

Департамент образования и науки города Москвы
Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Московский городской педагогический университет»

Институт естествознания и спортивных технологий
Кафедра адаптологии и спортивной подготовки

Технологическая карта дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Форма обучения:	очная
Курс обучения:	3
Семестр обучения	5-6
Трудоемкость дисциплины:	112 часов
Форма промежуточной аттестации (зачёт/дифференцированный зачет/экзамен):	зачет

Оценочные средства текущего контроля успеваемости

№	Название оценочного средства (работы)	Вид оценочного средства текущего контроля успеваемости	Срок сдачи	Количество баллов	
				В срок	Вне срока
1.	Регулярное посещение учебных занятий (1 занятие – 1,3 балла)	-	в течение учебного года	47	0
	Регулярное посещение спортивных секций Университета или спортивных секций сторонних организаций физкультурно-спортивной направленности (с предоставлением письменного подтверждения, заверенного подписью и печатью организации), в том числе посещение фитнес-клуба	-	28.09.2023 28.02.2024	47	0
	Наличие удостоверения и знака о сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) соответствующей ступени и не ниже золотого знака отличия за текущий учебный год	-	28.09.2023 28.02.2024	47	0
	Принадлежность обучающегося к списку спортсменов высокой квалификации, согласно списку обучающихся-спортсменов высокой квалификации ГАОУ ВО МГПУ, утвержденному в текущем учебном году	-	28.09.2023 28.02.2024	47	0
2.	Тестирование уровня сформированности знаний в области физической культуры и спорта	тест	25.05.2024	25	0

3.	Выполнение тестовых нормативов	тестовые нормативы	25.05.2024	28	0
	ИТОГО			100 баллов	

Виды дополнительных оценочных средств текущего контроля успеваемости для обучающихся, пропустивших занятия

№	Название оценочного средства (работы)	Вид оценочного средства текущего контроля успеваемости	Срок сдачи	Количество баллов	
				В срок	Вне срока
1.	Участие в Чемпионате МГПУ	-	в течение учебного года	10	-
2.	Участие в Фестивале спорта #МГПУКоманда	-	в течение учебного года	20	-
3.	Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях	-	в течение учебного года	10	-

Требования и критерии оценивания (выбрать при наличии того вида оценочного средства, который указан в таблице):

Тест

Тестирование уровня сформированности знаний в области физической культуры и спорта включает вопросы по следующим темам:

- планирование самостоятельно двигательной активности (в том числе, тренировочного процесса) – 5 вопросов;
- нутрициология – 5 вопросов;
- методы самоконтроля и оценки своего функционального состояния – 5 вопросов;
- особенности избранного вида спорта (вида Дисциплины, который выбрал обучающийся в установленном порядке) – 5 вопросов;
- современные виды и средства организации самостоятельной двигательной активности в условиях мегаполиса – 5 вопросов.

Тестовые нормативы

Тестовые нормативы подразделяются по уровням физической нагрузки в соответствии с группами вида Дисциплины. С учетом специфики двигательной активности обучающихся с подготовительной и специальной группой здоровья нормативы разделены на две группы: качественные и количественные.

Демоверсия тестирования и перечень нормативов для каждого вида дисциплины доводится до сведения обучающихся на первом занятии второго семестра.

Согласовано:

Заведующий кафедрой



/ А.В. Скотникова /

Утверждено на заседании ученого совета
Протокол № 12 от «29» августа 2023 г.