

Приложение 31
к приказу ГАОУ ВО МГПУ
от «30» ноября 2023 г. № 846/с

Департамент образования и науки города Москвы

**Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«24» _____ 2023 г.

Протокол № _____ от «25» ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГПУ

И.М. Реморенко

« » _____ 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ПО ПЛАВАНИЮ
№ ИОТ – 31/Р**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для тренера-преподавателя по плаванию Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения видов работ тренера-преподавателя по плаванию;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для тренера-преподавателя по плаванию;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев с тренером-преподавателем по плаванию;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ тренера-преподавателя по плаванию.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех тренеров-преподавателей по плаванию при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ;

2.2. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 декабря 2020 г. № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;

2.3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда для тренеров-преподавателей по плаванию.

3.2. К работе тренером-преподавателем по плаванию (далее - преподаватель) допускаются специалисты, имеющие специальное образование согласно квалификации, а также не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие:

обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей;

обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей;

обучение безопасным приемам выполнения работ и методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;

проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ;

вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

стажировку на рабочем месте (в течение 3-14 смен в зависимости от стажа, опыта и характера работы);

предварительный и периодические медицинские осмотры.

3.3. Преподаватель должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, обучения по охране труда при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

Преподаватель, своевременно не прошедший соответствующий инструктаж по охране труда, проверку знаний требований по охране труда, периодический медицинский осмотр, к работе не допускается.

3.4. В процессе выполнения работ на преподавателя могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей спортивного инвентаря, приспособлений;

острые кромки и сколы кафельной плитки на поверхностях чаши бассейна, полах;

опасность падения на мокрых скользких поверхностях бассейна;

опасность поражения электрическим током при использовании электрооборудования (сушилки, фены и др.);

пониженные значения температуры воды и воздуха;

повышенная влажность воздуха на рабочем месте;

повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе;
 опасность утопления;
 опасность нанесения физических травм со стороны пользователей бассейном;
 повышенная физическая нагрузка;
 психоэмоциональное напряжение, переутомление.

Источники возникновения вредных и опасных производственных факторов:
 неисправное спортивное и иное оборудование или неправильная его эксплуатация;

неисправное электрооборудование или неправильная его эксплуатация;
 острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности спортивного инвентаря, приспособлений;

отсутствие, неисправность, неправильная эксплуатация средств индивидуальной защиты;

неисполнение или ненадлежащее исполнение должностной инструкции, инструкций по охране труда, правил внутреннего трудового распорядка, локальных нормативных актов, регламентирующих порядок организации работ по охране труда, условия труда на объекте.

3.5. Преподаватель извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории работодателя, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

3.6. Преподаватель обеспечивается спецодеждой и спецобувью в соответствии с действующими нормами.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

3.7. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы Университета запрещается.

3.8. Помещения бассейна должны быть оснащены аптечками, необходимыми для оказания первой помощи при несчастных случаях.

3.9. Преподаватель должен знать:

гигиенические требования к местам проведения занятий;

правила поведения на воде;

порядок обеспечения безопасности при проведении занятий;

приемы и средства спасения утопающих;

устройство специального оборудования, спортивных приспособлений, правила по охране труда при работе с ними;

безопасные приемы при выполнении работ;

мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций;

порядок действий при ликвидации аварийных ситуаций;

действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы;

назначение средств индивидуальной защиты, уметь ими пользоваться;

правила и нормы по охране труда, техники безопасности;

правила внутреннего трудового распорядка, установленные в Университете; требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, руководствоваться ими в своей деятельности.

3.10. Во время нахождения на территории Университета, в производственных и бытовых помещениях, на участках работ и рабочих местах преподаватель обязан: своевременно и точно выполнять правила внутреннего трудового распорядка Университета, распоряжения непосредственного руководства при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

соблюдать требования локальных нормативных актов Университета по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующие порядок организации работ на объекте;

соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха;

бережно относиться к имуществу работодателя;

выполнять только входящую в его должностные обязанности работу, работать по заданию непосредственного руководителя.

3.11. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах. Перед едой необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

3.12. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время. Курение на территории Университета запрещено.

3.13. Преподаватель, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель трудовой дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Обеспечить личную безопасность при производстве работ:

4.1.1. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду и спецобувь (спортивный костюм, резиновую обувь и др.), привести все в порядок.

В течение рабочего дня одежду необходимо содержать в чистоте.

4.1.2. Не закалывать одежду булавками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Не хранить в карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы.

4.1.3. Проверить средства для осуществления спасения (шесты с петлями, круги спасательные и т.п.).

4.1.4. Осмотреть место проведения занятий, иные помещения: раздевалки, душевые и др.

4.1.5. Осмотреть днище бассейна с целью выявления сколов плиток или острых неровностей.

4.1.6. Проверить лестницы спуска в бассейн. Протереть ступени и поручни спуска от слизи.

4.1.7. Проверить работу местной вытяжной вентиляции.

4.1.8. Проверить наличие и исправность спортивного инвентаря, приспособлений, другого оборудования, удобно разместить их.

4.1.9. Подготовить рабочее место для безопасной работы:
произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;

проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

проверить наличие противопожарных средств, аптечки (ее комплектацию).

4.1.10. Проверить внешним осмотром:

надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования (при использовании электрооборудования);

целостность изоляции электропроводов и питающих шнуров электроприборов, исправность предохранительных устройств (при использовании электрооборудования);

достаточность освещения рабочего места;

надежность закрепления ламп накаливания, люминесцентных и кварцевых ламп. Не допускается применение ламп накаливания и люминесцентных ламп без светорассеивающей арматуры;

отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей и др.).

наличие и доступность предметов, которыми посетители бассейна могут нанести увечье персоналу и себе.

4.1.11. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4.2. Приступить к работе после устранения выявленных нарушений и неисправностей.

4.3. Преподавателю не следует приступать к работе при наличии следующих нарушений требований охраны труда:

при наличии неисправности, указанной в инструкции завода-изготовителя по эксплуатации оборудования, при которой не допускается его применение;

при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;

при отсутствии противопожарных средств, аптечки;

при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;

без прохождения целевого инструктажа на производство разовых работ, не связанных с его должностными обязанностями, а также работ, связанных с повышенной опасностью.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по

охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

5.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

5.3. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности преподавателю следует сообщить об этом непосредственному руководителю. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

5.4. При проведении занятий на воде очередную группу занимающихся допускать в бассейн только после выхода из него предыдущей группы.

5.5. Перед занятием провести с занимающимися предварительный инструктаж по Правилам поведения на воде, проверить наличие шапочки, сменной обуви.

Не допускать скопления занимающихся на одной дорожке в количестве, превышающем требования безопасности. Площадь зеркала воды на 1 человека должна составлять:

для спортивных бассейнов - не менее 8 кв.м;

для оздоровительных бассейнов - не менее 5 кв.м.;

для детских учебных бассейнов - не менее 3 кв.м.

5.6. Контролировать соблюдение занимающимися требований Правил поведения на воде, в случае их неисполнения удалять нарушителя из воды.

5.7. Занятия проводить в соответствии с установленными методиками проведения занятий по плаванию, программами обучения плаванию.

5.8. При работе с электрооборудованием, спортивными и иными приспособлениями соблюдать правила их эксплуатации в соответствии с инструкциями завода-изготовителя.

5.9. Прекратить работу с использованием электрооборудования при:
появлении постороннего шума, запаха гари, прекращении подачи электроэнергии;

отсутствии или неисправности защитного заземления;

нечеткой работе выключателя;

неисправности предохранительных и блокировочных устройств, крепежных устройств, ограждения и других средств защиты;

повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля;

при открытых токоведущих частях;

появлении на корпусе оборудования ощутимого электрического тока;

поломке или появлении трещин в корпусе машины (прибора).

5.10. Периодически проводить визуальный профилактический осмотр оборудования.

5.11. При проведении занятий быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не спешить.

5.12. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

5.13. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, преподавателю следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

5.14. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории Университета, пользоваться только установленными проходами.

5.15. Содержать рабочее место в чистоте, не загромождать проходы к рабочему месту.

5.16. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

5.17. При выполнении работ преподавателю **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:
отлучаться с рабочего места без разрешения непосредственного руководителя;
покидать рабочее место во время проведения занятий, отвлекаться на другую деятельность, оставлять занимающихся без присмотра;
создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
залезать без надобности на стартовые тумбочки, бегать вокруг бассейна;
производить самостоятельное вскрытие и ремонт специального оборудования, приспособлений. Ремонт должен проводить специалист;
пользоваться неисправным оборудованием, а также приборами и оборудованием, обращению с которыми он не обучен;
приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без прохождения целевого инструктажа;
хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

6.2. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью работников, преподавателю следует прекратить работу и сообщить о них непосредственному руководителю и работнику, ответственному за осуществление производственного контроля.

6.3. При появлении очага возгорания необходимо:
отключить электрооборудование;
прекратить работу;
организовать эвакуацию людей;
немедленно приступить к тушению пожара.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

6.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами преподавателю следует вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112 и сообщить об этом непосредственному руководителю.

6.5. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия преподаватель должен прекратить работу, передать обязанности другому лицу, поставить в известность руководство и обратиться в медицинскую организацию.

6.6. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия находящегося в подчинении работника отстранить его от работы и направить в медицинскую организацию, а в случае необходимости вызвать скорую помощь.

6.7. В случае утопления, получения травмы занимающимся в бассейне:
прекратить занятие;
извлечь пострадавшего из воды;
при необходимости оказать первую помощь;
при необходимости вызвать скорую помощь.

6.8. Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал преподаватель, ему следует:

прекратить работу;
немедленно сообщить о произошедшем непосредственному руководителю;
немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
оказать пострадавшему первую помощь;
вызвать скорую помощь;
помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

6.9. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая преподавателю следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Осмотреть рабочее место, проверить чистоту и порядок.

7.2. После выполнения работ оборудование, приспособления, приборы убрать в установленные места.

7.3. Снять спецодежду, спецобувь, убрать их в индивидуальный шкаф.

7.4. Вымыть с мылом руки, лицо, при необходимости принять душ.

7.5. Доложить непосредственному руководству обо всех нарушениях производственного процесса, требований охраны труда, случаях травматизма на территории бассейна.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ
ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ п/п	Должность	Ф.И.О. Должностного лица	Подпись Должностного лица	Дата	Примечание
1.	Специалист по охране труда	А.В. Махмадов			
2.	Начальник правового обеспечения	Н.А. Шинов			
3.	Начальник отдела охраны труда	Э.Ш. Идрисова			
4.	Начальник управления делами	М.А. Алексева			