

Здоровый образ жизни педагога и школьника

Список литературы по теме (из фонда библиотеки МГПУ в ИИЯ)

1. Митина, Лариса Максимовна.

Профессиональная деятельность и здоровье педагога : учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / Л. М. Митина, Г. В. Митин, О. А. Анисимова ; под общ. ред. Л. М. Митиной. - Москва : Academia : Академия, 2005. - 363 с. : ил., табл. - (Высшее профессиональное образование) (Педагогические специальности) (Учебное пособие). - Прил.: с. 261-341. - Библиогр.: с. 342-361. - ISBN 5-7695-2256-9.

2. Митяева, Анна Михайловна.

Здоровьесберегающие педагогические технологии : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности - Соц. педагогика / А. М. Митяева. - 2-е изд., стер. - Москва : Academia : Академия, 2008, 2010. - 188 с. : табл. - (Высшее профессиональное образование) (Педагогика здоровья) (Учебное пособие). - Прил.: с. 134-178. - Слов.: с. 179-181. - Библиогр.: с. 182-186. - ISBN 978-5-7695-4670-9. - ISBN 978-5-7695-7507-5.

3. "Мой стиль - здоровье и успех" : метод. пособие по организации профилактич. работы для психологов и педагогов / Департамент образования г. Москвы, Моск. гор. пед. ун-т ; отв. ред. М. Е. Умрихина ; авт. : Л. Е. Курнешова, В. А. Родионов, Е. С. Романова, М. А. Ступницкая. - Москва : Школьная книга, 2010. - 144 с. : табл. - Библиогр.: с. 133-137. - Примеч.: с. 138-142.

4. Назарова, Елена Николаевна.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению 050100 "Пед. образование" (квалификация "бакалавр") / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилков. - Москва : Academia : Академия, 2012. - 192 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование) (Бакалавриат) (Педагогическое образование) (Учебник). - Прил.: с. 190. - Библиогр.: с. 191. - ISBN 978-5-7695-8153-3.

5. Научно-методическое сопровождение формирования здоровья обучающихся как значимой компетентности педагогических работников в рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и профессионального стандарта педагога : монография / Департамент образования г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГРУ), Ин-т систем. проектов, Лаб. здоровьесберегающей деятельности в образовании ; [авт. коллектив : Н.Н. Нежкина, И.В. Рябова, Т.А. Соболевская, Ю.В. Чистякова, Е.В. Иванова ; под ред. Н.Н. Нежиной ; среди рец. Е.В. Нехорошева]. - Москва : МГПУ, 2018. - 110 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 98-109. - Авт.: с. 110. - ISBN 978-5-243-00559-3. **Электронный ресурс:**
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=478579&foldername=fulltexts&filename=478579.pdf>

6. Романова, Евгения Сергеевна.

Подросток и интернет : учеб. пособие / Е. С. Романова, Е. Ю. Клепцова, О. В. Иванцов ; рец. : А. Л. Рассказова [и др.] ; Департамент образования и науки г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Ин-т спец. образования и психологии. - Москва : МГПУ, 2023. - 107 с. - Библиогр.: с. 39-46. - Прил.: с. 47-107. - ISBN 978-5-243-00749-8. **Электронный ресурс:**
<https://resources.mgpu.ru/showlibraryurl.php?docid=572207&foldername=fulltexts&filename=572207.pdf>

7. Смирнов, Никита Константинович.

Руководство по здоровьесберегающей педагогике. Технологии здоровьесберегающего образования / Н. К. Смирнов. - Москва : Аркти, 2008. - 286 с. - Прил.: с. 273-280. - Библиогр.: с. 281-283. - ISBN 978-5-89415-719-1.

8. Туманян, Георгий Саахович.

Здоровый образ жизни и физическое совершенствование : учеб. пособие для студентов вузов / Г. С. Туманян. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2006, 2008. - 335 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование) (Учебное пособие). - ISBN 5-7695-2212-7. - ISBN 978-5-7695-5046-1.

9. Чумаков, Борис Николаевич.

Основы здорового образа жизни : учеб. пособие для студентов сред. спец. и высш. учеб. заведений / Б. Н. Чумаков. - Москва : Педагогическое общество России, 2004. - 416 с. : табл. - Библиогр.: с. 412-414. - ISBN 5-93134-217-6.

10. Шерстеникина, Валентина Александровна.

Воспитание культуры здоровья у студентов и учащихся старших классов в процессе обучения иноязычному общению : учеб. пособие на основе интеграции лингвопсихол. дисциплин : для студентов вузов, обучающихся по спец. 022600 - Теория и методика преподавания ин. яз. и культур направления 620100 - лингвистика и межкультур. коммуникация / М-во образования РФ, Иркут. гос. лингвист. ун-т ; В.А. Шерстеникина, Н.И. Торунова, Э.А. Житницкая. - Иркутск : Иркут. гос. лингвист. ун-т, 2003. - 237 с. : табл. - Прил.: с. 210-237. - Библиогр.: с. 205-209. - ISBN 5-88267-161-2.

Список книг по теме (из доступных ЭБС)

ЭБС Юрайт:

Петрушин, В. И. Психология здоровья : учебник для вузов / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 381 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11949-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/562248> (дата обращения: 10.03.2025).

Петряков, П. А. Проектное обучение основам здорового образа жизни : учебник для среднего профессионального образования / П. А. Петряков, М. Е. Шувалова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 197 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08556-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/563112> (дата обращения: 10.03.2025).

Тихомирова, Л. Ф. Здоровьесберегающая педагогика : учебник для вузов / Л. Ф. Тихомирова, Т. В. Макеева. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 251 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06930-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/564795> (дата обращения: 10.03.2025).

ЭБС Университетская библиотека онлайн:

Вайнер, Э. Н. Валеология : учебник для вузов / Э. Н. Вайнер. — 11-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2021. — 448 с. : табл., схем. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=79501> (дата обращения: 10.03.2025). — Библиогр. в кн. — ISBN 978-5-89349-329-0. — Текст : электронный.

Орехова, Т. Ф. Теоретические основы формирования здорового образа жизни субъектов педагогического процесса в системе современного общего образования / Т. Ф. Орехова. — 4-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2021. — 354 с. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83457> (дата обращения: 10.03.2025). — ISBN 978-5-9765-1211-5. — Текст : электронный.

Рождественская, Л. Н. Пищевая безопасность : руководство для школ : учебно-методическое пособие : [16+] / Л. Н. Рождественская, В. А. Коротенко, А. В. Кириленко. — Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2021. — 208 с. : ил., табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=687592> (дата обращения: 10.03.2025). — Библиогр.: с. 195-203. — ISBN 978-5-4499-2614-2. — DOI 10.23681/687592. — Текст : электронный.

Сон, С. Л. Сказки Страны здоровья : беседы с детьми о здоровом образе жизни : методическое пособие : [16+] / С. Л. Сон, Т. В. Шипошина, Н. В. Иванова. — Москва : Творческий центр Сфера, 2022. — 128 с. : ил. — (Сказки-подсказки). — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=689050> (дата обращения: 10.03.2025). — ISBN 978-5-9949-1917-0. — Текст : электронный.

Шорыгина, Т. А. Беседы о здоровье : методическое пособие : [6+] / Т. А. Шорыгина. — 2-е изд., испр. — Москва : Творческий центр Сфера, 2022. — 64 с. — (Вместе с детьми). — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=709284> (дата обращения: 10.03.2025). — ISBN 978-5-9949-2262-0. — Текст : электронный.

ЭБС Лань:

Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни. Курс лекций : учебное пособие для вузов / В. В. Бобков, М. Л. Берговина, С. Ю. Татарова, Г. М. Жукарева. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 160 с. — ISBN 978-5-507-51829-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/460568> (дата обращения: 11.03.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Яковлев, Б. П. Личностная безопасность и здоровый образ жизни : учебное пособие для вузов / Б. П. Яковлев. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 340 с. — ISBN 978-5-507-51425-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/450788> (дата обращения: 11.03.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

ЭБС Знаниум:

Багнетова, Е. А. Образ жизни и профессиональные факторы риска здоровью педагога : монография / Е.А. Багнетова. — 2-е изд., испр. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 100 с. — (Научная мысль). — www.dx.doi.org/10.12737/monography_5d1e03ddb55c74.65795494. - ISBN 978-5-16-015359-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1027265> (дата обращения: 11.03.2025). — Режим доступа: по подписке.

Степанова, О. А. Охрана здоровья и формирование здорового образа жизни обучающихся в общеобразовательных организациях города Москвы: сборник документов / О. А. Степанова. - Москва : НИЦ ИНФРА-М, 2017. - 304 с. - ISBN 978-5-16-102326-6 (online). - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/929899> (дата обращения: 11.03.2025)