



Изображение от Freepik

ДНИ НАУКИ МГПУ  
2025

Институт педагогики и  
психологии образования

# «СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК»

Фитнес-фестиваль

06/03/2025



Изображение от Freepik

## «СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК»

XI Городской онлайн  
фитнес фестиваль

Цель Фитнес - фестиваля:  
популяризация фитнес - направлений среди детей  
дошкольного возраста.

Задачи Фитнес - фестиваля:

- ✓ Формирование интереса к детскому фитнесу, сознательное отношение к культуре движений;
- ✓ Привлечение детей к систематическим занятиям детским фитнесом, активному и здоровому досугу, занятиям спортом;
- ✓ Демонстрация опыта работы образовательных организаций в направлении детского фитнеса;
- ✓ Повышение профессионализма, расширение круга общения и обмена опытом специалистов по физической культуре.

# СТАТЬИ ИЗ НЭБ eLibrary.ru

ФИТНЕС ТЕХНОЛОГИИ  
АЭРОБИКА  
СТЕП-АЭРОБИКА  
ФИТБОЛ-АЭРОБИКА  
РИТМИКА  
ФИТНЕС-ДАНС  
ЧЕРЛИДИНГ  
ЕДИНОБОРСТВА  
ЙОГА  
ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ  
С ОВЗ



Изображение от Freepik

# ФИТНЕС ТЕХНОЛОГИИ

Изображение от Freepik



Болохова, М. В. **Понятие фитнеса в структуре физической культуры** / М. В. Болохова, Е. С. Солодилова // Аллея науки. – 2023. – Т. 1, № 6(81). – С. 299-303.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54364348>

Загребина, Л. А. **Развитие физических качеств дошкольников средствами гимнастики** / Л. А. Загребина // Научное обозрение. Педагогические науки. – 2024. – № 6. – С. 23-28.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=79710363>

Канапия, Р. А. **Использование элементов фитнеса в детском саду** / Р. А. Канапия // Инновации в образовании (Казахстан). – 2024. – № 1(71). – С. 44-45.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=65082049>

Кесель, М. А. **Влияние расширенного двигательного режима на показатели умственной работоспособности детей 5-6 лет** / М. А. Кесель, С. А. Кесель // Новые исследования. – 2023. – № 3(75). – С. 61-66.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=56569012>

Колесова, И. С. **Проблема идеологических оснований современного фитнеса** / И. С. Колесова // Успехи гуманитарных наук. – 2024. – № 8. – С. 211-217.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=72425358>

Лисицкая, Т. С. **Фитнес-технологии для детей и подростков** / Т. С. Лисицкая, Т. В. Левченкова. – Москва : ООО "Русайнс", 2023. – 296 с.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50480504>

**Методы оценки толерантности к физической нагрузке у детей** / М. С. Просвирнина, Л. А. Даниленко, А. А. Шмонин, Д. Ю. Бутко // University Therapeutic Journal. – 2023. – Т. 5, № 2. – С. 39-56.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50783171>

Мокшина, И. В. **Фитнес-сказка - инновационная здоровьесберегающая методика по физическому воспитанию и оздоровлению в ДОО** / И. В. Мокшина // Современные проблемы дошкольного и начального образования : Материалы региональной научно-практической конференции, Воронеж, 27–28 апреля 2023 года / Науч. редактор М.В. Дюжакова. – Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет, 2023. – С. 99-106.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53848886>



Никитина, Н. О. **Использование упражнений игрового стrectчинга в организованной деятельности по физической культуре у дошкольников** / Н. О. Никитина // Педагогическая наука и практика. – 2023. – № 4(42). – С. 99-105.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=59997437>

Окунева, Ю. С. **Комплекс тренировочных занятий для детей старшего дошкольного возраста в фитнес организациях** / Ю. С. Окунева, Д. А. Чибрикова // Вопросы педагогики. – 2023. – № 1-1. – С. 87-89.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50106518>

Популо, Г. М. **Повышение показателей физической подготовленности юных фигуристов средствами фитнеса** / Г. М. Популо, С. В. Сафоненко // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2023. – Т. 12, № 3(44). – С. 82-85. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54885764>

Стародубцева, Я. О. **Направления и необходимость фитнеса в системе оздоровления детей и подростков** / Я. О. Стародубцева // Актуальные вопросы инноваций и современные научные открытия : Сборник научных статей по материалам II Международной научно-практической конференции, Уфа, 25 апреля 2023 года. Том Часть 2. – Уфа: Общество с ограниченной ответственностью "Научно-издательский центр "Вестник науки", 2023. – С. 278-284.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53751078>

Сударь, В. В. **Эффективность применения средств фитнеса в процессе подготовки к обучению в школе детей 6-7-летнего возраста** / В. В. Сударь // Спортивная медицина и реабилитация: традиции, опыт и инновации : Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции, Краснодар, 11 апреля 2023 года / Редколлегия: Е.М. Бердичевская, Н.И. Дворкина, И.Н. Калинина, С.П. Лавриченко. – Краснодар: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2023. – С. 126-130.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53976329>

**Физическая подготовленность детей 5-6 лет с использованием средств гимнастики** / А. И. Акулова, О. А. Швачун, Ю. С. Гоздевских, О. И. Кузьмина // Культура физическая и здоровье. – 2024. – № 3(91). – С. 14-18.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=74332449>

Черницына, Н. В. **Влияние занятий различными видами спорта на формирование осанки детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста** / Н. В. Черницына, И. Ю. Аксарина, Н. В. Мосина // Человек. Спорт. Медицина. – 2024. – Т. 24, № S1. – С. 158-165.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=67218482>



# АЭРОБИКА

Изображение от Freepik



Алимакеева, Т. А. **Исследование взаимосвязи эффективности выполнения соревновательного упражнения с результатом контрольных нормативов у девочек 5-6 лет, занимающихся аэробикой** / Т. А. Алимакеева, А. С. Баженова, Е. М. Выломова // Наука в жизни человека. – 2023. – № 1. – С. 123-134.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53235325>

Астахова, Е. В. **Показатели стабилометрического исследования в оценке координационных способностей у детей 6-8 лет на начальном этапе подготовки в спортивной аэробике** / Е. В. Астахова, И. В. Федотова, О. В. Федорова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2024. – № 2(48). – С. 27-34.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67892152>

Зорина, Д. Д. **Использование различных видов аэробики на занятиях по физической культуре** / Д. Д. Зорина, С. В. Абзалова // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 108-9. – С. 14-17.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=68639669>

Иванов, В. Д. **Фитнес и аэробика в современном мире** / В. Д. Иванов, О. В. Марандыкина // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2024. – Т. 9, № 3. – С. 32-40.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69206682>

**К вопросу об особенностях отбора детей в фитнес-аэробике** / М. Л. Штода, Д. К. Брожук, В. В. Чугайнов, Ю. В. Пармузина // Культура физическая и здоровье. – 2024. – № 3(91). – С. 365-369.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74332537>

Матянина, С. И. Аэробика. **Влияние аэробики на организм человека** / С. И. Матянина, М. К. Кожанова // Культура физическая и здоровье. – 2023. – № 4(88). – С. 94-98.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=60017037>

Погромская, М. Н. **Особенности организации учебно-тренировочных занятий по фитнес-аэробике (спортивно-оздоровительная группа)** / М. Н. Погромская // Народное образование Якутии. – 2024. – № 2(131). – С. 68-71.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80329524>



# СТЕП-АЭРОБИКА ФИТБОЛ-АЭРОБИКА



Изображение от Freepik

Выучнова, Л. С. **Фитбол-гимнастика как инновационная физкультурно-оздоровительная технология** / Л. С. Выучнова, Д. В. Жукова // Наука-2020. – 2023. – № 2(63). – С. 147-154.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54100907>

Кузьмина, С. В. **Возможности использования фитболов в учебно-воспитательном процессе детей старшего дошкольного возраста** / С. В. Кузьмина, Е. В. Квашнина // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 15.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54344820>

Матова, О. С. **Использование фитбол- аэробики и степ- аэробики на занятиях по физической культуре в ДОУ** / О. С. Матова, М. О. Дундур // Форум. – 2024. – № 1(31). – С. 75-79.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67855288>

Папина, О. М. Степ-аэробика как средство повышения двигательной активности дошкольников / О. М. Папина // Конференциум АСОУ: сборник научных трудов и материалов научно-практических конференций. – 2023. – № 2. – С. 182-195.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54619069>

Роговая, В. В. **Эффективность применения средств фитболаэробики в процессе физического воспитания девочек 5-6 лет** / В. В. Роговая, Д. С. Комаровских, О. С. Трофимова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 8(222). – С. 280-283.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54500779>

Семенова, А. М. **Физическая подготовка дошкольников 6 - 7 лет с использованием степ - аэробики** / А. М. Семенова // Вестник науки. – 2023. – Т. 4, № 6(63). – С. 1098-1102.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54064726>

Турагрова, С. Т. **Формирование осанки у детей 5-6 лет средствами фитбол - гимнастики** / С. Т. Турагрова, Е. Б. Султангазиев // Инновационные технологии обучения. – 2023. – № 21. – С. 166- 174.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54912116>



# РИТМИКА

Изображение от Freepik



Гусева, Т. А. **Музыкально - ритмическая гимнастика как фитнес - технология в дошкольных образовательных учреждениях** / Т. А. Гусева, Е. К. Гриценко // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 16. – С. 14.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54344640>

Камерзан, О. А. **Организация и проведение музыкально - ритмической гимнастики на занятиях по физической культуре в ДОУ** / О. А. Камерзан, С. С. Стародубцева // Интеллектуальный потенциал общества как драйвер инновационного развития науки : Сборник статей Международной научно-практической конференции в 2 частях, Иркутск, 17 января 2023 года. Том Часть 2. – Уфа: Общество с ограниченной ответственностью "ОМЕГА САЙНС", 2023. – С. 129-131.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50115492>

Кесель, С. А. **Влияние занятий ритмической гимнастикой на физическую подготовленность и работоспособность детей 4-5 лет** / С. А. Кесель // Новые исследования. – 2023. – № 3(75). – С. 67-75.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=56569013>

Кирпикова, И. А. **Эффективность форм и методов использования музыкально-двигательной деятельности дошкольников на занятиях по физической культуре** / И. А. Кирпикова // Magisterium. Журнал о педагоге и для педагога. – 2023. – № 7. – С. 132-136.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54307384>

Козлова, П. А. **Особенности проведения ритмической гимнастики с детьми старшего дошкольного возраста** / П. А. Козлова, Т. А. Семенова // Актуальные вопросы физического воспитания и спортивной тренировки : Сб. материалов II Междунар. научно-практической конференции студентов, магистрантов и молодых ученых, Брянск, 01 ноября 2022 года. – Брянск: ИП Худовец Р.Г, 2022. – С. 113-119. – EDN JXQXFН.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49886107>

Крупина, Е. А. **Развитие творческого воображения у детей дошкольного возраста средствами ритмической гимнастики** / Е. А. Крупина, А. П. Белоус // Экологическая безопасность, здоровье и образование : Сб. ст. XVI Всеросс. научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов и студентов, Челябинск, 28 апреля 2023 года / Под науч. Ред. З.И. Тюмасевой. – Челябинск: ЗАО "Библиотека А. Миллера", 2023. – С. 165-169.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54704409>

Медикова, В. В. Развитие музыкально-двигательной деятельности дошкольников / В. В. Медикова, Ю. В. Петунина // Управление развитием образования. – 2023. – № 1. – С. 94-96.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53833921>

Тимошова, Е. К. **Роль музыкально-ритмических игр в развитии музыкальных способностей у старш. дошкольников** / Е. К. Тимошова // Вестник студенческого научного общества «Донец. нац. Ун-т». – 2023. – Т. 2, № 15-3. – С. 223-225.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=54598848>



# ФИТНЕС-ДАНС ЧЕРЛИДИНГ

Изображение от Freepik



Абольянина, С. Г. **Влияние методики занятий спортивным танцем с элементами «Happy Fit» на физическую подготовленность детей 5-6 лет** / С. Г. Абольянина, А. О. Трачук // Проблемы современного педагогического образования. – 2023. – № 81-4. – С. 47.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=58480005>

Апросимова, Е. С. **Эффективность методики повышения двигательной активности детей посредством черлидинга в условиях спортивно-хореографического ансамбля** / Е. С. Апросимова, О. Е. Винокурова // Мир науки, культуры, образования. – 2023. – № 6(103). – С. 15-18.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=59756017>

Бикеева, И. Ф. **Эстетическое воспитание средствами танца как способ ритмико-пластического развития дошкольников** / И. Ф. Бикеева // Вестник Казанского государственного университета культуры и искусств. – 2023. – № 3. – С. 162-167.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54662950>

Горшкова, Е. В. **Культурно-исторический подход к танцевальному творчеству дошкольников: проблемы и решения** / Е. В. Горшкова // Культурно-историческая психология. – 2023. – Т. 19, № 4. – С. 67-77.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=59404981>

Давлетшина, Э. Д. **Воздействие танцев на физическое и психологическое состояние детей дошкольного возраста** / Э. Д. Давлетшина // Cognitio Rerum. – 2023. – № 3. – С. 153-157.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50364455>

Данильченко, Н. В. **Роль хореографа в процессе обучения детей чирлидингу в детском творческом объединении** / Н. В. Данильченко // Инновации в образовании (Казахстан). – 2024. – № 2(72). – С. 33-35. <https://elibrary.ru/item.asp?id=65659189>

Джабраилов, Д. Х. **Художественная импровизация детей 6-7 лет в детских образовательных учреждениях** / Д. Х. Джабраилов, М. Х. Джабраилова, Х. А. Бексултанова // Тенденции развития науки и образования. – 2023. – № 95-3. – С. 13-15.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50744299>

Зверева, Е. Л. **Применение элементов чирлидинга в режиме дня дошкольников для оптимизации двигательной активности и здоровьесбережения** / Е. Л. Зверева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 6(220). – С. 137-141. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54275932>



Зимарева, А. Л. **Танцевально-двигательная терапия как средство профилактики эмоциональных нарушений у старших дошкольников** / А. Л. Зимарева, А. В. Соколова // Актуальные проблемы образования в период детства : Материалы Всероссийской студенческой научно-методической конференции, Нижний Тагил, 20 апреля 2023 года. – Нижний Тагил - Екатеринбург: Уральский государственный педагогический университет, [б. и.], 2023. – С. 31-37.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54909845>

Лупанова, Е. С. **Танцевальная аэробика как средство развития артистичности у юных гимнасток** / Е. С. Лупанова, Е. Г. Сайкина // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 15.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54344805>

Медведева, Д. К. **Использование новых форм работы на занятиях физического воспитания в дошкольных учреждениях** / Д. К. Медведева // Актуальные вопросы педагогики : Сборник статей XIV Международной научно-практической конференции, Пенза, 28 февраля 2023 года. – Пенза: Наука и Просвещение (ИП Гуляев Г.Ю.), 2023. – С. 34-37.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50334883>

**Необходимость двигательной активности для состояния здоровья дошкольника** / Е. А. Михалева, Е. В. Толмачева, И. И. Трошкина [и др.] // Физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация и рекреация: проблемы и перспективы развития : Материалы XIII Международной научно-практической конференции, Красноярск, 15 июня 2023 года. – Красноярск: ФГБОУ ВО "Сибирский гос. ун-т науки и технологий им. академика М.Ф. Решетнева", 2023. – С. 373-376.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=55079141>

Прозоров, П. Д. **Технические элементы и трюки в чирлидинге** / П. Д. Прозоров, Р. И. Ковтун // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 6(220). – С. 311-314. <https://elibrary.ru/item.asp?id=54275974>  
Стрельцова, Е. Р. Методические особенности развития двигательных способностей детей 5-7 лет на основе средств танца «хип-хоп» / Е. Р. Стрельцова, М. Е. Снигур // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2023. – № 2. – С. 53-55. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50768149>

Шамуратова, Р. Р. **Использование средств художественной гимнастики в физическом воспитании детей дошкольного возраста** / Р. Р. Шамуратова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы студенческой научно-практической конференции, Астрахань, 26 декабря 2022 года. – Астрахань: Астраханский государственный университет им. В. Н. Татищева, 2023. – С. 143-145.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?edn=hjatrg>

Шепеленко, С. А. **Развитие координации движений у девочек дошкольного возраста средствами танцевальной аэробики «Зумба»** / С. А. Шепеленко, В. А. Бунина, О. Н. Мезенцева // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2024. – № 12. – С. 63-70.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=76084320>



# ЕДИНОБОРСТВА



Изображение от Freepik

Ван, Г. **Анализ взаимосвязей между китайскими оздоровительными гимнастиками Ушу, Кунг-Фу, Цигун и Тайцзицюань** / Г. Ван, Д. А. Завьялов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2024. – № 7(233). – С. 14-18.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68495418>

Ворожейкин, А. **Методические подходы к построению тренировочного процесса в единоборствах на этапе начальной спортивной подготовки** / А. Ворожейкин, А. Глухов, А. Волков // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2024. – № 1(33). – С. 84-95.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=65644057>

Колмакова, О. С. **Воспитание двигательных качеств дошкольников в подготовительной группе греко-римской борьбы посредством игрового метода** / О. С. Колмакова, В. Б. Рубанович // Успехи гуманитар. наук. – 2023. – № 8. – С. 209-213.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54489489>

Кузнецова, З. М. **Формирование физических качеств детей дошкольного возраста на занятиях по тхэквондо** / З. М. Кузнецова, Н. А. Шепелев, С. Д. Фомичева // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2023. – Т. 18, № 1. – С. 138-144.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50762924>

Михайлова, Д. А. **Стаж занятий, ассоциированный с возрастом дзюдоистов, как фактор успешности освоения технического приема Де-аси-барай** / Д. А. Михайлова // Глобальный научный потенциал. – 2023. – № 9(150). – С. 87-92.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54881985>

Нелин, М. М. **Игровой стретчинг как средство развития гибкости у детей 6-7 лет по карате на этапе начальной подготовки** / М. М. Нелин, А. В. Башкирева // Современные аспекты и перспективы развития в сфере физической культуры и спорта: Сборник материалов Региональной научно-практической конференции, Рязань, 27–28 апреля 2023 года / Под общей редакцией С.Б. Петрыгина. – Рязань: Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина, 2023. – С. 58-61.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54169371>

Пастушенко, Е. Е. **Методика подготовки детей 4-8 лет, занимающихся в группах единоборств, к выполнению норм комплекса ГТО I ступени** / Е. Е. Пастушенко // Вестник спортивной науки. – 2023. – № 2. – С. 28-34.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=50774254>

Петренко, Е. А. **Развитие координационных способностей юных каратистов средствами фитнес-технологий** / Е. А. Петренко // Наука и образование: новое время. – 2023. – № 2(55). – С. 15-26.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54161285>



Семянникова, В. В. **Дзюдо как средство физического воспитания детей старшего дошкольного возраста** / В. В. Семянникова, А. А. Шахов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 3(217). – С. 415-417.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53742771>

Трофимович, И. И. **Игровые упражнения как средство развития скоростно-силовых способностей у тхэквондистов-дошкольников** / И. И. Трофимович, М. Ф. Костырко // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2023. – № 8. – С. 99-104.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54330190>

**Формирование физических качеств детей дошкольного возраста на занятиях по тхэквондо** / Н. А. Шепелев, А. А. Болотников, Е. Ф. Максимова, С. Д. Фомичева // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2023. – Т. 18, № 2. – С. 103-109.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54185837>

Хомушку, В. В. **Методика обучения двигательным действиям детей старшего дошкольного возраста средствами борьбы «Хуреш»** / В. В. Хомушку // Вестник педагогических наук. – 2023. – № 8. – С. 228-232.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=58903338>



# ЙОГА

Изображение от Freepik



Багно, О. Н. **Детская йога как пример использования нетрадиционных методов в ДОУ** / О. Н. Багно, Е. Г. Ершова, О. Н. Фортанова // Дошкольная педагогика. – 2024. – № 4(199). – С. 44-46.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=67202828>

Гусева, Т. А. **Использование Хатха-йоги в дошкольных образовательных учреждениях** / Т. А. Гусева, А. В. Белякова // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 16. – С. 13.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=54344639>

Овчинникова, О. Н. **Занятия детской йогой как профилактика острых респираторно-вирусных заболеваний в дошкольном образовательном учреждении** / О. Н. Овчинникова, Т. Ю. Рыбакова // Children's Medicine of the North-West. – 2023. – Т. 11, № 52. – С. 14.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=54811484>

Пронина, М. С. **Современные популярные оздоровительные системы** / М. С. Пронина, И. В. Николаева, С. А. Грязнов // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 105- 11. – С. 99-101.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=63498688>

Саурбаева, А. И. **Влияние занятий йогой на организм человека** / А. И. Саурбаева // Вестник науки. – 2023. – Т. 4, № 2(59). – С. 182-184.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=50299364>

Трутнева, Н. Г. **Изучение терминологии йоги в России** / Н. Г. Трутнева, Ф. Г. Фаткуллина // Казанская наука. – 2024. – № 5. – С. 389-391.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=67996497>

Челнакова, Н. В. **Шаги к здоровью вместе с фитнес-йогой** / Н. В. Челнакова, Е. Е. Трошина // Интегрированные коммуникации в спорте и туризме: образование, тенденции, международный опыт. – 2024. – № 1. – С. 213-215.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67350458>



# ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Изображение от Freepik



Ананьева, Е. Э. **Фитнес как средство физического воспитания детей с ОВЗ** / Е. Э. Ананьева, О. Е. Клименко // Вестник науки. – 2024. – Т. 1, № 6(75). – С. 805-810.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67326813>

Габов, М. В. **Детский фитнес и его стратегическая роль в реабилитации, оздоровительной и адаптивной физической культуре** / М. В. Габов, Д. В. Кобзарь // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 16. – С. 11.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54344637>

Дутчак, В. И. **Развитие моторики и основных двигательных способностей детей дошкольного и младшего школьного возраста с ограниченными возможностями здоровья с применением элементов фитбол-гимнастики** / В. И. Дутчак, . В. Гриб // Социально-педагогическая поддержка лиц с ограниченными возможностями здоровья: теория и практика : Сборник статей по материалам VII Международной научно-практической конференции, Ялта, 25–27 мая 2023 года/ Под научной редакцией Ю.В. Богинской. – Симферополь: ООО «Издательство Типография «Ариал», 2023. – С. 122-124.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54264433>

Ивлева, А. Н. **3D-фитнес в адаптивной физической культуре как метод коррекции речевых нарушений у детей дошкольного возраста** / А. Н. Ивлева // Вестник Тамбов. ун-та. Серия: Гум. науки. – 2023. – Т. 28, № 2. – С. 434-443.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53738467>

Кривсун, С. Н. **Фитнес в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья** / С. Н. Кривсун, Е. И. Почекаева // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2023. – Т. 8, № 4. – С. 102-107.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54746502>

Митус, И. В. **Принципы отбора музыкального материала в занятиях по танцевально-двигательной терапии для детей с ограниченными возможностями здоровья** / И. В. Митус, А. В. Йилмаз // Южно-Российский музыкальный альманах. – 2023. – № 1(50). – С. 104-110.  
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54525646>

Осинина, Т. Н. **Особенности физического воспитания детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья** / Т. Н. Осинина, Д. А. Ерохина // Дошкольное образование: стратегии развития в современных условиях : сборник научных статей. – Минск : Учреждение образования «Белорусский гос. пед. Ун-т им. М. Танка», 2023. – С. 274-278.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=68375465>

Черкаева, А. О. **Физическая нагрузка для детей с ограниченными возможностями здоровья** / А. О. Черкаева // Вестник научного общества студентов, аспирантов и молодых ученых. – 2023. – № 4. – С. 100-104.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=61742806>





Изображение от Freepik

СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!

Презентация подготовлена  
сотрудниками отделения обслуживания  
Фундаментальной библиотеки МГПУ в  
Институте педагогики и психологии образования  
Егоровой С. В.  
Косаревой О. В.

В презентации использованы:

Материалы сайта МГПУ <https://www.mgpu.ru/>

Материалы страницы брендбука и фирменного стиля МГПУ <https://www.mgpu.ru/brand/>

Сканы книг из фонда Фундаментальной библиотеки МГПУ <https://www.mgpu.ru/fb/>

Материалы НЭБ eLibrary.ru <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

Материалы ЭБС «ЮРАЙТ» <https://urait.ru/>

Материалы ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_blocks&view=main\\_ub](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub)

Материалы ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

Изображение на первом и общем фоне слайдов взято <https://ru.freepik.com>