

Приложение 3
к приказу ГАОУ ВО МГПУ от
« 21 » апреля 2025 г. № 487/обл

Департамент образования и науки города Москвы

**Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ОППО МГПУ

Ю.В. Смирнова

« » 2025 г.

Протокол № от « 14 » 03 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГПУ

И.М. Реморенко

« » 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПРОХОДЯЩИХ
ПРАКТИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ В ГАОУ ВО МГПУ
№ ИОТ-55/О**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для обучающихся ГАОУ ВО МГПУ, проходящих практическую подготовку (далее – Практика) в ГАОУ ВО МГПУ (далее – Профильная организация).

1.2. Обучающиеся, вышедшие на Практику, допускаются к выполнению работы после прохождения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте, который проводит руководитель Практики от Профильной организации по месту ее прохождения.

1.3. Обучающиеся, проходящие Практику, обязаны знать места расположения аптечки для оказания первой помощи работникам, первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.4. В процессе прохождения Практики обучающиеся должны соблюдать режим труда и отдыха, правила личной гигиены. Содержать в чистоте свое рабочее место, принимать пищу в строго отведенных для этого местах.

1.5. Место пребывания обучающихся в Профильной организации ограничивается их производственной необходимостью для возложенного объема работ.

1.6. Работа обучающихся при прохождении Практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

ограничением двигательной активности, монотонностью, зрительным напряжением (работа за компьютером);

повышенным значением напряжения в электрической сети (работа с электроприборами);

опасность вне организации (по пути во время проезда в транспорте на практику и обратно).

1.7. При любом нарушении инструкции со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Обучающиеся должны прибыть в Профильную организацию заблаговременно для исключения спешки, как следствие, исключить создание травмоопасных ситуаций.

2.2. Во время следования в Профильную организацию для прохождения практики обучающийся должен соблюдать правила дорожного движения и поведения на транспорте. Переходить улицу в установленных местах на зеленый сигнал светофора.

2.3. По прибытию в Профильную организацию обучающийся должен внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, а также безопасные приемы ее выполнения.

2.4. Обучающийся обязан выполнять только работы, предусмотренные программой Практики.

2.5. Обучающийся должен подготовить к работе рабочее место.

2.6. О замеченных недостатках и неисправностях обучающийся обязан немедленно сообщить руководителю Практики от Профильной организации и до устранения неполадок и разрешения руководителя, не приступать к работе.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Обучающийся обязан выполнять все указания руководителя Практики от Профильной организации при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. На рабочих местах, оснащенных компьютерами, обучающийся обязан:
содержать свое рабочее место в порядке и чистоте;
работать на клавиатуре компьютера только сухими и чистыми руками;
держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств компьютера;
соблюдать оптимальное расстояние от глаз до монитора (60-70 см.).

Обучающимся во время работы на компьютере запрещается:

касаться одновременно экрана монитора и корпуса компьютера или клавиатуры;

прикасаться к задней панели системного блока компьютера при включенном питании;

прикасаться к экрану монитора пальцами, ручкой или другими предметами;

переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств;

самостоятельно вскрывать и производить ремонт компьютера;

класть посторонние предметы на клавиатуру, монитор, системный блок и другое компьютерное оборудование.

3.3. Длительность работ в компьютерном классе обучающихся во время прохождения Практики определяется курсом обучения, характером и сложностью выполнения занятий. Оптимальное время практических занятий при работе на персональном компьютере для обучающихся не должно превышать 2-х часов или при необходимости, с обязательным соблюдением между двумя академическими часами занятий, перерыв длительность 15-20 минут. Во время перерыва рекомендуется выполнять упражнения для снятия утомления.

3.4. При работе с электроприборами и офисной техникой:

автоматические выключатели и электрические предохранители должны находиться в исправном состоянии;

изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток должна находиться в исправном состоянии;

электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать колебаний температуры и вибрации;

для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

Запрещается:

пользоваться неисправными электроприборами и офисной техникой;

очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

ремонттировать электроприборы самостоятельно;

пользоваться самодельными электроприборами.

3.5. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При любых случаях сбоя в работе компьютерного оборудования и программного обеспечения немедленно сообщить руководителю Практики от Профильной организации.

4.2. При возникновении аварийной ситуации необходимо:

сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере руководителю Практики от Профильной организации;

при необходимости покинуть опасную зону;

принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.):

немедленно сообщить руководителю Практики от Профильной организации и в пожарную часть по телефону 101 или 112. При этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию;

отключить от электросети электрооборудование;

оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;

принять посильные меры по эвакуации людей из опасной зоны;

принять участие в тушении очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

4.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец должен вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ на компьютере обучающийся обязан отключить и обесточить оборудование.

5.2. Осмотреть и привести в порядок свое рабочее место (убрать мусор и другие посторонние предметы).

5.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время Практики, обучающийся должен сообщить руководителю практики от Профильной организации.