

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ (с 09.12.2025 г.)

Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) 1 курс

Адрес учебной площадки: ул. Большая Академическая, д. 77А, стр. 1

СОГЛАСОВАНО:

Начальник учебного отдела
 ИСПО имени К.Д. Ушинского

Е.И. Ивакина

«___» 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского

С.В. Еремин

«___» 2025 г.

День	Урок	Время	Учебные группы	
			13ФКш-251 (11ф)	13ФКш-252 (12ф)
Понедельник	1	09:00-09:45	Внеурочное занятие «Разговоры о важном» Некрасова С.А. Ауд. 108	Внеурочное занятие «Разговоры о важном» Шарай Д.В. Ауд. 214
	2	09:50-10:35	Биология Кирина М.В. Ауд. 305	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Серба Е.А. Ауд. 103
	3	10:40-11:25	Биология Кирина М.В. Ауд. 305	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Серба Е.А. Ауд. 103
	4	11:45-12:30	Математика Ульянова Е.Ш. Ауд. 214	Биология Кирина М.В. Ауд. 305
	5	12:50-13:35	Математика Ульянова Е.Ш. Ауд. 214	Биология Кирина М.В. Ауд. 305
	6	13:55-14:40	Русский язык Стариков А.А. Ауд. 209	Математика Ульянова Е.Ш. Ауд. 214
	7	14:45-15:30	Литература Стариков А.А. Ауд. 209	Математика Ульянова Е.Ш. Ауд. 214
	8	15:35-16:20		
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		
Вторник	1	09:00-09:45	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. С3	Московская образовательная среда Кекова Л.А. Ауд. 211
	2	09:50-10:35	Математика Ульянова Е.Ш. Ауд. 214	Московская образовательная среда Кекова Л.А. Ауд. 211
	3	10:40-11:25	История Алекперова А.А. Ауд. 309	Иностранный язык Григорян Л.С. Ауд. 310
	4	11:45-12:30	Иностранный язык Григорян Л.С. Ауд. 310	История Алекперова А.А. Ауд. 309
	5	12:50-13:35	Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Окатова В.П. Ауд. 102	Русский язык Стариков А.А. Ауд. 209
	6	13:55-14:40	Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Окатова В.П. Ауд. 102	Литература Стариков А.А. Ауд. 209
	7	14:45-15:30		
	8	15:35-16:20		
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		
Среда	1	09:00-09:45	Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Орлова М.С. Ауд. С3	
	2	09:50-10:35	Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Орлова М.С. Ауд. С3	Математика Ульянова Е.Ш. Ауд. 214
	3	10:40-11:25	Основы безопасности и защиты Родины Краева О.В. Ауд. 309	Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Орлова М.С. Ауд. 208
	4	11:45-12:30	Биология Кирина М.В. Ауд. 305	Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Орлова М.С. Ауд. 208
	5	12:50-13:35	Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Орлова М.С. Ауд. 208	Биология Кирина М.В. Ауд. 305
	6	13:55-14:40	Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Орлова М.С. Ауд. 208	Основы безопасности и защиты Родины Краева О.В. Ауд. 309
	7	14:45-15:30	Московская образовательная среда Орлова М.С. Ауд. 208	
	8	15:35-16:20	Московская образовательная среда Орлова М.С. Ауд. 208	
	9	16:25-17:10		
	10	17:15-18:00		

Четверг	1	09:00-09:45		Обществознание Орбах Д.Д. Ауд. 108	
	2	09:50-10:35	Обществознание Орбах Д.Д. Ауд. 108	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Серба Е.А. Ауд. 103	
	3	10:40-11:25	Обществознание Орбах Д.Д. Ауд. 108	Проектирование в сфере физической культуры и спорта Кекова Л.А. Ауд. 211	
	4	11:45-12:30	Обществознание Орбах Д.Д. Ауд. 108	Проектирование в сфере физической культуры и спорта Кекова Л.А. Ауд. 211	
	5	12:50-13:35	Проектирование в сфере физической культуры и спорта Минашкин А.А. Ауд. 211	Обществознание Орбах Д.Д. Ауд. 108	
	6	13:55-14:40	Проектирование в сфере физической культуры и спорта Минашкин А.А. Ауд. 211	Обществознание Орбах Д.Д. Ауд. 108	
	7	14:45-15:30		Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Орлова М.С. Ауд. С3	
	8	15:35-16:20			
	9	16:25-17:10			
	10	17:15-18:00			
Пятница	1	09:00-09:45	Информатика Еленская Я.А. / Ульянова Е.Ш. Ауд. 303 / 302	Физика Власова Ю.М. Ауд. 214	
	2	09:50-10:35	Физика Власова Ю.М. Ауд. 214	Информатика Еленская Я.А. / Ульянова Е.Ш. Ауд. 303 / 302	
	3	10:40-11:25	Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Орлова М.С. Ауд. С3	Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Окатова В.П. Ауд. 102	
	4	11:45-12:30	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Серба Е.А. Ауд. 103	Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Окатова В.П. Ауд. 102	
	5	12:50-13:35	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Серба Е.А. Ауд. 103	Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Орлова М.С. Ауд. С3	
	6	13:55-14:40	Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ Серба Е.А. Ауд. 103	Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Орлова М.С. Ауд. С3	
	7	14:45-15:30		Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. С3	
	8	15:35-16:20			
	9	16:25-17:10			
	10	17:15-18:00			
Суббота	1	09:00-09:45			
	2	09:50-10:35			
	3	10:40-11:25			
	4	11:45-12:30	Индивидуальный проект Кирина М.В. Учебное пространство Сферум	Индивидуальный проект Кирина М.В. Учебное пространство Сферум	
	5	12:35-13:20	История Алекперова А.А. Учебное пространство Сферум	Литература Стариков А.А. Учебное пространство Сферум	
	6	13:40-14:25	Химия Рудинский В.Г. Учебное пространство Сферум	История Алекперова А.А. Учебное пространство Сферум	
	7	14:30-15:15	География Губарева Е.К. Учебное пространство Сферум	Химия Рудинский В.Г. Учебное пространство Сферум	
	8	15:20-16:05	Литература Стариков А.А. Учебное пространство Сферум	География Губарева Е.К. Учебное пространство Сферум	
	9	16:10-16:55			
	10	17:00-17:45			

Заведующий учебной частью

Богдан А.П.