



**из чего
складывается
твой зачет?**

1 посещение занятий

2 итоговый тест

3 выполнение тестовых
нормативов в конце
учебного года

подробнее тут >>

проведение занятий по дисциплине
**«Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту»**
осуществляется по регламенту МГПУ



главные даты

2 сентября

начало занятий по элективам для обучающихся 2-3 курсов

28 сентября

окончание возможности перевода в другую группу, выбора формата освоения дисциплины и приема подтверждающих документов

1–15 октября

период выбора элективов для студентов 1 курса

5 ноября

начало занятий по элективам для первокурсников

9 февраля

начало второго семестра: необходимо присутствовать на первом занятии, уточнить формат освоения дисциплины

28 февраля

окончание возможности перевода в другую группу, выбора формата освоения дисциплины и приема подтверждающих документов

20 апреля – 15 мая

выбор элективных курсов на следующий год

май – июнь

выполнение тестовых нормативов и написание теста

19 июня

окончание занятий по электива

**сфотографиуй
на всякий случай**



медицинская справка



Для допуска к практическим занятиям в рамках дисциплины в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ тебе необходимо предоставить **медицинское заключение**. От группы здоровья зависит уровень будущей нагрузки на элективе. Если ты не принесешь справку, то не сможешь быть аттестованным

**без медицинской
справки тебя
не допустят
к занятиям!**

итоговая аттестация



#1

нормативы

Зависят от вида электива.
Перечень нормативов и требования
к их выполнению представлены
в технологической карте

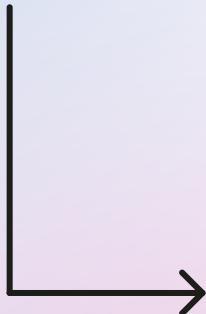
все нормативы адаптированы
под уровень нагрузки
электива и соответствуют
медицинским группам

#2

тестирование

Включает до 25 вопросов.

демоверия теста



альтернатива посещениям занятий

**по согласованию
с преподавателем,
регулярное посещение
учебных занятий может
быть заменено, если ты:**



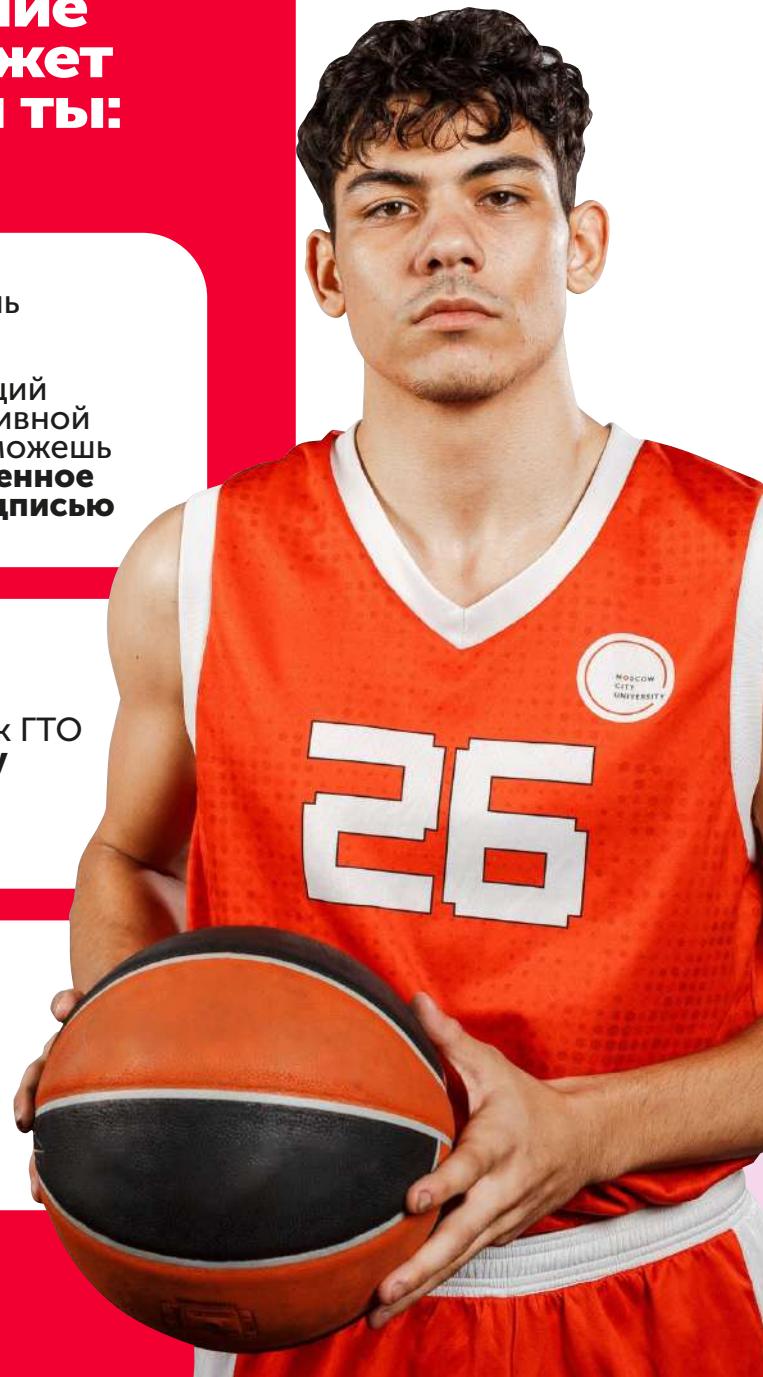
регулярно посещаешь
спортивные секции
университета или
сторонних организаций
физкультурно-спортивной
направленности и сможешь
предоставить **письменное
подтверждение с подписью**



получил золотой знак ГТО
в этом учебном году



спортсмен **высокой
квалификации**



требования к спортсменам высокой квалификации

для включения
в список спортсменов
высокой квалификации
ты должен относиться
минимум к одной
категории:

#1

быть действующим
членом сборной
команды Москвы
или России

#4

занять 1-6 место
на Чемпионате / Кубке
России за прошлый или
текущий учебный год

#2

быть участником /
призером / победителем
Олимпийских игр

#5

занять 1-10 место
на Чемпионате Европы
за прошлый или текущий
учебный год

#3

быть действующим
спортсменом, имеющим
спортивное звание не
ниже «Мастера спорта»

#6

занять 1-12 место
на Чемпионате мира
за прошлый или текущий
учебный год



Спортивные новости



ССК МГПУ «Maximus»

сообщество единомышленников, стремящихся развивать студенческий спорт в университете и за его пределами



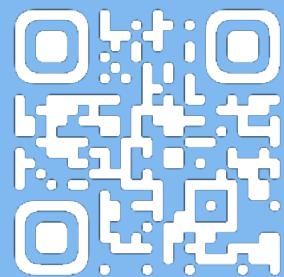
[<< подробнее тут](#)



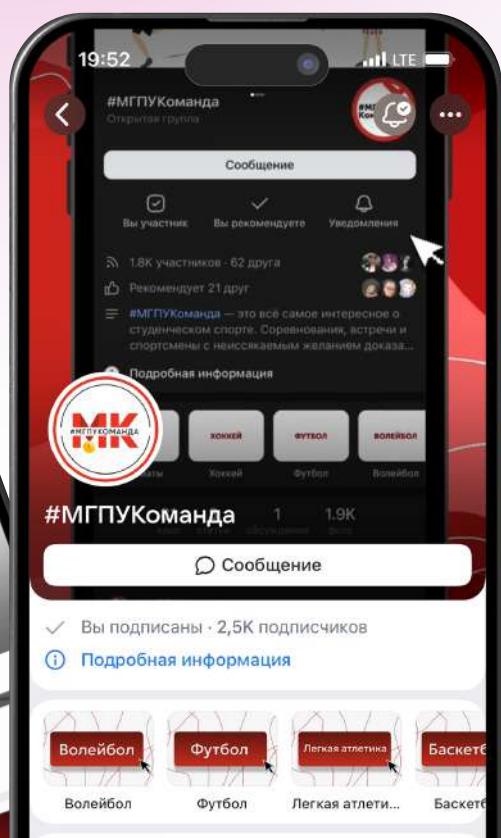
#МГПУКоманда

от футбола до шахмат, тут можно найти всё самое свежее о спортивной жизни студентов и тренеров

[подробнее тут >>](#)



подписывайся и будь в курсе событий!



наши сообщества



**Баскетбольный
клуб МГПУ**



**Академия МГПУ
по алтимату**



**Мужская сборная
по волейболу
МГПУ**



**Женский
волейбольный
клуб МГПУ**





**Беговой клуб
«БЕГит» МГПУ**



**Сборная МГПУ
по единоборствам**



**Сборная МГПУ
по спортивной
аэробике**



**Туристский клуб
МГПУ «Maximus»**



FcMcu

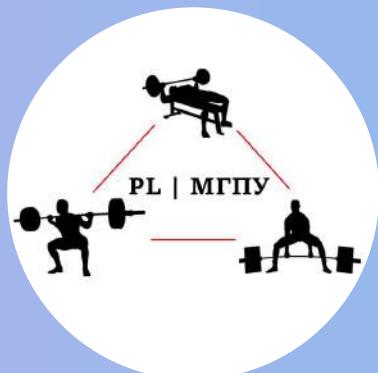




**Сборная команда
по чир-спорту
МГПУ**



**Шахматный клуб
МГПУ**



PL | МГПУ



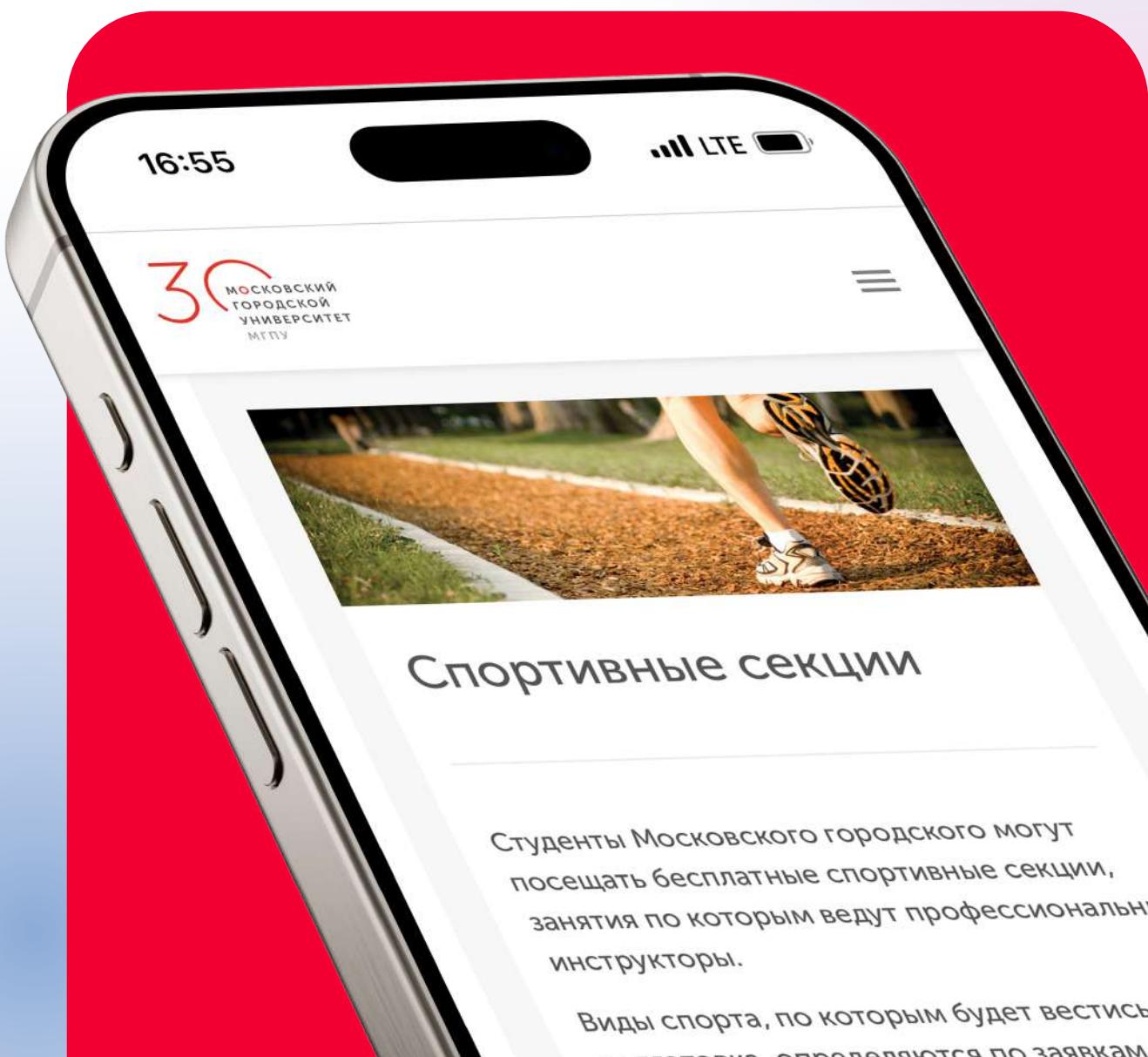
**Спортивный
центр МГПУ**



спортивные секции



**перечень секций
и расписания тут**



#МГПУКоманда
#МГПУКоманда
#МГПУКоманда
#МГПУКоманда
#МГПУКоманда



МОСКОВСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
УНИВЕРСИТЕТ
МГПУ

**#МГПУКоманда — официальный
хештег спортивного сообщества
Московского городского**

делись своими достижениями
и отмечай их хештегом, чтобы
стать частью нашей большой
спортивной семьи!