

Приложение 3
к приказу ГАОУ ВО МГПУ
от «30» ноября 2023 г. № 846 об/с

Департамент образования и науки города Москвы

**Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОНПО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«24» ноября 2023 г.

Протокол № 1 от «25» ноября 2023 г.

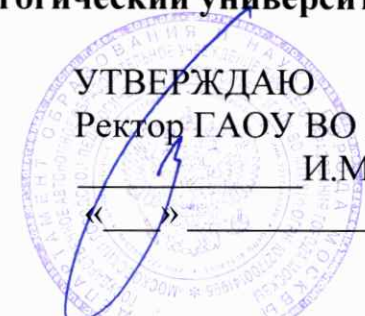


УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГПУ

И.М. Реморенко

« » 2023 г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ
СОРЕВНОВАНИЙ
№ ИОТ – 3/О**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной и специальной медицинским группам, к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.3. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.4. При проведении спортивных соревнований у участников могут случиться травмы:

при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

при столкновениях во время бега или спортивной игры, при падениях во время спуска на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

при проведении соревнований без разминки;

травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию, при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований.

1.5. На спортивные соревнования необходимо приходить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.6. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся – участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила поведения при проведении соревнований, не допускать действий, мешающих их проведению и создающих травмоопасную обстановку.

1.8. Участники спортивных соревнований должны знать о местонахождении аптечки для оказания первой помощи пострадавшим.

1.9. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации Университета, оказать первую помощь пострадавшему.

2. Требования охраны труда перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию проверить отсутствие людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду проверить отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При внезапном заболевании, травме или несчастном случае пострадавший или очевидец обязан:

4.1.1. вызвать скорую помощь по городскому телефону – 103 или 112;

4.1.2. немедленно сообщить о случившемся преподавателю и в отдел охраны труда управления делами Университета.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.):

4.2.1. немедленно сообщить в пожарную охрану по городскому телефону – 101 или 112, при этом назвать адрес, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию;

4.2.2. сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере преподавателю или другому работнику Университета, работникам охраны здания;

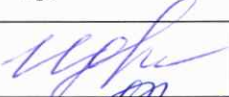
4.2.3. принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара.

5. Требования охраны труда по окончании соревнований

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ
ИНСТРУКЦИИ (ПРАВИЛ) ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

№ п/п	Должность	Ф.И.О. Должностного лица	Подпись Должностного лица	Дата	Примечание
1.	Специалист по охране труда	А.В. Махмадов			
2.	Начальник правового обеспечения	Н.А. Шинов			
3.	Начальник отдела охраны труда	Э.Ш. Идрисова			
4.	Начальник управления делами	М.А. Алексеева	