


Приложение 19  
к приказу ГАОУ ВО МГПУ от  
« 30 » ноябрь 2023 г. № 846/об

Департамент образования и науки города Москвы

**Государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

  
Ю.В. Смирнова  
« 30 » ноябрь 2023 г.  
Протокол № 15 от « 25 » ноябрь 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГПУ

И.М. Реморенко  
« 30 » ноябрь 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ЛАБОРАТОРИИ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ  
№ ИОТ – 19/О**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работам в лаборатории виртуальной реальности в качестве обучающегося пользователя допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и знающие правила работы в компьютерном классе, о чем должна быть сделана соответствующая запись в контрольном листе инструктажа по охране труда (не реже двух раз в учебном году или в начале каждого семестра).

Обучающиеся, не знакомые с основами работы вычислительной техники, допускаются к работе с компьютером только в присутствии преподавателя.

1.2. Помещения для занятий оборудуются одноместными столами, предназначенными для работы с персональным компьютером (далее – ПК).

1.3. Высота края стола, обращенного к работающему с ПК и высота пространства для ног должны соответствовать росту обучающихся в обуви.

1.4. При наличии высокого стола и стула, несоответствующего росту обучающихся, следует использовать регулируемую по высоте подставку для ног.

1.5. Линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости не должна превышать плюс — минус 5 градусов, допустимое — плюс минус 10 градусов.

1.6. Рабочее место с ПК оборудуют стулом (креслом), основные размеры которого должны соответствовать росту обучающихся в обуви. Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе на ПК, позволять изменять позу с целью снижения статического

напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. В лаборатории виртуальной реальности не допускается работа в верхней одежде, шум, курение, прием пищи.

2.2. Запрещается загромождать проходы, выход, коридоры и доступ к средствам пожаротушения и автоматического отключения электроснабжения.

2.3. Допуск в лабораторию виртуальной реальности осуществляется только по разрешению преподавателя или ответственного за класс.

2.4. Обучающийся может занять для работы в лаборатории виртуальной реальности любой свободный включенный компьютер. Запрещается самостоятельное включение, выключение и перемещение компьютеров обучающимися. Если в этом возникла необходимость, следует обратиться к преподавателю или ответственному за класс.

2.5. Компьютер закрепляется за обучающимся только на время сеанса работы в лаборатории виртуальной реальности. Обучающийся должен работать под своим личным регистрационным именем.

2.6. Допускается использование в работе программ, установленных только на данном компьютере. Запрещается инсталляция и эксплуатация любого другого программного обеспечения.

## **3. Требования охраны труда во время занятий**

3.1. Обучающийся во время работы на компьютере обязан:  
в течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место;  
работать на клавиатуре компьютера только сухими и чистыми руками;  
держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств компьютера;  
соблюдать оптимальное расстояние от глаз до экрана монитора (60-70 см);  
соблюдать правила противопожарной безопасности.

3.2. Обучающемуся во время занятий запрещается:

касаться одновременно экрана монитора и корпуса компьютера или клавиатуры;

прикасаться к задней панели системного блока компьютера при включенном питании;

прикасаться к экрану включенного монитора пальцами, ручкой или другими предметами;

переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;

выполнять перезагрузку компьютера;

использовать носители информации, зараженные компьютерными вирусами;

самостоятельно вскрывать и производить ремонт компьютеров;

класть посторонние предметы на клавиатуру, монитор, системный блок и другое компьютерное оборудование.

3.3. Длительность работ в лаборатории виртуальной реальности обучающихся во время учебных занятий определяется курсом обучения, характером и сложностью выполняемых заданий. Оптимальное время учебных занятий при работе на персональном компьютере для обучающихся не должно превышать 2-х часов или при необходимости с обязательным соблюдением между двумя академическими часами занятий перерыва длительностью 15-20 минут.

#### **4. Требования охраны труда и при работе с оборудованием виртуальной реальности**

4.1. Обучающийся должен пройти инструктаж по работе с оборудованием виртуальной реальности перед началом работы.

4.2. Запрещено использование оборудования виртуальной реальности без обеспечения безопасной рабочей зоны.

4.3. Допуск к работе с оборудованием виртуальной реальности осуществляется только по разрешению преподавателя.

4.4. Обучающийся должен настроить оборудование виртуальной реальности под индивидуальные параметры:

межзрачковое расстояние шлема виртуальной реальности должно соответствовать таковой физиологической характеристике обучающегося;

оптическая система шлема должна располагаться строго напротив глаз обучающегося, позволяя видеть максимально четкое изображение;

шлем должен быть надежно зафиксирован на голове пользователя, но не вызывать болевых ощущений;

в случае нарушения зрения пользователя допускается применение индивидуальных корректирующих линз, либо очков с защитными проставками.

4.5. При использовании контроллеров виртуальной реальности обязательно применение удерживающих шлеек, для предотвращения непреднамеренной утери устройств.

4.6. Не рекомендуется использование систем виртуальной реальности для людей с эпилепсией, а также детям младше 12 лет.

4.7. В случае возникновения дискомфорта или болевых ощущений обучающийся должен предупредить преподавателя и с его помощью закончить работу с оборудованием виртуальной реальности.

4.8. Перед работой в симуляциях, связанных с активными физическими действиями, необходимо предупредить преподавателя о наличии ограничений по здоровью, связанных с опорно-двигательным аппаратом и сердечно-сосудистой системой.

#### **5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.1. При внезапном заболевании, травме или несчастном случае пострадавший или очевидец обязан:

5.1.1. вызвать скорую помощь по телефону – 103 или 112;

5.1.2. немедленно сообщить о случившемся преподавателю.

5.2. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.):

5.2.1. немедленно сообщить в пожарную охрану по городскому телефону – 101 или 112, при этом назвать адрес, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию;

5.2.2. сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере преподавателю или другому работнику Университета, работникам охраны здания;

5.2.3. принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара.

## **6. Требования охраны труда после окончания занятий**

6.1. По окончании работ в лаборатории виртуальной реальности обучающийся обязан:

закрыть все активные задачи на компьютере;

закрыть сеанс пользователя на компьютере;

не оставлять в классе свои вещи;

осмотреть и привести в порядок свое рабочее место (убрать мусор, листы бумаги, другие посторонние предметы).

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ  
ИНСТРУКЦИИ (ПРАВИЛ) ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

№ п/п	Должность	Ф.И.О. Должностного лица	Подпись Должностного лица	Дата	Примечание
1.	Специалист по охране труда	А.В. Махмадов			
2.	Начальник правового обеспечения	Н.А. Шинов			
3.	Начальник отдела охраны труда	Э.Ш. Идрисова			
4.	Начальник управления делами	М.А. Алексеева			