

Приложение 44
к приказу ГАОУ ВО МГПУ
от «30» ноября 2023 г. № 8460/бюл

Департамент образования и науки города Москвы

**Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

«25» ноября 2023 г.
Протокол № _____ от «30» ноября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГПУ

И.М. Реморенко

« » _____ 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ОФИСНОЙ
ТЕХНИКИ И ОБОРУДОВАНИЯ
№ ИОТ – 44/Р**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при эксплуатации офисной техники и оборудования Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (далее – Университет) разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей;
- анализа результатов расследования травмирования.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех работников при выполнении должностных обязанностей независимо от их категории, квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197ФЗ.

2.2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

2.3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 г. № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

2.4. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

2.5. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2020 г. № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

2.6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 г. «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

2.7. Приказ Министерства энергетики Российской Федерации от 12 августа 2022 г. № 811 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.2. К производству работ с электроинструментом и приспособлениями допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

медицинский осмотр;

вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ.

3.3. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа не реже одного раза в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.4. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.5. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.6. При выполнении работ с офисной техникой работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.7. При выполнении работ на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;

длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;

статическое электричество;
 движущиеся части копировально-множительной техники;
 недостаточная освещенность рабочего места;
 нервно-психические перегрузки;
 повышенный уровень шума и вибрации на рабочих местах.

3.8. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

опасность падения из-за потери равновесия;
 опасность удара;
 опасность поражения электрическим током.

3.9. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента:

3.9.1. при возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

3.10. В случае заболевания, плохого самочувствия работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

3.11. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы:

3.11.1. для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования;

3.11.2. перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом;

3.11.3. для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников;

3.11.4. принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.12. Запрещается употреблять спиртные напитки и находиться на территории Университета в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических и психотропных веществ.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места:

перед началом работы следует рационально организовать свое рабочее место, убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе;

перед началом работы на офисном оборудовании необходимо его осмотреть и убедиться в полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования;

работник должен знать о том, что площадь на одно постоянное рабочее место пользователя персонального компьютера на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллических, плазменных) — 4,5 м. кв.;

для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора, следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было

бликов света;

для повышения контрастности изображения перед началом работы следует очистить экран монитора от пыли, которая интенсивно оседает на нем под воздействием зарядов статического электричества.

4.2. Обо всех обнаруженных неисправностях инструмента, оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ:

работник должен включать офисное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации;

для подключения офисного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием, не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры;

с целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха;

все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации;

не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц;

во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники.

5.2. Указания по безопасному содержанию рабочего места:

содержать рабочее место в чистоте;

не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами.

5.3. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

если во время работы произошла авария, то работник обязан немедленно поставить об этом в известность непосредственного руководителя;

при ухудшении состояния здоровья, работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При работе могут возникнуть следующие аварийные ситуации:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках известить непосредственного руководителя.

6.3. Работнику не следует самому устранять технические неполадки оборудования.

6.4. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по номеру – 103,112, сообщить о происшествии непосредственному руководителю.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок инструмент и оборудование.

7.2. Выключить все используемые средства, питающиеся от электрической сети.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ
ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ п/п	Должность	Ф.И.О. Должностного лица	Подпись Должностного лица	Дата	Примечание
1.	Специалист по охране труда	А.В. Махмадов			
2.	Начальник правового обеспечения	Н.А. Шинов			
3.	Начальник отдела охраны труда	Э.Ш. Идрисова			
4.	Начальник управления делами	М.А. Алексеева			