

## Мастер-класс

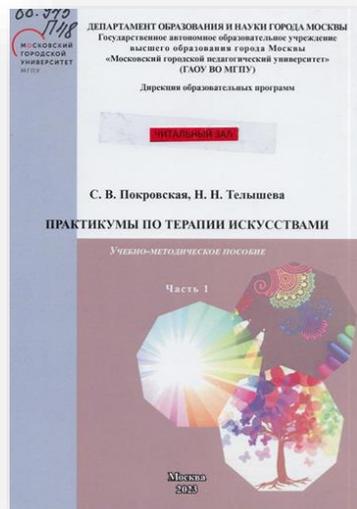
«Профилактика  
эмоционального  
выгорания у  
педагогов  
специального  
образования с  
использованием  
средств искусства»



*Чтобы не сгореть на  
работе ...*

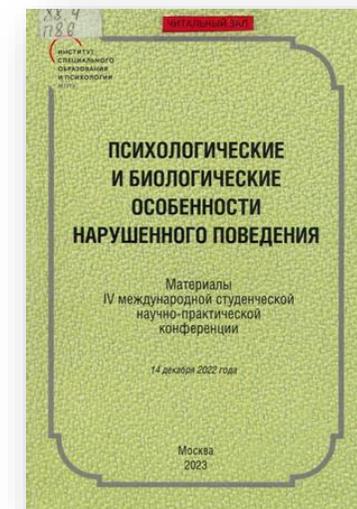
11 октября 2025 г.

# Книги и журналы из фонда Отделения обслуживания ФБ в ИПКР



**Покровская, Светлана Викторовна.** Практикумы по терапии искусствами : учеб.-метод. пособие. Ч. 1 / С. В. Покровская, Н. Н. Тельшева ; Департамент образования и науки г. Москвы, Гос. автоном. образоват. учреждение высш. образования г. Москвы "Моск. гор. пед. ун-т" (ГАОУ ВО МГПУ), Дирекция образоват. прогр. ; рец. Е. Г. Артемова. - Москва : МГПУ, 2023. - 71 с. - Библиогр.: с. 68-71.

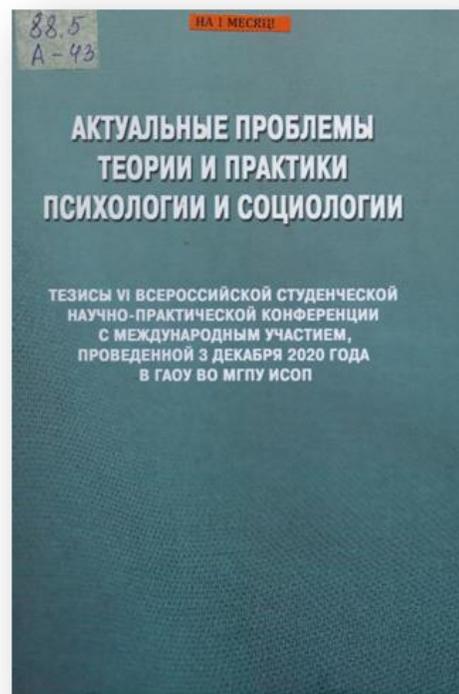
[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Стейндам, Елена Владимировна.** Арт-терапия как метод психологической коррекции / Е. В. Стейндам ; науч. рук. Т. А. Шилова // - Москва, 2023. - С. 234-240.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)

Проблема психологического благополучия педагога является одной из наиболее актуальных проблем современной педагогической психологии. Поэтому большое значение приобретает изучение феномена эмоционального выгорания – психологического явления, оказывающего негативное воздействие на психическое и физическое здоровье педагога, работающего с детьми с ОВЗ, а также на эффективность его профессиональной деятельности



**Кудрявцева, Евгения Евгеньевна.**  
Профилактика эмоционального выгорания у преподавателей, работающих с детьми с особыми образовательными потребностями / Е. Е. Кудрявцева ; науч. рук. Е. Ю. Клепцова / - Москва, 2020. - С. 101-104.  
[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



Одной из важных сфер работы психотерапевтов и практических психологов является оказание помощи лицам, пережившим травматический стресс. В настоящем издании центральное место отводится описанию коррекционно-профилактической программы, разработанной в соответствии с авторской моделью системной арт-терапии, представлены современные методы арт-терапии посттравматических расстройств, разнообразные методики, рекомендуемые для использования на разных этапах реализации программы, а также результаты ее применения

**Копытин, Александр Иванович.**

Методы арт-терапии в преодолении последствий травматического стресса / А. И. Копытин. – Москва : КОГИТО-Центр, 2014. – 202 с. : ил., табл. – Прил.: с. 151–195. – Библиогр.: с. 196–202. – ISBN 978-5-89353-420-7.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)

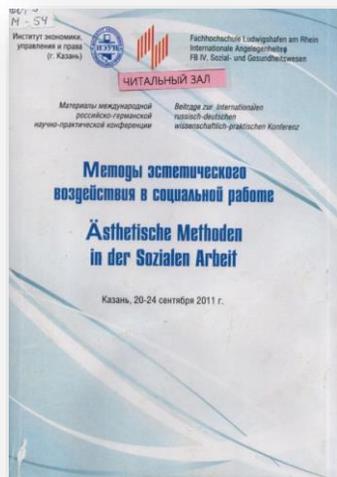


**Якушова, Т. Н.**

Профилактика синдрома эмоционального выгорания (СЭВ) педагога / Т. Н. Якушова // Проблемы современного образования: тенденции и перспективы : междунар. научно-практ. конф., 24 апр. 2014 г.: [в ... т.] / Минобрнауки России, ФГБОУ ВПО "Астрахан. гос. ун-т", Предпринимат. ин-т педагогики и психологии, Фак. педагогики, соц. работы и физ. культуры, Каф. педагогики и предмет. технологий. - Астрахань, 2014. - Т. 2. - С. 301-304.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)

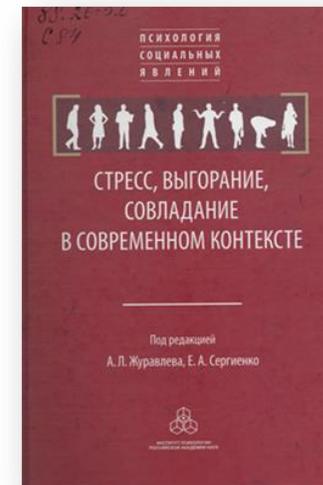




**Валиахметова, Н. Р.**

Ценностный потенциал эстетического воздействия здоровьесберегающей деятельности учителя / Н. Р. Валиахметова - С. 149-152.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Стресс, выгорание, совладание в современном контексте** : коллектив. моногр. / Российская академия наук, Ин-т психологии ; под ред. А. Д. Журавлева, Е. А. Сергиенко. - Москва : Ин-т психологии РАН, 2011. - 511 с. : ил., табл. - (Психология социальных явлений). - Библиогр.: с. 473-511. - ISBN 978-5-9270-0218-4. - ISBN 978-5-9270-0222-1

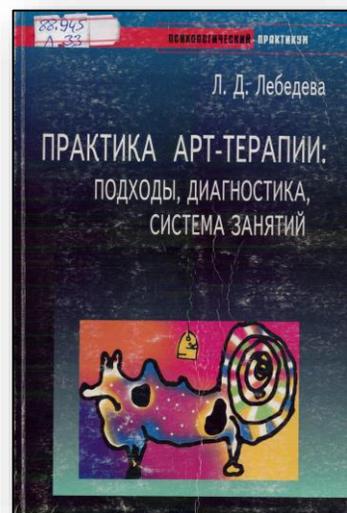
[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Тренинг эмоциональной устойчивости педагога / авт.-сост. Е. М. Семенова.** - 2-е изд., доп. - Москва : Изд-во Ин-та психотерапии, 2005. - 250 с. : ил., табл. - (Советы психолога учителю). - Библиогр. в тексте. - На обл. и тит. л. авт.-сост. указан как авт. - ISBN 5-89939-062-X.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)

**В книге содержится подробное изложение теоретических основ арттерапии, диагностический блок, система тематических занятий и упражнений, а также множество живых примеров из практики арттерапевтической работы с детьми и взрослыми. Книга предназначена для психологов, педагогов, воспитателей, социальных работников, специалистов в области коррекционной работы, терапевтически ориентированных преподавателей изобразительного искусства, научных работников соответствующего профиля. Отдельные упражнения и техники могут быть интересны любящим родителям и тем взрослым, которые склонны к самообразованию.**



**Лебедева, Людмила Дмитриевна.**

**Практика арт-терапии : подходы, диагностика, система занятий / Л. Д. Лебедев.** - Санкт-Петербург : Речь, 2003. - 254 с. : ил. - Психологический практикум). - Прил.: с. 222-254. - Библиогр.: с. 214-221. - ISBN 5-9268-0163-X.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)

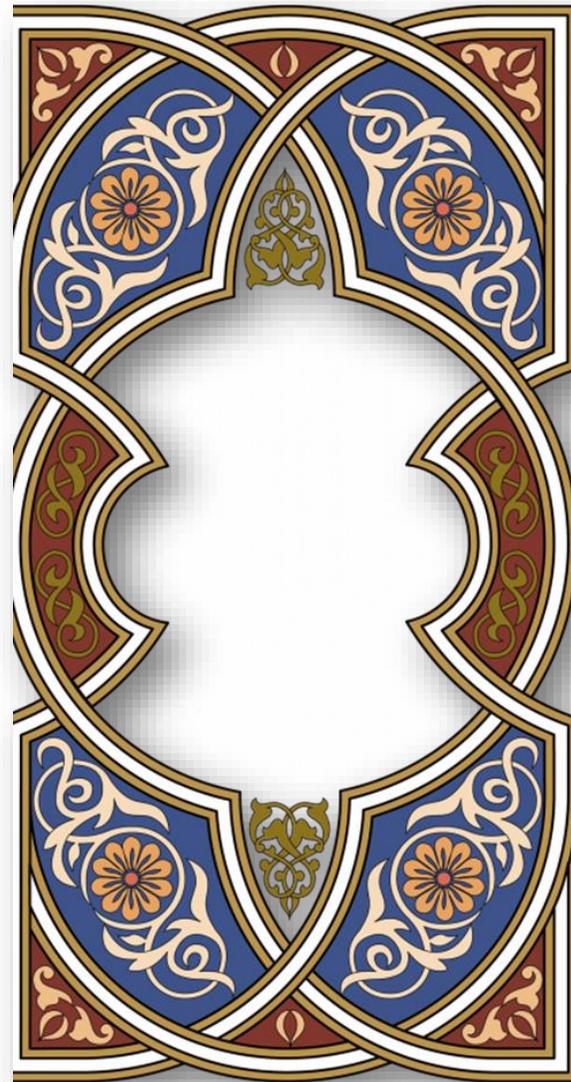




**Линде, Николай Дмитриевич.**

Основы современной психотерапии : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / Н. Д. Линде. - Москва : Academia, 2002. - 200 с. : ил. - (Высшее образование). - Библиогр. в конце гл. - Слов. терминов: с. 192-194. - ISBN 5-7695-0981-3.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



Практикум по арт-терапии : для педагогов, студентов психол. и др. гуманитар. вузов / под ред. А. И. Копытина. - Санкт-Петербург : Питер, 2000. - 443 с. : ил. - (Практикум по психологии). - Библиогр. в конце гл. - ISBN 5-8046-0184-9.

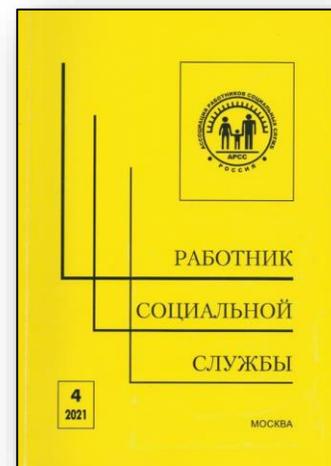
[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Моторина, Наталья Васильевна.**  
Арт-терапия для всех : Мастер-класс для педагогов /  
Н. В. Моторина, Е. Н. Ермакова, А. В. Петрухина  
// Логопед. - 2018. - № 2. - С. 35-38.  
[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Савиных, Л. Н.**  
Проблема профессионального выгорания в учреждениях социального обслуживания и опыт его предупреждения / Л. Н. Савиных // Работник социальной службы. - 2021. - № 8. - С. 139-148.  
[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Сугатова, М.С.**  
Профилактика профессионального выгорания: психологическая прочность, способы и приемы укрепления психологической прочности / М. С. Сугатова // Работник социальной службы. - 2021. - № 4. - С. 136-150.  
[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)





**Говор, Татьяна.**

Профессиональный олимп : Приёмы профилактики выгорания в работе педагога / Т. Говор // Школьный психолог. - 2017. - № 9/10. - С. 49-54.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Тупичкина, Елена.**

Музыкальная синестезия : Арт-терапевтическая технология / Е. Тупичкина // Школьный психолог. - 2018. - № 7/8. - С. 30-35.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)

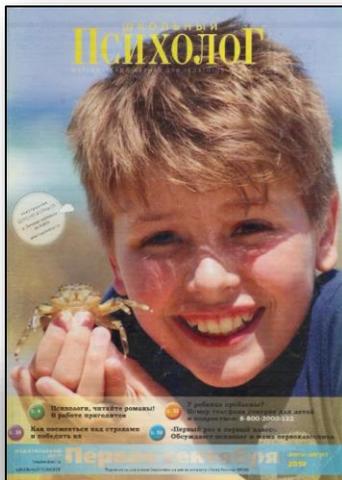
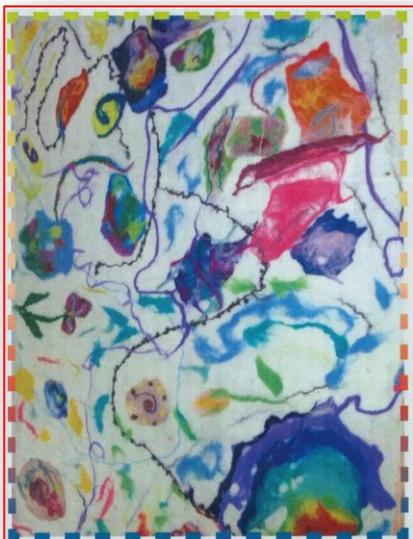


**Денисова, Елена.**

Мандала твоего пространства / Е. Денисова // Школьный психолог. - 2018. - № 7/8. - С. 36-38.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)





**Стромская, Елена.**

Чтобы не сгореть на работе : Профилактика эмоционального выгорания педагогов / Е. Стромская // Школьный психолог. - 2019. - № 7/8. - С. 42-49.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Ланберг, Ольга.**

Ковер ресурсов : Работа с непряженной овечьей шерстью в контексте арт-терапевтического подхода / О. Ланберг // Школьный психолог. - 2019. - № 3/4. - С. 38-43.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)



**Ушакова, Татьяна.**

Карты, платформы и арт-терапия в работе по профилактике эмоционального выгорания учителей / Т. Ушакова // Школьный психолог. - 2019. - № 3/4. - С. 44-47.

[ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЗАКАЗ](#)





**Бобченко, Т. Г.**

Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебник для вузов / Т. Г. Бобченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 132 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12444-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

URL: <https://urait.ru/bcode/566627>



**Водопьянова, Н. Е.**

Психология управления персоналом. Психическое выгорание : учебник для вузов / Н. Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 299 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07711-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

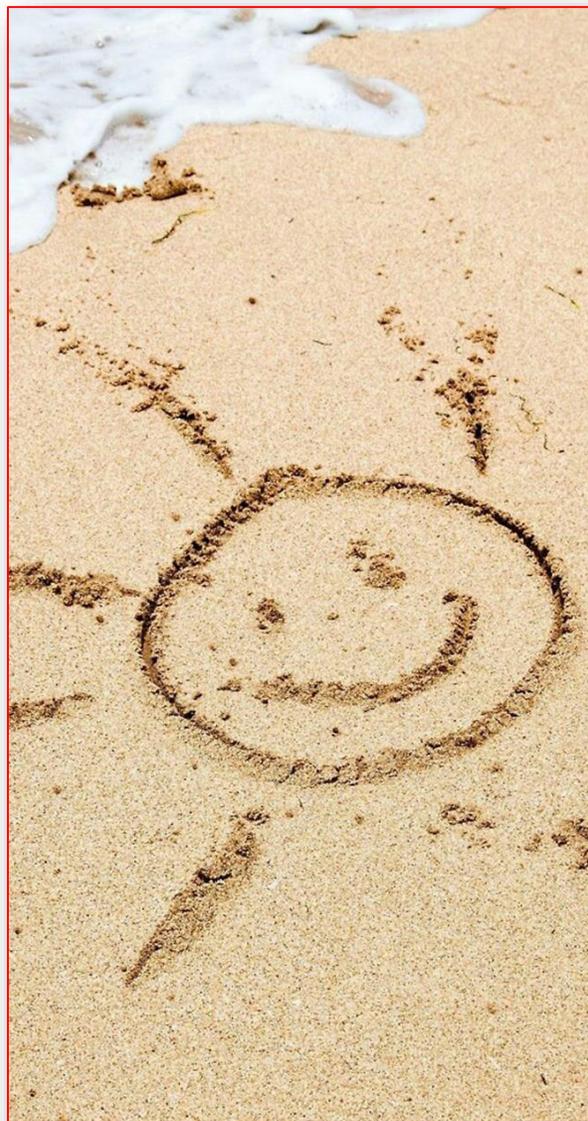
URL: <https://urait.ru/bcode/562958>



**Кадыров, Р. В.**

Посттравматическое стрессовое расстройство (PTSD) : учебник и практикум для вузов / Р. В. Кадыров. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 644 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12558-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

URL: <https://urait.ru/bcode/566663>



**Константинов, В. В.**

Профессиональная деформация личности : учебник для вузов / В. В. Константинов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 186 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08760-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

URL: <https://urait.ru/bcode/562989>



**Мищенко, Л. В.**

Психическая травма : практическое пособие / Л. В. Мищенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 156 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-06650-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

URL: <https://urait.ru/bcode/564530>



**Москвина, Н. Б.**

Личностно-профессиональные деформации педагогов. Проблема реабилитации : учебник / Н. Б. Москвина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 195 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05508-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

URL: <https://urait.ru/bcode/563705>



**Неумоева-Колчеданцева, Е. В.**  
Психолого-педагогическое взаимодействие участников образовательного процесса : учебное пособие для вузов / Е. В. Неумоева-Колчеданцева. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 111 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18154-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534417>



**Одинцова, М. А.**  
Сказкотерапевтические технологии в психологическом тренинге : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, И. В. Вачков. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 309 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13364-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/567028>



**Одинцова, М. А.**

Психология стресса : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Н. Л. Захарова. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16913-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

URL: <https://urait.ru/bcode/561139>



**Печеркина, А. А.**

Профессиональное здоровье педагога : учебник для вузов / А. А. Печеркина, М. Г. Синякова, Н. И. Чуракова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 136 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09861-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. —

URL: <https://urait.ru/bcode/564044>



Профилактика профессиональных деформаций в системе социальной работы : учебник для вузов / под редакцией М. В. Воронцовой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 244 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13557-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].

URL: <https://urait.ru/bcode/567214>



Психопрофилактика и психологическое просвещение в образовательной среде : учебник для вузов / под редакцией Д. В. Наумовой. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 414 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14817-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].

URL: <https://urait.ru/bcode/568109>



Психология труда : учебник для вузов / под редакцией Е. А. Климова, О. Г. Носковой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 308 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16233-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562756>



**Шапошникова, Т. Е.**

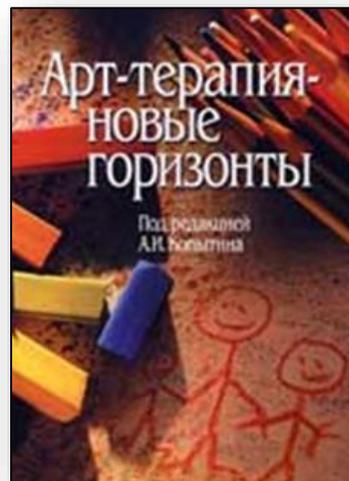
Основы психоконсультирования и психокоррекции : учебник и практикум для вузов / Т. Е. Шапошникова, В. А. Шапошников. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 131 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17815-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562550>



***Шарапов, А. О.***

Кризисная психология : учебник для вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. И. Шех. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 538 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11580-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566423>

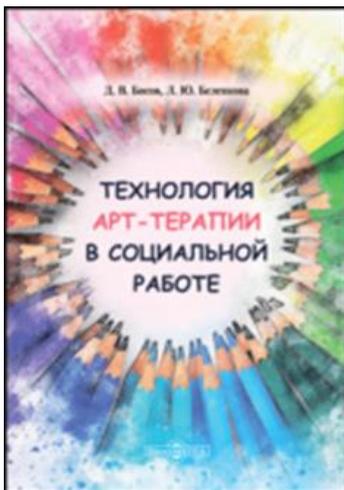




Арт-терапия - новые горизонты :  
практическое пособие : [16+] / под  
ред. А. И. Копытина. – Москва :  
Когито-Центр, 2006. – 336 с. – Режим  
доступа: по подписке. –  
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=e=book&id=56489>



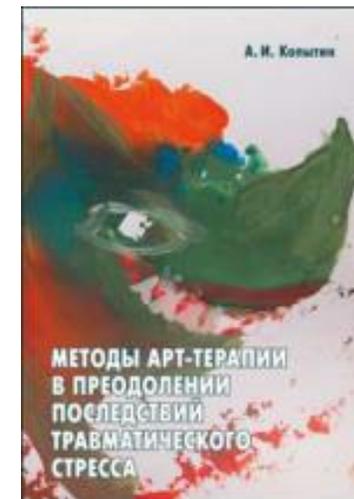
Арт-терапия женских проблем : сборник  
научных трудов / под ред. А. И.  
Копытина. – Москва : Когито-Центр,  
2010. – 272 с. – Режим доступа: по  
подписке. –  
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56564>



**Босов, Д. В.**

Технология арт-терапии в социальной работе : учебное пособие для студентов программ бакалавриата и магистратуры : [16+] / Д. В. Босов, Л. Ю. Беленкова. – Москва : Direkt-Media, 2022. – 277 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. –

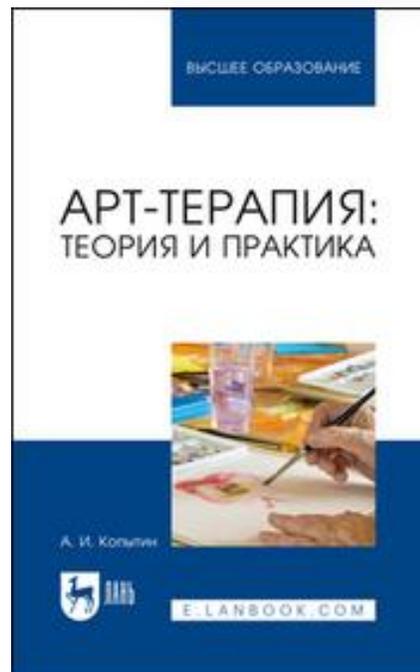
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=694795>



**Копытин, А. И.**

Методы арт-терапии в преодолении последствий травматического стресса : практическое пособие : [16+] / А. И. Копытин. – Москва : Когито-Центр, 2014. – 208 с. : схем., ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271650>

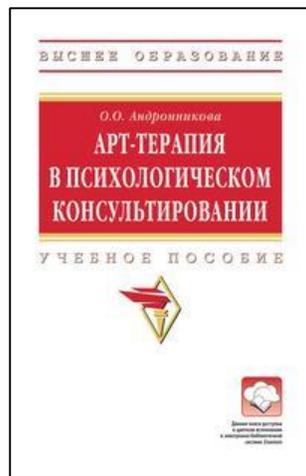


**Копытин, А. И.**

Арт-терапия: теория и практика / А. И. Копытин. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 244 с. — ISBN 978-5-507-47343-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/362306>





**Андронникова, О. О.**

Арт-терапия в психологическом консультировании : учебное пособие / О. О. Андронникова. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 259 с. — (Высшее образование). — DOI 10.12737/2173833. - ISBN 978-5-16-020430-7. - Текст : электронный. - URL:

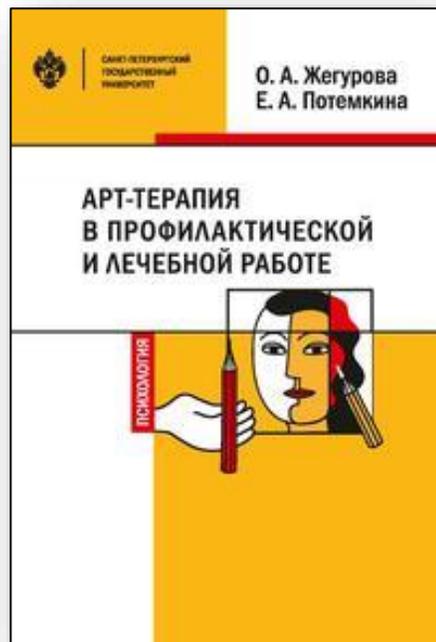
<https://znanium.ru/catalog/product/2173833>



**Борискина, А. А.**

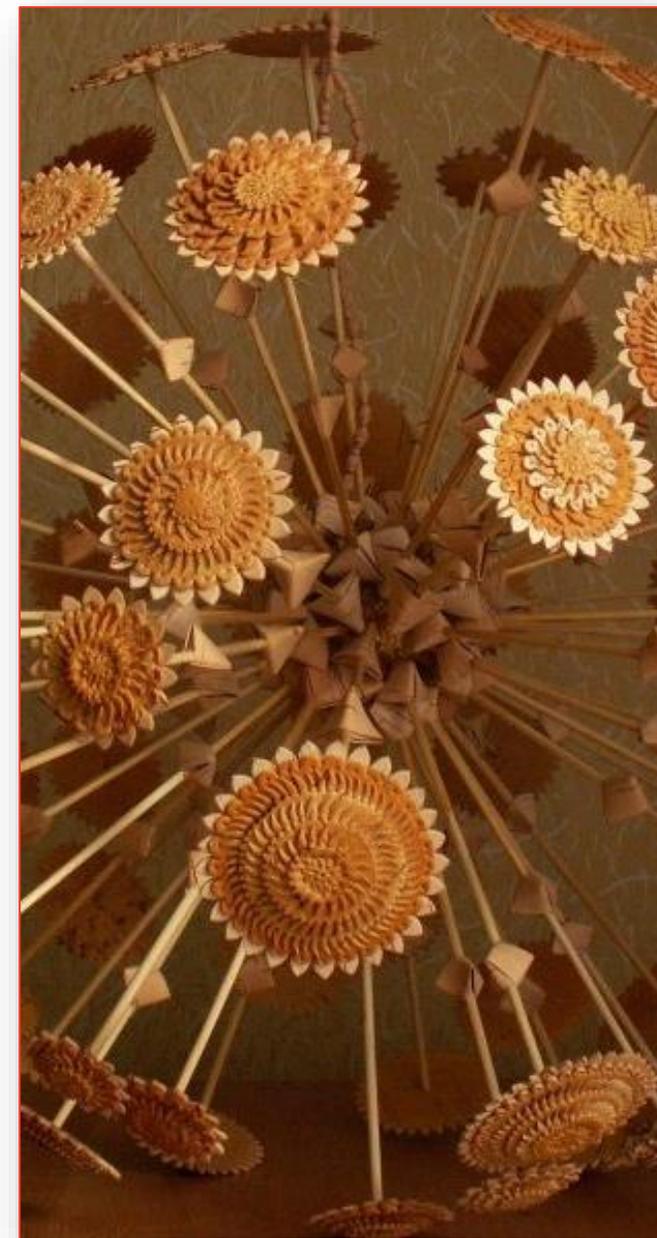
Арт-методики в работе практического психолога : методическое пособие / А. А. Борискина. — Москва : ИНФРА-М, 2025. — 34 с. - ISBN 978-5-16-112584-7. - Текст : электронный. - URL:

<https://znanium.ru/catalog/product/2155743>



**Жегурова, О. А.**

Арт-терапия в профилактической и лечебной работе: учебно-методическое пособие / О. А. Жегурова, Е. А. Потемкина. — Санкт-Петербург : Издательство Санкт-Петербургского университета, 2019.— 100 с. - ISBN 978-5-288-05898-1 - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1054130>





# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Презентация подготовлена специалистом ФБ МГПУ в ИПКР Вильдановой Т. В.  
ГАОУ ВО МГПУ 2025.

В презентации представлены печатные издания из фонда ФБ МГПУ и ФБ в ИПКР:

<https://resources.mgpu.ru/findbooks.php>

Материалы страницы брендбука и фирменного стиля МГПУ:

<https://www.mgpu.ru/brand/>

Фото иллюстраций, фон: <https://abrakadabra.fun>

Тексты к слайдам из фонда ФБ МГПУ и ЭБС:

<https://urait.ru>

<https://biblioclub.ru>

<https://znanium.ru>