

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ
С 15 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА
Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) курс 3
Адрес учебной площадки: г. Зеленоград, корпус 1140

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
ИСПО имени К.Д. Ушинского
Н.А. Сапилова
«15» Сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского
С.В. Еремин
«15» Сентября 2025 г.

День	Урок	Время	Учебная группа	
			3ФКш-231	
Понедельник	1	09:00-09:45	Технологии физкультурно-спортивной работы Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	2	09:50-10:35	Технологии физкультурно-спортивной работы Фролов Г.В. Ауд. 213/214	
	3	10:40-11:25	Учебная практика Великанов Р.Н. Ауд. 214	
	4	11:45-12:30	Учебная практика Великанов Р.Н. Ауд. 214	
	5	12:50-13:35	Учебная практика Великанов Р.Н. Ауд. 214	
	6	13:40-14:25	Учебная практика Великанов Р.Н. Ауд. 214	
	7	14:30-15:15	Учебная практика Фролов Г.В. Ауд. 214	
	8	15:20-16:05	Учебная практика Фролов Г.В. Ауд. 214	
	9	16:10-16:55	"Разговоры о важном" Фролов Г.В. Ауд. 221	
	10	17:00-17:45		
Вторник	1	09:00-09:45	Физическая культура Великанов Р.Н. Ауд. 213	
	2	09:50-10:35	Физическая культура Великанов Р.Н. Ауд. 213	
	3	10:40-11:25	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Великанов Р.Н. Ауд. 214	
	4	11:45-12:30	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Великанов Р.Н. Ауд. 214	
	5	12:50-13:35	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Великанов Р.Н. Ауд. 214	
	6	13:40-14:25		
Среда	1	09:00-09:45	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. 210/213	
	2	09:50-10:35	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. 210/213	
	3	10:40-11:25	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. 210/213	
	4	11:45-12:30	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. 210/213	
	5	12:50-13:35	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Фролов Г.В. Ауд. 210/213	
	6	13:40-14:25	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Фролов Г.В. Ауд. 210/213	
	7	14:30-15:15	Технологии физкультурно-спортивной работы Фролов Г.В. Ауд. 210/213	
	8	15:20-16:05		Фитнес Поваляева М.И. Ауд. 214
	8	15:20-16:05		

Четверг	1	09:00-09:45	Фитнес Поваляева М.И. Ауд. 208	
	2	09:50-10:35	Фитнес Поваляева М.И. Ауд. 208	
	3	10:40-11:25	Иностранный язык в профессиональной деятельности Коледова Л.А. Ауд. 206	Фитнес Поваляева М.И. Ауд. 208
	4	11:45-12:30	Фитнес Поваляева М.И. Ауд. 208	
	5	12:50-13:35	Технология проведения занятий по фитнес-программам Поваляева М.И. Ауд. 208	
	6	13:40-14:25	Технология проведения занятий по фитнес-программам Поваляева М.И. Ауд. 208	
	7	14:30-15:15	Технология проведения занятий по фитнес-программам Поваляева М.И. Ауд. 208	
	8	15:20-16:05	Фитнес Поваляева М.И. Ауд. 208	Иностранный язык в профессиональной деятельности Коледова Л.А. Ауд. 206
	9	16:10-16:55		
Пятница	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35		
	3	10:40-11:25		
	4	11:45-12:30		
	5	12:50-13:35	Основы биомеханики Крупенникова О.Н. Ауд. 215	
	6	13:40-14:25	Основы биомеханики Крупенникова О.Н. Ауд. 215	
	7	14:30-15:15	Гигиенические основы физической культуры и спорта Крупенникова О.Н. Ауд. 215	
	8	15:20-16:05	Гигиенические основы физической культуры и спорта Крупенникова О.Н. Ауд. 215	
	9	16:10-16:55		

Заведующий учебной частью

Иванова А.В.