

# VI Всероссийский онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»





## VI Всероссийский онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

пройдет по следующим направлениям:

- ☐ ритмическая гимнастика с предметом,
- ☐ ритмическая гимнастика без предмета,
- ☐ классическая аэробика,
- ☐ степ-аэробика,
- ☐ фитбол-гимнастика,
- ☐ Zumba,
- ☐ черлидинг,
- ☐ восточные единоборства.



## VI Всероссийский онлайн фитнес-фестиваль «Солнечный зайчик»

- ❑ Цель фитнес-фестиваля:  
популяризация фитнес-направлений  
среди детей дошкольного возраста.
- ❑ Задачи фитнес-фестиваля:
  - ✓ Формирование интереса к детскому фитнесу, сознательное отношение к культуре движений;
  - ✓ Привлечение детей к систематическим занятиям детским фитнесом, активному и здоровому досугу, занятиям спортом;
  - ✓ Демонстрация опыта работы образовательных организаций в направлении детского фитнеса;
  - ✓ Повышение профессионализма, расширение круга общения и обмена опытом специалистов по физической культуре.



# Ведущий Фитнес-фестиваля:

Борисова Марина Михайловна,

заместитель председателя организационного комитета VI Всероссийского онлайн фитнес-фестиваля «Солнечный зайчик»

Заместитель директора института педагогики и психологии образования МГПУ (по молодежной политике), доцент департамента педагогики

Кандидат педагогических наук, доцент



# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

Аканеева, Е. А. Применение нетрадиционного спортивного оборудования на физкультурных занятиях с детьми дошкольного возраста / Е. А. Аканеева // Вестник Томского государственного университета. – 2024. – № 501. – С. 147-153. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74528440>

Аканеева, Е. А. Уровень двигательной активности детей дошкольного возраста / Е. А. Аканеева // Проблемы современного образования. – 2024. – № 2. – С. 193-203. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67314182>

Бекаури, И. И. Анализ современных педагогических технологий в области физического воспитания дошкольников / И. И. Бекаури // Дайджест социальных исследований. – 2024. – № 3(15). – С. 30-37. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74497796>

Богданова, Т. А. Методы оценки физической подготовленности у детей и подростков / Т. А. Богданова, И. В. Яткин // Гуманитарный научный журнал. – 2025. – № 6-1. – С. 401-405. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82720511>

Иванась, Н. И. Методы информационных технологий, используемые в практике физического воспитания детей дошкольного возраста / Н. И. Иванась, С. Ю. Максимова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2024. – № 1(227). – С. 57-60. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=60887435>

Маюрова, И. А. Инновационная модель здоровьесберегающей технологии физического воспитания детей в условиях дошкольного учреждения / И. А. Маюрова, А. Л. Бойко // Дневник науки. – 2025. – № 4(100). <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82841647>

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

Никишенко, О. С. Информационные технологии в формировании моторики и физической активности детей дошкольного возраста / О. С. Никишенко, К. Г. Володько // Гуманитарная парадигма. – 2025. – № 3(34). – С. 58-62. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82740008>

Орлова, И. И. Влияние программ физического воспитания на физическое развитие девочек дошкольного возраста / И. И. Орлова, А. Ю. Осипов, Д. В. Логинов // Вестник Красноярского гос. пед. ун-та им. В.П. Астафьева (Вестник КГПУ). – 2025. – № 1(71). – С. 58-69. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80573619>

Павлова, А. О. Анализ методики повышения уровня физической готовности дошкольников 5-6 лет как фактор успешной сдачи норм ГТО 2 ступени в школе / А. О. Павлова // Вопросы педагогики. – 2025. – № 2-1. – С. 30-36. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80358431>

Результативность выполнения нормативов I ступени «ВФСК ГТО» дошкольниками с различным уровнем физического развития / Ф. К. Макоева, В. Л. Грицинская, Ф. У. Козырева, И. Ш. Туаева // Научно-медицинский вестник Центр. Черноземья. – 2024. – Т. 25, № 4(98). – С. 53-58. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=77767059>

Роль физического воспитания в формировании здорового образа жизни дошкольников в условиях дошкольного образовательного учреждения / О. Б. Ведерникова, А. С. Ушаков, Е. Ю. Прокопчик [и др.] // Человек. Спорт. Медицина. – 2024. – Т. 24, № S1. – С. 166-175. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67218483>

Юданова, А. И. Содержательная характеристика понятия "культура движений", возможности ее формирования у детей старшего дошкольного возраста / А. И. Юданова // Наука и школа. – 2024. – № 2. – С. 211-220. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67202647>

# СПОРТИВНЫЕ ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Борисова, Т. Г. Организация турнира по SNAG-гольфу для дошкольников / Т. Г. Борисова // Известия института педагогики и психологии образования. – 2025. – № 2. – С. 196-204. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82572895>

Зарединова, Э. Р. Потенциал подвижных игр в развитии двигательной активности и оздоровлении детей младшего дошкольного возраста / Э. Р. Зарединова // Человек-Природа-Общество: Теория и практика безопасности жизнедеятельности, экологии и валеологии. – 2024. – № 10(17). – С. 90-96. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=75147487>

Кожевникова, В. В. Анализ и развитие системы дошкольного образования в контексте ее материально-технического оснащения: ключевые аспекты и рекомендации / В. В. Кожевникова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2025. – № 4(242). – С. 5-13. – DOI 10.5930/1994-4683-2025-4-5-13. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80634887>

Кривсун, С. Н. Использование подвижных игр в физическом воспитании дошкольников / С. Н. Кривсун, Ю. И. Быкова // Физическая культура, спорт, здоровье и долголетие : материалы тринадцатой международной научной конференции, Ростов-на-Дону, 24–26 апреля 2024 года. – Ростов-на-Дону – Таганрог: Южный федеральный университет, 2024. – С. 44-50. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69188667>

Куликова, М. В. Технология подготовки детей старшего дошкольного возраста к выступлению на соревнованиях по футболу / М. В. Куликова, М. А. Денисов // Бизнес. Образование. Право. – 2025. – № 1(70). – С. 260-265. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80492738>

# СПОРТИВНЫЕ ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Правдов, М. А. **Игровой скиппинг в системе физического воспитания детей старшего дошкольного возраста** / М. А. Правдов, М. А. Кочетков, Д. М. Прадов // Обзор педагогических исследований. – 2025. – Т. 7, № 3. – С. 248-252. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82491889>

**Роль игровых видов спорта в развитии моторики и координации у дошкольников** / И. М. О. Джолиев, Э. Ю. Башмаков, Н. М. Каримов, В. А. Обносков // Управление образованием: теория и практика. – 2024. – № 9-1. – С. 108-118. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=79711674>

Русаков, А. А. **Новые формы физического воспитания у старших дошкольников в контексте развития интеллектуально-творческой сферы личности** / А. А. Русаков, В. Р. Кузекевич // Современное дошкольное образование. – 2025. – № 3(129). – С. 43-55. – DOI 10.24412/2782-4519-2025-3129-43-55. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82441598>

Савельева, С. Л. **Влияние подвижных игр на физическое развитие детей дошкольного возраста** / С. Л. Савельева // Вопросы педагогики. – 2025. – № 5-2. – С. 79-82. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82385852>

Тарасова, И. В. **Применение элементов спортивной игры волейбол как средство развития двигательных качеств у детей старшего дошкольного возраста** / И. В. Тарасова // Наука-2020. – 2024. – № 3(70). – С. 119-125. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69207258>

Финогенова, Н. В. **Спортивно-ориентированный подход в системе дошкольного физического воспитания средствами спортивных игр** / Н. В. Финогенова // Искусство Культура Образование: современные тенденции. – 2025. – № 2(6). – С. 60-65. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82523090>



# ФИТНЕС- ТЕХНОЛОГИИ

Бессолов, А. Т. **Использование нетрадиционных средств в подготовке девочек и мальчиков младшего возраста в футболе** / А. Т. Бессолов // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 3(95). – С. 29-32. <https://elibrary.ru/item.asp?id=83231881>

Болохова, М. В. **Понятие фитнеса в структуре физической культуры** / М. В. Болохова, Е. С. Солодилова // Аллея науки. – 2023. – Т. 1, № 6(81). – С. 299-303. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54364348>

Габов, М. В. **Детский фитнес и его роль в формировании здорового образа жизни подрастающего поколения** / М. В. Габов, Д. В. Кобзарь, Е. А. Белоусов // Фитнес: теория и практика. – 2024. – № 17. – С. 69-75. <https://elibrary.ru/item.asp?id=75169296>

Глотова, Л. С. **Организационно-педагогические условия внедрения модели подготовки тренеров-преподавателей к реализации программ раннего развития в спортивных вузах** / Л. С. Глотова // Педагогический журнал. – 2024. – Т. 14, № 6-1. – С. 334-343. <https://elibrary.ru/item.asp?id=76090917>

Дворкина, Н. И. **Влияние занятий с использованием балансборда на показатели координационных и силовых способностей детей старшего дошкольного возраста** / Н. И. Дворкина, О. С. Трофимова, М. А. Маринович // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 3(95). – С. 48-52. <https://elibrary.ru/item.asp?id=83231885>

Канапия, Р. А. **Использование элементов фитнеса в детском саду** / Р. А. Канапия // Инновации в образовании (Казахстан). – 2024. – № 1(71). – С. 44-45. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=65082049>

Колесова, И. С. **Проблема идеологических оснований современного фитнеса** / И. С. Колесова // Успехи гуманитарных наук. – 2024. – № 8. – С. 211-217. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=72425358>

# ФИТНЕС- ТЕХНОЛОГИИ

Организация секционных занятий по детскому фитнесу в дошкольных образовательных учреждениях / Е. Д. Митусова, Т. Г. Климанова, Т. И. Полунина, Н. В. Белкина // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2025. – № 2. – С. 39-40. <https://elibrary.ru/item.asp?id=81617042>

Популо, Г. М. Повышение показателей физической подготовленности юных фигуристов средствами фитнеса / Г. М. Популо, С. В. Сафоненко // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2023. – Т. 12, № 3(44). – С. 82-85. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54885764>

Смерецкий, Б. А. Современные тренды в фитнесе: от йоги до кроссфита / Б. А. Смерецкий, И. В. Николаева // Скиф. Вопросы студенческой науки. – 2025. – № 5(105). – С. 1077-1081. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82517036>

Стародубцева, Я. О. Направления и необходимость фитнеса в системе оздоровления детей и подростков / Я. О. Стародубцева // Актуальные вопросы инноваций и современные научные открытия : Сборник научных статей по материалам II Международной научно-практической конференции, Уфа, 25 апреля 2023 года. Том Часть 2. – Уфа: Общество с ограниченной ответственностью "Научно-издательский центр "Вестник науки", 2023. – С. 278-284. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53751078>

Формирование психофизических качеств и эмоционально-волевой сферы у детей старшего дошкольного возраста на основе использования фитнес-технологий / Н. И. Дворкина, О. С. Трофимова, М. А. Маринович, Я. А. Манакова // Современные вопросы биомедицины. – 2025. – Т. 9, № 3(33). <https://elibrary.ru/item.asp?id=82803305>

# АЭРОБИКА

Barre-тренировка как составляющая хореографической подготовки в спортивной аэробике / Г. Р. Айзятulloва, Т. К. Сахарнова, Л. В. Пашкова, О. С. Федорова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2025. – № 1(51). – С. 19-25. <https://elibrary.ru/item.asp?id=80490562>

Алимакеева, Т. А. Исследование взаимосвязи эффективности выполнения соревновательного упражнения с результатом контрольных нормативов у девочек 5-6 лет, занимающихся аэробикой / Т. А. Алимакеева, А. С. Баженова, Е. М. Выломова // Наука в жизни человека. – 2023. – № 1. – С. 123-134. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53235325>

Астахова, Е. В. Показатели стабилметрического исследования в оценке координационных способностей у детей 6-8 лет на начальном этапе подготовки в спортивной аэробике / Е. В. Астахова, И. В. Федотова, О. В. Федорова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2024. – № 2(48). – С. 27-34. <https://elibrary.ru/item.asp?id=67892152>

Бороухина, А. Д. Влияние разных видов аэробики на физическое и психологическое состояние человека / А. Д. Бороухина // Студенческая наука и XXI век. – 2023. – Т. 20, № 1-2(23). – С. 43-45. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=62497531>

Газизьянова, Л. Ш. Способы внедрения фитнес-аэробики в игры будущего / Л. Ш. Газизьянова // Совр. Науч. исследования и инновации. – 2024. – № 5(157). <https://elibrary.ru/item.asp?id=67327862>

Ефарова, Е. Е. Способы внедрения фитнес-аэробики в игры будущего / Е. Е. Ефарова, Д. Т. Галиуллина // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 110-14. – С. 22-25. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69319098>

# АЭРОБИКА

Иванов, В. Д. **Фитнес и аэробика в современном мире** / В. Д. Иванов, О. В. Марандыкина // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2024. – Т. 9, № 3. – С. 32-40. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69206682>

**К вопросу об особенностях отбора детей в фитнес-аэробике** / М. Л. Штода, Д. К. Брожук, В. В. Чугайнов, Ю. В. Пармузина // Культура физическая и здоровье. – 2024. – № 3(91). – С. 365-369. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74332537>

Лазарев, М. Л. **Синкретическая модель оздоровления детей и взрослых с помощью техники «поющая ходьба»** / М. Л. Лазарев // Управление образованием: теория и практика. – 2024. – № 1-2. – С. 46-55. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67969332>

Левицкая, А. Н. **Разработка экспертной системы: отбор детей для занятий фитнес-аэробикой** / А. Н. Левицкая, В. В. Пономарев // Здоровье для всех. – 2025. – № 1. – С. 101-106. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82715848>

Матявина, С. И. **Аэробика. Влияние аэробики на организм человека** / С. И. Матявина, М. К. Кожанова // Культура физическая и здоровье. – 2023. – № 4(88). – С. 94-98. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=60017037>

Погромская, М. Н. **Особенности организации учебно-тренировочных занятий по фитнесаэробике (спортивно-оздоровительная группа)** / М. Н. Погромская // Народное образование Якутии. – 2024. – № 2(131). – С. 68-71. <https://elibrary.ru/item.asp?id=80329524>

Полухина, Т. Г. **Фитнес-аэробика - современное направление физкультурно-спортивной деятельности** / Т. Г. Полухина // Физическая культура в школе. – 2025. – № 2. – С. 32-36. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82340404>

# СТЕП-АЭРОБИКА ФИТБОЛ-АЭРОБИКА

Аканеева, Е. А. **Применение нетрадиционного спортивного оборудования на физкультурных занятиях с детьми дошкольного возраста** / Е. А. Аканеева // Вестник Томского государственного университета. – 2024. – № 501. – С. 147-153. <https://elibrary.ru/item.asp?id=74528440>

Алемасов, А. Е. **Исследование нетрадиционных способов коррекции осанки и телосложения на занятиях физической культурой** / А. Е. Алемасов // Вестник науки. – 2025. – Т. 3, № 9(90). – С. 432-439. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82894756>

Зорина, Д. Д. **Использование различных видов аэробики на занятиях по физической культуре** / Д. Д. Зорина, С. В. Абзалова // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 108-9. – С. 14-17. <https://elibrary.ru/item.asp?id=68639669>

Матова, О. С. **Использование фитбол- аэробики и степ- аэробики на занятиях по физической культуре в ДООУ** / О. С. Матова, М. О. Дундур // Форум. – 2024. – № 1(31). – С. 75-79. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67855288>

Приз, М. Г. **Содержание коррекционно-профилактических занятий с фитболами с художественными гимнастками 5-6 лет** / М. Г. Приз, Г. И. Дерябина, В. Л. Лернер // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2025. – Т. 10, № 3. – С. 93-99. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82998577>

Стенищева, В. В. **Гимнастика на фитболе- развитие координации и мышечного корсета** / В. В. Стенищева, Е. Н. Семенова, С. И. Петренко // Синописис современного образования : материалы второго российско-китайского международного педагогического форума с дистанционным участием, Шэньчжэнь, 24–25 апреля 2025 года. – Ульяновск: ИП Кеньшенская Виктория Валерьевна (издательство "Зебра"), 2025. – С. 140-146. – EDN JKYNIA. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82424006>



# РИТМИКА

Двигательные сказки в организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками / Н. С. Пыталева, С. В. Логвиненко, Ю. Л. Рачилина, М. В. Хакимова // Мир детства и образование : Сб. материалов XIX междунар. научно-практ. конф., Магнитогорск, 24–25 апреля 2025 года. – Магнитогорск: Магнитогор. Гос.Тех. Ун-т им. Г.И. Носова, 2025. – С. 160-161. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82446035>

Лелякова, А. А. Ритмика и в чём ее польза для развития дошкольников / А. А. Лелякова, Д. А. Трушева // Аллея науки. – 2025. – Т. 2, № 1(100). – С. 1052-1056. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82776993>

Мещерякова, О. А. Двигательные игро-тренинги для детей дошкольного возраста / О. А. Мещерякова, Н. В. Лошманова // Артемовские чтения. Продуктивное обучение: опыт и перспективы : Материалы XVII Международной научной конференции, Самара, 13–15 февраля 2025 года. – Самара: ООО "Научно-Тех. центр", 2025. – С. 435-442. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82651257>

Повышение функционального состояния детей дошкольного возраста с использованием танцевально-ритмических упражнений / Е. С. Баширова, Е. Д. Бакулина, Э. Ш. Петина, С. Г. Новинская // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 1(93). – С. 22-25. – DOI 10.47438/1999-3455\_2025\_1\_22. – <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=82117118>

Титова, Т. С. Влияние ритмики на развитие эмоциональной сферы дошкольников / Т. С. Титова // Аллея науки. – 2025. – Т. 1, № 6(105). – С. 665-669. <https://elibrary.ru/item.asp?id=83128939>

Федоров, В. Н. Педагогические идеи Ж. Далькроза в контексте современной методики обучения ритмике / В. Н. Федоров // Культура и цивилизация. – 2025. – Т. 15, № 6-1. – С. 168-174. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82861464>

# ФИТНЕС-ДАНС ЧЕРЛИДИНГ

Вострикова, С. И. Спортивная школа «Надежда» - пионер российского чирлидинга / С. И. Вострикова, В. П. Григолая // Физическая культура в школе. – 2024. – № 1. – С. 29-34. <https://elibrary.ru/item.asp?id=62957810>

Данильченко, Н. В. Роль хореографа в процессе обучения детей чирлидингу в детском творческом объединении / Н. В. Данильченко // Инновации в образовании (Казахстан). – 2024. – № 2(72). – С. 33-35. <https://elibrary.ru/item.asp?id=65659189>

Маркина, И. В. Аэробика как форма самовыражения: исследование психологических аспектов танцевальной аэробики / И. В. Маркина // Наукосфера. – 2025. – № 4-2. – С. 87-93. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82314392>

Преимственность в занятиях пара чиром групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп / В. Н. Карпенко, А. С. Джангазиева, Н. О. Дубченкова, А. П. Ярошинская // Бизнес. Образование. Право. – 2025. – № 2(71). – С. 374-380. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82542470>

Развитие координационных способностей девочек 7-8 лет, занимающихся чир-спортом / М. Л. Штода, М. Н. Есаулов, Е. Б. Огнева, С. А. Суслова // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 1(93). – С. 429-432. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82117200>

Чир спорт как новый вид спорта: история и особенности развития в мире, России и Свердловской области / Д. К. Бессонов, Л. В. Быкова, А. А. Пронин, О. И. Прохорова // Обзор педагогических исследований. – 2024. – Т. 6, № 4. – С. 182-188. <https://elibrary.ru/item.asp?id=69162187>

Чуркина, А. С. Формирование навыка принятия форм динамической осанки в полетных элементах, выполняемых акробатами в чир спорте / А. С. Чуркина, С. А. Романченко, М. А. Рогожников // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2025. – № 1. – С. 74-76. <https://elibrary.ru/item.asp?id=80474332>

# ЕДИНОБОРСТВА

Ван, Г. Анализ взаимосвязей между китайскими оздоровительными гимнастиками Ушу, Кунг-Фу, Цигун и Тайцзицюань / Г. Ван, Д. А. Завьялов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2024. – № 7(233). – С. 14-18. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68495418>

Ворожейкин, А. Методические подходы к построению тренировочного процесса в единоборствах на этапе начальной спортивной подготовки / А. Ворожейкин, А. Глухов, А. Волков // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2024. – № 1(33). – С. 84-95. <https://elibrary.ru/item.asp?id=65644057>

Клименко, А. А. Этапы начальной подготовки в дзюдо: как учитывать латеральные предпочтения у детей / А. А. Клименко, А. Д. Сафронов // Профессиональная ориентация. – 2025. – № 4-1. – С. 165-167. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82298572>

Ключко, Н. А. Влияние занятий каратэ годзю-рю на развитие физических качеств детей старшего дошкольного и начального школьного возрастов / Н. А. Ключко // Вестник молодежной науки. – 2025. – № 1(48). – С. 3. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82416848>

Мосина, Н. Сравнительная оценка психофизиологических и личностных особенностей детей, занимающихся в группах начальной спортивной подготовки / Н. Мосина, Н. Черницына // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2025. – № 2(38). – С. 59-70. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82537473>

Никифорова, А. В. Формирования физического и психологического развития обучающихся в дзюдо на начальные подготовки / А. В. Никифорова // Вестник науки. – 2025. – Т. 4, № 6(87). – С. 1675-1680. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82489603>

# ЙОГА

Багно, О. Н. **Детская йога как пример использования нетрадиционных методов в ДОУ** / О. Н. Багно, Е. Г. Ершова, О. Н. Фортанова // Дошкольная педагогика. – 2024. – № 4(199). – С. 44-46. <https://elibrary.ru/item.asp?id=67202828>

Борисова, В. В. **Развитие выносливости в процессе физического воспитания старших дошкольников средствами дыхательной гимнастики** / В. В. Борисова, С. А. Архипова // Известия Тульского гос. ун-та. Физическая культура. Спорт. – 2024. – № 7. – С. 3-10. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68020632>

Васильев, А. Н. **Направления фитнеса и йоги как средство направленные на оптимизацию физического состояния человека** / А. Н. Васильев // Вестник науки. – 2025. – Т. 4, № 5(86). – С. 2032-2037. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82351268>

Русаков, А. А. **Развитие гибкости у старших дошкольников на основе реализации блочной модели, основанной на использовании игрового метода** / А. А. Русаков, В. Р. Кузекевич, А. Ю. Рафаэль // Педагогическое образование в России. – 2024. – № 3. – С. 133-142. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68520536>

Соколенко, С. В. **История становления йоги и особенности её применения в фитнесе** / С. В. Соколенко, М. А. Щеголева // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 113-5. – С. 152-155. <https://elibrary.ru/item.asp?id=72755537>

Трутнева, Н. Г. **Изучение терминологии йоги в России** / Н. Г. Трутнева, Ф. Г. Фаткуллина // Казанская наука. – 2024. – № 5. – С. 389-391. <https://elibrary.ru/item.asp?id=67996497>

Челнакова, Н. В. **Шаги к здоровью вместе с фитнес-йогой** / Н. В. Челнакова, Е. Е. Трошина // Интегрированные коммуникации в спорте и туризме: образование, тенденции, международный опыт. – 2024. – № 1. – С. 213-215. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67350458>

## ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Ананьева, Е. Э. **Фитнес как средство физического воспитания детей с ОВЗ** / Е. Э. Ананьева, О. Е. Клименко // Вестник науки. – 2024. – Т. 1, № 6(75). – С. 805-810. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67326813>

Григоренко, Н. Ю. **Использование коррекционной ритмики в формировании коммуникативных и двигательных навыков у дошкольников с задержкой психического развития** / Н. Ю. Григоренко, Ю. А. Афанасьева, Л. В. Кебурия // Специальное образование. – 2025. – № 2(78). – С. 45-62. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82790550>

Губский, П. В. **Актуальность реализации оздоровительной и адаптивной физической культуры средствами элементов футбола с детьми 4-5 лет в условиях дошкольных образовательных учреждений** / П. В. Губский // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2024. – Т. 19, № 3. – С. 125-129. <https://elibrary.ru/item.asp?id=73885128>

Маркина, И. В. **Методы контроля физической нагрузки на занятиях оздоровительной аэробикой** / И. В. Маркина // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2025. – № 2-3(101). – С. 39-44. <https://elibrary.ru/item.asp?id=80534384>

Наумов, М. М. **Технологии адаптивной физической культуры как средство коррекции и развития психомоторной сферы детей с расстройствами аутистического спектра** / М. М. Наумов, О. В. Покрина // Обзор пед. исследований. – 2025. – Т. 7, № 6. – С. 243-250. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82819304>

Романова, Т. А. **Использование степ-платформы в системе преодоления ОНР у обучающихся 4-6 лет в условиях разновозрастной группы комбинированной направленности** / Т. А. Романова // Дошкольная педагогика. – 2025. – № 5(210). – С. 27-29. <https://elibrary.ru/item.asp?id=82423043>



# Спасибо за внимание!

Презентация подготовлена сотрудниками отделения обслуживания  
Фундаментальной библиотеки МГПУ в  
Институте педагогики и психологии образования  
Егоровой С. В. Косаревой О. В.

В презентации использованы: Материалы сайта МГПУ  
<https://www.mgpu.ru/>  
Материалы страницы брендбука и фирменного стиля МГПУ  
<https://www.mgpu.ru/brand/>  
Материалы НЭБ eLibrary.ru  
<https://elibrary.ru/defaultx.asp>  
Изображение  
<https://ru.freepik.com>

