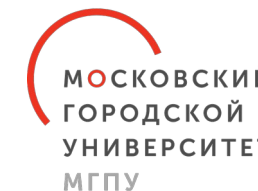


Департамент образования и науки города Москвы  
Государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»  
Институт естествознания и спортивных технологий



# «Стиль жизни – здоровье»

*«Без здоровья невозможно и счастье»*

**Белинский В. Г.**

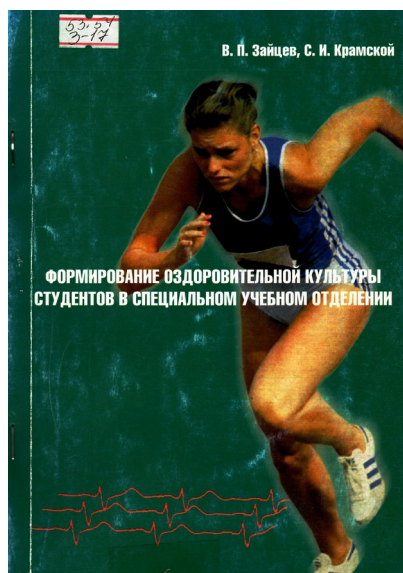
русский литературный критик, теоретик, публицист



# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



**Градусник для школы** : система шк. мониторингов здоровья / Департамент образования г. Москвы, Моск. центр качества образования, Моск. ин-т открытого образования ; гл. ред. Л. Е. Курнешева ; сост. Т. И. Клокова. - Москва : МИОО, 2009.

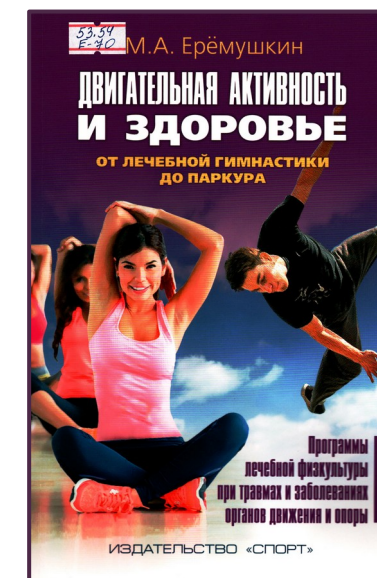


**Зайцев, Вячеслав Петрович.**

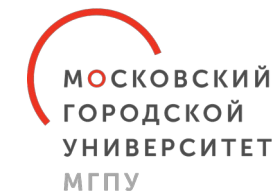
Формирование оздоровительной культуры студентов в специальном учебном отделении : монография / Зайцев, Вячеслав Петрович ; В. П. Зайцев, С. И. Крамской. - Белгород : Изд-во БГТУ, 2003.

**Еремушкин, Михаил Анатольевич.**

Двигательная активность и здоровье. От лечебной гимнастики до паркура : [прогр. лечеб. физкультуры при травмах и заболеваниях органов движения и опоры] / Еремушкин, Михаил Анатольевич ; М. А. Еремушкин. - Москва : Sport : Спорт, 2016.



# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



**Зайцева, Галина Алексеевна.**

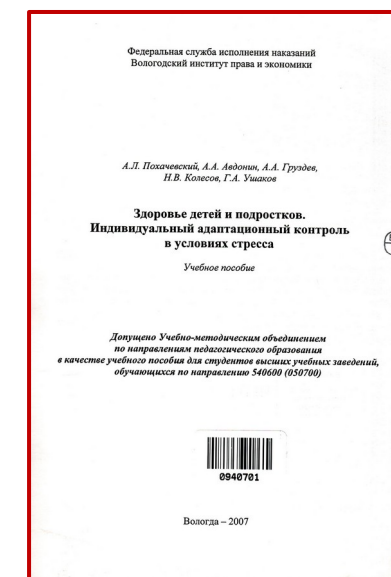
Оздоровительная аэробика в высших учебных заведениях : метод. пособие / Зайцева, Галина Алексеевна ; Г. А. Зайцева, О. А. Медведева. - Москва : Физкультура и спорт, 2007.

**Здоровье детей и подростков. Индивидуальный адаптационный контроль в условиях стресса : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 540600 (050700) / Федеральная служба исполнения наказаний, Вологод. ин-т права и экономики ; А. Л. Похаческий [и др.]. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2007.**



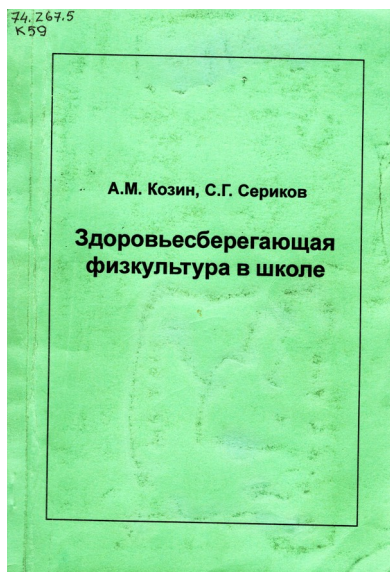
**Кириченко, Светлана Николаевна.**

Оздоровительная аэробика. 10-11 кл. : прогр., планирование, разраб. занятий / Кириченко, Светлана Николаевна ; С. Н. Кириченко. - 2-е изд. - Волгоград : Учитель, 2014.





# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ

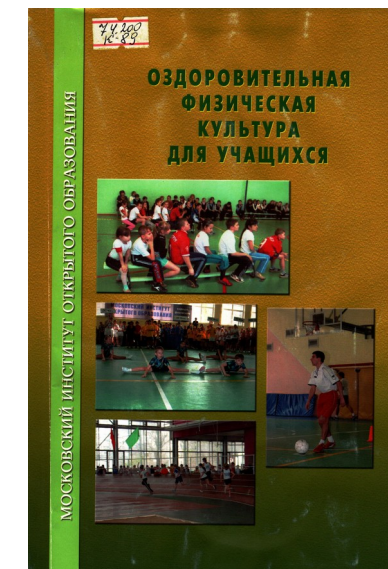


**Козин, А. М.**

Здоровьесберегающая физкультура в школе : научно-метод. пособие / А. М. Козин ; А. М. Козин, С. Г. Сериков ; Министерство образования РФ, Гл. упр. администрации, Челяб. обл. - Челябинск : [б. и.], 2000.

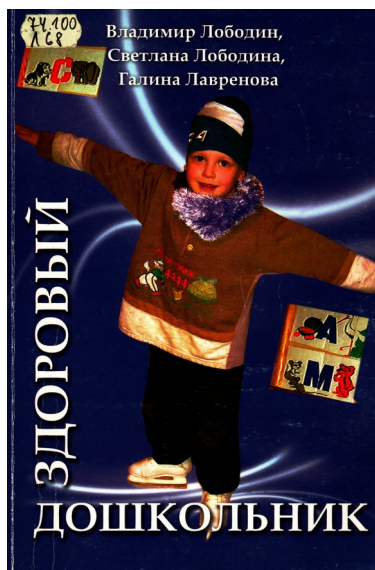
**Кузнецов, В. С.**

Оздоровительная физическая культура для учащихся : метод. пособие / В. С. Кузнецов ; В. С. Кузнецов, Г. А. Колодицкий ; Департамент образования г. Москвы, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования Моск. ин-т открытого образования. - Москва : МИОО : Московские учебники, 2010.



**Культура здоровья и двигательная активность : сб. информ.-метод. материалов : [в ... вып.]. Вып. 11 / Департамент образования г. Москвы, ГОУ ВПО Моск. гуманитар. пед. ин-т ; под ред. : Т. Н. Ле-ван, М. И. Цукерман. - Москва : МГПИ, 2010.**

# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



**Лободина, Светлана Владимировна.**

Здоровый дошкольник / Лободина, Светлана Владимировна ; С.В. Лободина, В.Т. Лободин, Г.В. Лавренева. - 2-е изд., испр. и доп. - Санкт-Петербург : Диалог, 2007.

**Назаренко, Людмила Дмитриевна.**

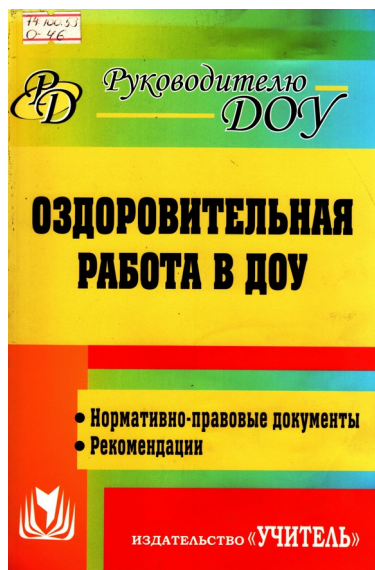
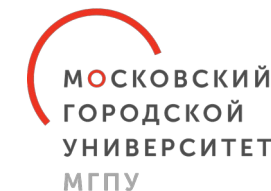
Оздоровительные основы физических упражнений / Назаренко, Людмила Дмитриевна ; Л. Д. Назаренко. - Москва : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003.



**О здоровье дошкольников. Родителям и педагогам / сост. Н. В. Нищева.** - Санкт-Петербург : Детство-Пресс, 2006.

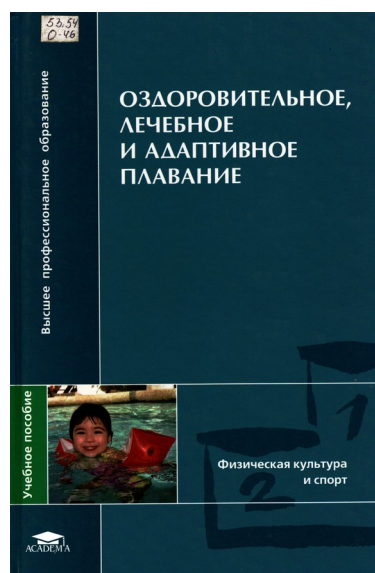


# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



**Оздоровительная работа в ДОУ** : норматив.-правовые док., рекомендации / авт.-сост. М. С. Горбатова. - 2-е изд., испр. и доп. - Волгоград : Учитель, 2011.

**Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях по программе "Остров здоровья"** / авт.-сост. Е. Ю. Александрова. - Волгоград : Учитель, 2007.



**Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание** : учеб. пособие для студентов вузов / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова ; под ред. Н. Ж. Булгакова. - Москва : Academia, 2005.



# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ

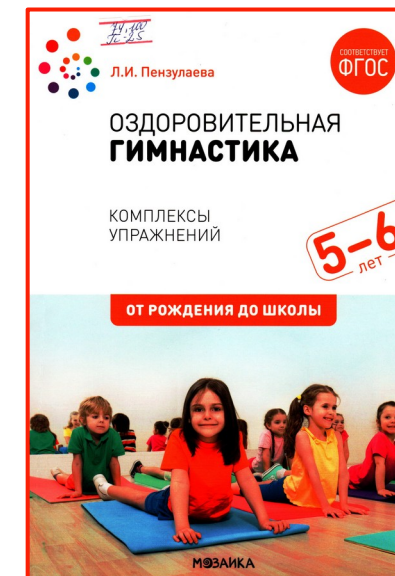


**Пензулаева, Людмила Ивановна.**

Оздоровительная гимнастика. 3-4 года : младшая группа : комплексы упражнений / Пензулаева, Людмила Ивановна ; Л. И. Пензулаева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Мозаика-Синтез, 2022.

**Пензулаева, Людмила Ивановна.**

Оздоровительная гимнастика. 5-6 лет : старшая группа : комплексы упражнений / Пензулаева, Людмила Ивановна ; Л. И. Пензулаева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Мозаика-Синтез, 2022.

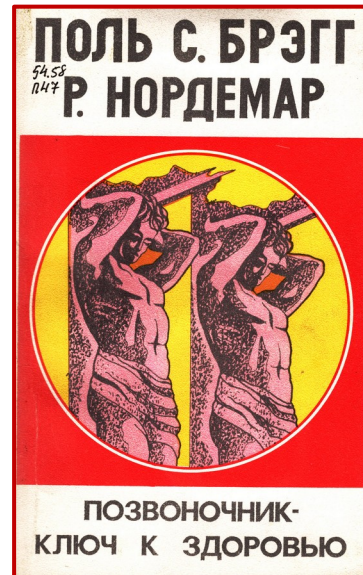


**Пензулаева, Людмила Ивановна.**

Оздоровительная гимнастика. 6-7 лет : подготовительная группа : комплексы упражнений / Пензулаева, Людмила Ивановна ; Л. И. Пензулаева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Мозаика-Синтез, 2021.

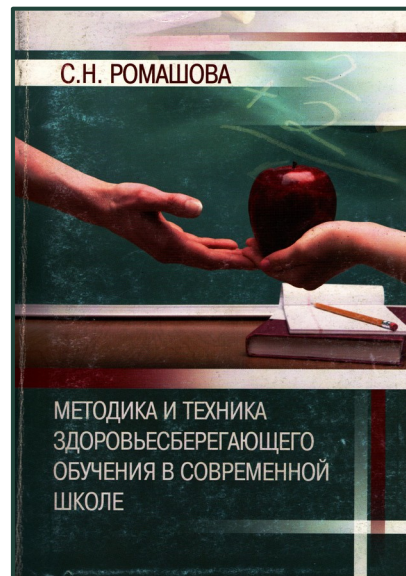


# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



**Позвочник - ключ к здоровью** / П. С. Брэгг [и др.]. -  
Санкт-Петербург : Лейла, 1999.

**Празников, Виктор Павлович.**  
Закаливание детей дошкольного возраста / Празников,  
Виктор Павлович ; В. П. Празников. - Ленинград :  
Медицина, Ленинград. отд-ние, 1983.



**Ромашова, Светлана Николаевна.**

Методика и техника здоровьесберегающего обучения в  
современной школе : [метод. пособие] / Ромашова, Светлана  
Николаевна ; С. Н. Ромашова. - Москва : Экон-Информ, 2011.



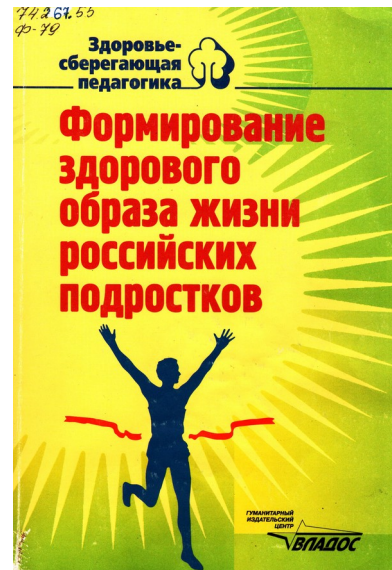
# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



**Соловьев, Сергей Серафимович.**

Алкоголь, табак и наркотики - главные враги здоровья человека : учеб.-метод. пособие / Соловьев, Сергей Серафимович ; С. С. Соловьев. - Москва : Дрофа, 2005.

**Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе :** (дни здоровья, спорт. праздники, конкурсы) / авт.-сост. : О. В. Белоножкина [и др.]. - Волгоград : Учитель, 2007.



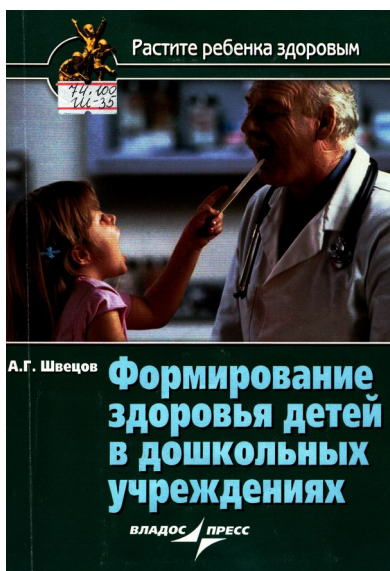
**Формирование здорового образа жизни российских подростков :** для кл. руководителей 5-9 кл. : учеб.-метод. пособие / под ред. Л. В. Баль, С. В. Барканова. - Москва : ВЛАДОС, 2003.



# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



**Формирование здорового образа жизни у младших школьников** / авт.-сост. : Т. Н. Захарова [и др.]. - Волгоград : Учитель, 2007.

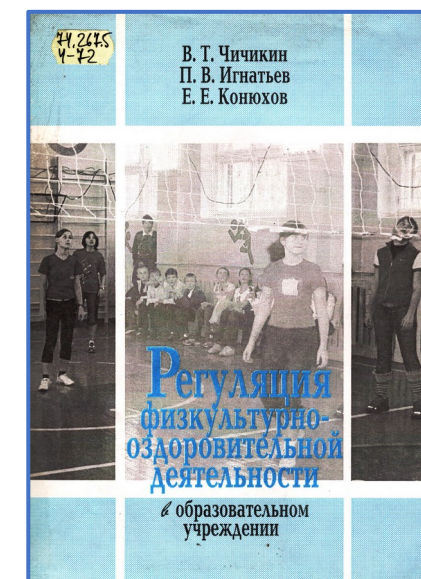


**Швецов, Александр Георгиевич.**

Формирование здоровья детей в дошкольных учреждениях : в помощь врачам, мед. и пед. работникам дошкольных учреждений / Швецов, Александр Георгиевич ; А. Г. Швецов. - Москва : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2006.

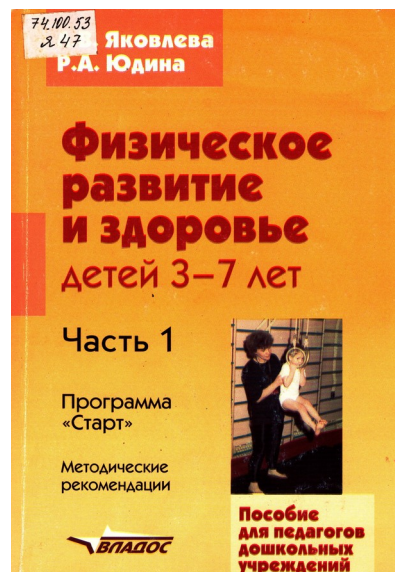
**Чичикин, Вадим Тихонович.**

Регуляция физкультурно-оздоровительной деятельности в образовательном учреждении : [монография] / Чичикин, Вадим Тихонович ; Департамент образования Нижегород. обл., Нижегород. ин-т развития образования ; В.Т. Чичикин, П.В. Игнатъев, Е.Е. Конюхов. - Нижний Новгород : Нижегород. гуманитар. центр, 2007.





# Книги из фонда ФБ МГПУ ИЕСТ



**Яковлева, Людмила Васильевна.**

Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет : пособие для педагогов дошкол. учреждений : в 3 ч. Ч. 1 : Progr. "Старт". Метод. рекомендации / Яковлева, Людмила Васильевна ; Л. В. Яковлева, Р. А. Юдина. - Москва : Владос, 2004.

**Яковлева, Людмила Васильевна.**

Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет : пособие для педагогов дошкол. учреждений : в 3 ч. Ч. 2 : Конспекты занятий для второй мл. и сред. групп / Яковлева, Людмила Васильевна ; Л. В. Яковлева, Р. А. Юдина. - Москва : Владос, 2004.



**Яковлева, Людмила Васильевна.**

Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет : пособие для педагогов дошкол. учреждений : в 3 ч. Ч. 3 : Конспекты занятий для ст. и подгот. к шк. групп. Спортив. праздники и развлечения / Яковлева, Людмила Васильевна ; Л. В. Яковлева, Р. А. Юдина. - Москва : Владос, 2004.





# Спасибо за внимание!

Презентацию подготовила библиотекарь ФБ МГПУ ИЕСТ:  
Кузнецова А. А.

В презентации использованы материалы с сайта:

<https://dzen.ru/a/XymWSp1Z-HQQwdcm>

<https://infourok.ru/citati-poetov-i-pisateley-o-zdorove-i-zozh-3708750.html>

<https://www.culture.ru/persons/8898/vissarion-belinskii>

