Н. Андреев, Л. В. Андреева. - Москва : Физкультура и спорт, 2005. - 127 с. : табл., ил. - (Физическая культура в школе). - Прил.: с. 125. - Лит.: с. 125. - ISBN 5-278-00777-х.
4.	<b>Антистрессовая пластическая гимнастика</b> / авт.-сост. А. В. Попков. - Москва : Советский спорт, 2005. - 162 с. : ил., табл. - Примеч.: с. 159-162. - ISBN 5-85009-989-1.
5.	<b>Атлетическая гимнастика</b> / И. Кремнев. - Ростов-на-Дону : Феникс ; Санкт-Петербург : Северо-Запад, 2008. - 287 с. : ил. - Библиогр.: с. 284. - ISBN 978-5-222-13656-0. - ISBN 978-5-938-35248-1.
6.	<b>Аэробика. Теория и методика проведения занятий</b> : учеб. пособие для студентов вузов и ссузов физ. культуры / под общ. ред. Е.Б. Мякинченко, М.П. Шестакова. - Москва : ТБТ Дивизион, 2006. - 304 с. - Библиогр.: с. 301-303. - ISBN 5-98724-011-5.
7.	<b>Баршай, Владимир Максимович.</b> <b>Гимнастика</b> : учеб. для студентов вузов / В. М. Баршай, В. Н. Курысь, И. Б. Павлов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Кнорус, 2021. - 312 с. : ил. - (Бакалавриат). - Прил.: с. 306-312. - ISBN 978-5-406-02356-3.
8.	<b>Бодибилдинг для начинающих</b> / под ред. О. Хейденштама ; пер. с англ. К. Савельева. - Москва : Гранд : Фаир-Пресс, 2001. - 192 с. : ил. - (Спорт). - ISBN 5-8183-0194-Х.
9.	<b>Бурухин, Сергей Федорович.</b> <b>Методика обучения физической культуре. Гимнастика</b> : учеб. пособие для акад. бакалавриата / С. Ф. Бурухин. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2019, 2021. - 173 с. : ил. - (Образовательный процесс). - Библиогр.: с. 149-150. - Прил.: с. 151-173. - ISBN 978-5-534-06290-8.
10.	<b>Варзгиев, Сослан Хаджисмелович.</b> <b>Энциклопедия современного бодибилдинга</b> : интеллектуально-познават. экскурс в мир физ. совершенства / С.Х. Варзиев. - Москва : Рипол Классик, 2011. - 446 с. : ил., табл. - ISBN 978-5-386-02638-7.
11.	<b>Винер, Ирина Александровна.</b> <b>Физическая культура. Гимнастика. 1-4 кл.</b> : учеб. для общеобразоват. орг. : в 2 ч. Ч. 1 / И. А. Винер, Н. М. Горбулина, О. Д. Цыганкова ; под ред. И. А. Винер. - 2-е изд. - Москва : Просвещение, 2014. - 127 с. : ил. - (ФГОС (Федеральный государственный образовательный стандарт)). - ISBN 978-5-09-032568-4. - ISBN 978-5-09-032569-1(общ.).
12.	<b>Винер, Ирина Александровна.</b> <b>Физическая культура. Гимнастика. 1-4 кл.</b> : учеб. для общеобразоват. орг. : в 2 ч. Ч. 2 / И. А. Винер, Н. М. Горбулина, О. Д. Цыганкова ; под ред. И. А. Винер. - 3-е изд. - Москва : Просвещение, 2016. - 127 с. : ил. - (ФГОС (Федеральный государственный образовательный стандарт)). - ISBN 978-5-09-038973-0 (1). - ISBN 978-5-09-038972-3 (общ.).



13.	<b>Гавердовский, Юрий Константинович.</b> <b>Техника гимнастических упражнений</b> : попул. учеб. пособие / Ю. К. Гавердовский. - Москва : Терра-Спорт, 2002. - 508 с. : ил. - Предм. указ.: с. 490-508. - ISBN 5-93127-158-9.
14.	<b>Гимнастика</b> : учеб. для студентов вузов ... / под ред. М. Л. Журавина, Н. К. Меньшикова. - 3-е изд., стер. - Москва : Academia, 2005. - 445 с. : ил., табл. - (Высшее профессиональное образование) (Учебник) (Педагогические специальности). - Прил.: с. 426-439. - ISBN 5-7695-2390-5.
15.	<b>Глейberman, Абрам Нахманович.</b> <b>Упражнения с гантелями</b> / А.Н. Глейberman. - Москва : Физкультура и спорт, 2008. - 230 с. : ил. - (Спорт в рисунках). - ISBN 978-5-278-00837-7.
16.	<b>Голова, Екатерина Васильевна.</b> <b>Корригирующая гимнастика</b> : учеб.-метод. пособие для преподавателей и студентов педвузов и колледжей / Е. В. Голова, Е. С. Рощин ; Департамент образования г. Москвы, ГОУ ВПО г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГОУ ВПО МГПУ), Пед. фак. физ. культуры, Общеин-т. каф. физ. воспитания. - Москва : МГПУ, 2011. - 179 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 172-177.
17.	<b>Голова, Екатерина Васильевна.</b> <b>Основы методики воспитания ритмопластики у детей младшего школьного возраста</b> : учеб.-метод. пособие для доп. занятий в шк. преподавателям и студ. пед. вузов и колледжей / Е. В. Голова ; Правительство Москвы, Департамент образования г. Москвы, Гос. образоват. учреждение Моск. гор. пед. ун-т, Каф. физ. воспитания. - Москва : МГПУ, 2004. - 96 с. - (Учебные пособия). - Сер. указана на обл. - Указ. терминов: с.89-92. - Библиогр.: с.93-95.
18.	<b>Дворкин, Леонид Самойлович.</b> <b>Атлетическая гимнастика</b> : методика обучения : учеб. пособие для акад. бакалавриата / Л.С. Дворкин. - Москва : Юрайт, 2019. - 148 с. : ил., табл. - (Бакалавр. Академический курс). - Прил.: с. 136-145. - Библиогр.: с. 146-148. - ISBN 978-5-534-11034-0.
19.	<b>Зайцева, Галина Алексеевна.</b> <b>Оздоровительная аэробика в высших учебных заведениях</b> : метод. пособие / Г.А. Зайцева, О.А. Медведева. - Москва : Физкультура и спорт, 2007. - 103 с. : ил., табл. - Прил.: с. 90-98. - Библиогр.: с. 99-101. - ISBN 978-5-278-00836-1.
20.	<b>Збруева, Нина Павловна.</b> <b>Ритмическое воспитание</b> : пособие для театр. техникумов, вузов, студий / Н.П. Збруева. - Москва : Художественная литература, 1935. - 111 с. - Прил.: с. 101-110. - На обл. изд-во: Гослитиздат.
21.	<b>Земсков, Евгений Акимович.</b> <b>Гимнастика</b> : типология уроков физической культуры в школе : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности - Физ. культура / Е. А. Земсков. - Москва : Физическая культура, 2008. - 182 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 178-182. - ISBN 978-5-9746-0094-4.
22.	<b>Кириченко, Светлана Николаевна.</b> <b>Оздоровительная аэробика. 10-11 кл.</b> : прогр., планирование, разраб. занятий / С. Н. Кириченко. - 2-е изд. - Волгоград : Учитель, 2014. - 95 с. : ил. - (Дополнительное образование) (В соответствии с ФГОС). - Авт. на обл. не указан. - Сер. указана на обл. - ISBN 978-5-7057-3508-2.



23.	<b>Ковшура, Елена Олеговна.</b> <b>Оздоровительная классическая аэробика</b> : учеб. пособие : для студентов вузов / Е.О. Ковшура. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. - 167 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Прил.: с. 127-163. - Лит.: с. 124-126. - ISBN 978-5-222-20119-0.
24.	<b>Козлов, Валерий Владимирович.</b> <b>Физическое воспитание детей в учреждениях дополнительного образования : Акробатика</b> / В. В. Козлов. - Москва : ВЛАДОС, 2003. - 64 с. : ил. - (Воспитание и дополнительное образование детей). - Библиогр.: с.62. - ISBN 5-691-00798-X.
25.	<b>Крючек, Елена Сергеевна.</b> <b>Аэробика: содержание и методика оздоровительных занятий</b> : (учеб.-метод. пособие) / Е. С. Крючек. - Москва : Терра-Спорт : Олимпия Press, 2001. - 64 с. : ил. - (Библиотечка тренера). - Библиогр.: с. 59-60. - ISBN 5-93127-114-7.
26.	<b>Лисицкая, Татьяна Соломоновна.</b> <b>Аэробика</b> : монография : в 2 т. Т. 1 : Теория и методика / Т. С. Лисицкая, Л. В. Сиднева. - Москва : Советский спорт, 2019, 2021. - 230 с., рис., цв. фот., портр. : ил. - На обороте тит. л. назв. ч.: Част. методики. - Слов.: с. 219-225. - Библиогр.: с. 226-229. - ISBN 978-5-00129-074-2.
27.	<b>Лисицкая, Татьяна Соломоновна.</b> <b>Аэробика</b> : монография : в 2 т. Т. 2 : Частные методики / Т. С. Лисицкая, Л. В. Сиднева. - Москва : Советский спорт, 2021. - 216 с., рис., цв. фот. : ил. - Слов.: с. 207-211. - Библиогр.: с. 212-213. - ISBN 978-5-00129-075-9.
28.	<b>Менхин, Юрий Владимирович.</b> <b>Оздоровительная гимнастика : теория и методика</b> : учеб. для вузов физ. культуры / Ю. В. Менхин, А. В. Менхин. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2002. - 382 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Сер. указана на обл. - Лит.: с. 372-380. - ISBN 5-222-02298-6.
29.	<b>Михайлов, Николай Георгиевич.</b> <b>Методика обучения физической культуре. Аэробика</b> : учеб. пособие для вузов / Н. Г. Михайлов, Э. И. Михайлова, Е. Б. Деревлева ; Моск. гор. пед. ун-т. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2017. - 127 с. : табл. - (Университеты России). - Кн. доступна в электрон. библиотечной системе biblio-online.ru. - Прил. : с. 124-127. - Библиогр. : с. 122-123. - ISBN 978-5-534-04499-7.
30.	<b>Михайлова, Эльвира Ивановна.</b> <b>Аэробика в школе</b> : учеб.-метод. пособие для учителя физ. культуры / Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов. - Москва : Советский спорт, 2014. - 122 с. : ил., табл. - Прил.: с. 117-120. - Библиогр.: с. 116. - ISBN 978-5-9718-0708-7.
31.	<b>Михайлова, Эльвира Ивановна.</b> <b>Аэробика в школе</b> : учеб.-метод. пособие для учителя физ. культуры / Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов, Е. Б. Деревлева ; рец. : Е. А. Распопова, В. Б. Оскнер. - Москва : Советский спорт, 2022. - 206 с., фот., табл. : ил. - Библиогр.: с. 202. - Авт.: с. 203. - ISBN 978-5-00129-274-6.
32.	<b>Михайлова, Эльвира Ивановна.</b> <b>Аэробика в школьном физическом воспитании</b> : учеб.-метод. пособие / Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов, Е. Б. Деревлёва ; рец.: В. С. Беляев [и др.] ; Департамент образования и науки г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Ин-т естествознания и спортив. технологий. - Москва : МГПУ, 2021. - 140 с., табл. : ил. - Изд-во указ. на обороте тит. л. - Библиогр.: с. 138. - ISBN 978-5-243-00687-3.



33.	<b>Михайлова, Эльвира Ивановна.</b> <b>Аэробика</b> : учеб. для ин-тов физ. культуры / Департамент образования г. Москвы, Гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГБОУ ВО МГПУ), Пед. ин-т физ. культуры и спорта ; Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов. - Москва : МГПУ, 2015. - 167 с. - Прил.: с. 160-162. - Библиогр.: с. 163.
34.	<b>Михайлова, Эльвира Ивановна.</b> <b>Как подготовиться и принять участие в соревнованиях по аэробике?</b> : метод. рекомендации / Департамент образования г. Москвы, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования г. Москвы " Моск. гор. пед. ун-т" (ГОУ ВПО МГПУ), Пед. ин-т физ. культуры, Каф. тяжелой атлетики и гимнастики ; Э.И. Михайлова, Н.Г. Михайлов, Е.Б. Деревлева. - Москва : МГПУ, 2011. - 72 с. : табл. - Прил.: с. 63-70. - Библиогр.: с. 62.
35.	<b>Михайлова, Эльвира Ивановна.</b> <b>Учителю физкультуры о гимнастической аэробике</b> : метод. рекомендации / Э. И. Михайлова, Н. Г. Михайлов, Е. Б. Деревлева ; Департамент образования г. Москвы, ГОУ ВПО "Моск. гор. пед. ун-т" (ГОУ ВПО МГПУ). - Москва : МГПУ, 2008. - 35 с. : табл. - Библиогр.: с. 34.
36.	<b>Михалина, Галина Михайловна.</b> <b>Начальная спортивная подготовка средствами гимнастики</b> : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры и спорта / Г. М. Михалина, Е. С. Игонова. - Москва : Sport , 2022. - 172 с., табл. : ил. - На обороте тит. л. изд-во: Спорт. - Библиогр.: с. 101-102. - Прил.: с. 103-170. - ISBN 978-5-907225-97-8.
37.	<b>Оздоровительная аэробика</b> : учеб. пособие / О. Г. Жигарёва, З. Х. Низаметдинова, Й. Полишкене, О. О. Николаева. - Москва : Кнорус, 2021. - 134 с. : ил. - ISBN 978-5-406-09084-8.
38.	<b>Особенности занятий аэробикой в начальной школе</b> : учеб.-метод. пособие / Э. И. Михайлова, Н. Г. Калинин, Е. Б. Деревлева [и др.]. - Москва : Радуга, 2016. - 114 с. : ил., табл. - Библиогр. : с. 114. - ISBN 978-5-905486-04-3.
39.	<b>Петров, Павел Карпович.</b> <b>Гимнастика в школе</b> : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности "Физич. культура и спорт" / П. К. Петров ; М-во общ. и высш. образования РФ, Удмурт. гос. ун-т. - Ижевск : Изд-во Удмурт. ун-та, 1996. - 458 с. : ил. - Библиогр.: с. 452-456. - ISBN 5-7029-0221-1.
40.	<b>Петров, Павел Карпович.</b> <b>Методика преподавания гимнастики в школе</b> : учеб. пособие для студентов вузов / П. К. Петров. - Москва : ВЛАДОС, 2000. - 447 с. : ил. - (Учебник для вузов). - Библиогр. в конце гл. - ISBN 5-691-00412-3.
41.	<b>Руденко, С.А.</b> <b>Обучение акробатическим упражнениям детей 6-7 лет с использованием метода проговаривания</b> / С.А. Руденко // Культура физическая и здоровье. - 2016. - № 2 (57). - С. 63-67.
42.	<b>Руденко, Сергей Александрович.</b> <b>Специальная тренировка способности к равновесию у детей 6-7 лет, занимающихся спортивными видами акробатики</b> / С.А. Руденко // Культура физическая и здоровье. - 2016. - № 5 (60). - С. 45-52.



43.	<b>Селезнев, Анатолий Ильич.</b> <b>Основы обучения гимнастике на уроках физической культуры в школе</b> : учеб. пособие / А. И. Селезнев ; Гос. ком. РФ по высш. образованию, Ставроп. гос. ун-т, Ком. по физ. культуре и туризму администрации Ставроп. края. - Ставрополь : [б. и.], 1996. - 162 с. - Библиогр.: с. 158-159. - ISBN 5-88648-036-6.
44.	<b>Спортивная гимнастика</b> : полное руководство по подготовке. - Москва : Эксмо, 2013. - 255 с. : ил. - Глоссарий: с. 250-254. - Прил.: с. 248-249. - Указ.: с. 255. - ISBN 978-5-699-55822-3.
45.	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гимнастика</b> : учебник : для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению "Физ. культура" / под ред. Е. С. Крючек, Р. Н. Терехиной. - 3-е изд., стер. - Москва : Academia : Академия, 2014. - 283 с. : ил. - (Высшее образование) (Бакалавриат) (Физическая культура и спорт). - Библиогр.: с. 280. - ISBN 978-5-4468-1293-6.
46.	<b>Фирилева, Жанна Евгеньевна.</b> <b>Ритмика в школе</b> : [третий урок физ. культуры] : учеб.-метод. пособие / Ж. Е. Фирилева, А. И. Рябчиков, О. В. Загрядская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 285 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Указ.: с. 281-285. - ISBN 978-5-222-21475-6.
47.	<b>Черногоров, Дмитрий Николаевич.</b> <b>Атлетическая гимнастика: методика преподавания</b> : учеб.-метод. пособие / Д. Н. Черногоров ; рец. Ю. Л. Тушер ; Департамент образования и науки г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Ин-т естествознания и спортив. технологий, Каф. адаптологии и спортив. подгот. - Москва : МГПУ, 2021. - 186 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 181-186. - ISBN 978-5-243-00665-1.
48.	<b>Ширманова, С.И.</b> <b>Физкультурное занятие "Путешествие на планету Акробатика"</b> : в подготовительной к школе группе / С.И. Ширманова // Инструктор по физкультуре. - 2016. - № 3. - С. 98-102.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**



# ПУТЬ К КРАСОТЕ И ГРАЦИИ

Презентацию подготовили  
Корышева Т.В., Троицкая И.Ф.  
отделения обслуживания ФБ в ИЕСТ



При создании презентации использовались материалы  
с сайта <https://ru.freepik.com/> и из фондов  
Фундаментальной библиотеки МГПУ