

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского  
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ (с 22.12.2025 г. по 28.12.2025 г.)

Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) 3 курс

Адрес учебной площадки: ул. Большая Академическая, д. 77А, стр. 1

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
ИСПО имени К.Д. Ушинского  
Н.А. Сапилова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского

С.В. Еремин

« » 2025 г.

| День                   | Урок | Время       | Учебная группа                                                                                                         |
|------------------------|------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>13ФК-231 (301ф)</b> |      |             |                                                                                                                        |
| <b>Понедельник</b>     | 1    | 09:00-09:45 | Внеурочное занятие «Разговоры о важном»<br>Кекова Л.А. Ауд. 305                                                        |
|                        | 2    | 09:50-10:35 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта<br>Удалова А.Э. Ауд. 307 |
|                        | 3    | 10:40-11:25 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта<br>Удалова А.Э. Ауд. 307 |
|                        | 4    | 11:45-12:30 | Методика обучения предмету «Физическая культура»<br>Торочкова Т.Ю. Ауд. 208                                            |
|                        | 5    | 12:50-13:35 | Методика обучения предмету «Физическая культура»<br>Торочкова Т.Ю. Ауд. 208                                            |
|                        | 6    | 13:55-14:40 | Методика обучения предмету «Физическая культура»<br>Торочкова Т.Ю. Ауд. 208                                            |
|                        | 7    | 14:45-15:30 | Методика обучения предмету «Физическая культура»<br>Торочкова Т.Ю. Ауд. 208                                            |
|                        | 8    | 15:35-16:20 | Лыжная подготовка<br>Минашкин А.А. Ауд. 211                                                                            |
|                        | 9    | 16:25-17:10 |                                                                                                                        |
|                        | 10   | 17:15-18:00 |                                                                                                                        |
| <b>Вторник</b>         | 1    | 09:00-09:45 | Московская система образования<br>Федосеева И.В. Ауд. 206                                                              |
|                        | 2    | 09:50-10:35 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта<br>Удалова А.Э. Ауд. 307 |
|                        | 3    | 10:40-11:25 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 124                           |
|                        | 4    | 11:45-12:30 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 124                           |
|                        | 5    | 12:50-13:35 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 124                           |
|                        | 6    | 13:55-14:40 | Основы финансовой грамотности<br>Орбах Д.Д. Ауд. 108                                                                   |
|                        | 7    | 14:45-15:30 | Единоборства<br>Ашхотов А.В. Ауд. 207                                                                                  |
|                        | 8    | 15:35-16:20 | Единоборства<br>Ашхотов А.В. Ауд. 205                                                                                  |
|                        | 9    | 16:25-17:10 |                                                                                                                        |
|                        | 10   | 17:15-18:00 |                                                                                                                        |
| <b>Среда</b>           | 1    | 09:00-09:45 |                                                                                                                        |
|                        | 2    | 09:50-10:35 |                                                                                                                        |
|                        | 3    | 10:40-11:25 | Туризм<br>Беляева Т.С. Ауд. 210                                                                                        |
|                        | 4    | 11:45-12:30 | Туризм<br>Беляева Т.С. Ауд. 210                                                                                        |
|                        | 5    | 12:50-13:35 | Лыжная подготовка<br>Минашкин А.А. Ауд. 211                                                                            |
|                        | 6    | 13:55-14:40 | Лыжная подготовка<br>Минашкин А.А. Ауд. 211                                                                            |
|                        | 7    | 14:45-15:30 | Единоборства<br>Ашхотов А.В. Ауд. 205                                                                                  |
|                        | 8    | 15:35-16:20 | Единоборства<br>Ашхотов А.В. Ауд. 205                                                                                  |
|                        | 9    | 16:25-17:10 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 124                           |
|                        | 10   | 17:15-18:00 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа<br>Борисова В.Е. Ауд. 124                           |

|         |    |             |                                                                                                      |
|---------|----|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Четверг | 1  | 09:00-09:45 |                                                                                                      |
|         | 2  | 09:50-10:35 | Методика проведения занятий по аквафитнесу<br>Постольник Ю.А. Ул. Касаткина, дом 23, ауд. 10         |
|         | 3  | 10:40-11:25 | Методика проведения занятий по аквафитнесу<br>Минашкина Ю.О. / Постольник Ю.А. Ул. Касаткина, дом 23 |
|         | 4  | 11:45-12:30 | Методика проведения занятий по аквафитнесу<br>Минашкина Ю.О. / Постольник Ю.А. Ул. Касаткина, дом 23 |
|         | 5  | 12:50-13:35 |                                                                                                      |
|         | 6  | 13:55-14:40 |                                                                                                      |
|         | 7  | 14:45-15:30 |                                                                                                      |
|         | 8  | 15:35-16:20 |                                                                                                      |
|         | 9  | 16:25-17:10 |                                                                                                      |
|         | 10 | 17:15-18:00 |                                                                                                      |
| Пятница | 1  | 09:00-09:45 | ПРАКТИКА                                                                                             |
|         | 2  | 09:50-10:35 |                                                                                                      |
|         | 3  | 10:40-11:25 |                                                                                                      |
|         | 4  | 11:45-12:30 |                                                                                                      |
|         | 5  | 12:50-13:35 |                                                                                                      |
|         | 6  | 13:55-14:40 |                                                                                                      |
|         | 7  | 14:45-15:30 |                                                                                                      |
|         | 8  | 15:35-16:20 |                                                                                                      |
|         | 9  | 16:25-17:10 |                                                                                                      |
|         | 10 | 17:15-18:00 |                                                                                                      |
| Суббота | 1  | 09:00-09:45 |                                                                                                      |
|         | 2  | 09:50-10:35 |                                                                                                      |
|         | 3  | 10:40-11:25 |                                                                                                      |
|         | 4  | 11:45-12:30 |                                                                                                      |
|         | 5  | 12:35-13:20 |                                                                                                      |
|         | 6  | 13:40-14:25 |                                                                                                      |
|         | 7  | 14:30-15:15 |                                                                                                      |
|         | 8  | 15:20-16:05 |                                                                                                      |
|         | 9  | 16:10-16:55 |                                                                                                      |
|         | 10 | 17:00-17:45 |                                                                                                      |

Заведующий учебной частью

Богдан А.П.