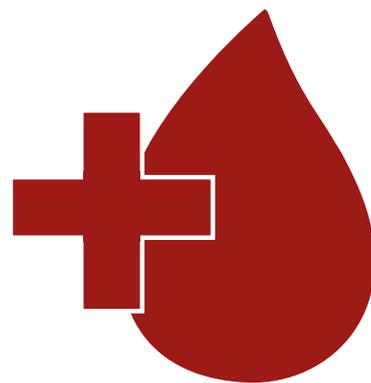




ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Федеральный регистр
доноров костного мозга



ПАМЯТКА ДОНОРА КОСТНОГО МОЗГА

для участников акции 14 апреля 2024 года

1. КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ?

- гражданин Российской Федерации или иностранный гражданин, проживающий на территории РФ более 1 года (имеющий разрешение на временное проживание или имеющий вид на жительство);
- возраст от 18 до 45 лет;
- вес более 50 кг;
- отсутствие противопоказаний.

Противопоказания к донорству костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток утверждены Приказом Минздрава России от 12.12.2018 N 875н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при заболеваниях (состояниях), для лечения которых применяется трансплантация (пересадка) костного мозга и гемопоэтических стволовых клеток и внесении изменения в Порядок оказания медицинской помощи по профилю «хирургия (трансплантация органов и (или) тканей человека)», утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 октября 2012 г. N 567н».

Абсолютные противопоказания:

- инфекционные заболевания в стадии обострения;
- наличие в крови маркеров вируса иммунодефицита человека;
- болезнь Крейтцфельдта-Якоба в анамнезе;
- злокачественные новообразования;



- кахексия;
- терапия иммуносупрессивными лекарственными препаратами или иными лекарственными препаратами;
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ;
- беременность;
- грудное вскармливание.

2. ПРОЦЕДУРА ВСТУПЛЕНИЯ В ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА В РАМКАХ АКЦИИ

Для того, чтобы войти в Федеральный регистр доноров костного мозга в рамках акции, нужно:

1. Заполнить анкету по ссылке

→ <https://forms.yandex.ru/u/65f98ce4c417f31b7f6d02be/>

2. Приехать на донорскую акцию:

14 апреля 2024 года с 8:00 до 13:00

по адресу: Алтуфьевское шоссе, д.37а, стр.1

3. Получить допуск у врача-трансфузиолога.

4. Сдать до 10 мл крови из вены.

Отказ о включении в Федеральный регистр может быть по следующим причинам:

- Вы уже состоите в Федеральном регистре;
- имеются медицинские противопоказания к донорству;
- Вы состояли в Федеральном регистре и были исключены из него.

3. ДОНАЦИЯ КОСТНОГО МОЗГА И СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

Донация стволовых клеток (костного мозга) – это процедура взятия (заготовки) у донора гемопоэтических стволовых клеток крови или костного мозга.

С момента вступления в Федеральный регистр до фактической донации стволовых клеток может пройти несколько лет.

При согласии потенциального донора проводится повторное высокоточное типирование образца его крови. И если донор является подходящим:

- его еще раз спрашивают о согласии;
- обследуют его здоровье;
- планируют время заготовки его стволовых гемопоэтических клеток.

Донация проводится двумя способами:

1. Из венозной крови.

- анестезия НЕ НУЖНА;
- применение препарата-стимулятора;
- «выход» стволовых клеток в кровь;
- взятие стволовых клеток из локтевой вены;
- кровь проходит через специальный аппарат — клеточный сепаратор.

Время: 4-6 часов

2. Из тазовой кости.

- под общей анестезией (наркоз);
- взятие не более 5% костного мозга донора;
- после: стационар 1 день;
- болезненные ощущения легко снимаются препаратами.

Время: от 30 минут до 1 часа



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Федеральный регистр
доноров костного мозга

МЫ МОЖЕМ СПАСТИ ЖИЗНЬ!

Акция — донорство костного мозга

Когда? 14 апреля 2024 года с 8:00 до 13:00.

Где? Алтуфьевское шоссе, д.37а, стр.1.

Организаторы: депутат Госдумы, член Комитета по охране здоровья — Юлия Дрожжина и Лечебно-реабилитационный центр ФГБУ ФНКЦ МРиК ФМБА России.

СПРАВОЧНО:

Ссылка на участие в акции — донорство костного мозга

→ <https://forms.yandex.ru/u/65f98ce4c417f31b7f6d02be/>

**ПРИ УЧАСТИИ В АКЦИИ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ ПАСПОРТА,
ПОЛИСА ОМС и СНИЛС, ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНО — РЕГИСТРАЦИЯ**