

**Департамент образования и науки города Москвы
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»**

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

**ПМ.01 Педагогическая деятельность по проектированию и реализации
мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей
раннего и дошкольного возраста в группах разной направленности**

(индекс и наименование профессионального модуля)

Специальность 44.02.04 Специальное дошкольное образование

На базе среднего общего образования

Форма обучения очно-заочная

Курс 1 семестр 2

Москва, 2025 г.

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.01. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста в группах разной направленности разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование ФГОС СПО, утвержденного Приказом Министерства просвещения России от 14 сентября 2023 г. № 687, зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 18.10.2023, регистрационный № 75639, Профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н и учебного плана.

Организация-разработчик: Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского ГАОУ ВО МГПУ

Разработчики: Воробьева А. В., Громова Г. С., Харламова С.Г.

СОДЕРЖАНИЕ

		СТР.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ		4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ		
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ		
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ		

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.01 Педагогическая деятельность по проектированию и реализации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста в группах разной направленности, является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование, входящей в состав укрупненной группы 01. Образование и педагогические науки в части освоения основного вида деятельности (ВД 1.): Педагогическая деятельность по реализации адаптированных образовательных программ дошкольного образования и организации развивающей деятельности для детей с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью в группах разной направленности.

Согласно учебному плану очно-заочной формы обучения на базе среднего общего образования профессиональный модуль реализуется на 1 курсе (2025 год приема).

1.2. Место профессионального модуля в структуре образовательной программы

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.01 Педагогическая деятельность по проектированию и реализации мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста в группах разной направленности, входит в профессиональный учебный цикл.

Особое значение профессиональный модуль имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 08), профессиональных компетенций (ПК 1.1. – ПК 1.5.), а также результатов целевых ориентиров (ЦО 05.: ЦО 5.1. – 5.6.).

1.3. Планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля обучающихся должен освоить основной вид деятельности ВД 1. Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста и соответствующие ему общие компетенции, и профессиональные компетенции:

1.3.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

1.3.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
------------	---

ВД 1	Педагогическая деятельность по реализации адаптированных образовательных программ дошкольного образования и организации развивающей деятельности для детей с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью в группах разной направленности
ПК 1.1.	Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья и физическое развитие детей.
ПК 1.2.	Проводить режимные моменты (умывание, одевание, питание).
ПК 1.3.	Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники).
ПК 1.4.	Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.
ПК 1.5.	Анализировать процесс и результаты проведения мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохраненным развитием.

1.3.3. Перечень целевых ориентиров (общие, вариативные)

Код	Инвариантные целевые ориентиры
ЦО 5	Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия
ЦО 5.1	Понимающий и выражающий в практической деятельности понимание ценности жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей
ЦО 5.2	Соблюдающий правила личной и общественной безопасности, в том числе безопасного поведения в информационной среде
ЦО 5.3	Выражающий на практике установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию
ЦО 5.4	Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе и цифровой среде, понимание их вреда для физического и психического здоровья
ЦО 5.5	Демонстрирующий навыки рефлексии своего состояния (физического, эмоционального, психологического), понимания состояния других людей
ЦО 5.6	Демонстрирующий и развивающий свою физическую подготовку, необходимую для избранной профессиональной деятельности, способности адаптироваться к стрессовым ситуациям в общении, в изменяющихся условиях (профессиональных, социальных, информационных, природных), эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

1.3.4. В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен

ПМ.01 Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста	
Иметь навыки	- планирования режимных моментов, утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и

	<p>праздников детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организации и проведения режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон), направленных на воспитание культурно-гигиенических навыков и укрепление здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - организаций и проведения утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливающих процедур, физкультурных досугов и праздников детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - организаций и проведения наблюдений за изменениями в самочувствии детей во время их пребывания в образовательной организации; - взаимодействия с медицинским персоналом образовательной организации по вопросам физического здоровья детей; - диагностики результатов физического воспитания и развития детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - наблюдения и анализа мероприятий по физическому воспитанию детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - разработки предложений по коррекции процесса физического воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием;
Уметь	<ul style="list-style-type: none"> - определять цели, задачи, содержание, методы и средства физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста с учетом возраста детей и наличия отклонений в развитии; - планировать работу по физическому воспитанию и развитию детей с учетом возраста детей и наличия отклонений в развитии, режима работы образовательной организации; - создавать педагогические условия проведения умывания, одевания, питания, организации сна с учетом возраста детей и наличия отклонений в развитии; - проводить мероприятия двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники) с учетом анатомо-физиологических особенностей детей, санитарно-гигиенических норм, возраста детей и наличия отклонений в развитии; - проводить работу по предупреждению детского травматизма; - проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на пригодность их использования в работе с детьми; - использовать спортивный инвентарь и оборудование в ходе образовательного процесса; - показывать детям физические упражнения, ритмические движения под музыку;

	<ul style="list-style-type: none"> - определять способы контроля за состоянием здоровья, изменениями в самочувствии каждого ребенка в период пребывания в образовательной организации; - определять способы психолого-педагогической поддержки воспитанников; - определять способы введения ребенка с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием в условия образовательной организации; - анализировать проведение режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон), мероприятия двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники) в группах детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием;
Знать	<ul style="list-style-type: none"> - теоретические основы и методику планирования мероприятий по физическому воспитанию и развитию детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - особенности планирования режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон) и мероприятий двигательного режима (утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и праздников) в группах для детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - теоретические основы режима дня; - методику организации и проведения умывания, одевания, питания детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - теоретические основы организации двигательной активности детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - основы развития психофизических качеств и формирования двигательных действий у детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - методы, формы и средства физического воспитания и коррекционно-педагогической работы в процессе выполнения двигательного режима; - особенности детского травматизма и его профилактику; - требования к организации безопасной среды в условиях дошкольной образовательной организации; - требования к хранению спортивного инвентаря и оборудования, методику их использования; - понятие " здоровый образ жизни"; - понятие " здоровье" и факторы, его определяющие; - наиболее распространенные детские болезни и их профилактику;

	<ul style="list-style-type: none"> - особенности поведения ребенка при психологическом благополучии или неблагополучии; - способы контроля за состоянием физического здоровья и психического благополучия детей с отклонениями в развитии; - особенности адаптации детского организма к условиям образовательной организации; - теоретические основы и методику работы воспитателя по физическому воспитанию с детьми с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; - методику проведения диагностики физического развития детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.
--	---

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение профессионального модуля

Всего часов: 264

Из них на освоение МДК:108

МДК 01.01 «Методика физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста»:

Всего часов 108, в том числе:

обязательной аудиторные занятия 32 часа;

самостоятельной работы студента 76 часов.

На практическую подготовку - **216** часов, из них:

учебную практику – **72** часов;

производственную практику – **72** часов.

Квалификационный экзамен - **12** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

2.1. Структура профессионального модуля

Наименования элементов профессионального модуля	Всего, час.	Объем профессионального модуля, ак. час.							Коды профессиональных общих компетенций и ЦО, формированию которых способствует элемент программы	
		Обучение по МДК					Практики			
		в том числе				в том числе				
		Теоретич еских занятий	Лабораторны х, и практических . занятий	Курсовых работ (проектов)	Самостояте льная работа	Промежуточная аттестация	Учебная	Производс твенная		
I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
МДК.01.01 Методика физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста	108	-	32	0	76				ПК.1.1-1.5; ОК 01, 02, 04; ЦО 5.1-5.4	
Учебная практика УП.01.01 Совершенствование двигательных умений и навыков	72						72		ПК.1.1-1.5; ОК 01, 02, 04, 08; ЦО 5.1-5.6	
Производственная практика ПП.01.01 Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей (педагогическая)	72							72	ПК.1.1-1.5; ОК 01, 02, 04; ЦО 5.1-5.6	
Промежуточная аттестация Экзамен	12								ПК.1.1-1.4; ОК 01, 02, 04; ЦО 5.1-5.6	
Всего:	264									

2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Вид учебного занятия	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем, ак. ч / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч.	Формат проведения занятия	Kод ПК, ОК, в том числе для ЦМ
					1
2	3	4	5	6	
2 семестр					
Методика физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста		32	Очный		
Раздел 1. МДК.01.01 Методика физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста					
Тема 1.1. Задачи и содержание физического воспитания и развития детей дошкольного возраста	ПЗ	Основные понятия теории и методики физического воспитания и развития дошкольников. Задачи физического воспитания дошкольников. Классификация физических упражнений. Характеристика средств физического воспитания и развития, комплексный подход к их использованию в ДОО. Особенности физического воспитания детей с ОВЗ	2	Очный	
	ПЗ	Анализ целей физического воспитания ФГОС ДО. Определение образовательных, оздоровительных, воспитательных целей физкультурного занятия	1	Очный	
	ПЗ	Анализ санитарных правил. Решение кейсов	1	Очный	
	ПЗ	Выявление особенностей основных компонентов моторики у детей с ОВЗ. Анализ ФАОП ДО с целью определения целевых ориентиров реализации воспитания детей с ОВЗ	1	Очный	
	ПЗ	Проведение физкультурных занятий с учетом правил организации физкультурных занятий для детей с нарушениями	1	Очный	
Тема 1.2. Методика обогащения	ПЗ	Физические упражнения как основное, специфическое средство физического воспитания детей. Характеристика физических упражнений (содержание и форма упражнения, техника и фазы	1	Очный	ПК.1.1-1.5;

двигательного опыта детей дошкольного возраста		выполнения упражнения, биомеханические характеристики: временные, пространственные, динамические).			ОК 01, 02, 04
	ПЗ	Составление таблицы распределения методов по этапам обучения физическим упражнениям.	1	Очный	
	ПЗ	Принципы, методы, этапы обучения дошкольников физическим упражнениям, в том числе с учетом особенностей физического развития детей с ОВЗ	2	Очный	
Тема 1.3. Повышение функциональных возможностей организма ребенка дошкольного возраста	ПЗ	Характеристика психофизических качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), координации, меткости, ориентировки в пространстве. Особенности их развития в дошкольном возрасте. Задачи и особенности методики формирования психофизических качеств в разных возрастных группах	2	Очный	ПК.1.1-1.5; ОК 01, 02, 04
	ПЗ	Анализ средств и методов формирования психофизических качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развития координации, меткости, ориентировки в пространстве для детей разных возрастных групп, в том числе с ОВЗ. Проведение подобранных упражнений	2	Очный	
Тема 1.4. Оптимизация двигательной активности детей дошкольного возраста в образовательной среде дошкольной организации	ПЗ	Здоровьесберегающие мероприятия и формы организации двигательной деятельности детей в режиме дня дошкольной организации (утренняя гимнастика, гимнастика после дневного сна, физкультурные минутки, двигательная активность на прогулке, самостоятельная двигательная деятельность детей): их значение для физического развития детей, характеристика и особенности организации в разных возрастных группах	2	Очный	ПК.1.1-1.5; ОК 01, 02, 04
	ПЗ	Проектирование двигательного режима для детей из разных возрастных групп ДОО, с учетом имеющегося нарушения	1	Очный	
	ПЗ	Изучение развивающей предметно-пространственной среды по физическому воспитанию в ДОО. Принципы и создание РППС в групповом помещении, в физкультурном зале, на спортивно-игровой площадке ДОО для разных возрастных групп. Использование современного спортивного оборудования, интерактивных физкультурных комплексов в работе по физическому воспитанию дошкольников	1	Очный	

Тема 1.5. Современные технологии физического развития и воспитания детей дошкольного возраста	ПЗ	Здоровьесформирующие технологии физического воспитания: социально-оздоровительная технология, развивающие двигательные программы для занятий с детьми дошкольного возраста, наукоемкие технологии (предполагают активное внедрение новейших достижений науки в практику физического воспитания)	1	Очный	ПК.1.1- 1.5; ОК 01, 02, 04
	ПЗ	Анализ презентаций по применению инновационных технологий использования общеразвивающих упражнений	1	Очный	
	ПЗ	Составление упражнений с применением инновационных технологий использования общеразвивающих упражнений: фитбол-аэробика, ритмопластика, ритмическая гимнастика, игровой стретчинг и др.	1		
	ПЗ	Подбор и проведение упражнений для развития кисти руки и крупной моторики с целью подготовки детей к освоению графики письма (С. О. Филиппова); анализ подвижных игр и игровых упражнений для преодоления медлительности детей (М. М. Кольцова, М. М. Безруких)	1	Очный	
Тема 1.6. Интегративные формы совместной здоровьесберег ающей деятельности взрослых и детей в ДОО	ПЗ	Разработка интегрированного физкультурного занятия: структура и содержание, алгоритм планирования и особенности проведения в разных возрастных группах	1	Очный	ПК.1.1- 1.5; ОК 01, 02, 04
	ПЗ	Разработка интегрированных форм активного отдыха детей (досуги, праздники, Дни здоровья): структура и содержание, особенности планирования и методика проведения в разных возрастных группах	1	Очный	
	ПЗ	Проведение фрагмента интегрированного занятия для детей в группах разного возраста и разной направленности	1	Очный	
	ПЗ	Изучение и анализ передового педагогического опыта организации и проведения интегрированных форм активного отдыха детей в ДОО. Анализ видеосюжетов	1	Очный	
	ПЗ	Проведение фрагмента досуга интегративной формы совместной здоровьесберегающей деятельности взрослых и детей в ДОО	2	Очный	

Тема 1.7. Педагогическое наблюдение за состоянием здоровья детей раннего и дошкольного возраста	ПЗ	Анализ диагностических карт наблюдения за состоянием здоровья для разных возрастных групп. Составление алгоритма индивидуального образовательного маршрута	2	Очный	ПК.1.1-1.5; ОК 01, 02, 04
	ПЗ	Анализ видеосюжетов, проблемных и ситуационных задач с целью определения требований СанПиН к проведению различных мероприятий по физическому развитию	2	Очный	
Самостоятельная учебная работа при изучении раздела 1. МДК.01.01 Методика физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста			76	Самостоятельное изучение	
1. Изучение особенностей физического развития ребенка дошкольника 2. Анализ ФАОП ДО с целью определения целевых ориентиров реализации воспитания детей с НОДА 3. Разработка мини проекта по формированию КГН у детей с НОДА 4. Изучение особенностей физического воспитания детей с расстройствами аутистического спектра (PAC) 5. Проведение занятий с учетом правил организации физического воспитания детей с PAC 6. Изучение особенностей физического воспитания детей интеллектуальными нарушениями и с задержкой психического развития (ЗПР) 7. Использование методов и приемов обучения основным движениям детей с интеллектуальными нарушениями и применение основных требований к содержанию занятий по физической культуре для детей с ЗПР 8. Изучение особенностей психофизического развития детей с нарушениями зрения, слуха 9. Проведение физкультурных занятий с учетом правил организации физкультурных занятий для детей с нарушением зрения и слуха 10. Разработка схем «Способы организации детей при обучении физическим упражнениям» (фронтальный, индивидуальный, поточный, посменный, групповой), в том числе с учетом нарушений 11. Разработка технологических карт и проведение физических упражнений для разных возрастных групп 12. Составление и анализ картотеки упражнений для формирования осанки и предупреждения плоскостопия у детей дошкольного возраста 13. Разработка и анализ комплексов гимнастики для глаз, в том числе для детей с ОВЗ 14. Разработка технологических карт 15. Разработка памятки для воспитателей по его реализации в образовательном процессе ДОО 16. Разработка, оформление и анализ макета развивающей предметно-пространственной среды, способствующей развитию самостоятельной двигательной деятельности детей. (группа по выбору студентов)					

<p>17. Апробация диагностических технологий: шагометрия, спирометрия, кистевая становая динамометрия; определение пропорциональности длины тела, массы тела и окружности грудной клетки по индексу Пинье; степ-тест для определения физической работоспособности; рефлексометрия теппинг-тест для определения функциональной зрелости нервных процессов и степени утомляемости</p> <p>18. Разработка и анализ экспресс-диагностики физического развития и физической подготовленности детей</p> <p>19. Разработка технологических карт для развития кисти руки и крупной моторики с целью подготовки детей к освоению графики письма</p> <p>20. Изучение и анализ передового педагогического опыта организации и проведения интегрированных физкультурных занятий. Анализ видеосюжетов</p> <p>21. Разработка и анализ конспекта интегрированного занятия в соответствии с алгоритмом: 1. Определить цели и задачи занятия. 2. Определить содержание образовательного материала. 3. Подобрать дополнительный материал из разных образовательных областей ФГОС ДО. 4. Определить методы, средства и формы организации занятия. 5. Продумать сочетание групповой и индивидуальной работы на занятии. 6. Обозначить конкретные результаты занятия с учетом интегрируемых образовательных областей программы. 7. Определить критерии эффективности интегрированного занятия (экспресс-диагностика)</p> <p>22. Разработка и анализ сценария досуговой интегративной формы совместной здоровьесберегающей деятельности взрослых и детей в ДОО</p> <p>23. Составление алгоритма индивидуального образовательного маршрута</p>			
<p>Учебная практика раздела 1. УП.01.01. Совершенствование двигательных умений и навыков.</p> <p>Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none"> Анализ видеоматериала по методике обучения детей строевым упражнениям в разных возрастных группах ДОО. Разучивание команд и распоряжений для проведения строевых упражнений в разновозрастных группах разной направленности Отработка элементов техники основных видов движений, используемых в работе с детьми раннего и дошкольного возраста Анализ видеоматериала по методике организации и проведения комплексов общеразвивающих упражнений, используемых в работе с детьми в разных возрастных группах ДОО; выполнение показа ОРУ с объяснением для детей разновозрастных групп разной направленности Анализ видеоматериала по методике организации и проведения подвижных игр с детьми раннего и дошкольного на разных этапах обучения; выполнение объяснения игры для детей разных возрастных групп 	36	Очный	ПК.1.1-1.5; ОК 01, 02, 04, 08;

<p>5. Разработка, проведение и анализ комплексов упражнений для детей в разных возрастных группах</p> <p>6. Анализ видеоматериала по методике обучения элементам спортивных игр и спортивных упражнений, используемых в работе с детьми дошкольного возраста, выполнение элементов спортивных игр, предусмотренных для освоения с дошкольниками (бадминтон, городки, настольный теннис и др.)</p>			
<p>Учебная практика раздела 1. УП.01.01. Совершенствование двигательных умений и навыков.</p> <p>Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Определение качественных и количественных характеристик физкультурного занятия: хронометрирование, построение физиологической кривой нагрузки (по материалам видеозаписей), с учетом особенностей детей с ОВЗ 2. Педагогический анализ физкультурных занятий разных типов (по материалам видеозаписей) 3. Разработка и анализ конспекта для проведения учебно-тренировочного физкультурного занятия для детей дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в разных возрастных группах. Проведение фрагментов занятия 4. Разработка и анализ технологических карт на проведение утренней гимнастики для детей дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья в разных возрастных группах. Проведение фрагментов гимнастики 5. Педагогический анализ проведения физкультурных досугов для детей дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья в разных возрастных группах. Составление рекомендаций по корректировке содержания и совершенствованию методики проведения 6. Педагогический анализ проведения гимнастики после дневного сна для детей дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья в разных возрастных группах. Разработка вариантов проведения с использованием «дорожки здоровья» и другого спортивного оборудования, элементов самомассажа, дыхательных упражнений 7. Разработка технологических карт проведения подвижных игр и физических упражнений для проведения с детьми на прогулке, в том числе с ограниченными возможностями здоровья 	36	Очный	ПК.1.1-1.4; ОК 01, 02, 04, 08;

<p>8. Разработка двигательных заданий для индивидуальной и дифференцированной работы с учетом психофизических особенностей, особенностей здоровья, уровнем их физической подготовленности</p> <p>Производственная практика ПП.01.01. Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей (педагогическая)</p> <p>Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация и проведение режимных моментов в I половину дня (утренний прием, умывание, организация завтрака и обеда, одевание и выход на прогулку, организация сна) с детьми раннего и дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ 2. Организация и проведение режимных моментов во II половину дня (подъем, организация полдника, организация свободной совместной с элементами самостоятельной деятельности воспитателя с детьми) с детьми раннего и дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ 3. Самостоятельное проведение обучающимися строевых упражнений с детьми в разных режимных моментах и формах работы по физическому воспитанию 4. Организация и проведение индивидуальной работы с детьми раннего и дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ по отработке элементов техники основных видов движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазание) 5. Самостоятельное проведение обучающимися комплексов общеразвивающих упражнений в разных формах работы по физическому воспитанию в ДОО (утренняя гимнастика, гимнастика после дневного сна, занятия) 6. Организация двигательной деятельности детей на прогулке с применением коррекционно-педагогических технологий: проведение подвижных игр, элементов спортивных игр, спортивных упражнений, руководство самостоятельной двигательной деятельностью детей 7. Проведение экспресс-диагностики физического развития и физической подготовленности детей 8. Организация обучения дошкольников, в том числе с ОВЗ движениям с использованием современного (в том числе интерактивного) физкультурного оборудования 9. Проведение упражнений для формирования осанки и профилактики плоскостопия в разных формах физкультурно-оздоровительной работы 	36	<p>Очный</p>	<p>ПК.1.1-1.4; ОК 01, 02, 04</p>
--	---	--------------	--------------------------------------

<p>10. Проведение физкультминуток и физкультурных пауз (в том числе с применением коррекционно-педагогических технологий: с использованием ОРУ, подвижных игр, упражнений для развития мелкой моторики (пальчиковая гимнастика), упражнений для глаз (зрительная гимнастика), с элементами самомассажа</p> <p>11. Анализ развивающей предметно-пространственной среды. Разработка рекомендаций по созданию среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ, в групповой комнате ДОО, физкультурном зале, на спортивной площадке ДОО</p>			
<p>Производственная практика ПП.01.01. Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей (педагогическая)</p> <p>Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация и проведение утренней гимнастики с детьми раннего и дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ в соответствии с действующими санитарными-эпидемиологическими правилами и нормами, соблюдением техники безопасности 2. Организация и проведение физкультурных занятий с детьми раннего и дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ, разных типов в соответствии с действующими санитарными-эпидемиологическими правилами и нормами, соблюдением техники безопасности 3. Организация и проведение гимнастики после дневного сна с использованием массажных ковриков, дыхательных упражнений и элементов самомассажа 4. Проведение работы по обучению подвижным играм, элементам спортивных игр или спортивных упражнений на прогулке 5. Организация и проведение досуговой интегративной формы совместной здоровьесберегающей деятельности взрослых и детей, в том числе с ОВЗ 6. Организация и проведение индивидуальной работы по развитию и психофизических качеств и формирования двигательных действий у детей с ОВЗ и/или инвалидностью 7. Проведение наблюдений за изменениями в самочувствии детей, в том числе с ОВЗ во время их пребывания в образовательной организации; взаимодействия с администрацией и медицинским персоналом (при необходимости) образовательной организации по вопросам физического здоровья детей 	36	ПК.1.1- 1.4; ОК 01, 02, 04	

8.	Определение уровня физической нагрузки и двигательной активности на прогулке, на физкультурном занятии. Разработка рекомендаций по содержанию и интенсивности двигательной деятельности на основе наблюдений	
9.	Самостоятельная организация режимных моментов, утренней гимнастики, занятий, прогулок, физкультурных досугов детей раннего и дошкольного возраста с ОВЗ с применением коррекционно-педагогических технологий	
10.	Организация развивающей безопасной предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить проведение утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливающих процедур, физкультурных досугов и праздников детей раннего и дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ	
11.	Разработка проекта по использованию современного оборудования по физическому развитию	
Объем часов по ПМ.01		264
<i>Из них:</i>		-
Практические занятия		32
Самостоятельная работа		76
Учебная практика		72
Производственная практика		72
Промежуточная аттестация – квалификационный экзамен по ПМ		12
		Очный
		Самостоятельно изучение
		Очный
		Очный

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению программы профессионального модуля

Для реализации программы профессионального модуля предусмотрены следующие специальные помещения:

— кабинет «Теории и методики физического воспитания», оснащенный рабочим местом преподавателя, учебными местами обучающихся, проектором/ интерактивной доской, наглядными и дидактическими пособиями (коврик и дорожка массажные, массажные тактильные мячи, обручи разного диаметра, палка гимнастическая короткая (длина 75-80 см), скакалка короткая (длина 120-150 см), кегли (набор), кольцеброс (набор), мячи разного диаметра (10, 20 см), балансиры разного типа, набор мягких спортивных модулей, кубики, ленточки цветные, шнур короткий (длина 75 см), дуга большая (высота 50 см, ширина 50 см), интерактивный физкультурный комплекс (или аналог), комплект координационных дорожек, модульный дидактический набор для развития движений детей раннего возраста, инвентарь для подвижных и спортивных игр, эстафет, конкурсов и соревнований (кольцеброс, парашют, детский боулинг, набор ракеток с воланом, мягкий дартс и др.), оборудование для диагностики физического развития и физической подготовленности (шагомер, динамометр кистевой и др.);

Оснащение баз практик

Реализация образовательной программы предполагает обязательную производственную практику.

Производственная практика реализуется в организациях медицинского профиля, обеспечивающих деятельность обучающихся в профессиональной области 02. Здравоохранение.

Оборудование предприятий и технологическое оснащение рабочих мест производственной практики должно соответствовать содержанию профессиональной деятельности и дать возможность обучающемуся овладеть профессиональными компетенциями по всем видам деятельности, предусмотренными программой, с использованием современных технологий, материалов и оборудования.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Борисова, М. М. Воспитатель в дошкольных образовательных организациях. Физическое воспитание дошкольников: учебное пособие / М.М. Борисова, Н.Н. Кожухова, Л.А. Рыжкова; под ред. С.А. Козловой. — Москва: ИНФРА-М, 2024. - 508 с.

2. Голубев В. В. Медико-биологические и социальные основы здоровья детей дошкольного возраста: учебник для студ. учреждений СПО / В.В. Голубев, Л.В. Макарова. — М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 272 с.

3. Филиппова, С.О. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: учебное пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / [Филиппова С.О., Каминский О.А., Лукина Г. Г. И др.]; под ред. С.О. Филипповой. – Москва: Академия, 2020. – 320 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Завьялова, Т. П. Теория и методика физического воспитания и развитие ребенка дошкольного возраста: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т.П. Завьялова, И.В. Стародубцева. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 282 с. — (Профессиональное образование). — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542517> (дата обращения: 14.04.2024).

2. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. Л. Литош. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 156 с. — (Профессиональное образование). — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518990> (дата обращения: 08.04.2025).

3. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии: учебное пособие для среднего профессионального образования / В.Г. Никитушкин, Н.Н. Чесноков, Е.Н. Чернышева. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 279 с. — (Профессиональное образование). — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/539408> (дата обращения: 08.04.2025).

4. Токарская, Л. В. Теория и методика физического воспитания детей и подростков с умственной отсталостью: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. В. Токарская, Н. А. Дубровина, Н. Н. Бабийчук. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 190 с. — (Профессиональное образование). — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542781> (дата обращения: 08.04.2025).

iii. Дополнительные источники

1. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет: методическое пособие/М.М. Борисова. - М.: Мозаика-синтез, 2018. – 48 с.

2. Бутко Г.А. Физическое воспитание дошкольников с ограниченными возможностями здоровья/Г.А. Бутко. - М.: Национальный книжный центр, 2020. – 208 с.

3. Манжелей, И. В. Педагогика физического воспитания: учебное пособие для вузов / И. В. Манжелей. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 182 с. — (Высшее образование). — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/540745> (дата обращения: 10.03.2025).

4. Нищева Н.В., Подвижные игры, упражнения, физкультурные минутки для развития общей и мелкой моторики. 3-7 лет/Н.В. Нищева. – Спб.: Детство-Пресс, 2021. -128 с.

5. Семенова, Т. А. Оздоровительные технологии физического воспитания и развития ребенка дошкольного возраста в образовательных организациях: учебник / Т.А. Семенова. — Москва: ИНФРА-М, 2024. — 448 с. [Электронный ресурс]. — (Среднее профессиональное образование). — Текст: электронный. — URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2090590> (дата обращения: 10.04.2025).

6. Физическое развитие: методическое сопровождение детей и педагогов в дошкольной образовательной организации: учебное пособие / автор-сост.Л.Д. Морозова. – М.: МГПУ, 2017. – 168 с

7. Шапкова Л.В. Коррекционные подвижные игры и упражнения для детей с нарушениями в развитии / Под общей ред. проф. Шапковой Л.В. – М.: Советский спорт, 2002. — 212 с.

8. Щербак, А.П. Физическое воспитание детей дошкольного возраста: новые ориентиры для педагогов и родителей : интерактивное пособие / Щербак А.П. - Электрон. текстовые дан. (2,371Mb). - Москва, ВОО «Воспитатели России», 2023.

3.2.4. Электронный ресурс

1. Фундаментальная библиотека МГПУ. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://resources.mgpu.ru/findbooks.php?pagenum=9>. (дата обращения: 08.04.2025)

2. Образовательная платформа Юрайт. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru>. (дата обращения: 08.04.2025)

3. Электронно-библиотечная система Знаниум. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://znanium.com>. (дата обращения: 08.04.2025)

4. Цифровая библиотека IPRsmart (IPRsmart ONE). [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>. (дата обращения: 08.04.2025).

5. Библиотека АНО ДПО «НИИ дошкольного образования «Воспитатели России» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://vospitateli.org/library> (дата обращения: 08.04.2025).

6. «Воспитатели.онлайн» открытый образовательный портал для работников дошкольного образования [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://vospitatel.online/fizicheskaya-kultura> (дата обращения: 08.04.2025).

7. Журнал «1 сентября» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://1-sept.ru/component/djclassifieds/?view=items&cid=2:mater-do&Itemid=464> (дата обращения: 08.04.2025).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Контроль и оценка результатов освоения профессионального модуля осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных, практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговой формой контроля является: квалификационный экзамен по профессиональному модулю

Код и наименование профессиональных компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки результатов обучения
ПК 1.1. Осуществлять педагогическую деятельность по реализации программ дошкольного образования детей раннего и дошкольного возраста в группах общеразвивающей, компенсирующей, оздоровительной комбинированной направленности в соответствии действующими санитарными правилами.	-Перечисляет, характеризует, объясняет особенности организации работы по укреплению здоровья и физическому развитию детей раннего и дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. -Проводит занятия по физическому развитию детей раннего и дошкольного возраста. -Организует режимные моменты. Проводит утреннюю гимнастику. Организует прогулки, физкультурные досуги и праздники с детьми раннего и дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с методическими требованиями к	Устный опрос, письменный контроль (аналитическая справка, аналитическая таблица, контрольная работа), тестовый контроль, имитация профессиональных ситуаций, кейс метод, портфолио, чек-лист оценки открытых занятий, отчет по практике.

	организации педагогического процесса в ДОО.	
ПК 1.2. Применять коррекционно-педагогические технологии в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста.	<p>-Учитывает особенности развития психофизических качеств и формирования двигательных действий у детей с ограниченными возможностями здоровья при организации работы по физическому воспитанию с детьми с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>-Взаимодействует со специалистами сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья в ходе реализации мероприятий по физическому развитию детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью.</p> <p>-Владеет навыками применения коррекционно-педагогических технологий в ходе организации режимных моментов, утренней гимнастики, занятий, прогулок, физкультурных досугов и праздников детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья.</p>	Устный опрос, письменный контроль (аналитическая справка, аналитическая таблица, контрольная работа), тестовый контроль, имитация профессиональных ситуаций, кейс метод, портфолио, чек-лист оценки открытых занятий, отчет по практике.
ПК 1.3. Создавать развивающую безопасную предметно-пространственную среду, позволяющую обеспечить оптимальный двигательный режим для детей раннего и дошкольного возраста в группах общеразвивающей, компенсирующей, оздоровительной комбинированной направленности.	<p>-Называет и раскрывает особенности режима дня детей раннего и дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, условия создания развивающей безопасной предметно-пространственной среды, обеспечивающей оптимальный двигательный режим для детей раннего и дошкольного возраста.</p> <p>-Организует режим дня детей раннего и дошкольного возраста.</p> <p>-Владеет навыками организации развивающей безопасной предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить проведение утренней гимнастики,</p>	Устный опрос, выполнение и защита проекта, портфолио, чек-лист оценки открытых занятий, отчет по практике.

	<p>занятий, прогулок, закаливающих процедур, физкультурных досугов и праздников детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью, с сохранным развитием.</p>	
ПК 1.4. Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать администрацию об изменениях в их самочувствии.	<p>-Знает способы контроля за состоянием физического здоровья и психического благополучия детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидности, с сохранным развитием.</p> <p>-Умеет оценивать состояние здоровья детей и применять алгоритмы действий в случае его ухудшения.</p> <p>-Оценивает самочувствие детей. Распознает/определяет изменения в самочувствии детей с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью, с сохранным развитием во время их пребывания в образовательной организации.</p> <p>-Владеет навыками взаимодействия с администрацией и медицинским персоналом (при необходимости) образовательной организации по вопросам физического здоровья детей.</p>	<p>Устный опрос, тестовый контроль, имитация профессиональных ситуаций, кейс метод, чек-лист оценки открытых занятий, отчет по практике.</p>
ПК 1.5. Соблюдать технику безопасности и требования охраны труда в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами, правилами пожарной безопасности	<p>-Знает и соблюдает требования к обеспечению санитарных норм и правил процесса обучения и воспитания детей дошкольного возраста; требования охраны труда и правила пожарной безопасности в образовательной организации; меры профилактики детского травматизма.</p> <p>-Осуществляет проверку оборудования, материалов, инвентаря, сооружений на пригодность их использования в работе с детьми.</p> <p>-Использует спортивный инвентарь и оборудование в соответствии с инструкциями по применению.</p>	<p>Устный опрос, тестовый контроль, имитация профессиональных ситуаций, кейс метод, портфолио, чек-лист оценки открытых занятий, отчет по практике.</p>

	<p>-Владеет навыками организации и проведения режимных моментов, утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и праздников детей дошкольного возраста, в том числе с ОВЗ в соответствии с действующими санитарными-эпидемиологическими правилами и нормами, соблюдением техники безопасности</p>	
Код и наименование общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки результатов обучения
OK 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;	<p>-Планирует и проводит различные мероприятия по физическому развитию, предлагает варианты их исправления.</p> <p>-Реализует составленный план, оценивает результат и последствия своих действий.</p>	Устный опрос, письменный контроль (аналитическая справка, аналитическая таблица, контрольная работа), тестовый контроль, имитация профессиональных ситуаций, кейс метод, конспекты, технологические карты, портфолио, отчет по практике
OK 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, информационные технологии выполнения профессиональной деятельности;	<p>-Называет и применяет современные приемы структурирования информации и формат оформления результатов поиска информации в том числе с использованием цифровых средств, современные средства и устройства информатизации на основе информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности.</p> <p>-Применяет современную научную и профессиональную терминологию, Ориентируется в содержании актуальной нормативно-правовой документации в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста.</p>	имитация профессиональных ситуаций, кейс метод, портфолио, чек-лист оценки открытых занятий, выполнение практических заданий.

OK 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;	<ul style="list-style-type: none"> -Знает основы проектной деятельности. -Может работать внутри группы, решает общую задачу, работает на команду. 	имитация профессиональных ситуаций, кейс метод, чек-лист оценки открытых занятий, отчет по практике
OK 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	<ul style="list-style-type: none"> -Знает и использует средства профилактики перенапряжения, характерные для данной специальности. -Использует физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. -Применяет рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности. 	имитация профессиональных ситуаций, чек-лист оценки открытых занятий, отчет по практике
OK 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	<ul style="list-style-type: none"> -Правильно строит простые и сложные предложения на профессиональные темы, использует основные общеупотребительные глаголы как из бытовой, так и профессиональной лексики, безошибочно включает в письменную и устную речь лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности, учитывая особенности их произношения. -Читает тексты профессиональной направленности о понимать их смысл. -Участвует в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы, строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности, кратко обосновывает и объясняет свои действия (текущие и планируемые), пишет простые связные сообщения на профессиональные темы. 	Устный опрос, письменный контроль (аналитическая справка, аналитическая таблица, контрольная работа), тестовый контроль, кейс метод, конспекты, технологические карты, портфолио