

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ (с 22.12.2025 г. по 28.12.2025 г.)

Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) 3 курс
Адрес учебной площадки: ул. Большая Академическая, д. 77А, стр. 1

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
ИСПО имени К.Д. Ушинского
Н.А. Сапилова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского
С.В. Еремин
« » 2025 г.

День	Урок	Время	Учебные группы	
			13ФКш-231 (31ф)	13ФКш-232 (32ф)
Понедельник	1	09:00-09:45	Внеурочное занятие «Разговоры о важном» Борисова В.Е. Ауд. 124	Внеурочное занятие «Разговоры о важном» Борисова В.Е. Ауд. 123
	2	09:50-10:35	Основы биомеханики Коновалова И.И. Ауд. 304	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 211
	3	10:40-11:25	Основы биомеханики Коновалова И.И. Ауд. 304	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 211
	4	11:45-12:30	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Беляева Т.С. Ауд. 210	Основы биомеханики Коновалова И.И. Ауд. 304
	5	12:50-13:35		Основы биомеханики Коновалова И.И. Ауд. 304
	6	13:55-14:40	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 207	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Беляева Т.С. Ауд. 210
	7	14:45-15:30	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 207	
	8	15:35-16:20		
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		
Вторник	1	09:00-09:45	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 103	
	2	09:50-10:35	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 103	
	3	10:40-11:25	Технология проведения занятий по фитнес-программам Серба Е.А. Ауд. 207	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. С3
	4	11:45-12:30	Технология проведения занятий по фитнес-программам Серба Е.А. Ауд. 207	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. С3
	5	12:50-13:35	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. С3	Технология проведения занятий по фитнес-программам Серба Е.А. Ауд. 207
	6	13:55-14:40	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. С3	Технология проведения занятий по фитнес-программам Серба Е.А. Ауд. 207
	7	14:45-15:30	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 103	Гигиенические основы физической культуры и спорта Коновалова И.И. Ауд. 304
	8	15:35-16:20	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 103	Гигиенические основы физической культуры и спорта Коновалова И.И. Ауд. 304
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		
Среда	1	09:00-09:45	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 103	
	2	09:50-10:35	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 103	
	3	10:40-11:25	Иностранный язык в профессиональной деятельности Григорян Л.С. / Кузнецова Д.Р. Ауд. 308 / 313	Технология проведения занятий по фитнес-программам Серба Е.А. Ауд. 207
	4	11:45-12:30	Технология проведения занятий по фитнес-программам Серба Е.А. Ауд. 207	Иностранный язык в профессиональной деятельности Григорян Л.С. / Кузнецова Д.Р. Ауд. 308 / 313
	5	12:50-13:35	Гигиенические основы физической культуры и спорта Коновалова И.И. Ауд. 304	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 207
	6	13:55-14:40	Гигиенические основы физической культуры и спорта Коновалова И.И. Ауд. 304	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 207
	7	14:45-15:30	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 211	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 103
	8	15:35-16:20	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 211	Фитнес Серба Е.А. Ауд. 103
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		

Четверг	1	09:00-09:45	Спортивные игры Торочкова Т.Ю. Петровско-Разумовский проезд, д. 27, Ауд. 401/205	
	2	09:50-10:35	Спортивные игры Торочкова Т.Ю. Петровско-Разумовский проезд, д. 27, СЗ	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА
	3	10:40-11:25	Спортивные игры Торочкова Т.Ю. Петровско-Разумовский проезд, д. 27, СЗ	
	4	11:45-12:30	Спортивные игры Торочкова Т.Ю. Петровско-Разумовский проезд, д. 27, СЗ	
	5	12:50-13:35		Спортивные игры Торочкова Т.Ю. Петровско-Разумовский проезд, д. 27, Ауд. 401/205
	6	13:55-14:40	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА	Спортивные игры Торочкова Т.Ю. Петровско-Разумовский проезд, д. 27, СЗ
	7	14:45-15:30		Спортивные игры Торочкова Т.Ю. Петровско-Разумовский проезд, д. 27, СЗ
	8	15:35-16:20		Спортивные игры Торочкова Т.Ю. Петровско-Разумовский проезд, д. 27, СЗ
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		
Пятница	1	09:00-09:45	Технологии физкультурно-спортивной работы Крючков А.А. Ауд. 210	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 211
	2	09:50-10:35	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 211	Технологии физкультурно-спортивной работы Крючков А.А. Ауд. 210
	3	10:40-11:25	Технологии физкультурно-спортивной работы Крючков А.А. Ауд. 123	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА
	4	11:45-12:30	Технологии физкультурно-спортивной работы Крючков А.А. Ауд. 123	
	5	12:50-13:35	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА	Технологии физкультурно-спортивной работы Крючков А.А. Ауд. 123
	6	13:55-14:40		Технологии физкультурно-спортивной работы Крючков А.А. Ауд. 123
	7	14:45-15:30		
	8	15:35-16:20		
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		
Суббота	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35		
	3	10:40-11:25		
	4	11:45-12:30		
	5	12:35-13:20		
	6	13:40-14:25		
	7	14:30-15:15		
	8	15:20-16:05		
	9	16:10-16:55		
	10	17:00-17:45		

Заведующий учебной частью _____ Богдан А.П.