

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ (с 22.12.2025 г. по 28.12.2025 г.)

Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) 4 курс
Адрес учебной площадки: ул. Большая Академическая, д. 77А, стр. 1

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

ИСПО имени К.Д. Ушинского

Н.А. Сапилова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского

С.В. Еремин

«___» _____ 2025 г.

День	Урок	Время	Учебные группы	
			13 ФК д 11ш-22 (41ф)	13 ФК д 12ш-22 (42ф)
Понедельник	1	09:00-09:45	Внеурочное занятие «Разговоры о важном» Федосеева И.В. Ауд. 206	Внеурочное занятие «Разговоры о важном» Федосеева И.В. Ауд. 201
	2	09:50-10:35	Методика обучения предмету «Физическая культура» Торочкова Т.Ю. Ауд. 301	
	3	10:40-11:25	Методика обучения предмету «Физическая культура» Торочкова Т.Ю. Ауд. 301	
	4	11:45-12:30	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа Борисова В.Е. Ауд. 301	
	5	12:50-13:35	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа Борисова В.Е. Ауд. 301	
	6	13:55-14:40	Основы финансовой грамотности Орбах Д.Д. Ауд. 108	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта Минашкин А.А. Ауд. 211
	7	14:45-15:30	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта Минашкин А.А. Ауд. 211	Основы финансовой грамотности Орбах Д.Д. Ауд. 108
	8	15:35-16:20	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа Борисова В.Е. Ауд. 124	Единоборства Ашхотов А.В. Ауд. 205
	9	16:25-17:10	Единоборства Ашхотов А.В. Ауд. 205	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа Борисова В.Е. Ауд. 124
	10	17:15-18:00		
Вторник	1	09:00-09:45	ПРАКТИКА	ПРАКТИКА
	2	09:50-10:35		
	3	10:40-11:25		
	4	11:45-12:30		
	5	12:50-13:35		
	6	13:55-14:40		
	7	14:45-15:30		
	8	15:35-16:20		
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		
Среда	1	09:00-09:45	Методика проведения занятий по аквафитнесу Минашкин Ю.О. Ауд. 312	
	2	09:50-10:35	Московская система образования Федосеева И.В. Ауд. 206	Туризм Беляева Т.С. Ауд. 210
	3	10:40-11:25	Методика обучения предмету «Физическая культура» Торочкова Т.Ю. Ауд. 103	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа Борисова В.Е. Ауд. 124
	4	11:45-12:30	Методика обучения предмету «Физическая культура» Торочкова Т.Ю. Ауд. 103	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа Борисова В.Е. Ауд. 124
	5	12:50-13:35	Туризм Беляева Т.С. Ауд. 210	Методика обучения предмету «Физическая культура» Торочкова Т.Ю. Ауд. 103
	6	13:55-14:40	Туризм Беляева Т.С. Ауд. 210	Методика обучения предмету «Физическая культура» Торочкова Т.Ю. Ауд. 103
	7	14:45-15:30	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа Борисова В.Е. Ауд. 124	Московская система образования Федосеева И.В. Ауд. 206
	8	15:35-16:20	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа Борисова В.Е. Ауд. 124	Туризм Беляева Т.С. Ауд. 210
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		

Четверг	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35		
	3	10:40-11:25		
	4	11:45-12:30		
	5	12:50-13:35	Методика проведения занятий по аквафитнесу Минашкина Ю.О. / Постольник Ю.А. Ул. Касаткина, дом 23	
	6	13:55-14:40	Методика проведения занятий по аквафитнесу Минашкина Ю.О. / Постольник Ю.А. Ул. Касаткина, дом 23	
	7	14:45-15:30		Методика проведения занятий по аквафитнесу Минашкина Ю.О. / Постольник Ю.А. Ул. Касаткина, дом 23
	8	15:35-16:20		Методика проведения занятий по аквафитнесу Минашкина Ю.О. / Постольник Ю.А. Ул. Касаткина, дом 23
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		
Пятница	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35	Единоборства Ашхотов А.В. Ауд. 301	
	3	10:40-11:25	Единоборства Ашхотов А.В. Ауд. 205	Лыжная подготовка Минашкин А.А. Ауд. 211
	4	11:45-12:30	Единоборства Ашхотов А.В. Ауд. 205	Лыжная подготовка Минашкин А.А. Ауд. 211
	5	12:50-13:35	Лыжная подготовка Минашкин А.А. Ауд. 211	Единоборства Ашхотов А.В. Ауд. 205
	6	13:55-14:40	Лыжная подготовка Минашкин А.А. Ауд. 211	Единоборства Ашхотов А.В. Ауд. 205
	7	14:45-15:30	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта Минашкин А.А. Ауд. 312	
	8	15:35-16:20	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта Минашкин А.А. Ауд. 312	
	9	16:25-17:10	Лыжная подготовка Минашкин А.А. Ауд. 312	
	10	17:15-18:00		
Суббота	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35		
	3	10:40-11:25		
	4	11:45-12:30		
	5	12:35-13:20		
	6	13:40-14:25		
	7	14:30-15:15		
	8	15:20-16:05		
	9	16:10-16:55		
	10	17:00-17:45		

Заведующий учебной частью

Богдан А.П.