

- UNESCO. (2021). *Learn for our planet: a global review of how environmental issues are integrated in education*. UNESCO.
- Yanitskij, O. N. (1984). *Ekologija goroda: Zarubezhnyje mezhdistsiplinarnyje kontsepcii*. [Ecology of the city: Foreign interdisciplinary concepts]. Nauka.
- Yanitskij, O. N. (2007). *Ekologicheskaja kul'tura. Oчерki vzaimodejstvija nauki i praktiki*. [Ecological culture. Essays on the interaction of science and practice]. Nauka.

ГОРОДА, РОЖДАЮЩИЕ ЭКОТРЕВОЖНОСТЬ

Анастасия Валерьевна Миронова

¹ *Московский городской педагогический университет, Москва, Россия,
mironova1@mgpu.ru, <https://orcid.org/0000-0003-4231-8060>*

Аннотация. Данная статья представляет обзор исследования в области экологической социологии и психологии, направленного на изучение факторов городской среды, которые вызывают экологическую тревожность у жителей. Растущие города, уплотнение застройки, сокращение количества и объема зеленых зон приводят к все более очевидному влиянию городской среды на окружающую среду и благополучие людей. Автор рассматривает зарубежные и отечественные статьи, приводит примеры из экспертных интервью, проведенных в рамках исследования. В статье освещаются такие факторы как загрязнение воздуха, почвы и земли, шумовое загрязнение, отсутствие зеленых пространств, низкая доступность экологически чистых продуктов, потеря биоразнообразия и изменение климата. Представленный обзор исследований формирует понимание о том, как городская среда и ее элементы влияют на изменение уровня экологической тревожности у жителей. Выполненная работа имеет практическую значимость для разработки мер по содействию экоосознанности, улучшению устойчивости городов и повышению качества жизни общества. Это представляет важную основу для дальнейшего исследования и разработки стратегий с целью минимизации отрицательного воздействия городской среды на экологическое состояние и благополучие людей.

Ключевые слова: Городская среда, Экотревожность, Экспертные интервью.

CITIES GENERATING ECO-ANXIETY

Anastasiia V. Mironova

*Moscow City University Moscow, Russia,
mironova1@mgpu.ru, <https://orcid.org/0000-0003-4231-8060>*

Abstract. This article presents an overview of research in the field of environmental sociology and psychology. It aimed at studying the factors of the urban environment that cause environmental anxiety among residents. Growing urban populations and the expansion of the man-made environment are making the impact of the urban environment on the ecology and well-being of people more and more obvious. The author examines foreign and Russian articles, gives examples from expert interviews which are conducted as a part of this study. The article highlights factors such as air pollution, noise, lack of green spaces, lack of access to sustainable products, loss of biodiversity, and climate change. This review and the scale of affect that urban environments have on people are of practical importance. Understanding them will help to promote environmental awareness and improve quality of life for city residents. This provides an important basis for further research and development of strategies to minimize the negative impact of the urban environment on the ecological state and well-being of people.

Keywords: Urban environment, Eco-anxiety, Expert interviews.

Введение

Что такое экологическая тревожность? Термин является достаточно новым, и существуют сложности в его операционализации, возможностях отличия научного и бытового определений (Касаткина, Миронова, Нехорошева, Авраменко, 2023). На текущий момент в публичном дискурсе в России понятие «экотревожность» встречается не так часто, и за неимением общепризнанного понятия оно «изобретается заново», о чем говорили большинство экспертов, принявших участие в исследовании.

По всему миру термин «экотревожность» существует в различных дискурсах, поскольку повестка в сфере экологии значительно различается по странам. В европейской повестке при анализе литературы и по опыту интервью с психологом Ириной Сучилиной было выявлено более частое использование термина «*climate anxiety*» – тревога, вызванная вопросами изменения климата. Это важно, поскольку задает другую дискурсивную

рамку, признающую наличие такого феномена, как глобальное изменение климата. В России же нет единой позиции и публичного дискурса относительно доверия к существованию изменения климата. В рамках статьи используется термин «экотревожность» как более общий и объединяющий тревоги, вызванные восприятием изменения климата, а также переживания, вызванные менее масштабными явлениями.

Формулировка научной проблемы

Место жительства – это место защиты, где можно удовлетворить потребность в безопасности от угроз окружающего мира (Мазур, Никулова, 2018). При росте интереса к заботе об окружающей среде горожане выражают и запрос на экологически безопасную, благополучную среду.

Восприятие городской среды опосредует возникновение и силу эмоциональных переживаний человека, что в конечном итоге влияет на его физическое и ментальное (психическое) здоровье. ВОЗ характеризует ментальное здоровье как состояние, при котором человек способен реализовать свой собственный потенциал, справиться с жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего собственного сообщества.

Согласно исследованиям, такие явления как изменение температуры, влажности, засухи, наводнения, которые характеризуются в понимании жителей как нетипичные, «ненормальные», связываются с угрожающими жизни явлениями со стороны окружающей среды, и экстремальные последствия, потеря привычных условий жизни приводит к увеличению уровня экотревожности (Ojala et al., 2021).

Предмет исследования

Факторы городской среды, способствующие возникновению экотревожности.

Цель исследования

Определить факторы городской среды, влияющие на возникновение и усиление экотревожности среди жителей городов.

Методы исследования

В рамках исследования был проведен анализ зарубежных и отечественных источников, содержащих данные об особенностях городской среды, способствующих возникновению и росту уровня экотревожности.

Также было проведено 8 экспертных интервью по полуструктурированному гайду с целью проанализировать особенности восприятия экотревожности и нюансы влияния конкретного города – Москвы. В рамках данной части исследования были проведены 8 экспертных интервью с представителями следующих групп:

- экологически ориентированные некоммерческие организации и волонтерские центры;
- компании, организующие экологические инфраструктуры в городе;
- СМИ;
- государственные и частные организации, оказывающие психологическую помощь населению.

Отдельным фильтрующим фактором для выбора экспертов послужила предварительная беседа и подтверждение наличия знаний об экотревожности, опыта работы с горожанами, испытывающими экотревожность.

Городская среда – это комплекс абиогенных и биогенных факторов, составляющих сложную экосистему города (Нотман, 2021), в котором происходит взаимное влияние физического пространства и протекающих в нем социальных процессов. Крупные города являются областью наиболее глубокого преобразования окружающей среды. Исследование тревожности как состояния, возникающего по причине влияния таких факторов, как реальные риски и угрозы, информационно-динамические нагрузки, социальный краудинг, транспортные и др. риски, сегодня активно изучается. Социально-экономические, экологические и биологические факторы большого города, влияющие на психическое здоровье человека, весьма многочисленны и многообразны (Попов, 2019).

В связи с восприятием городской среды ставится проблема гуманизации городских пространств: общественные пространства должны восприниматься как комфортные и доступные для всех групп населения, обеспечивать безопасность людей, возможность защититься от неблагоприятного климатического воздействия, удовлетворять потребности отдельно взятой личности, не приводя при этом к нарушениям личных гра-

ниц других горожан, способствовать физическому развитию населения и психологическому комфорту (Волкова, Глушенкова, Петрова, 2021).

В связи с запросом на экологизацию жизни в городе возникает вопрос: где та грань, где город продолжает иметь городские черты – большое количество жителей, широко развитые транспортные инфраструктуры и объекты обслуживания горожан, но является достаточно экологичным? Один из экспертов подчеркивает, что ожидания горожан от города не всегда реалистичны, невозможно в городе сформировать негородскую среду. Даже лучшее, что может быть реализовано в сфере городского планирования с учетом экологизации при текущем уровне развития технологий, может не соответствовать представлениям об образе прекрасного города, который видят некоторые его жители.

Возможности для «облегчения» повседневности жителей городов и повышения уровня комфорта в условиях высоких скоростей и особенного городского стиля жизни могут приносить и негативные плоды в виде нагрузки на восприятие собственной ответственности и зоны контроля в жизни. Это касается анализа того, насколько образ жизни жителя является экологичным и какой уровень урона наносит окружающей среде. Один из экспертов подчеркивает, что развитие сервисов и возможность удаленно контролировать выполнение различных услуг (доставка вещей, приготовление пищи и т. д.), требовательность к высокому уровню сервиса приводит людей к иллюзии, что контролировать можно все. Однако это не так относительно серьезных и обширных экологических проблем, которые невозможно оперативно взять под контроль и повлиять на ситуацию, решив ее в корне самостоятельно.

Одним из факторов городской среды, оказывающим влияние на возникновение и развитие тревожности людей, являются структура и качество городского пространства. В городской среде формируется пространственное поведение человека, его отношение к месту своего пребывания, прежде всего это визуальная городская предметная среда. Многие авторы подчеркивают ухудшение визуальной среды современных городов и ее негативное влияние на эмоциональные состояния жителей (Прокопьева, 2017).

Ряд авторов отмечает, что плотность застройки города, уровень урбанизации, минимальная связь с природой, плохая экологическая ситуация, монотонность и однообразие архитектуры вызывают стресс и сопря-

женные с ним негативные эмоциональные состояния (Жумадиль, 2022; Минина, Николаева, 2019; Тапалчинова, 2019) (Волкова, Бартенева, 2020).

Принципы градостроительства, включающие плотность и тип застройки, наличие, количество, площадь и пешеходную доступность, также влияют на самочувствие человека. Политика в этой области может влиять на человека в городе как позитивно, так и негативно, угнетающе.

Жизнь в крупных городах и мегаполисах все чаще приводит к повышению уровня стресса человека. Ландшафтный урбанизм создает возможность удовлетворить потребность человека в общении с природой, что положительно сказывается на его эмоциональном фоне (Жумадиль, 2022).

Также актуален вопрос восприятия горожанами возможностей своего участия в экологическом благоустройстве города. Среди горожан есть те, кто ориентирован на активное личное участие в изменении облика города, но этот посыл сталкивается с городскими нормами и практиками, которые ограничивают возможности участия в силу существования более общих планов развития, реализуемых узким кругом организаций и не включающих активность горожан. Вовлечение жителей достаточно опосредовано: есть возможность обратиться с запросом на изменение среды в городе, оставить обратную связь по вопросам, связанным с экологизацией города, но возможности самостоятельно участвовать в процессе планирования и реализации городских пространств с целью их экологизации достаточно ограничены. Это приводит к недоверию и агрессии на фоне недостаточных возможностей сделать личный вклад в озеленение города. В итоге горожане испытывают неудовольствие, не доверяют действиям городских властей и решениям, которые те принимают. Также недоверие жители испытывают и по отношению к действиям коммерческих структур, подозревая их в корыстных мотивах, неисполнении всех публичных обязательств по сохранению и улучшению экологической обстановки в городе.

После упоминания фундаментальных особенностей города стоит перейти к более частным факторам городской среды. Такие экологические факторы в городе, как шум, загрязнение воздуха, воды, продуктов питания, перенаселение и быстрая передача инфекций, информационные перегрузки, становятся источником тревоги горожан и провоцируют рост числа нервно-психических заболеваний (Валишин, 2017). Исследования показы-

вают прямую зависимость между загрязненностью окружающей среды и нервно-психическим здоровьем населения (Мырзаханова, Шанляяков, 2022).

Жители городов обеспокоены потерей необходимых для жизни ресурсов: еды и воды (Soutar & Wand, 2022). Чрезвычайные погодные явления могут негативно влиять на доступ к продуктам питания, достаточно экологически чистым, пригодным к употреблению без вреда для здоровья, доступным без существенных ограничений. Засухи и попадание в источники питьевой воды загрязняющих веществ также вызывают опасения относительно доступности чистой питьевой воды. Особенность подобных опасений как фактора повышения уровня экотревожности заключается в том, что в основном вектор страхов направлен за пределы города, где осуществляется производство продуктов питания и добыча питьевой воды, но в силу высокого уровня населенности городов и скопления жителей страхи массового голода актуальны и для горожан.

Столкновение с событиями, негативно сказывающимися на окружающей среде, можно разделить на личное и опосредованное (получение информации). Столкновение такими событиями может изменить не только уровень экотревожности, но и поведение людей, их повседневные практики (Касткина, Нехорошева, 2023).

Необходимо провести классификацию по уровням событий:

– повседневные переживания отрицательных экологических событий в городе (снижение качества воздуха или воды в связи с транспортными коллапсами);

– местные проблемы, вызванные некорректным обращением с мусором и столкновениями с несанкционированными свалками, вырубкой деревьев в связи с застройкой новых территорий и т. д.;

– проблемы местного масштаба, региональные природные (наводнения, засухи, повышение уровня моря, лесные пожары) и техногенные катастрофы;

– глобальные проблемы, такие как изменение климата.

Размышления и воспоминания о последствиях, которые коснулись лично человека или его ближайшего окружения, усиливают значимость климатических рисков и также способствуют тревожности (Ojala et al., 2021; Weber, 2006). Исследования показывают, что опыт переживания такого явления, как наводнение, связан с большей озабоченностью и повы-

шенной значимостью изменения климата, что, в свою очередь, предсказывает поведенческие намерения и поддержку практик и действий в области защиты окружающей среды (Demski et al., 2017).

Опосредованное столкновение с некоторыми событиями в сфере экологии сейчас достаточно актуально. СМИ производят большое количество новостей о том, какие нестандартные и угрожающие человеку природные явления происходят в разных частях света.

Во многих частях мира увеличилось освещение в СМИ изменения климата (Boykoff, Katzung, et al., 2020), и этот рост, по-видимому, коррелирует с усилением общественного беспокойства по поводу изменения климата и локальных природных катаклизмов (Carmichael & Brulle, 2018). Люди, как правило, более внимательно относятся к медиаконтенту, поддерживающему их личные ценности и мировоззрение (Newman et al., 2018), поэтому не все жители города априори потребляют (особенно по своей воле) информацию относительно экологической ситуации в своем городе, стране, мире.

Обилие этой информации, активное освещение отдельных ситуаций в разных источниках вызывает напряженную обстановку в восприятии читающего подобные новости человека, создает впечатление колоссальной проблемы и заставляет читателей испытывать страх.

Выдачи поисковиков и социальных сетей подстраиваются под однажды просмотренный контент и могут «затягивать» в просмотр новостей, которые вызывают экотревожность. Вокруг пользователя может создаться информационный «пузырь» с тревожной информацией, что в целом влияет на восприятие окружающих событий и создает определенное видение окружающей действительности.

Выводы

Факторы городской среды, которые могут повышать экологическую тревожность у жителей, могут включать:

1. Загрязнение воздуха, воды, почвы. Высокий уровень загрязнения, вызванный выбросами промышленности, автотранспорта и других источников, может вызывать тревогу у людей, связанную с влиянием на их здоровье и благополучие.

2. Шум. Избыточный уровень шума, вызванный транспортом, строительством, промышленными предприятиями и другими факторами, может привести к тревожности и ощущению беспокойства у людей.

3. Отсутствие зеленых пространств. Недостаток парков, скверов и других зеленых зон в городской среде может вызывать ощущение разобщенности с природой и приводить к тревожности, связанной с недостатком доступа к природным элементам.

4. Низкая доступность экологически чистых продуктов. Ограниченный доступ к экологически чистым продуктам питания, воде и другим ресурсам также может вызывать экологическую тревожность у людей, особенно у тех, кто заинтересован в своем здоровье и окружающей среде.

5. Потеря биоразнообразия. Недостаток природной растительности, животных и биоразнообразия в городской среде может вызывать у людей тревогу, связанную с потерей и разрушением экосистем.

6. Изменение климата. Усиление климатических изменений, таких как повышение температуры, частота экстремальных погодных явлений и уровень загрязнения окружающей среды может вызывать у людей тревогу в отношении будущего планеты и их собственного благополучия.

Это лишь некоторые из факторов, которые могут повышать экологическую тревожность. Важно отметить, что эти факторы могут варьироваться в разных городах и в разных контекстах.

Заключение

Термин «экотревожность» еще мало распространен в России, что вызывает разные его толкования и затрудняет определение степени принадлежности к этому явлению. Но нельзя отрицать, что чаще всего городская среда, включая загрязнение воздуха и воды, недостаток зеленых зон, световое и шумовое загрязнение, неухоженность городских территорий, снижает качество жизни в городе. Каким должен быть город, не усиливающий экотревожность, и насколько эта высокая цель реализуема – открытый вопрос. Восприятие образа идеального экологичного города может не совпадать с реальностью, что вызывает конфликт установок и реальной ситуации, приводящий к негативным переживаниям и повышению экотревожности у горожан.

Список литературы

- Валишин, Ю. И. (2017). Психозэкология от мегаполиса к экополису. *Вестник Московского Государственного Областного Университета*, 3, 61–66. <https://doi.org/10.18384/2310-7189-2017-3-61-66>
- Волкова, К. Э., Бартенева, Ю. В. (2020). Влияние цвета на эмоциональный фон и психологию человека. *Коллекция Гуманитарных Исследований*, 1(1(22)), 13–16. [https://doi.org/10.21626/j-chr/2020-1\(22\)/2](https://doi.org/10.21626/j-chr/2020-1(22)/2)
- Волкова, А. В., Глушенкова, К. В., Петрова, Е. Н. (2021). Гуманизация общественных пространств как способ повышения качества городской среды. *Успехи Современного Естествознания*, 1, 45–50. <https://doi.org/10.17513/use.37563>
- Жумадиль, А. Н. (2022). Влияние ландшафтного урбанизма на психоэмоциональное состояние человека. *Градостроительство и Архитектура*, 12(1), 112–115. <https://doi.org/10.17673/vestnik.2022.01.14>
- Касаткина, Д. А., Миронова, А. В., Нехорошева, Е. В., Авраменко, В. Г. (2023). Исследование восприятия горожанами окружающей среды: экотревожность и ее преодоление. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53830530>
- Касаткина, Д. А., Нехорошева, Е. В. (2023). Феноменологическое исследование переживаний горожан в связи с экологическими темами. *Сибирский Психологический Журнал*, 89, 134–151. <https://doi.org/10.17223/17267080/89/8>
- Мазур, Е. Ю., Никулова, Е. А. (2018). Особенности восприятия городской среды в подростковом и юношеском возрастах. *Мировые Цивилизации*, 3(3), 1–8. <https://wcj.world/PDF/08PSMZ318.pdf>
- Минина, В. А., Николаева, А. А. (2019). Влияние архитектуры и архитектурной среды на психологическое состояние человека. Мировой опыт. *Синергия Наук*, 31, 673–684. <https://elibrary.ru/item.asp?id=36907756>
- Мырзаханова, К. Н., Шанляяков, А. С. (2022). Корреляционная зависимость заболеваемости от интенсивности загрязнения природной среды. *Международный Студенческий Научный Вестник*, 1. <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=20907>

- Нотман, О. В. (2021). Городская среда как междисциплинарное понятие. *Общество: Социология, Психология, Педагогика*, 12, 104–107. <https://doi.org/10.24158/spp.2021.12.13>
- Попов, Е. А. (2019). Городская среда как объект изучения в социологии. *Социодинамика*, 9, 20–24. <https://doi.org/10.25136/2409-7144.2019.9.30465>
- Прокопьева, Н. Ю. (2017). Особенности восприятия городского пространства. *Вестник Северо-Восточного Федерального Университета им. М. К. Амосова. Серия: Педагогика, Психология, Философия*, 3(7), 87–93. <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-vozpriyatiya-gorodskogo-prostranstva>
- Тапалчинова, Д. Н. (2019). Влияние архитектуры зданий на психологическое состояние человека. *Молодой Ученый*, 23(261), 67–68. <https://moluch.ru/archive/261/60383/>
- Boykoff, M., Katzung, J., & Nacu-Schmidt A. (2020). *A review of media coverage of climate change and global warming in 2019*. Media and Climate Change Observatory, Center for Science and Technology Policy Research, Cooperative Institute for Research in Environmental Sciences, University of Colorado Boulder. http://sciencepolicy.colorado.edu/icecaps/research/media_coverage/summaries/special_issue_2019.html
- Carmichael, J. T., & Brulle, R. J. (2018). Media use and climate change concern. *International Journal of Media and Cultural Politics*, 14(2), 243–253. https://doi.org/10.1386/macp.14.2.243_7
- Demski, C., Capstick, S., Pidgeon, N., Sposato, R. G., & Spence, A. (2017). Experience of extreme weather affects climate change mitigation and adaptation responses. *Climatic Change*, 140(2), 149–164. <https://doi.org/10.1007/s10584-016-1837-4>
- Newman, T. P., Nisbet, E. C., & Nisbet, M. C. (2018). Climate change, cultural cognition, and media effects: Worldviews drive news selectivity, biased processing, and polarized attitudes. *Public Understanding of Science*, 27(8), 985–1002. <https://doi.org/10.1177/0963662518801170>
- Ojala, M., Cunsolo, A., Ogunbode, C. A., & Middleton, J. (2021). Anxiety, worry, and grief in a time of environmental and climate crisis: A narrative review. *Annual Review of Environment and Resources*, 46, 35–58. <https://doi.org/10.1146/annurev-environ-012220-022716>

- Soutar, C., & Wand, A. P. F. (2022). Understanding the spectrum of anxiety responses to climate change: A systematic review of the qualitative literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(2). <https://doi.org/10.3390/IJERPH19020990>
- Weber, E. U. (2006). Experience-based and description-based perceptions of long-term risk: Why global warming does not scare us (yet). *Climatic Change*, *77*(1–2), 103–120. <https://doi.org/10.1007/s10584-006-9060-3>

References

- Boykoff, M., Katzung, J., & Nacu-Schmidt, A. (2020). *A review of media coverage of climate change and global warming in 2019*. Media and Climate Change Observatory, Center for Science and Technology Policy Research, Cooperative Institute for Research in Environmental Sciences, University of Colorado Boulder, 1–80. http://sciencepolicy.colorado.edu/icecaps/research/media_coverage/summaries/special_issue_2019.html
- Carmichael, J. T., & Brulle, R. J. (2018). Media use and climate change concern. *International Journal of Media and Cultural Politics*, *14*(2), 243–253. https://doi.org/10.1386/macp.14.2.243_7
- Demski, C., Capstick, S., Pidgeon, N., Sposato, R. G., & Spence, A. (2017). Experience of extreme weather affects climate change mitigation and adaptation responses. *Climatic Change*, *140*(2), 149–164. <https://doi.org/10.1007/s10584-016-1837-4>
- Kasatkina, D. A., Mironova, A. V., Nekhorosheva E. V., & Avramenko, V. G. (2023). Issledovaniye vospriyatija gorozhanami okruzhajushhej sredy: ekotrevozhnost' i jejo preodolenije [Study of urban perception of the environment: eco-anxiety and its overcoming]. *Paradigma*. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53830530>
- Kasatkina, D. A., Nekhorosheva, E. V. (2023). Fenomenologicheskije issledovaniye perezhivanij gorozhan v svjazi s ekologicheskimi temami [A phenomenological study of the experiences of citizens in connection with environmental topics]. *Siberian Journal of Psychology*, *89*, 135–152. <https://doi.org/10.17223/17267080/89/8>
- Mazur, E. U., Nikulova, E. A. (2018). Osobennosti vospriyatija gorodskoj sredy v podrostkovom i junosheskom vozrastakh [Features of the perception of

- the urban environment in adolescence and youth]. *Mirovye tsivilizatsii* [World Civilizations], 3(3), 1–8. <https://wcj.world/PDF/08PSMZ318.pdf>
- Minina, V. A., Nikolajeva, A. A. (2019). Vlijanije arkhitektury i arkhitekturnoj sredy na psihologicheskoje sostojanije cheloveka. Mirovoj opyt. [The influence of architecture and the architectural environment on the psychological state of a person. World experience]. *Sinergiya nauk* [Synergy of Sciences], 31, 673–684. <https://elibrary.ru/item.asp?id=36907756>
- Myrzakhanova, K. N., Shanlajakov, A. S. (2022). Korreljacionnaja zavisimost' zaboljevajemosti ot intensivnosti zagrjaznenija prirodnoj sredy. [Correlation dependence of morbidity on the intensity of environmental pollution]. *Mezhdunarodnyj Studencheskij Nauchnyj Vestnik* [International Student Scientific Bulletin], 1. <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=20907>
- Newman, T. P., Nisbet, E. C., & Nisbet, M. C. (2018). Climate change, cultural cognition, and media effects: Worldviews drive news selectivity, biased processing, and polarized attitudes. *Public Understanding of Science*, 27(8), 985–1002. <https://doi.org/10.1177/0963662518801170>
- Notman, O. V. (2021). Gorodskaja sreda kak mezhdisciplinarnoje ponjatije. [Urban environment as an interdisciplinary concept]. *Society: Sociology, Psychology, Pedagogy*, 12, 104–107. <https://doi.org/10.24158/spp.2021.12.13>
- Ojala, M., Cunsolo, A., Ogunbode, C. A., & Middleton, J. (2021). Anxiety, worry, and grief in a time of environmental and climate crisis: A narrative review. *Annual Review of Environment and Resources*, 46, 35–58. <https://doi.org/10.1146/annurev-environ-012220-022716>
- Popov, E. A. (2019). Gorodskaja sreda kak ob"jekt izuchenijja v sociologii [Urban environment as an object of study in sociology]. *Sotsiodinamika* [Sociodynamics], 9, 20–24. <https://doi.org/10.25136/2409-7144.2019.9.30465>
- Prokopjeva, N. U. (2017). Osobennosti vosprijatija gorodskogo prostranstva [Features of the perception of urban space]. *Vestnik of North-Eastern Federal University. Pedagogy, Psychology, Philosophy*, 3(7), 87–93. <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-vospriyatija-gorodskogo-prostranstva>

- Soutar, C., & Wand, A. P. F. (2022). Understanding the spectrum of anxiety responses to climate change: A systematic review of the qualitative literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2). <https://doi.org/10.3390/IJERPH19020990>
- Tapalchinova, D. N. (2019). Vlijanije arkhitektury zdaniy na psikhologicheskoje sostojanije cheloveka [The influence of building architecture on the psychological state of a person]. *Molodoj Uchenyj* [Young Scientist], 23(261), 67–68. URL: <https://moluch.ru/archive/261/60383/>
- Valishin, Y. I. (2017). Psikhoekologija ot megapolisa k ekopolisu [Psychoecology from metropolis to ecopolis]. *Bulletin of the Moscow State Regional University*, 3, 61–66. <https://doi.org/10.18384/2310-7189-2017-3-61-66>
- Volkova, K. E., Barteneva, Yu. V. (2020). Vlijanije cveta na emotsional'nyj fon i psikhologiju cheloveka [The influence of color on the emotional background and human psychology]. *Collection of Humanitarian Studies*, 1(1(22)), 13–16. [https://doi.org/10.21626/j-chr/2020-1\(22\)/2](https://doi.org/10.21626/j-chr/2020-1(22)/2)
- Volkova, A. V., Glushenkova, K. V., Petrova, E. N. (2021). Gumanizacija obshhestvennykh prostranstv kak sposob povyshenija kachestva gorodskoj sredy [Humanization of public spaces as a way to improve the quality of the urban environment]. *Successes of Modern Natural Science*, 1, 45–50. <https://doi.org/10.17513/use.37563>
- Weber, E. U. (2006). Experience-based and description-based perceptions of long-term risk: Why global warming does not scare us (yet). *Climatic Change*, 77(1–2), 103–120. <https://doi.org/10.1007/s10584-006-9060-3>
- Zhumadil', A. N. (2022). Vlijanije landshaftnogo urbanizma na psikhoemocional'noje sostojanije cheloveka [The influence of landscape urbanism on the psycho-emotional state of a person]. *Urban Planning and Architecture*, 12(1), 112–115. <https://doi.org/10.17673/vestnik.2022.01.14>