

## РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ (с 09.12.2025 г.)

Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) I курс

Адрес учебной площадки: ул. Большая Академическая, д. 77А, стр. 1

СОГЛАСОВАНО:

Начальник учебного отдела  
ИСПО имени К.Д. Ушинского

Е.И. Ивакина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского

С.В. Еремин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

| День        | Урок | Время       | Учебные группы                                                                                                   |                                                                                                                   |
|-------------|------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |      |             | 13ФКш-253 (13ф)                                                                                                  | 13ФКш-254 (14ф)                                                                                                   |
| Понедельник | 1    | 09:00-09:45 | Внеурочное занятие «Разговоры о важном»<br>Окатова В.П. Ауд. 312                                                 | Внеурочное занятие «Разговоры о важном»<br>Окатова В.П. Ауд. 312                                                  |
|             | 2    | 09:50-10:35 | Математика<br>Ульянова Е.Ш. Ауд. 214                                                                             | Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Борисова В.Е. Ауд. С3  |
|             | 3    | 10:40-11:25 | Математика<br>Ульянова Е.Ш. Ауд. 214                                                                             | Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Борисова В.Е. Ауд. С3  |
|             | 4    | 11:45-12:30 | Русский язык<br>Стариков А.А. Ауд. 209                                                                           | Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ<br>Цой Д.А. Ауд. 102                                     |
|             | 5    | 12:50-13:35 | Литература<br>Стариков А.А. Ауд. 209                                                                             | Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ<br>Цой Д.А. Ауд. 102                                     |
|             | 6    | 13:55-14:40 | Биология<br>Кирина М.В. Ауд. 305                                                                                 | Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Окатова В.П. Ауд. 102                 |
|             | 7    | 14:45-15:30 | Биология<br>Кирина М.В. Ауд. 305                                                                                 | Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Окатова В.П. Ауд. 102                 |
|             | 8    | 15:35-16:20 | Обществознание<br>Орбах Д.Д. Ауд. 108                                                                            | Биология<br>Кирина М.В. Ауд. 305                                                                                  |
|             | 9    | 16:25-17:10 |                                                                                                                  | Биология<br>Кирина М.В. Ауд. 305                                                                                  |
|             | 10   | 17:15-18:00 |                                                                                                                  |                                                                                                                   |
| Вторник     | 1    | 09:00-09:45 | Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Борисова В.Е. Ауд. С3 |                                                                                                                   |
|             | 2    | 09:50-10:35 | Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Борисова В.Е. Ауд. С3 | Физическая культура<br>Ашхотов А.В. Ауд. С3                                                                       |
|             | 3    | 10:40-11:25 | Московская образовательная среда<br>Окатова В.П. Ауд. 208                                                        | Проектирование в сфере физической культуры и спорта<br>Минашкин А.А. Ауд. 211                                     |
|             | 4    | 11:45-12:30 | Московская образовательная среда<br>Окатова В.П. Ауд. 208                                                        | Проектирование в сфере физической культуры и спорта<br>Минашкин А.А. Ауд. 211                                     |
|             | 5    | 12:50-13:35 | История<br>Алекперова А.А. Ауд. 309                                                                              | Иностранный язык<br>Григорян Л.С. Ауд. 310                                                                        |
|             | 6    | 13:55-14:40 | Иностранный язык<br>Григорян Л.С. Ауд. 310                                                                       | История<br>Алекперова А.А. Ауд. 309                                                                               |
|             | 7    | 14:45-15:30 |                                                                                                                  | Обществознание<br>Орбах Д.Д. Ауд. 108                                                                             |
|             | 8    | 15:35-16:20 |                                                                                                                  | Обществознание<br>Орбах Д.Д. Ауд. 108                                                                             |
|             | 9    | 16:25-17:10 |                                                                                                                  |                                                                                                                   |
|             | 10   | 17:15-18:00 |                                                                                                                  |                                                                                                                   |
| Среда       | 1    | 09:00-09:45 |                                                                                                                  |                                                                                                                   |
|             | 2    | 09:50-10:35 | Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Борисова В.Е. Ауд. 124                   | Основы безопасности и защиты Родины<br>Краева О.В. Ауд. 309                                                       |
|             | 3    | 10:40-11:25 | Обществознание<br>Орбах Д.Д. Ауд. 108                                                                            | Московская образовательная среда<br>Окатова В.П. Ауд. 307                                                         |
|             | 4    | 11:45-12:30 | Обществознание<br>Орбах Д.Д. Ауд. 108                                                                            | Московская образовательная среда<br>Окатова В.П. Ауд. 307                                                         |
|             | 5    | 12:50-13:35 | Основы безопасности и защиты Родины<br>Краева О.В. Ауд. 309                                                      | Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Борисова В.Е. Ауд. 102 |
|             | 6    | 13:55-14:40 | Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Борисова В.Е. Ауд. 124                   | Биология<br>Кирина М.В. Ауд. 305                                                                                  |
|             | 7    | 14:45-15:30 | Биология<br>Кирина М.В. Ауд. 305                                                                                 | Математика<br>Ульянова Е.Ш. Ауд. 214                                                                              |
|             | 8    | 15:35-16:20 |                                                                                                                  |                                                                                                                   |
|             | 9    | 16:25-17:10 |                                                                                                                  |                                                                                                                   |
|             | 10   | 17:15-18:00 |                                                                                                                  |                                                                                                                   |

|         |    |             |                                                                                                                  |                                                                                               |
|---------|----|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Четверг | 1  | 09:00-09:45 | Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ<br>Цой Д.А. Ауд. 102                                    |                                                                                               |
|         | 2  | 09:50-10:35 | Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ<br>Цой Д.А. Ауд. 102                                    |                                                                                               |
|         | 3  | 10:40-11:25 | Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ<br>Цой Д.А. Ауд. 102                                    | Математика<br>Ульянова Е.Ш. Ауд. 214                                                          |
|         | 4  | 11:45-12:30 | Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Цой Д.А. Ауд. 102                    | Математика<br>Ульянова Е.Ш. Ауд. 214                                                          |
|         | 5  | 12:50-13:35 | Практическая подготовка по организации и продвижению фитнес-услуг населению Цой Д.А. Ауд. 102                    | Русский язык<br>Стариков А.А. Ауд. 209                                                        |
|         | 6  | 13:55-14:40 | Математика<br>Ульянова Е.Ш. Ауд. 214                                                                             | Литература<br>Стариков А.А. Ауд. 209                                                          |
|         | 7  | 14:45-15:30 | Проектирование в сфере физической культуры и спорта<br>Минашкин А.А. Ауд. 211                                    | Практическая подготовка по сопровождению фитнес-программ<br>Цой Д.А. Ауд. 102                 |
|         | 8  | 15:35-16:20 | Проектирование в сфере физической культуры и спорта<br>Минашкин А.А. Ауд. 211                                    | Обществознание<br>Орбах Д.Д. Ауд. 108                                                         |
|         | 9  | 16:25-17:10 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 10 | 17:15-18:00 |                                                                                                                  |                                                                                               |
| Пятница | 1  | 09:00-09:45 | Физическая культура<br>Ашхотов А.В. Ауд. СЗ                                                                      | Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Окатова В.П. Ауд. 124 |
|         | 2  | 09:50-10:35 | Практическая подготовка по организации спортивного досуга в детском оздоровительном лагере Борисова В.Е. Ауд. СЗ | Практическая подготовка по организации деятельности детского коллектива Окатова В.П. Ауд. 124 |
|         | 3  | 10:40-11:25 | Информатика<br>Еленская Я.А. / Ульянова Е.Ш. Ауд. 303 / 302                                                      | Физика<br>Власова Ю.М. Ауд. 214                                                               |
|         | 4  | 11:45-12:30 | Физика<br>Власова Ю.М. Ауд. 214                                                                                  | Информатика<br>Еленская Я.А. / Ульянова Е.Ш. Ауд. 303 / 302                                   |
|         | 5  | 12:50-13:35 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 6  | 13:55-14:40 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 7  | 14:45-15:30 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 8  | 15:35-16:20 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 9  | 16:25-17:10 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 10 | 17:15-18:00 |                                                                                                                  |                                                                                               |
| Суббота | 1  | 09:00-09:45 | Химия<br>Рудинский В.Г. Учебное пространство Сферум                                                              | География<br>Губарева Е.К. Учебное пространство Сферум                                        |
|         | 2  | 09:50-10:35 | История<br>Алекперова А.А. Учебное пространство Сферум                                                           | Химия<br>Рудинский В.Г. Учебное пространство Сферум                                           |
|         | 3  | 10:40-11:25 | География<br>Губарева Е.К. Учебное пространство Сферум                                                           | Литература<br>Стариков А.А. Учебное пространство Сферум                                       |
|         | 4  | 11:45-12:30 | Литература<br>Стариков А.А. Учебное пространство Сферум                                                          | История<br>Алекперова А.А. Учебное пространство Сферум                                        |
|         | 5  | 12:35-13:20 | Индивидуальный проект<br>Кирина М.В. Учебное пространство Сферум                                                 | Индивидуальный проект<br>Кирина М.В. Учебное пространство Сферум                              |
|         | 6  | 13:40-14:25 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 7  | 14:30-15:15 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 8  | 15:20-16:05 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 9  | 16:10-16:55 |                                                                                                                  |                                                                                               |
|         | 10 | 17:00-17:45 |                                                                                                                  |                                                                                               |

Заведующий учебной частью

Богдан А.П.