

Дни науки 2024

VI Студенческая научно-практическая конференция «Психология в моей будущей профессии»



Презентация

«Профессиональная и личностная самореализация»

Ведущие мероприятия:

Комарова Оксана Николаевна



Кандидат психологических наук,
доцент

Рассказова Алла Львовна



Кандидат психологических наук,
доцент

Курс «Введение в профессию: психолог» для студентов бакалавриата по направлению «Психология» поможет студентам познакомиться с актуальными проблемами современной психологической теории и практики, осознать содержание и смыслы профессиональной деятельности психолога, сформировать собственный образ профессии «психолог», открыть новые профессиональные горизонты.



Кузнецова, О. В. Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536135>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.





Учебник и практикум «Введение в профессию: психолог» адресован студентам, делающим первые шаги в освоении психологической профессии. Материал структурирован в соответствии с вопросами, часто возникающими у студентов-психологов на первых этапах профессионального обучения: «Зачем нужны психологи?», «Где работают психологи?», «С какими проблемами сталкиваются психологи в своей работе?», «Чем психолог отличается от других людей?», «Смогу ли я работать психологом?» и т. д. Текст иллюстрирован большим количеством примеров из опыта работы психологов-профессионалов, благодаря чему образ психологической профессии становится более «осязаемым» для студентов, еще не имеющих собственного профессионального опыта.



Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536750>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.

В учебнике показано многообразие психологических знаний о человеке, дано общее представление о современной психологии как науке и практике, описаны основные виды психологической работы профессиональных психологов в различных сферах научной и практической жизни общества: в медицине, образовании, в области социальных отношений и экономике, в трудовой, производственной деятельности и бизнесе, в сфере юридической практики, спорте, психологическом консультировании. В издании характеризуются профессиональные, этические и личностные качества, важные для успешной работы психолога, рассмотрены система подготовки профессиональных психологов, принципы организации и коммуникации психологического сообщества. Завершает учебник терминологический словарь профессионального психолога.

Карандашев, В. Н. Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для вузов / В. Н. Карандашев. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 476 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12213-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536704>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.



Курс посвящен прикладным и научно-исследовательским аспектам профессионального самоопределения психолога. В курсе обсуждаются этапы становления психологической науки и ее основные школы, философские и естественнонаучные истоки психологии, закономерности развития психики человека в онтогенезе, методы психологического исследования и психологического воздействия, представления о профессиональном становлении психолога и его профессионально-важных качествах, особенности практической деятельности психолога в различных профессиональных сферах и этические правила психологического сообщества.



Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для вузов / В. М. Голянич [и др.]; под редакцией В. М. Голянич, С. В. Семенов. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 365 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-5800-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536549>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.

В пособии рассмотрены психологические основы труда учителя, представлены авторская концепция и технология профессионального развития педагога, теоретически обоснованы и раскрыты психологические факторы, условия, механизмы и движущие силы творческой самореализации учителя в профессии. Выявлены и описаны альтернативные стратегии (модели) труда учителя. Анализируется актуальная проблема профессионального здоровья учителя. Особое внимание в пособии уделяется диагностическим, тренинговым и исследовательским программам, направленным на развитие интегральных личностных характеристик учителя, повышение его профессионального мастерства и творческой активности.

Митина, Л. М. Профессионально-личностное развитие педагога: диагностика, технологии, программы: учебное пособие для вузов / Л. М. Митина. — 2-е изд., доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 430 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13403-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543390>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.





Курс «Индивидуальность педагога» призван формировать целостное представление о педагоге-профессионале, способном самостоятельно решать педагогические задачи, выстраивать педагогически целесообразные взаимоотношения с учащимися, осознающим ответственность за воплощение гуманистической миссии, достойно представляющим свою профессию в системе общественных отношений, готовом к самосовершенствованию.



Задорина, О. С. Индивидуальность педагога: учебное пособие для вузов / О. С. Задорина. — 2-е изд., стер. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 111 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08263-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491431>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.

Профессия психолога вошла в число наиболее популярных и уважаемых в современном мире и обязывает специалистов к ответственности перед обществом. Учебник и практикум «Профессиональная этика психолога» раскрывает вопросы морального выбора в работе психолога, преподавателя психологии, психиатра. Авторы приглашают студентов к размышлению: каким образом облеченный доверием клиентов, пациентов, публики психолог может оставаться справедливым и беспристрастным к психологическим ошибкам и слабостям окружающих? Проникая во внутренний мир других, в их проблемы, имеет ли он право на обсуждение этого с друзьями и близкими? Помогая продавцам, политикам, производителям препаратов в достижении прибылей, власти, успеха, всегда ли психолог остается честным по отношению к покупателям, избирателям, пациентам?

Протанская, Е. С. Профессиональная этика психолога: учебник и практикум для вузов / Е. С. Протанская, С. В. Семенова, О. В. Ходаковская. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16666-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536538>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.





Учебник предназначен для тех, кто изучает специфику педагогической деятельности преподавателей, ориентированных на развитие и воспитание творческой молодежи. В книге описываются психологические особенности педагогической деятельности, повышающие ее продуктивность или снижающие эффективность учебного процесса, а также рассматриваются качества личности педагогов, которые видят смысл жизнедеятельности в формировании у воспитанников творческого подхода к учебно-познавательной и профессиональной деятельности.



Зобков, В. А. Педагогическая деятельность и личность педагога: учебник для вузов / В. А. Зобков. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 164 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16859-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544953>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.

Настоящее учебное пособие посвящено исследованию личности и мотивации. В нем представлены индивидуальные свойства человека, рассмотрена эмоциональная направленность личности, изучены системы самооценок личности, а также потребности в самоактуализации и мотивационные тенденции личности. Книга дополнена контрольными вопросами, заданиями для самостоятельной работы, а также приложениями, которые помогут студентам освоить материалы учебного пособия.



Диянова, З. В. Общая психология. Личность и мотивация. Практикум: учебное пособие для вузов / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 139 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11876-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/539623>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.





Будущие психологи и педагоги-психологи должны не только сами заниматься развитием себя, но и владеть методами оказания помощи и поддержки, сопровождения людей, вставших на путь саморазвития. Этот учебник поможет студентам в изучении психологии саморазвития человека как учебной дисциплины. В издании дается общая характеристика саморазвития, раскрывается роль человека как субъекта своего жизненного пути и саморазвития. Описываются цели, мотивы, формы, условия и механизмы саморазвития. Отдельные главы посвящены вопросам психологического сопровождения саморазвития на разных возрастных этапах онтогенеза, а также проблемам профессионального саморазвития.



Маралов, В. Г. Психология саморазвития: учебник и практикум для вузов / В. Г. Маралов, Н. А. Низовских, М. А. Щукина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 320 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9979-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514021>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.

Учебное пособие «Личностно-профессиональное саморазвитие» поможет становлению человека как профессионала на всем протяжении его жизненного пути, начиная от стадии профессионального самоопределения и заканчивая стадией ухода из профессиональной жизни. Особенно важным является данный процесс в период первичной профессионализации, когда происходит развитие профессионально важных качеств специалиста, формирование структуры профессиональных ценностей. На данном этапе актуальной задачей является исследование факторов, влияющих на развитие личности профессионала, а также механизмов саморазвития и самосовершенствования.



Кашуба, И. В. Личностно-профессиональное саморазвитие: учебное пособие: [12+] / И. В. Кашуба, С. С. Великанова. – Москва: Директ-Медиа, 2022. – 192 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=683127>. – Для авторизованных пользователей МГПУ.





Цифровая эпоха перенасыщает нас информацией. С одной стороны, мы расширяем границы своего мира, с другой — разучились концентрироваться, а неудовлетворенность и упадок сил, неврозы и вечный недосып стали нашими постоянными спутниками. Мы можем сформулировать, что такое «успех» и «счастье», но никак не можем их достичь: нас слишком многое отвлекает. Эта книга познакомит вас с методикой избавления от распространенных отвлечений, связанных с цифровым миром: нескончаемого потока обновлений, лайков, прилипчивых приложений и вечного скроллинга, поможет пробудить вдохновение и желание творить. Создатель методики Брайан Солис — известный digital-аналитик, антрополог, футурист и писатель. Forbes называет его «одним из самых креативных и блестящих бизнес-мыслителей нашего времени». Кратко, понятно, с юмором автор дает описание и причины проблем, связанных с цифровым шумом, приводит пошаговые решения и советы, как уменьшить их влияние на вашу жизнь, научиться планировать время и стать полноценным хозяином своей жизни.

Солис, Б. Жизнь на 100%: система максимальной самореализации / Брайан Солис; пер. с англ. - Москва: Альпина Паблишер, 2020. - 315 с. - ISBN 978-5-9614-2542-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1220275>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.

Лидерство — способность вести людей за собой, не используя методы принуждения. Но как лидеру найти собственную внутреннюю опору, свой ресурс и свой путь? Задача этой книги — помочь людям в самоидентификации и осознании себя как лидера. В книге проводится параллель между понятиями лидерства в бизнесе и погружением в глубину. Мысль о том, что невозможно стать лидером без осознания своего истинного Я, автор подкрепляет своим личным опытом фридайвинга и осознанного следования по пути самоизменения. Читатель познакомится с различными подходами к развитию себя, своих лидерских качеств, формированию команды, навыков принятия решений в ситуациях сложного выбора.



Дерябин, С. Свободное погружение: О природе лидерства и обретении личной силы : научно-популярное издание / С. Дерябин. - Москва : Альпина ПРО, 2023. - 172 с. - ISBN 978-5-206-00094-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2140950>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.





Семён Резник, автор известных учебников и деловых книг о менеджменте, лауреат премии Правительства России в области образования, доктор экономических наук, профессор, в своей построенной на примерах из собственной жизни и работы книге показывает, что наше благополучие достижимо и зависит, прежде всего, от нас самих. В книге показывается, как при серьёзном желании и знании специальных технологий целеустремлённый человек может сделать себя организованным и системным, научиться самостоятельно управлять своей собственной жизнью, направлять свои усилия на достижение серьёзных результатов, стать по-настоящему успешным и эффективным. Книга хорошо дополняется полезными комментариями опытного консультанта по управлению, известного бизнес-технолога Валерия Усова, делающими книгу ещё более доступной и понятной читателю.



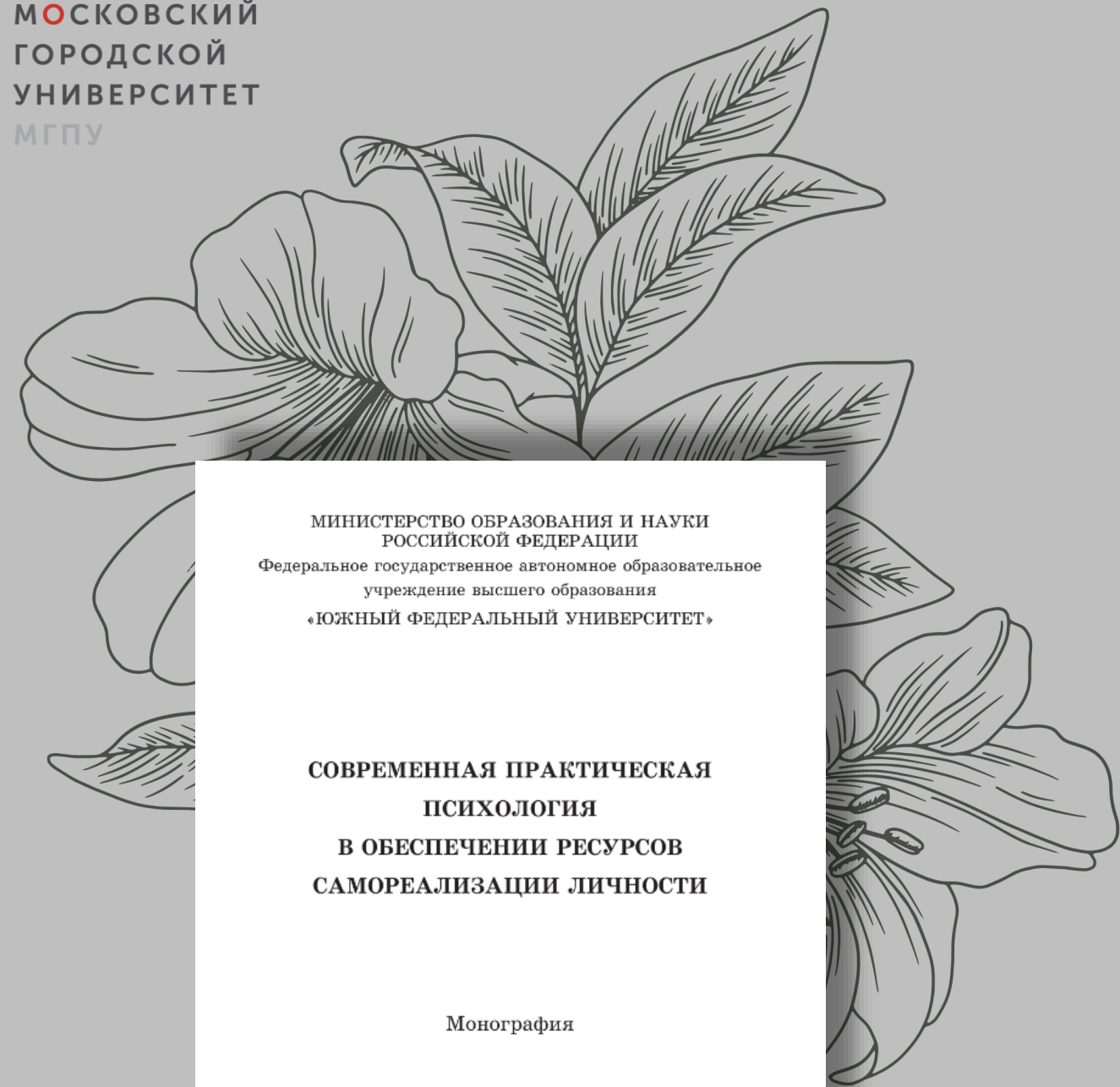
Резник, С. Д. Самоорганизация и личная эффективность: секреты и уроки жизни организованного человека / С. Д. Резник, В. Р. Усов. — 2-е изд., доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 286 с. - ISBN 978-5-16-014138-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2125435>. — Для авторизованных пользователей МГПУ.

Почему так часто погоня за должностями и зарплатами не приносит счастья? Почему близкие не понимают нас? Почему цели, к которым мы стремимся, часто не приносят ничего, кроме разочарования? Эти и многие другие вопросы возникли у автора после нескольких встреч выпускников Гарвардской школы бизнеса. Он обнаружил, что за внешними атрибутами успеха большинство его коллег глубоко несчастны. Но почему же эти умные люди, разрабатывающие стратегии огромных корпораций, не справились со стратегией своей жизни? Вместо того чтобы давать готовые советы, автор предлагает нам использовать известные теории менеджмента, которые очень просто спроецировать на свою жизнь. На примере известных компаний показано, какие ошибки мы совершаем, неправильно распределяя свои ресурсы.



Кристенсен, К. Стратегия жизни: научно-популярное издание / К. Кристенсен, Д. Оллворт, К. Диллон. - Москва: Альпина Паблицер, 2018. - 242 с. - ISBN 978-5-9614-6854-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2137157>. – Для авторизованных пользователей МГПУ.





МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**СОВРЕМЕННАЯ ПРАКТИЧЕСКАЯ
ПСИХОЛОГИЯ
В ОБЕСПЕЧЕНИИ РЕСУРСОВ
САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ**

Монография

Ростов-на-Дону
Издательство Южного федерального университета
2016

В монографии описываются современные методы практической психологии: психодрама, арт-терапия, НЛП, трансперсональная психология - применительно к обеспечению ресурсов самореализации личности, осуществляющейся в различных сферах жизнедеятельности. Рассматривается самореализация в супружеских, детско-родительских, деловых, дружеских отношениях. Особое внимание уделяется творческой самореализации и саморазвитию личности. Монография является результатом обобщения опыта исследований, консультирования и тренинговой работы авторов.



Обухова, Ю. В. Современная практическая психология в обеспечении ресурсов самореализации личности: Монография / Обухова Ю. В. - Ростов-на-Дону: Южный федеральный университет, 2016. - 305 с.: ISBN 978-5-9275-2234-7. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/996774>. - Для авторизованных пользователей МГПУ.

Изменения происходят с нами постоянно и далеко не всегда зависят от нашего желания. Порой мы боимся их или попросту не хотим меняться, если в нынешнем положении дел нас всё устраивает. В итоге мы упускаем ценные возможности для роста и развития, без которых невозможно движение вперед, — это касается как работы, так и личной жизни. Книга Уильяма Бриджеса, доктора философии и всемирно известного консультанта по управлению изменениями, поможет вам разобраться в том, какие глубинные процессы стоят за переменами, как осознать и правильно пережить каждый этап изменений — как в счастливые, так и в трудные времена. Благодаря советам авторов и запоминающимся жизненным примерам, вы научитесь хорошо разбираться в трансформациях, понимать их необходимость и видеть, какую пользу они могут принести именно вам.

Бриджес, У. Трансформация себя: Осмысление изменений в жизни: научно-популярное издание / У. Бриджес, С. Бриджес. - Москва: Альпина Паблишер, 2022. - 240 с. - ISBN 978-5-9614-3224-4. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2138130>. – Для авторизованных пользователей МГПУ.





Содержание учебника посвящено проблеме саморазвития и самореализации личности в образовании, являющейся сегодня одной из актуальных для педагогической науки и образовательной практики.

Материалы учебника содержат результаты обобщения междисциплинарного анализа научной литературы в области саморазвития личности и авторские разработки, основанные на рефлексивно-ценностном подходе к педагогическому сопровождению саморазвития подростков в дополнительном образовании. Представленные в учебнике педагогические средства саморазвития детей и молодежи, конспекты занятий для обучающихся разных возрастных групп, диагностический инструментарий, включая авторские диагностические методики, вопросы и задания для самопроверки студентов, помогут организовать освоение ими соответствующих дисциплин.



Иванова, И. В. Самопознание и саморазвитие: учебник: [16+] / И. В. Иванова. – Москва: Директ-Медиа, 2023. – 316 с.: ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=701271>. – Для авторизованных пользователей МГПУ.

Рассмотрена одна из «вечных» проблем развития личности: самоопределение человека в меняющемся мире. Приведены результаты эмпирических исследований и сравнительного анализа особенностей самоопределения молодых людей, находящихся в различных социально-экономических условиях, в разных системах образования, а также одаренных старшеклассников и подростков, имеющих трудности в социализации. Особое внимание уделено особенностям самоопределения молодежи в условиях этнической и культурной диверсификации общества. Описаны методы исследования и социально-педагогического сопровождения жизненного самоопределения подростков.



Самоопределение молодежи в современном мире: монография / А. К. Лукина, О. Н. Финогенова, М. А. Волкова [и др.] ; под общ. ред. А. К. Лукиной. - Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2020. - 288 с. - ISBN 978-5-7638-4152-7. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1819678>. – Для авторизованных пользователей МГПУ.





Спасибо за внимание!

В презентации использовались изображения в открытом доступе www.canva.com

Сканы обложек книг из фонда Фундаментальной библиотеки