

Приложение 26  
к приказу ГАОУ ВО МГПУ  
от «30» ноября 2023 г. № 84608сф

Департамент образования и науки города Москвы

**Государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО ГАОУ ВО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«30» ноября 2023 г.

Протокол № 2 от «30» ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГПУ

И.М. Реморенко

«30» ноября 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
№ ИОТ – 26/Р**

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для организатора спортивных соревнований Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения видов работ для организатора спортивных соревнований;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для организатора спортивных соревнований;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших с организаторами спортивных соревнований;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ для организатора спортивных соревнований.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для организатора спортивных соревнований при выполнении им трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ.

2.2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 г. № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при

эксплуатации электроустановок».

2.3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 декабря 2020 г. № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».

2.4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

### **3. Общие требования охраны труда**

3.1. Организатору спортивных соревнований необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.2. К работе организатора спортивных соревнований допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:

медицинский осмотр;

вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

обучение мерам пожарной безопасности.

3.3. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа не реже одного раза в шесть месяцев непосредственным руководителем работника.

3.4. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.5. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.6. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

3.7. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несет ответственность согласно законодательству Российской Федерации и в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка Университета.

3.8. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.8.1. На организатора спортивных соревнований могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

повышенный уровень статического электричества при повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;



опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов оборудования;

повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;

повышенная влажность и подвижность воздуха;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;

нервно-психические и эмоциональные перегрузки;

перенапряжение зрительных анализаторов;

неисправная мебель или неудобное ее расположение;

падения предметов с высоты (со шкафов, с полок);

скольжение по не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов;

возникновение возгораний и отравление продуктами горения;

другие неблагоприятные факторы.

3.8.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей Университета, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;

опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);

опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

опасность воспламенения;

опасность воздействия открытого пламени;

опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;

опасность насилия от враждебно настроенных третьих лиц;

опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

3.9. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента:

Организатор спортивных соревнований должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания;

Организатор при обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

3.10. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы:

для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену;

при работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

#### **4. Требования охраны труда перед началом соревнований**

4.1. Организовать проведение и регистрацию целевого инструктажа по охране труда участников соревнований.

4.2. Проверить соответствие спортивной формы и спортивной обуви проводимым соревнованиям.

4.3. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

4.4. Проверить (визуально) исправность электропроводки, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, целостность оконных стекол в помещении для проведения соревнований.

4.5. Обеспечить место проведения соревнований необходимым инструментом и оборудованием.

4.6. Проверить место проведения соревнований на отсутствие загромождений (камней, деревьев, сучьев и других посторонних предметов), скользких мест.

4.7. Ознакомить участников соревнований с условиями и местом проведения соревнований.

4.8. Провести разминку с участниками соревнований.

4.9. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

4.10. Организатор спортивных соревнований не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ.

#### **5. Требования охраны труда во время соревнований**

5.1. Организатор спортивных соревнований во время соревнований обязан: соблюдать настоящую инструкцию и правила проведения соревнований, правила эксплуатации оборудования и инвентаря, энергоосвещения;

следить за тем, чтобы участники соревнования начинали и заканчивали только по сигналу (команде) судьи соревнований, строго выполняли все команды (сигналы), подаваемые судьей;

перед выполнением каждого упражнения по метанию проверять отсутствие людей в секторе метания;

перед каждым прыжком в воду проверять отсутствие других участников соревнований в воде вблизи участника, выполняющего упражнение;

при проведении лыжных соревнований или кросса обеспечить наблюдение за всей дистанцией, исключить неожиданный выход на нее посторонних лиц во избежание столкновения с участниками соревнований;

при открывании окон в помещениях, где проводятся спортивные соревнования, необходимо проследить за отсутствием сквозняков.



5.2. Во время работы организатору соревнований не допускается:  
использование неисправного спортивного оборудования или инвентаря;  
использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;

допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в месте проведения спортивных соревнований;

производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;

оставлять участников соревнований без присмотра.

5.3. После завершения соревнований обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При выполнении работ организатором спортивных соревнований возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов; технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

в случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность;

при несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии непосредственному руководителю и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Организатор спортивных соревнований при возникновении аварийных ситуаций обязан:

немедленно прекратить соревнования, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие – старшему руководителю; при необходимости покинуть опасную зону;

в случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание



светильников и т. д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации;

при возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар – покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;

при несчастных случаях оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь на место происшествия;

немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей организации или сторонней организации, свидетелем которого работник был;

принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей;

при расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая;

при совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в Университете;

в случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований, организованно вывести из помещения где проводились спортивные соревнования.

7.2. Проверить визуально спортивный инвентарь и оборудование и убрать их в отведенное место.

7.3. Отключить освещение, закрыть окна.



7.4. Проследить чтобы участники соревнований сняли спортивную одежду, спортивную обувь и приняли душ или тщательно вымыть лицо и руки.

7.5. При обнаружении неисправности мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности окон проинформировать об этом

заведующего хозяйством в здании, где проводились спортивные соревнования и сделать записи в тетради заявок.

7.6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ  
ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ п/п	Должность	Ф.И.О. Должностного лица	Подпись Должностного лица	Дата	Примечание
1.	Специалист по охране труда	А.В. Махмадов			
2.	Начальник правового обеспечения	Н.А. Шинов			
3.	Начальник отдела охраны труда	Э.Ш. Идрисова			
4.	Начальник управления делами	М.А. Алексеева	