

Приложение 36  
к приказу ГАОУ ВО МГПУ  
от «30» ноября 2023 г. № 846/обсц

Департамент образования и науки города Москвы

**Государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОПЧО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«28» ноября 2023 г.

Протокол № 28 от «28» ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГПУ

И.М. Реморенко

«  »    2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
№ ИОТ – 36/Р**

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для преподавателя физической культуры и спорта Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

изучения видов работ преподавателя физической культуры и спорта;  
результатов специальной оценки условий труда;  
анализа требований профессионального стандарта;  
определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе преподавателя физической культуры и спорта;  
анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев;  
определения безопасных методов и приемов выполнения работ преподавателем физической культуры и спорта.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для преподавателя физической культуры и спорта при выполнении им трудовых обязанностей независимо от его квалификации и стажа работы.

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ.

2.2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 г. № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

2.3. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 декабря 2020 г. № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;

2.4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

### **3. Общие требования охраны труда**

3.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.2. К работе преподавателя по физической культуре и спорту допускаются лица не моложе 18 лет, соответствующие требованиям к квалификации.

3.3. Преподаватель, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе с учебным оборудованием и инвентарем, способы рациональной организации рабочего места, санитарно-гигиенические требования к условиям труда, опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на человека, в том числе на обучающегося.

3.4. Работник при приеме на работу проходит вводный инструктаж по охране труда. Перед допуском к самостоятельной работе он должен пройти первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

3.5. Необходимо проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

3.6. При выполнении работ работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.7. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.7.1. При проведении занятий по физической культуре на преподавателя и обучающихся могут воздействовать в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала;

травмы при проведении занятий с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных занятий по метанию;

травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах;

травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;

травмы при столкновениях во время бега или спортивной игры, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;



обморожения при проведении занятий по лыжам при ветре более 1,5–2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –20 °С.

3.7.2. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ по физической культуре и спорту могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия.

3.8. Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента:

3.8.1. при возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен сообщить о произошедшем непосредственному руководителю;

3.8.2. в случае заболевания, плохого самочувствия обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

3.9. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы:

для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;

перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;

для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.10. Запрещается употреблять спиртные напитки и находиться на территории Университета в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических и других веществ.

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом занятий преподаватель должен:

В раздевалках:

проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах;

обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке.

Запрещается ставить тяжелые предметы на незакрепленные шкафы, использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

В тренажерном зале:

подготовить тренажерный зал для обеспечения безопасности и эффективности занятий;

соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха;

обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в тренажерном зале.

В спортивном зале:

подготовить спортивный зал для обеспечения безопасности и эффективности занятия;

обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале.

На спортивной площадке:

подготовить спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;

обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося на спортивной площадке.

4.2. Преподаватель должен убрать все лишние предметы, не используемые в работе.

4.3. Преподаватель должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности обучающихся, выполнены.

4.4. Занятия по физической культуре и спорту необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей виду занятий, сезону и погоде.

## **5. Требования охраны труда во время работы**

5.1. Необходимо соблюдать настоящую инструкцию и правила охраны труда во время занятий.

5.2. Строго соблюдать методику проведения урока по физической культуре и спорта.

5.3. Необходимо обеспечить безопасное выполнение упражнений.

5.4. Все работы со спортивным оборудованием и инвентарем должны выполняться в соответствии с инструкцией по их эксплуатации.

5.5. Во время работы преподавателю не разрешается оставлять обучающихся в течение занятий и на переменах, а также работающих с учебным оборудованием, без присмотра.

5.6. Указания по безопасному содержанию рабочего места:

содержать рабочее место в чистоте;

не загромождать рабочее место;

быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

5.7. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

при ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайшую медицинскую организацию;

при несчастном случае немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить непосредственному руководителю о случившемся.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При выполнении работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;



технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

#### 6.2. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

при возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями;

в аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий;

в случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара;

при несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

### **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. Выключить все используемые средства (демонстрационные, учебные, электронагревательные), питающиеся от электрической сети.

7.2. Выйти с территории Университета через проходную.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ  
ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ п/п	Должность	Ф.И.О. Должностного лица	Подпись Должностного лица	Дата	Примечание
1.	Специалист по охране труда	А.В. Махмадов			
2.	Начальник правового обеспечения	Н.А. Шинов			
3.	Начальник отдела охраны труда	Э.Ш. Идрисова			
4.	Начальник управления делами	М.А. Алексеева			