

РАСПИСАНИЕ ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2023/24 учебный год (с 01 ноября 2023 года)

Группа здоровья ДЛД ДОПУСКА к элективу

Основная группа здоровья (высокий уровень нагрузки)	Подготовительная группа здоровья (средний уровень нагрузки)	Специальная группа здоровья (низкий уровень нагрузки)
--	--	--



Институт иностранных языков	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Малый Казенный переулок, д. 5б (м. Курская) спортивный зал	Волейбол 2 курс Коробова Е.В.	Волейбол 3 курс Коробова Е.В.			Волейбол 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 2 курс Коробова Е.В.	Волейбол 3 курс Коробова Е.В.
	001/1	047/1			084/1	085/1	002/1	048/1
	Волейбол 2 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 3 курс Белова Н.Ю.			Волейбол 1 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 1 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 2 курс Цветкова И.В.	Волейбол 3 курс Цветкова И.В.
	001/2	047/2			084/2	085/2	002/2	048/2
Институт гуманитарных наук	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
2-й Сельскохозяйственный проезд, д. 4, к. 2 (м. ВДНХ) верхний спортивный зал	Н.теннис 2 курс Дубиков Н.В.	Н.теннис 3 курс Дубиков Н.В.			Н.теннис 1 курс Введенский С.С.	Н.теннис 2 курс Введенский С.С.	Танцы 2 курс Голова Е.В.	Танцы 3 курс Голова Е.В.
	007/1	054/1			091/2	008/1	018/3	055/1

Институт гуманитарных наук	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Сельскохозяйственный проезд Д. 4, к. 2 (м. ВДНХ) нижний спортивный зал	Фитнес 2 курс Ледяева Т.С.	Фитнес 3 курс Ледяева Т.С.	Фитнес 3 курс Купцова Н.С.	Фитнес 2 курс Купцова Н.С.	Фитнес 1 курс Ледяева Т.С.	Фитнес 2 курс Ледяева Т.С.	Фитнес 2 курс Купцова Н.С.	Фитнес 3 курс Купцова Н.С.
	010/1	057/1	061/1	017/1	092/1	011/1	018/1	062/1
			Фитнес 3 курс Казанова И.В.	Фитнес 2 курс Казанова И.В.			Фитнес 2 курс Казанова И.В.	Фитнес 3 курс Казанова И.В.
			061/2	017/2			018/2	062/2
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Баскетбол 2 курс Белоножкина Н.А.	Баскетбол 3 курс Белоножкина Н.А.	Мини-футбол 1 курс Лурье Г.В.	Мини-футбол 2 курс Лурье Г.В.	Баскетбол 1 курс Белоножкина Н.А.	Баскетбол 1 курс Белоножкина Н.А.	Мини-футбол 2 курс Лурье Г.В.	Баскетбол 2 курс Белоножкина Н.А.
	026/1	067/1	100/1	028/1	101/1	102/1	028/1	027/1
ул. Чечулина, Д. 1, к. 1 (м. Первомайская) игровой зал	Баскетбол 2 курс Латак А.И.	Баскетбол 3 курс Латак А.И.	Мини-футбол 1 курс Аверьянов И.В.	Мини-футбол 2 курс Аверьянов И.В.	Баскетбол 1 курс Латак А.И.	Баскетбол 1 курс Латак А.И.	Мини-футбол 2 курс Аверьянов И.В.	Баскетбол 2 курс Латак А.И.
	026/2	067/2	100/2	028/2	101/2	102/2	028/2	027/2
	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Институт естествознания и спортивных технологий			Волейбол 2 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 3 курс Белова Н.Ю.			Волейбол 3 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 1 курс Белова Н.Ю.
			003/1	049/1			050/1	086/1
			Волейбол 2 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 3 курс Дубиков Н.В.			Волейбол 3 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 1 курс Дубиков Н.В.
			003/2	049/2			050/2	086/2
ул. Чечулина, Д. 3, к. 1 (м. Первомайская) универсальный зал (В-117)								

Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) зал АФК (Б-204)	АФК 2 курс Размахова С.Ю.	АФК 1 курс Размахова С.Ю.	АФК 2 курс Белоножкина Н.А.	АФК 3 курс Белоножкина Н.А.	АФК 2 курс Размахова С.Ю.	АФК 3 курс Размахова С.Ю.		
	029/1	108/1	032/1	071/1	030/1	069/1		
	АФК 2 курс Русанова С.Н.	АФК 1 курс Русанова С.Н.			АФК 2 курс Русанова С.Н.	АФК 3 курс Русанова С.Н.		
	029/2	108/2			030/1	069/2		
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
			АФК 1 курс Размахова С.Ю.	АФК 1 курс Размахова С.Ю.				
			109/1	110/1				
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) мягкий зал (Б-211)			АФК 1 курс Русанова С.Н.	АФК 1 курс Русанова С.Н.				
			109/2	110/2				
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Единоеборства 1 курс Газиев Т.Н.	Единоеборства 1 курс Газиев Т.Н.	Единоеборства 2 курс Газиев Т.Н.	Единоеборства 3 курс Газиев Т.Н.			Единоеборства 3 курс Газиев Т.Н.	Единоеборства 2 курс Газиев Т.Н.
	103/1	104/1	033/1	072/1			073/1	034/1
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) зал единоборств (Б-207)	Единоеборства 1 курс Введенский С.С.	Единоеборства 1 курс Введенский С.С.	Единоеборства 2 курс Введенский С.С.	Единоеборства 3 курс Введенский С.С.			Единоеборства 3 курс Введенский С.С.	Единоеборства 2 курс Введенский С.С.
	103/2	104/2	033/2	072/2			073/2	034/2

Институт естественных и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) треножерный зал (Б-124)	Фитнес 2 курс Беляев А.Г.	Фитнес 3 курс Беляев А.Г.	Фитнес 1 курс Беляев А.Г.	Фитнес 2 курс Беляев А.Г.	Фитнес 2 курс Беляев А.Г.	Фитнес 3 курс Беляев А.Г.	Фитнес 1 курс Беляев А.Г.	Фитнес 1 курс Беляев А.Г.
	036/1	075/1	105/1	037/1	038/1	076/1	106/1	107/1
	Фитнес 2 курс Шмагтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шмагтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шмагтенкова М.О.	Фитнес 2 курс Шмагтенкова М.О.	Фитнес 2 курс Шмагтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шмагтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шмагтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шмагтенкова М.О.
	036/2	075/2	105/2	037/2	038/2	076/2	106/2	107/2
Институт цифрового образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Шереметьевская, д. 29 (м. Марьина Роща) спортивный зал	Волейбол 1 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 1 курс Мнухина О.Н.			Волейбол 3 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 2 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 3 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 2 курс Мнухина О.Н.
	087/1	088/1			051/1	004/1	052/1	005/1
	Волейбол 1 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 1 курс Михайлова О.Д.			Волейбол 3 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 2 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 3 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 2 курс Михайлова О.Д.
	087/2	088/2			051/2	004/2	052/2	005/2
Институт цифрового образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Шереметьевская, д. 28 (м. Марьина Роща) спортивный зал	Фитнес 2 курс Цветкова И.В.	Фитнес 3 курс Цветкова И.В.			Единоборства 2 курс Цветкова И.В.	Единоборства 3 курс Цветкова И.В.		
	019/1	063/1			035/1	074/1		
	Фитнес 2 курс Семьинин А.А.	Фитнес 3 курс Семьинин А.А.			Единоборства 2 курс Семьинин А.А.	Единоборства 3 курс Семьинин А.А.		
	019/2	063/2			035/2	074/2		

	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Касаткина, д. 23 (м. ВДНХ) бассейн	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 3 курс Мальцев Д.В.	Плавание 3 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.
	044/1	045/1	111/1	113/1	077/1	078/1	112/1	046/1
	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Семенов М.В.	Плавание 3 курс Семенов М.В.	Плавание 3 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.
	044/2	045/2	111/2	113/2	077/2	078/2	112/2	046/2
	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
Институт культуры и искусств	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Бадминтон 1 курс Столлов И.И.	Бадминтон 1 курс Столлов И.И.	Бадминтон 2 курс Столлов И.И.	Бадминтон 2 курс Столлов И.И.			Бадминтон 3 курс Столлов И.И.	Бадминтон 3 курс Столлов И.И.
	114/1	115/1	042/1	043/1			079/1	080/1
	Бадминтон 1 курс Чесноков Ю.А.	Бадминтон 1 курс Чесноков Ю.А.	Бадминтон 2 курс Чесноков Ю.А.	Бадминтон 2 курс Чесноков Ю.А.			Бадминтон 3 курс Чесноков Ю.А.	Бадминтон 3 курс Чесноков Ю.А.
	114/2	115/2	042/2	043/2			079/2	080/2
ул. Фабрициуса, д. 21 (м. Сходненская) спортивный зал	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Фитнес 2 курс Мулина О.Ю.	Фитнес 3 курс Мулина О.Ю.			Фитнес 3 курс Мулина О.Ю.	Фитнес 2 курс Мулина О.Ю.		
	020/1	064/1			065/1	021/1		
	Фитнес 2 курс Серикова Ю.Н.	Фитнес 3 курс Серикова Ю.Н.			Фитнес 3 курс Серикова Ю.Н.	Фитнес 2 курс Серикова Ю.Н.		
Столярный пер. 16 стр. 1 (м. Улица 1905 года) спортивный зал	020/2	064/2			065/2	021/2		
	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Фитнес 2 курс Мулина О.Ю.	Фитнес 3 курс Мулина О.Ю.			Фитнес 3 курс Мулина О.Ю.	Фитнес 2 курс Мулина О.Ю.		
	020/1	064/1			065/1	021/1		
	Фитнес 2 курс Серикова Ю.Н.	Фитнес 3 курс Серикова Ю.Н.			Фитнес 3 курс Серикова Ю.Н.	Фитнес 2 курс Серикова Ю.Н.		
	020/2	064/2			065/2	021/2		

Институт специального образования и психологии	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Петровско-Разумовский проезд, д. 27 (м. Дмитровская) спортивный зал	Фитнес 2 курс Голова Е.В.	Фитнес 3 курс Голова Е.В.	Фитнес 1 курс Голова Е.В.	Фитнес 1 курс Голова Е.В.	Фитнес 3 курс Голова Е.В.	Фитнес 2 курс Голова Е.В.	Фитнес 3 курс Мулина О.Ю.	Фитнес 2 курс Мулина О.Ю.
	039/1	081/1	116/1	117/1	082/1	040/1	083/1	041/1
	Фитнес 2 курс Стальнова О.Н.	Фитнес 3 курс Стальнова О.Н.	Фитнес 1 курс Стальнова О.Н.	Фитнес 1 курс Стальнова О.Н.	Фитнес 3 курс Стальнова О.Н.	Фитнес 2 курс Стальнова О.Н.	Фитнес 3 курс Стальнова О.Н.	Фитнес 2 курс Стальнова О.Н.
	039/2	081/2	116/2	117/2	082/2	040/2	083/2	041/2
Институт права и управления	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Волейбол 1 курс Борисов Е.А.	Волейбол 1 курс Борисов Е.А.			Волейбол 3 курс Борисов Е.А.	Волейбол 2 курс Борисов Е.А.		
	089/1	090/1			053/1	006/1		
ул. Новокузнецкая, д. 16, стр. 10 (м. Новокузнецкая) спортивный зал	Волейбол 1 курс Саблин А.Б.	Волейбол 1 курс Саблин А.Б.			Волейбол 3 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 2 курс Дубиков Н.В.		
	089/2	090/2			053/2	006/2		
	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Институт культуры и искусства			Танцы 2 курс Серикова Ю.Н.	Танцы 3 курс Серикова Ю.Н.			Танцы 1 курс Серикова Ю.Н.	Танцы 1 курс Серикова Ю.Н.
			009/1	056/1			122/1	123/1
			Танцы 2 курс Мулина О.Ю.	Танцы 3 курс Мулина О.Ю.				
			009/2	056/2				

Институт специального образования и психологии	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Панферова, д. 8, к. 2 (м. Университет) спортивный зал	Фитнес 3 курс Аверьянов И.В.	Фитнес 2 курс Аверьянов И.В.			Фитнес 1 курс Аверьянов И.В.	Фитнес 2 курс Аверьянов И.В.		
	066/1	022/1			093/1	023/1		
	Фитнес 3 курс Лурье Г.В.	Фитнес 2 курс Лурье Г.В.			Фитнес 1 курс Лурье Г.В.	Фитнес 2 курс Лурье Г.В.		
	066/2	022/2			093/2	023/2		
Институт среднего профессионального образования им. К.Д.	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Фитнес 3 курс Постольник Ю.А.	Фитнес 3 курс Постольник Ю.А.		Фитнес 1 курс Постольник Ю.А.			Фитнес 2 курс Постольник Ю.А.	Фитнес 2 курс Постольник Ю.А.
	058/1	059/1		094/1			012/1	013/1
ул. Грекова, д. 3, корп. 1 (м. Медведково) хореографический зал				Фитнес 1 курс Цветкова И.В.				
				095/1				
Институт среднего профессионального образования им. К.Д.	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
							АФК 2 курс Размахова С.Ю.	АФК 3 курс Размахова С.Ю.
							031/1	070/1
Измайловский б-р, д. 19 (м. Первомайская) спортивный зал							АФК 2 курс Русанова С.Н.	АФК 3 курс Русанова С.Н.
							031/2	070/2

институт среднего профессионального образования им. К. Л.	вторник		среда		четверг		пятница	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Цюрупы, д. 14Б (м. Профсоюзная) спортивный зал			Волейбол 2 курс Саблин А.Б. 015/1	Волейбол 2 курс Саблин А.Б. 016/1				
институт среднего профессионального образования им. К. Л.	вторник		среда		четверг		пятница	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
							Фитнес 1 курс Саблин А.Б. 096/1	Фитнес 2 курс Саблин А.Б. 024/1
							Фитнес 1 курс Борисов Е.А. 096/2	Фитнес 2 курс Борисов Е.А. 024/2
ул. Поклонная, д. 2 (м. Кузьмовская) спортивный зал								
институт среднего профессионального образования им. К. Л.	вторник		среда		четверг		пятница	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Фитнес 2 курс Бубенцова Ю.А. 014/1	Фитнес 3 курс Бубенцова Ю.А. 060/1			Фитнес 1 курс Бубенцова Ю.А. 097/1	Фитнес 1 курс Бубенцова Ю.А. 098/1		
ул. Большая Академическая, д. 77А (м. Лихоборы) спортивный зал								

Институт среднего профессионального образования им. К. Л.	Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Ул. Каменная слобода. Д. 4 (М. Смоленская) спортивный зал			Фитнес 1 курс Коробова Е.В.	Фитнес 2 курс Коробова Е.В.				
			099/1	025/1				
			Фитнес 1 курс Латак А.И.	Фитнес 2 курс Латак А.И.				
			099/2	025/2				
Институт иностранных языков	Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
	Фитнес 1 курс Овчинников В.И.	Фитнес 1 курс Овчинников В.И.			Фитнес 1 курс Овчинников В.И.	Фитнес 1 курс Овчинников В.И.		
	118/1	119/1			120/1	121/1		
Ул. Полтавская, Д. 3 (М. Савеловская) спортивный зал	Фитнес 1 курс Александрова В.А.	Фитнес 1 курс Александрова В.А.			Фитнес 1 курс Александрова В.А.	Фитнес 1 курс Александрова В.А.		
	118/2	119/2			120/2	121/2		