



**из чего
складывается
твоя зачет?**

1

посещение занятий

2

ИТОГОВЫЙ ТЕСТ

3

**выполнение тестовых
нормативов в конце
учебного года**

подробнее тут >>

проведение занятий по дисциплине
**«Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту»**
осуществляется по регламенту МГПУ



главные даты

2 сентября

начало занятий
по элективам
для обучающихся
2-3 курсов

28 сентября

окончание возможности
перевода в другую группу,
выбора формата освоения
дисциплины и приема
подтверждающих
документов

1–15 октября

период выбора элективов
для студентов 1 курса

5 ноября

начало занятий
по элективам
для первокурсников

9 февраля

начало второго
семестра: необходимо
присутствовать на
первом занятии, уточ-
нить формат освоения
дисциплины

28 февраля

окончание возможности
перевода в другую группу,
выбора формата освоения
дисциплины и приема
подтверждающих
документов

20 апреля – 15 мая

выбор элективных курсов
на следующий год

19 июня

окончание занятий
по электива

май – июнь

выполнение тестовых
нормативов и написание
теста

**сфотографируй
на всякий случай**



МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА



Для допуска к практическим занятиям в рамках дисциплины в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ тебе необходимо предоставить **медицинское заключение**. От группы здоровья зависит уровень будущей нагрузки на элективе. Если ты не принесешь справку, то не сможешь быть аттестованным

**без медицинской
справки тебя
не допустят
к занятиям!**

ИТОГОВАЯ аттестация



#1

нормативы

Зависят от вида электива.
Перечень нормативов и требования
к их выполнению представлены
в технологической карте

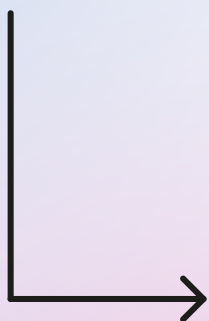
все нормативы адаптированы
под уровень нагрузки
электива и соответствуют
медицинским группам

#2

тестирование

Включает до 25 вопросов.

демоверия теста



альтернатива посещениям занятий

по согласованию
с преподавателем,
регулярное посещение
учебных занятий может
быть заменено, если ты:



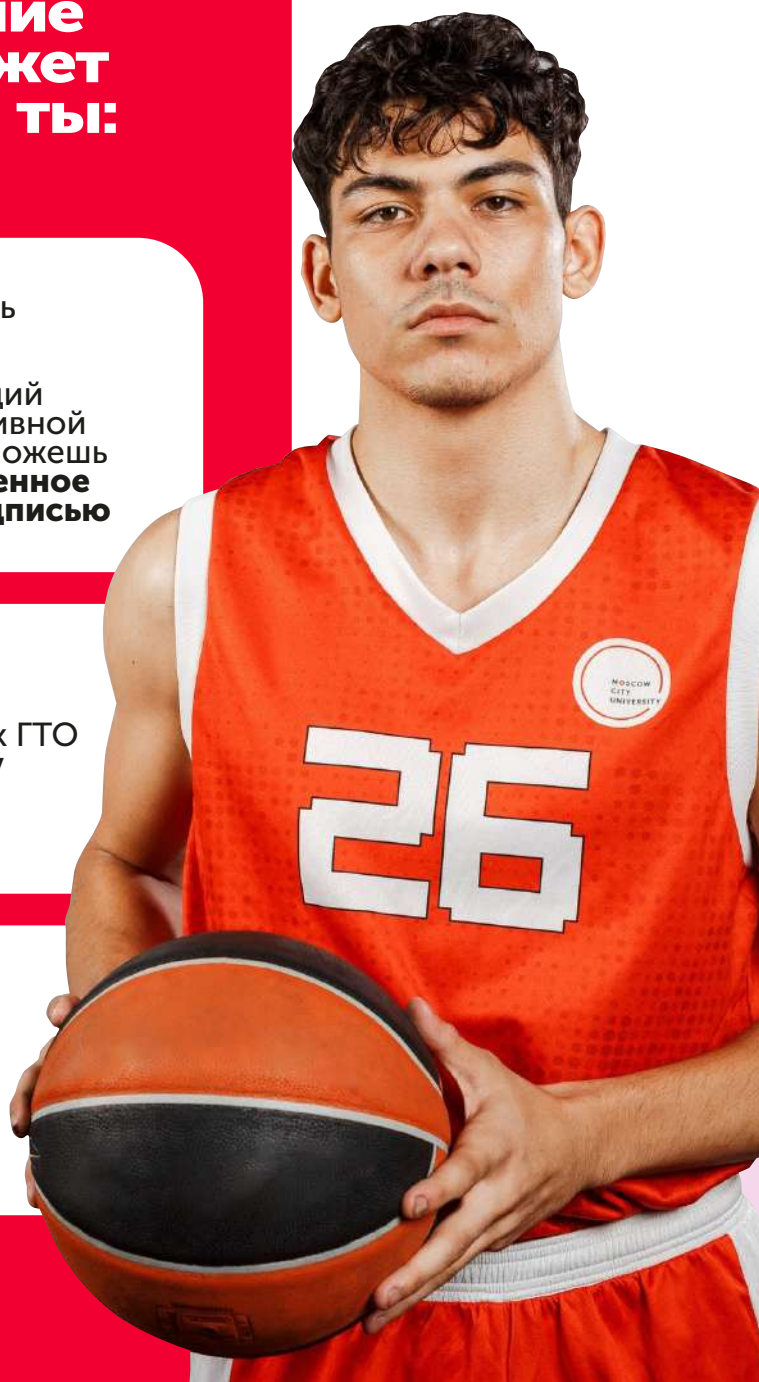
регулярно посещаешь
спортивные секции
университета или
сторонних организаций
физкультурно-спортивной
направленности и сможешь
предоставить **письменное
подтверждение с подписью**



получил золотой знак ГТО
в этом учебном году



спортсмен **высокой
квалификации**



требования к спортсменам высокой квалификации

для включения
в список спортсменов
высокой квалификации
ты должен относиться
минимум к одной
категории:

#1

быть действующим
членом сборной
команды Москвы
или России

#2

быть участником /
призером / победителем
Олимпийских игр

#3

быть действующим
спортсменом, имеющим
спортивное звание не
ниже «Мастера спорта»

#4

занять 1-6 место
на Чемпионате / Кубке
России за прошлый или
текущий учебный год

#5

занять 1-10 место
на Чемпионате Европы
за прошлый или текущий
учебный год

#6

занять 1-12 место
на Чемпионате мира
за прошлый или текущий
учебный год



СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ



ССК МГПУ «Maximus»

сообщество единомышленников,
стремящихся развивать студенческий
спорт в университете и за его пределами



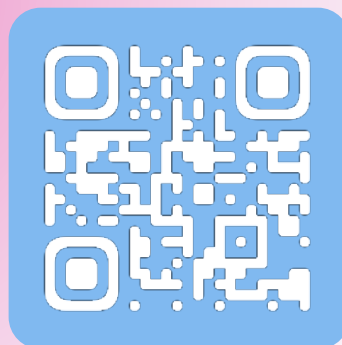
[<< подробнее тут](#)



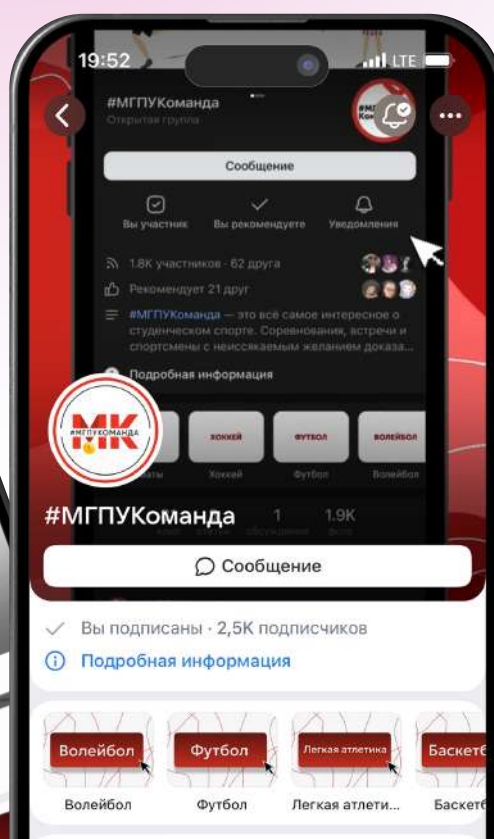
#МГПУКоманда

от футбола до шахмат, тут можно
найти всё самое свежее о спортивной
жизни студентов и тренеров

[подробнее тут >>](#)



**ПОДПИСЫВАЙСЯ
И БУДЬ В КУРСЕ
СОБЫТИЙ!**



наши сообщества



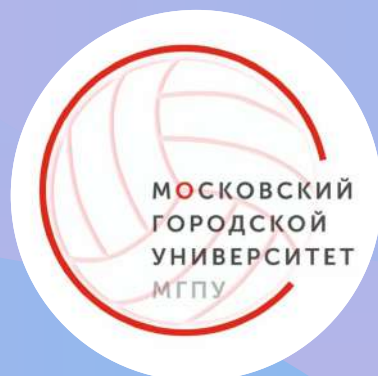
**Баскетбольный
клуб МГПУ**



**Академия МГПУ
по алтимату**



**Мужская сборная
по волейболу
МГПУ**



**Женский
волейбольный
клуб МГПУ**





**Беговой клуб
«БЕГit» МГПУ**



**Сборная МГПУ
по единоборствам**



**Сборная МГПУ
по спортивной
аэробике**



**Туристский клуб
МГПУ «Maximus»**



FcMcu

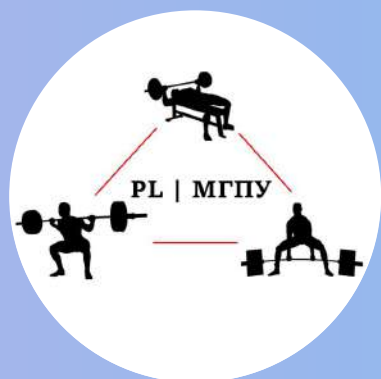




**Сборная команда
по чир-спорту
МГПУ**



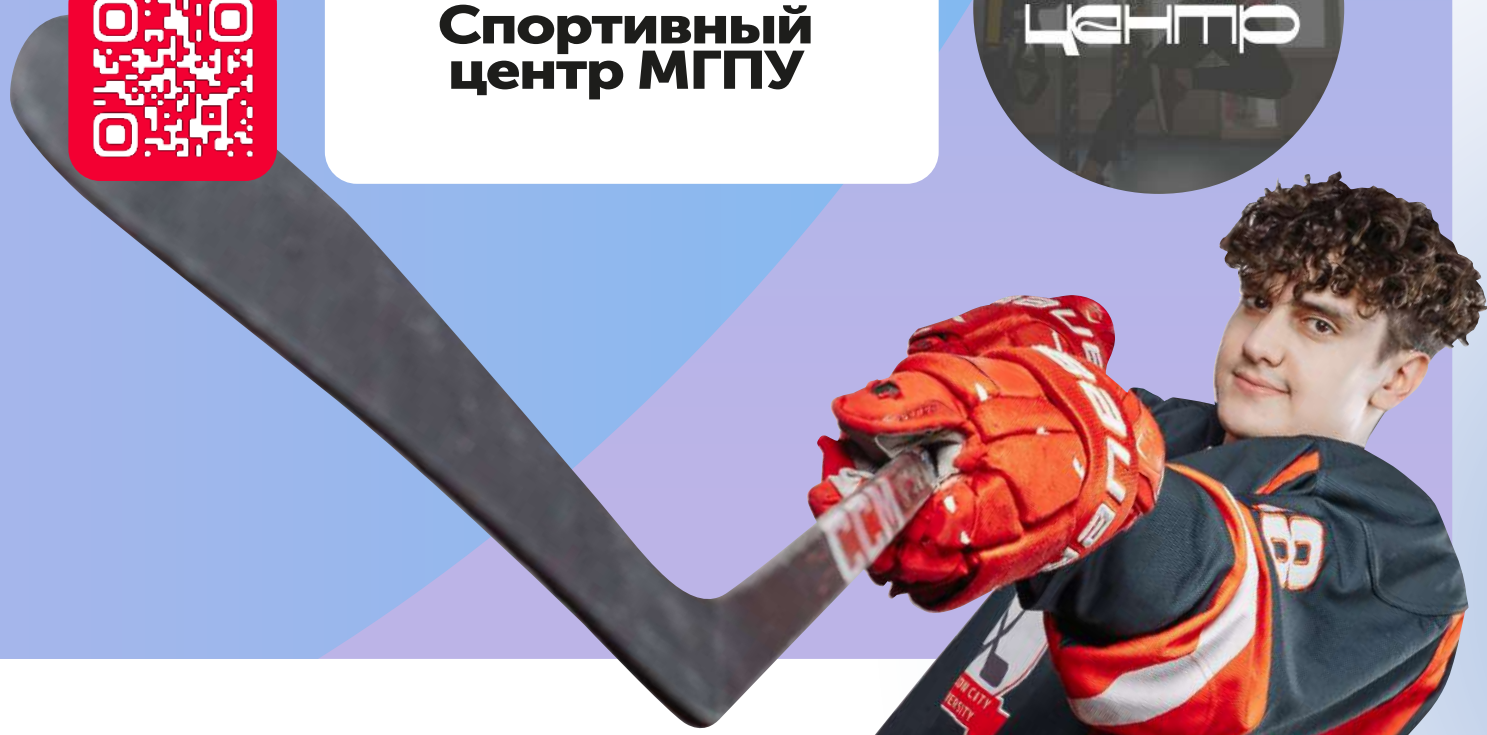
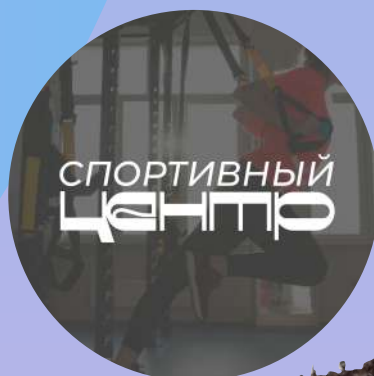
**Шахматный клуб
МГПУ**



PL | МГПУ

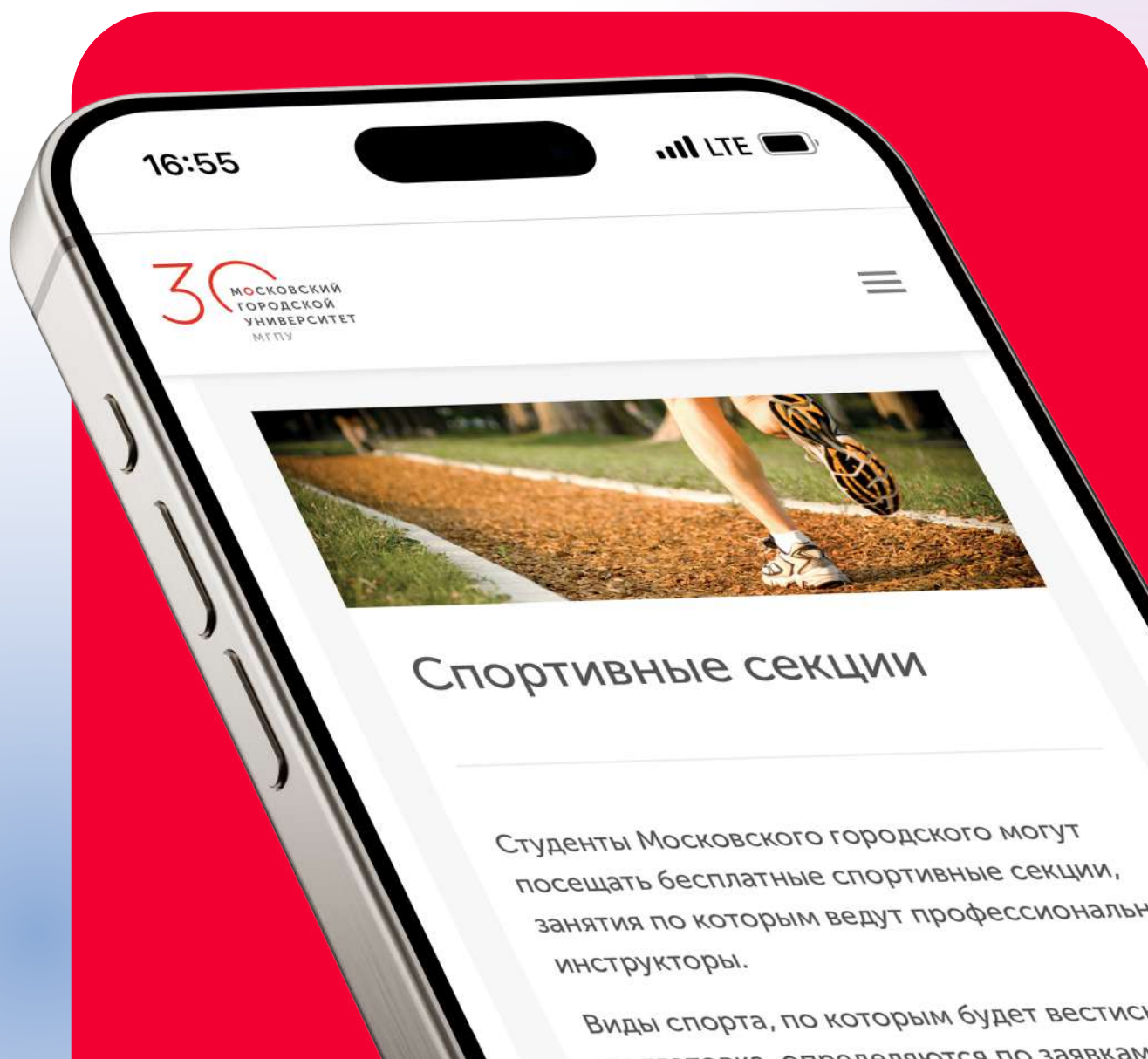


**Спортивный
центр МГПУ**



СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

→
**перечень секций
и расписания тут**



#МГПУКоманда
#МГПУКоманда
#МГПУКоманда
#МГПУКоманда
#МГПУКоманда



#МГПУКоманда — официальный хештег спортивного сообщества Московского городского

делись своими достижениями и отмечай их хештегом, чтобы стать частью нашей большой спортивной семьи!